

# VIII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT  
INTELEGENE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** VIII CROSS NA WRZOSACH  
**Organizator:** Nadleśnictwo Okonek  
**Data:** 2022-08-27  
**Miejsce:** Okonek  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>JAKIMIEC Tadeusz</b>	<b>199</b>	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M45+	1	<b>00:32:56.10</b>		6:35	9.1 (100%)
2	<b>PYREK Krzysztof</b>	<b>138</b>	1 RBLOG	M18-44	1	<b>00:34:16.65</b>	+00:01:20 (3.9%)	6:51	8.8 (96.7%)
3	<b>LAJTER Jerzy</b>	<b>90</b>	4 RUN TEAM PIŁA	M45+	2	<b>00:36:12.20</b>	+00:03:16 (9.0%)	7:14	8.3 (91.2%)
4	<b>MAŁYSZEWICZ Andrzej</b>	<b>100</b>		M45+	3	<b>00:40:07.00</b>	+00:07:10 (17.9%)	8:01	7.5 (82.4%)
5	<b>KOCOