

VIII BIEG NAJEŻONY PRZESZKODAMI „JEŻYK”

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: MUKS „Start” Solec Kujawski
Data: 2024-09-14
Miejsce: Solec Kujawski
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HOŁTYN Patryk	51	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Seria Diamentowa - M	1	Diamentowa	00:32:23.80		6:28	9.3 (100%)
2	POPA Mariusz	172		Seria Diamentowa - M	2	Diamentowa	00:32:54.90	+00:00:31 (1.6%)	6:34	9.1 (97.8%)
3	USTRZYCKI Przemysław	226	DRUŻYNA WU	Seria Diamentowa - M	3	Diamentowa	00:34:24.40	+00:02:00 (5.8%)	6:52	8.7 (93.5%)
4	MAJCHRZAK Jakub	120	DRUŻYNA WU.	Seria Diamentowa - M	4	Diamentowa	00:36:02.00	+00:03:38 (10.1%)	7:12	8.3 (89.2%)
5	NOWICKI Jarosław	151	GKS FABIANKI	Seria Diamentowa - M	5	Diamentowa	00:37:22.45	+00:04:58 (13.3%)	7:28	8 (86.0%)
6	MAJCHRZAK Andrzej	119	DRUŻYNA WU.	Seria Diamentowa - M	6	Diamentowa	00:38:47.50	+00:06:23 (16.5%)	7:45	7.7 (82.8%)
7	KUDENCHUK Dmytro	91		Seria Diamentowa - M	7	Diamentowa	00:40:23.55	+00:07:59 (19.8%)	8:04	7.4 (79.6%)
8	KOWALSKI Krzysztof	80		Seria Złota - M	1	Złota	00:42:07.85	+00:09:44 (23.1%)	8:25	7.1 (76.3%)
9	RZĘTKOWSKI Artur	189		Seria Diamentowa - M	8	Diamentowa	00:43:27.85	+00:11:04 (25.5%)	8:41	6.9 (74.2%)
10	ŻAL Jolanta	260		Seria Diamentowa - K	1	Diamentowa	00:43:47.90	+00:11:24 (26.0%)	8:45	6.9 (74.2%)
11	MISIAK Agata	133		Seria Diamentowa - K	2	Diamentowa	00:44:13.55	+00:11:49 (26.7%)	8:50	6.8 (73.1%)
12	PODBIELSKA Alina	169	KM UMK TORUŃ	Seria Diamentowa - K	3	Diamentowa	00:44:14.20	+00:11:50 (26.8%)	8:50	6.8 (73.1%)
13	CZAJA Jarosław	23		Seria Diamentowa - M	9	Diamentowa	00:45:25.40	+00:13:01 (28.7%)	9:05	6.6 (71.0%)
14	MIGDALSKI Paweł	131		Seria Srebrna - M	1	Srebrna	00:47:06.70	+00:14:42 (31.2%)	9:25	6.4 (68.8%)
15	PRZYBYLSKI Marcin	173		Seria Złota - M	2	Złota	00:47:27.45	+00:15:03 (31.7%)	9:29	6.3 (67.7%)
15	BEDNAREK Konrad	8		Seria Diamentowa - M	10	Diamentowa	00:47:27.45	+00:15:03 (31.7%)	9:29	6.3 (67.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
							5km	Różn		
17	KOWALSKI Krzysztof	79	OCELOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	Seria Złota - M	3	Złota	00:47:45.20	+00:15:21 (32.2%)	9:33	6.3 (67.7%)
18	MAGIERA Tomek	117		Seria Złota - M	4	Złota	00:48:28.15	+00:16:04 (33.2%)	9:41	6.2 (66.7%)
19	ŁATA Przemysław	109		Seria Diamentowa - M	11	Diamentowa	00:48:44.50	+00:16:20 (33.5%)	9:44	6.2 (66.7%)
20	GONDEK Łukasz	42		Seria Brązowa - M	1	Brązowa	00:49:04.60	+00:16:40 (34.0%)	9:48	6.1 (65.6%)
21	MAJCHRZAK Agnieszka	121	DRUŻYNA WU.	Seria Diamentowa - K	4	Diamentowa	00:49:12.65	+00:16:48 (34.2%)	9:50	6.1 (65.6%)
22	DOS SANTOS TRINDADE Kamila	26		Seria Diamentowa - K	5	Diamentowa	00:49:22.80	+00:16:59 (34.4%)	9:52	6.1 (65.6%)
23	PAWLAK Daniel	162		Seria Złota - M	5	Złota	00:50:15.45	+00:17:51 (35.5%)	10:03	6 (64.5%)
24	USS Mariusz	225		Seria Złota - M	6	Złota	00:50:21.35	+00:17:57 (35.7%)	10:04	6 (64.5%)
25	WOLAK Piotr	243		Seria Diamentowa - M	12	Diamentowa	00:50:29.25	+00:18:05 (35.8%)	10:05	5.9 (63.4%)
26	GRACZ Adam	45		Seria Diamentowa - M	13	Diamentowa	00:50:31.40	+00:18:07 (35.9%)	10:06	5.9 (63.4%)
27	KOTYRBA Wojciech	71		Seria Diamentowa - M	14	Diamentowa	00:51:21.70	+00:18:57 (36.9%)	10:16	5.8 (62.4%)
28	ŁATA Bartłomiej	108		Seria Diamentowa - M	15	Diamentowa	00:51:33.05	+00:19:09 (37.2%)	10:18	5.8 (62.4%)
29	ŁAWNICZAK Patrycja	110		Seria Diamentowa - K	6	Diamentowa	00:51:39.40	+00:19:15 (37.3%)	10:19	5.8 (62.4%)
30	ŁAWNICZAK Łukasz	111		Seria Diamentowa - M	16	Diamentowa	00:51:43.00	+00:19:19 (37.4%)	10:20	5.8 (62.4%)
31	LEWANDOWSKI Dariusz	105		Seria Złota - M	7	Złota	00:52:29.20	+00:20:05 (38.3%)	10:29	5.7 (61.3%)
32	JARCZASZEK Krzysztof	54		Seria Złota - M	8	Złota	00:53:58.80	+00:21:35 (40.0%)	10:47	5.6 (60.2%)
33	NURKIEWICZ Jarosław	153	KUNG FU PANDY 3	Seria Diamentowa - M	17	Diamentowa	00:54:53.20	+00:22:29 (41.0%)	10:58	5.5 (59.1%)
34	OSIŃSKI Krzysztof	157		Seria Brązowa - M	2	Brązowa	00:54:59.40	+00:22:35 (41.1%)	10:59	5.5 (59.1%)
35	ZAWADZKI Marcin	251		Seria Diamentowa - M	18	Diamentowa	00:55:00.05	+00:22:36 (41.1%)	11:00	5.5 (59.1%)
36	NAWROCKA Beata	143		Seria Diamentowa - K	7	Diamentowa	00:55:01.65	+00:22:37 (41.1%)	11:00	5.5 (59.1%)
37	JAKUBOWSKA Lucyna	53		Seria Złota - K	1	Złota	00:55:02.55	+00:22:38 (41.1%)	11:00	5.5 (59.1%)
38	POLAKOWSKA Aleksandra	170		Seria Złota - K	2	Złota	00:55:12.20	+00:22:48 (41.3%)	11:02	5.4 (58.1%)
39	ZIELIŃSKI Robert	259	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - M	19	Diamentowa	00:55:24.95	+00:23:01 (41.5%)	11:04	5.4 (58.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	SZULC - TRAWIŃSKA Katarzyna	215		Seria Diamentowa - K	8	Diamentowa	00:55:28.90	+00:23:05 (41.6%)	11:05	5.4 (58.1%)
41	SKONIECZKA Piotr	194		Seria Złota - M	9	Złota	00:56:13.00	+00:23:49 (42.4%)	11:14	5.3 (57.0%)
42	MALINOWSKI Tomasz	124		Seria Złota - M	10	Złota	00:57:04.05	+00:24:40 (43.2%)	11:24	5.3 (57.0%)
43	KUBIELSKI Sebastian	88		Seria Złota - M	11	Złota	00:57:18.50	+00:24:54 (43.5%)	11:27	5.2 (55.9%)
44	JUSKOWIAK Dorota	59	ROZBIEGANA KRUSZWICA	Seria Diamentowa - K	9	Diamentowa	00:57:32.75	+00:25:08 (43.7%)	11:30	5.2 (55.9%)
45	PIWOŃSKI Robert	167	PARAFIALNY KLUB BIEGACZA TORUŃ - KASZCZOREK	Seria Złota - M	12	Złota	00:59:18.35	+00:26:54 (45.4%)	11:51	5.1 (54.8%)
46	GUŚCIORA Anita	46		Seria Srebrna - K	1	Srebrna	01:00:38.55	+00:28:14 (46.6%)	12:07	4.9 (52.7%)
47	MERCHUT Przemek	130		Seria Złota - M	13	Złota	01:01:07.85	+00:28:44 (47.0%)	12:13	4.9 (52.7%)
48	NOWACKA Aneta	145		Seria Diamentowa - K	10	Diamentowa	01:01:12.45	+00:28:48 (47.1%)	12:14	4.9 (52.7%)
49	STACHOWIAK Dawid	198		Seria Diamentowa - M	20	Diamentowa	01:01:16.75	+00:28:52 (47.1%)	12:15	4.9 (52.7%)
50	CHMIELECKA Bożena	21	ROZBIEGANA KRUSZWICA	Seria Diamentowa - K	11	Diamentowa	01:02:30.85	+00:30:07 (48.2%)	12:30	4.8 (51.6%)
51	NITSCHKE Bartosz	144		Seria Srebrna - M	2	Srebrna	01:02:41.40	+00:30:17 (48.3%)	12:32	4.8 (51.6%)
52	WRONISZEWSKA Maria	246		Seria Złota - K	3	Złota	01:03:55.75	+00:31:31 (49.3%)	12:47	4.7 (50.5%)
53	JEZIERSKA Zofia	56		Seria Złota - K	4	Złota	01:03:56.85	+00:31:33 (49.3%)	12:47	4.7 (50.5%)
