

# VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT  
INTELEGENTE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** VIII CROSS NA WRZOSACH  
**Organizator:** Nadleśnictwo Okonek  
**Data:** 2022-08-27  
**Miejsce:** Okonek  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K45+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WIECZOREK Karina	179	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	K45+	1	00:41:24.45		8:16	7.2 (100%)
2	PAŁUBICKA Małgorzata	123	NORDIC WALKING LUBASZ	K45+	2	00:43:22.40	+00:01:57 (4.5%)	8:40	6.9 (95.8%)
3	MAŁYSZEWICZ Teresa	101		K45+	3	00:43:43.90	+00:02:19 (5.3%)	8:44	6.9 (95.8%)
4	KACZMAREK Jolanta	58	OSP ŁUGI	K45+	4	00:46:00.75	+00:04:36 (10.0%)	9:12	6.5 (90.3%)
5	PLUTA Barbara	131	CBL SZAMOCIN	K45+	5	00:46:36.95	+00:05:12 (11.2%)	9:19	6.4 (88.9%)
6	KĄTOWSKA Ewa	64	CBL SZAMOCIN	K45+	6	00:46:37.45	+00:05:13 (11.2%)	9:19	6.4 (88.9%)
7	HAWETO Janina	46	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K45+	7	00:47:24.75	+00:06:00 (12.7%)	9:28	6.3 (87.5%)
8	ABRAMOWICZ Ewa	1	KIJOWE SIOSTRY I BRAT	K45+	8	00:47:25.05	+00:06:00 (12.7%)	9:29	6.3 (87.5%)
9	PANCEK Hanna	124	TADMAX	K45+	9	00:47:31.85	+00:06:07 (12.9%)	9:30	6.3 (87.5%)
10	ZACHARSKA Barbara	188	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	K45+	10	00:48:01.85	+00:06:37 (13.8%)	9:36	6.2 (86.1%)
11	GLANC Katarzyna	40	CBL SZAMOCIN	K45+	11	00:48:04.35	+00:06:39 (13.9%)	9:36	6.2 (86.1%)
12	PIETRZYK Danuta	130	LILLSPORT	K45+	12	00:48:22.55	+00:06:58 (14.4%)	9:40	6.2 (86.1%)
13	DUBISZ Joanna	28	LILLSPORT	K45+	13	00:48:29.10	+00:07:04 (14.6%)	9:41	6.2 (86.1%)
14	SARNOWSKA Krystyna	152	LILLSPORT	K45+	14	00:48:51.80	+00:07:27 (15.3%)	9:46	6.1 (84.7%)
15	FUDAŁA Iwona	34	CHODZĘBOLUBIĘ SZAMOCIN	K45+	15	00:51:00.00	+00:09:35 (18.8%)	10:12	5.9 (81.9%)
16	PRZYBYŁ Marianna	137		K45+	16	00:51:03.50	+00:09:39 (18.9%)	10:12	5.9 (81.9%)
17	BAZYLIŃSKA-NOSEK Sylwia	8		K45+	17	00:52:15.45	+00:10:51 (20.8%)	10:27	5.7 (79.2%)
18	RZYMINIAK Lidia	149		K45+	18	00:52:39.95	+00:11:15 (21.4%)	10:31	5.7 (79.2%)
19	SMARUJ - SADOWSKA Janina	158	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	K45+	19	00:56:39.75	+00:15:15 (26.9%)	11:19	5.3 (73.6%)
20	PERLIK Ewa	127	TADMAX	K45+	20	00:56:42.35	+00:15:17 (27.0%)	11:20	5.3 (73.6%)
21	GÓRSKA Magdalena	41		K45+	21	00:58:26.20	+00:17:01 (29.1%)	11:41	5.1 (70.8%)
22	MIECZKOWSKA Wiesława	103		K45+	22	00:58:27.45	+00:17:03 (29.2%)	11:41	5.1 (70.8%)

Znaleziono 22 wynik(ów)