54	KRAŚNY Arkadiusz	83	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - M	3	Srebrna	01:04:02.70	+00:31:38 (49.4%)	12:48	4.7 (50.5%)
55	RAK Magdalena	177	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	2	Srebrna	01:04:03.00	+00:31:39 (49.4%)	12:48	4.7 (50.5%)
56	WRONISZEWSKA Marta	245		Seria Złota - K	5	Złota	01:05:14.80	+00:32:51 (50.3%)	13:02	4.6 (49.5%)
57	WRONISZEWSKI Karol	247		Seria Złota - M	14	Złota	01:05:15.40	+00:32:51 (50.4%)	13:03	4.6 (49.5%)
58	GODZIUK Marta	40		Seria Srebrna - K	3	Srebrna	01:06:36.40	+00:34:12 (51.4%)	13:19	4.5 (48.4%)
59	GODZIUK Roman	39		Seria Srebrna - M	4	Srebrna	01:06:37.10	+00:34:13 (51.4%)	13:19	4.5 (48.4%)
60	KRZEMINSKA Magdalena	86	TZD	Seria Diamentowa - K	12	Diamentowa	01:06:38.80	+00:34:15 (51.4%)	13:19	4.5 (48.4%)
61	GIERSZEWSKA Grażyna	33	TEAM ZABIEGANEDNI	Seria Diamentowa - K	13	Diamentowa	01:06:39.00	+00:34:15 (51.4%)	13:19	4.5 (48.4%)
62	KOSIOR Marcel	268		Seria Złota - M	15	Złota	01:06:57.90	+00:34:34 (51.6%)	13:23	4.5 (48.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	GAPIŃSKI Maciej	31		Seria Złota - M	16	Złota	01:06:58.30	+00:34:34 (51.6%)	13:23	4.5 (48.4%)
64	MUCHA Marcin	136		Seria Złota - M	17	Złota	01:07:29.10	+00:35:05 (52.0%)	13:29	4.4 (47.3%)
65	SIEMIANOWSKI Jan	191	TEAM Z KANGURA	Seria Złota - M	18	Złota	01:07:41.30	+00:35:17 (52.1%)	13:32	4.4 (47.3%)
66	KROPKOWSKI Maciej	84		Seria Złota - M	19	Złota	01:08:35.30	+00:36:11 (52.8%)	13:43	4.4 (47.3%)
67	TWARDOWSKI Marek	224		Seria Złota - M	20	Złota	01:08:35.45	+00:36:11 (52.8%)	13:43	4.4 (47.3%)
68	BUJNOWSKI Mateusz	15		Seria Złota - M	21	Złota	01:08:49.10	+00:36:25 (52.9%)	13:45	4.4 (47.3%)
69	SUCHOROWIEC Klaudia	207		Seria Srebrna - K	4	Srebrna	01:09:02.70	+00:36:38 (53.1%)	13:48	4.3 (46.2%)
70	CACKOWSKA Beata	17		Seria Srebrna - K	5	Srebrna	01:09:03.20	+00:36:39 (53.1%)	13:48	4.3 (46.2%)
71	KWIECISZEWSKI Sławomir	98		Seria Diamentowa - M	21	Diamentowa	01:09:33.55	+00:37:09 (53.4%)	13:54	4.3 (46.2%)
72	KUSZ Rafal	95		Seria Srebrna - M	5	Srebrna	01:09:37.80	+00:37:14 (53.5%)	13:55	4.3 (46.2%)
73	ZIELIŃSKA Justyna	256	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - K	14	Diamentowa	01:09:38.35	+00:37:14 (53.5%)	13:55	4.3 (46.2%)
74	WOŹNIACKA Beata	244	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - K	15	Diamentowa	01:09:48.75	+00:37:24 (53.6%)	13:57	4.3 (46.2%)
75	ZDRENKA Dennis	254		Seria Złota - M	22	Złota	01:10:11.10	+00:37:47 (53.8%)	14:02	4.3 (46.2%)
76	GŁOWALA Agnieszka	35		Seria Złota - K	6	Złota	01:10:41.95	+00:38:18 (54.2%)	14:08	4.2 (45.2%)
76	GŁOWALA Grzegorz	36		Seria Złota - M	23	Złota	01:10:41.95	+00:38:18 (54.2%)	14:08	4.2 (45.2%)
78	KWIECISZEWSKI Norbert	99		Seria Diamentowa - M	22	Diamentowa	01:11:08.00	+00:38:44 (54.5%)	14:13	4.2 (45.2%)
79	TOMCZUK Olga	223		Seria Złota - K	7	Złota	01:11:51.50	+00:39:27 (54.9%)	14:22	4.2 (45.2%)
80	RUMIŃSKA Milena	182		Seria Złota - K	8	Złota	01:11:51.60	+00:39:27 (54.9%)	14:22	4.2 (45.2%)
81	RUMIŃSKI Michał	185		Seria Złota - M	24	Złota	01:11:51.70	+00:39:27 (54.9%)	14:22	4.2 (45.2%)
82	NOWAK Kamila	147		Seria Złota - K	9	Złota	01:14:33.80	+00:42:10 (56.6%)	14:54	4 (43.0%)
83	SKUPIN Karolina	196		Seria Złota - K	10	Złota	01:14:39.45	+00:42:15 (56.6%)	14:55	4 (43.0%)
84	STASZEWSKA Ilona	199		Seria Złota - K	11	Złota	01:14:39.65	+00:42:15 (56.6%)	14:55	4 (43.0%)
85	PACEK Dominika	266		Seria Srebrna - K	6	Srebrna	01:14:42.65	+00:42:18 (56.6%)	14:56	4 (43.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
86	SKIBICKA Anna	193		Seria Brązowa - K	1	Brązowa	01:15:07.70	+00:42:43 (56.9%)	15:01	4 (43.0%)
87	KOWALSKA Iza	76		Seria Brązowa - K	2	Brązowa	01:15:07.95	+00:42:44 (56.9%)	15:01	4 (43.0%)
88	STRZELECKA Aneta	205		Seria Srebrna - K	7	Srebrna	01:15:29.05	+00:43:05 (57.1%)	15:05	4 (43.0%)
89	STRZELECKI Paweł	206		Seria Srebrna - M	6	Srebrna	01:15:29.40	+00:43:05 (57.1%)	15:05	4 (43.0%)
90	MŁYNARCZYK Paweł	134		Seria Srebrna - M	7	Srebrna	01:15:52.90	+00:43:29 (57.3%)	15:10	4 (43.0%)
91	KULIGOWSKI Maksymilian	92		Seria Srebrna - M	8	Srebrna	01:16:06.65	+00:43:42 (57.4%)	15:13	3.9 (41.9%)
92	HAN Agnieszka	48		Seria Złota - K	12	Złota	01:16:45.95	+00:44:22 (57.8%)	15:21	3.9 (41.9%)
93	HAN Sławomir	47		Seria Złota - M	25	Złota	01:16:46.70	+00:44:22 (57.8%)	15:21	3.9 (41.9%)
94	ZDRADA Sławomir	253		Seria Złota - M	26	Złota	01:16:56.85	+00:44:33 (57.9%)	15:23	3.9 (41.9%)
95	ZDRADA Aneta	252		Seria Złota - K	13	Złota	01:16:57.20	+00:44:33 (57.9%)	15:23	3.9 (41.9%)
96	MURASZEWSKA Kinga	137	FUCK THE PESEL	Seria Diamentowa - K	16	Diamentowa	01:16:59.45	+00:44:35 (57.9%)	15:23	3.9 (41.9%)
97	PLATA Agnieszka	267		Seria Diamentowa - K	17	Diamentowa	01:16:59.95	+00:44:36 (57.9%)	15:23	3.9 (41.9%)
98	GRABOWSKA Beata	44	FUCK THE PESEL	Seria Diamentowa - K	18	Diamentowa	01:17:00.20	+00:44:36 (57.9%)	15:24	3.9 (41.9%)
99	MENDYKA Kamil	129		Seria Złota - M	27	Złota	01:17:38.50	+00:45:14 (58.3%)	15:31	3.9 (41.9%)
100	KARAMUCKA Marta	63	REBEL	Seria Srebrna - K	8	Srebrna	01:18:34.70	+00:46:10 (58.8%)	15:42	3.8 (40.9%)
101	SIEJNA Michał	190	REBEL	Seria Srebrna - M	9	Srebrna	01:18:35.80	+00:46:12 (58.8%)	15:43	3.8 (40.9%)
102	LACH Bogumiła	101		Seria Złota - K	14	Złota	01:18:44.45	+00:46:20 (58.9%)	15:44	3.8 (40.9%)
103	LACH Paweł	100		Seria Złota - M	28	Złota	01:18:44.70	+00:46:20 (58.9%)	15:44	3.8 (40.9%)
104	KOWALEWSKA Agnieszka	72		Seria Brązowa - K	3	Brązowa	01:22:21.65	+00:49:57 (60.7%)	16:28	3.6 (38.7%)
105	KALOTA Mateusz	61		Seria Złota - M	29	Złota	01:23:39.45	+00:51:15 (61.3%)	16:43	3.6 (38.7%)
106	JAROCKI Paweł	270		Seria Złota - M	30	Złota	01:23:39.55	+00:51:15 (61.3%)	16:43	3.6 (38.7%)
107	WYSOCKA Pamela	249		Seria Złota - K	15	Złota	01:23:44.10	+00:51:20 (61.3%)	16:44	3.6 (38.7%)
108	OTLEWSKA Magdalena	159		Seria Złota - K	16	Złota	01:23:44.60	+00:51:20 (61.3%)	16:44	3.6 (38.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
109	KRAWCZUK Aleksandra	269		Seria Srebrna - K	9	Srebrna	01:24:48.65	+00:52:24 (61.8%)	16:57	3.5 (37.6%)
110	KOWALSKA Patrycja	74		Seria Srebrna - K	10	Srebrna	01:24:49.20	+00:52:25 (61.8%)	16:57	3.5 (37.6%)
111	STIMMA Anna	202	LUKS SEROCK	Seria Srebrna - K	11	Srebrna	01:24:49.35	+00:52:25 (61.8%)	16:57	3.5 (37.6%)
112	LEWANDOWSKA Emilia	102		Seria Złota - K	17	Złota	01:26:48.05	+00:54:24 (62.7%)	17:21	3.5 (37.6%)
113	MARCZYŃSKA Iwona	126		Seria Złota - K	18	Złota	01:27:04.65	+00:54:40 (62.8%)	17:24	3.4 (36.6%)
114	WASILEWSKI Ariel	231		Seria Złota - M	31	Złota	01:27:56.25	+00:55:32 (63.2%)	17:35	3.4 (36.6%)
115	SUSZEK Kasia	210		Seria Złota - K	19	Złota	01:27:56.45	+00:55:32 (63.2%)	17:35	3.4 (36.6%)
116	WASILEWSKA Amelia	230		Seria Złota - K	20	Złota	01:27:56.50	+00:55:32 (63.2%)	17:35	3.4 (36.6%)
117	DOMAGAŁA Agnieszka	25		Seria Brązowa - K	4	Brązowa	01:28:05.35	+00:55:41 (63.2%)	17:37	3.4 (36.6%)
118	KRAPIŃSKA Kasia	82		Seria Brązowa - K	5	Brązowa	01:28:30.10	+00:56:06 (63.4%)	17:42	3.4 (36.6%)
119	RACZKOWSKI Łukasz	175		Seria Brązowa - M	3	Brązowa	01:28:39.75	+00:56:15 (63.5%)	17:43	3.4 (36.6%)
120	KLIMEK Justyna	66	ZAKRĘCENI RADZICZANIE	Seria Brązowa - K	6	Brązowa	01:28:39.90	+00:56:16 (63.5%)	17:43	3.4 (36.6%)
121	KOWALSKA Weronika	77		Seria Złota - K	21	Złota	01:29:06.60	+00:56:42 (63.6%)	17:49	3.4 (36.6%)
122	RUMIŃSKA Joanna	184		Seria Złota - K	22	Złota	01:29:06.80	+00:56:43 (63.6%)	17:49	3.4 (36.6%)
123	RUMIŃSKA Aleksandra	183		Seria Złota - K	23	Złota	01:29:07.20	+00:56:43 (63.6%)	17:49	3.4 (36.6%)
124	KOWALSKA Klaudia	75		Seria Złota - K	24	Złota	01:29:07.85	+00:56:44 (63.7%)	17:49	3.4 (36.6%)
125	KOWALEWSKI Michał	73		Seria Brązowa - M	4	Brązowa	01:29:17.40	+00:56:53 (63.7%)	17:51	3.4 (36.6%)
126	GĘSTWICKA Anna	32		Seria Brązowa - K	7	Brązowa	01:29:31.55	+00:57:07 (63.8%)	17:54	3.4 (36.6%)
127	KOŻUSZKO Magdalena	81		Seria Srebrna - K	12	Srebrna	01:32:50.15	+01:00:26 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)
128	SZYMAŃSKI Bartosz	217		Seria Srebrna - M	10	Srebrna	01:32:50.50	+01:00:26 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)
129	SUMIŃSKI Łukasz	209		Seria Srebrna - M	11	Srebrna	01:32:51.60	+01:00:27 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)
130	NOWAK Wojciech	149	ACTIVE PLANET	Seria Srebrna - M	12	Srebrna	01:32:52.75	+01:00:28 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)
131	NOWAK Małgorzata	148	ACTIVE PLANET	Seria Srebrna - K	13	Srebrna	01:32:52.95	+01:00:29 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
132	PIECHOCIŃSKI Jarosław	163	RINA	Seria Złota - M	32	Złota	01:32:53.45	+01:00:29 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)
133	KOLCZYNSKA Anita	68		Seria Złota - K	25	Złota	01:32:54.05	+01:00:30 (65.1%)	18:34	3.2 (34.4%)
134	WAŚIK Robert	233		Seria Brązowa - M	5	Brązowa	01:33:07.15	+01:00:43 (65.2%)	18:37	3.2 (34.4%)
135	BEDNAREK Magdalena	9	RODZINKA:)	Seria Złota - K	26	Złota	01:33:45.40	+01:01:21 (65.4%)	18:45	3.2 (34.4%)
136	MUSIALIK-GADKOWSKA Joanna	138		Seria Złota - K	27	Złota	01:33:46.40	+01:01:22 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
137	KRÓLIKOWSKA Monika	85	SPC	Seria Srebrna - K	14	Srebrna	01:33:47.60	+01:01:23 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
138	ŻBIKOWSKA Małgorzata	261	ULTRAWAY RUNNINGTEAM/SPC	Seria Srebrna - K	15	Srebrna	01:33:48.20	+01:01:24 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
139	MODZELEWSKA Karolina	135	SPC	Seria Srebrna - K	16	Srebrna	01:33:48.45	+01:01:24 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
140	BAK Andrzej	271	SPL	Seria Srebrna - M	13	Srebrna	01:33:48.65	+01:01:24 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
141	TOMASZEWSKI Krzysztof	222	SPC	Seria Srebrna - M	14	Srebrna	01:33:48.70	+01:01:24 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
142	WŁODARCZYK Teresa	241	SPC	Seria Srebrna - K	17	Srebrna	01:33:48.80	+01:01:25 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
143	DOBRZYŃSKA Małgorzata	24		Seria Srebrna - K	18	Srebrna	01:33:49.30	+01:01:25 (65.5%)	18:45	3.2 (34.4%)
144	RYBARSKA Karolina	186		Seria Srebrna - K	19	Srebrna	01:34:13.80	+01:01:50 (65.6%)	18:50	3.2 (34.4%)
145	ORZESZEK Aneta	156		Seria Srebrna - K	20	Srebrna	01:34:17.45	+01:01:53 (65.6%)	18:51	3.2 (34.4%)
146	HERBA Kamila	49		Seria Srebrna - K	21	Srebrna	01:35:28.65	+01:03:04 (66.1%)	19:05	3.1 (33.3%)
147	BURNICKI Mariusz	16		Seria Srebrna - M	15	Srebrna	01:35:29.10	+01:03:05 (66.1%)	19:05	3.1 (33.3%)
148	KOWALSKI Miłosz	78		Seria Złota - M	33	Złota	01:35:36.30	+01:03:12 (66.1%)	19:07	3.1 (33.3%)
149	ORZESZEK Bartosz	155		Seria Srebrna - M	16	Srebrna	01:35:49.65	+01:03:25 (66.2%)	19:09	3.1 (33.3%)
150	DRZEWIECKI Rafał	28		Seria Brązowa - M	6	Brązowa	01:36:35.85	+01:04:12 (66.5%)	19:19	3.1 (33.3%)
151	DRZEWIECKA Joanna	27		Seria Brązowa - K	8	Brązowa	01:36:36.05	+01:04:12 (66.5%)	19:19	3.1 (33.3%)
152	SIMINSKA Monika	192		Seria Złota - K	28	Złota	01:37:06.65	+01:04:42 (66.6%)	19:25	3.1 (33.3%)
153	WAWRZYŃIAK Milena	232	WARIOTY	Seria Diamentowa - K	19	Diamentowa	01:37:06.70	+01:04:42 (66.6%)	19:25	3.1 (33.3%)
154	ZALETA Tomasz	250		Seria Złota - M	34	Złota	01:37:06.80	+01:04:43 (66.6%)	19:25	3.1 (33.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
155	SZUK Bruno	272		Seria Złota - M	35	Złota	01:37:23.75	+01:04:59 (66.7%)	19:28	3.1 (33.3%)
156	STRÓŻYŃSKA Oliwia	204		Seria Złota - K	29	Złota	01:37:24.05	+01:05:00 (66.7%)	19:28	3.1 (33.3%)
157	VASYLIUK Svitlana	227	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Srebrna - K	22	Srebrna	01:37:55.95	+01:05:32 (66.9%)	19:35	3.1 (33.3%)
158	SZCZERBIŃSKA Małgorzata	213	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Srebrna - K	23	Srebrna	01:37:56.10	+01:05:32 (66.9%)	19:35	3.1 (33.3%)
159	ZIELIŃSKA Anna	257	SOLANKOWI BIEGACZE INOWROCŁAW	Seria Srebrna - K	24	Srebrna	01:37:56.45	+01:05:32 (66.9%)	19:35	3.1 (33.3%)
160	PINSKI Robert	164	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Srebrna - M	17	Srebrna	01:37:56.75	+01:05:32 (66.9%)	19:35	3.1 (33.3%)
161	BEDNAREK Artur	11	RODZINKA☺	Seria Złota - M	36	Złota	01:38:36.20	+01:06:12 (67.1%)	19:43	3 (32.3%)
162	BEDNAREK Jakub	10	RODZINKA☺	Seria Diamentowa - M	23	Diamentowa	01:38:36.45	+01:06:12 (67.1%)	19:43	3 (32.3%)
163	TAFELSKI Krzysztof	274		Seria Złota - M	37	Złota	01:38:43.70	+01:06:19 (67.2%)	19:44	3 (32.3%)
164	RYDZYŃSKA Kaja	187	WIETRZNY PUK	Seria Złota - K	30	Złota	01:38:44.10	+01:06:20 (67.2%)	19:44	3 (32.3%)
165	ROSIŃSKA Inga	180	WIETRZNY PUK	Seria Złota - K	31	Złota	01:38:44.20	+01:06:20 (67.2%)	19:44	3 (32.3%)
166	ROSIŃSKA Oliwia	179	WIETRZNY PUK	Seria Złota - K	32	Złota	01:38:44.45	+01:06:20 (67.2%)	19:44	3 (32.3%)
167	TAFELSKI Piotr	219	WIETRZNY PUK	Seria Złota - M	38	Złota	01:38:44.65	+01:06:20 (67.2%)	19:44	3 (32.3%)
167	RYDZYŃSKI Emil	188	WIETRZNY PUK	Seria Złota - M	38	Złota	01:38:44.65	+01:06:20 (67.2%)	19:44	3 (32.3%)
169	KONICZYŃSKA Jowita	69		Seria Srebrna - K	25	Srebrna	01:38:45.00	+01:06:21 (67.2%)	19:45	3 (32.3%)
170	PIEPERZ Krzysztof	275	WIETRZNY PUK	Seria Złota - M	40	Złota	01:38:54.45	+01:06:30 (67.2%)	19:46	3 (32.3%)
171	MISIAK Weronika	132	WIECZNY PUK	Seria Złota - K	33	Złota	01:38:54.60	+01:06:30 (67.2%)	19:46	3 (32.3%)
172	OSTROWSKA Tatiana	158	WIETRZNY PUK	Seria Złota - K	34	Złota	01:38:58.95	+01:06:35 (67.3%)	19:47	3 (32.3%)
173	ZDUNIAK Anna	273		Seria Brązowa - K	9	Brązowa	01:39:04.75	+01:06:40 (67.3%)	19:48	3 (32.3%)
174	GÓRSKI Marian	43		Seria Diamentowa - M	24	Diamentowa	01:39:13.95	+01:06:50 (67.4%)	19:50	3 (32.3%)
175	GONDEK Barbara	41		Seria Brązowa - K	10	Brązowa	01:39:14.30	+01:06:50 (67.4%)	19:50	3 (32.3%)
176	BARTOSZYŃSKA Aleksandra	6		Seria Brązowa - K	11	Brązowa	01:39:14.90	+01:06:51 (67.4%)	19:50	3 (32.3%)
177	RADKOWSKI Tomasz	176	RAW STUDIO	Seria Brązowa - M	7	Brązowa	01:39:17.55	+01:06:53 (67.4%)	19:51	3 (32.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
178	LEWANDOWSKI Robert	106	POMAGALSCY	Seria Brązowa - M	8	Brązowa	01:40:24.55	+01:08:00 (67.7%)	20:04	3 (32.3%)
179	BABIARZ Kinga	3	DOM TRENINGU MAGDALENA WESOŁOWSKA	Seria Brązowa - K	12	Brązowa	01:40:58.95	+01:08:35 (67.9%)	20:11	3 (32.3%)
180	BABIARZ Marta	4	DOM TRENINGU MAGDALENA WESOŁOWSKA	Seria Brązowa - K	13	Brązowa	01:40:59.00	+01:08:35 (67.9%)	20:11	3 (32.3%)
181	SZABLEWSKI Michał	211		Seria Złota - M	41	Złota	01:42:12.50	+01:09:48 (68.3%)	20:26	2.9 (31.2%)
182	BOKWA Tomasz	13		Seria Brązowa - M	9	Brązowa	01:43:51.75	+01:11:27 (68.8%)	20:46	2.9 (31.2%)
183	WENDT Grzegorz	235		Seria Brązowa - M	10	Brązowa	01:43:54.25	+01:11:30 (68.8%)	20:46	2.9 (31.2%)
184	ŁOJKUC-WYSOCKA Ewa	113		Seria Brązowa - K	14	Brązowa	01:43:54.60	+01:11:30 (68.8%)	20:46	2.9 (31.2%)
185	CHLEBOSZ Filip	19		Seria Brązowa - M	11	Brązowa	01:43:54.80	+01:11:31 (68.8%)	20:46	2.9 (31.2%)
186	WYSOCKA Zuzanna	248		Seria Brązowa - K	15	Brązowa	01:43:55.00	+01:11:31 (68.8%)	20:47	2.9 (31.2%)
187	NOWIŃSKA Sylwia	152		Seria Brązowa - K	16	Brązowa	01:44:00.25	+01:11:36 (68.9%)	20:48	2.9 (31.2%)
188	MARJANEK Krystian	127		Seria Brązowa - M	12	Brązowa	01:44:01.30	+01:11:37 (68.9%)	20:48	2.9 (31.2%)
188	CHLEBOSZ Sylwia	20		Seria Brązowa - K	17	Brązowa	01:44:01.30	+01:11:37 (68.9%)	20:48	2.9 (31.2%)
190	NAJDROWSKA Sylwia	141		Seria Brązowa - K	18	Brązowa	01:44:47.45	+01:12:23 (69.1%)	20:57	2.9 (31.2%)
190	KLÓSKA Małgorzata	67		Seria Brązowa - K	18	Brązowa	01:44:47.45	+01:12:23 (69.1%)	20:57	2.9 (31.2%)
192	NOWACKA Katarzyna	146		Seria Srebrna - K	26	Srebrna	01:44:47.95	+01:12:24 (69.1%)	20:57	2.9 (31.2%)
193	SKOWROŃSKI Bartłomiej	195		Seria Srebrna - M	18	Srebrna	01:44:48.20	+01:12:24 (69.1%)	20:57	2.9 (31.2%)
194	KUCZKOWSKA Daria	90		Seria Srebrna - K	27	Srebrna	01:44:48.25	+01:12:24 (69.1%)	20:57	2.9 (31.2%)
195	ŻELAZKO Anna	262		Seria Srebrna - K	28	Srebrna	01:44:48.45	+01:12:24 (69.1%)	20:57	2.9 (31.2%)
196	GNUTEK Małgorzata	38	ACTIVE WOMEN	Seria Srebrna - K	29	Srebrna	01:44:54.05	+01:12:30 (69.1%)	20:58	2.9 (31.2%)
197	KLAMECKA Paulina	65	ROZBIEGANA KRUSZWICA	Seria Srebrna - K	30	Srebrna	01:45:13.10	+01:12:49 (69.2%)	21:02	2.9 (31.2%)
198	KUSZ Małgorzata	94	ROZBIEGANA KRUSZWICA	Seria Srebrna - K	31	Srebrna	01:45:13.40	+01:12:49 (69.2%)	21:02	2.9 (31.2%)
199	KOSIŃSKA Joanna	70	DOM TRENINGU MAGDALENA WESOŁOWSKA	Seria Brązowa - K	20	Brązowa	01:45:15.35	+01:12:51 (69.2%)	21:03	2.9 (31.2%)
200	WALCZAK Anna	229		Seria Brązowa - K	21	Brązowa	01:47:47.60	+01:15:23 (69.9%)	21:33	2.8 (30.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Grupa startowa	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
201	STAWICKA Ewa	200	DOM TRENINGU MAGDALENA WESOŁOWSKA	Seria Brązowa - K	22	Brązowa	01:47:48.20	+01:15:24 (69.9%)	21:33	2.8 (30.1%)
201	GMUR Justyna	37		Seria Brązowa - K	22	Brązowa	01:47:48.20	+01:15:24 (69.9%)	21:33	2.8 (30.1%)
203	WESOŁOWSKA Magdalena	236	DOM TRENINGU MAGDALENA WESOŁOWSKA	Seria Brązowa - K	24	Brązowa	01:47:49.20	+01:15:25 (70.0%)	21:33	2.8 (30.1%)
204	WOJDYŁO Dorota	242		Seria z Psem - K	1	Z psem	01:49:46.40	+01:17:22 (70.5%)	21:57	2.7 (29.0%)
205	MATUSZEWSKA Agnieszka	128		Seria Brązowa - K	25	Brązowa	01:54:15.00	+01:21:51 (71.6%)	22:51	2.6 (28.0%)
206	BORKOWSKA Magdalena	14		Seria Brązowa - K	26	Brązowa	01:54:15.50	+01:21:51 (71.6%)	22:51	2.6 (28.0%)
207	BALBUZA Michał	5		Seria Brązowa - M	13	Brązowa	01:57:30.35	+01:25:06 (72.4%)	23:30	2.6 (28.0%)
208	SZABOWSKA Anna	212		Seria Brązowa - K	27	Brązowa	01:57:30.90	+01:25:07 (72.4%)	23:30	2.6 (28.0%)
209	ŻURAWSKA Patrycja	255		Seria Srebrna - K	32	Srebrna	02:08:06.55	+01:35:42 (74.7%)	25:37	2.3 (24.7%)
210	JELIŃSKA Natalia	55	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	33	Srebrna	02:08:06.80	+01:35:43 (74.7%)	25:37	2.3 (24.7%)
210	JUCHACZ Michał	57	ROZBIEGANE TUCZNNO	Seria Srebrna - M	19	Srebrna	02:08:06.80	+01:35:43 (74.7%)	25:37	2.3 (24.7%)
212	SZEMRAJ Karolina	214	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	34	Srebrna	02:08:07.00	+01:35:43 (74.7%)	25:37	2.3 (24.7%)
213	WELCHOWSKI Rafał	234	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - M	20	Srebrna	02:08:07.40	+01:35:43 (74.7%)	25:37	2.3 (24.7%)
214	KAMIŃSKA Anna	62	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	35	Srebrna	02:08:07.65	+01:35:43 (74.7%)	25:37	2.3 (24.7%)
215	MAĆKOWSKA Magdalena	116		Seria Złota - K	35	Złota	02:10:57.90	+01:38:34 (75.3%)	26:11	2.3 (24.7%)
216	REPKA Beata	178		Seria Złota - K	36	Złota	02:10:58.10	+01:38:34 (75.3%)	26:11	2.3 (24.7%)
217	TALAŚKA Agnieszka	220		Seria Złota - K	37	Złota	02:10:58.80	+01:38:35 (75.3%)	26:11	2.3 (24.7%)

Znaleziono 217 wynik(ów)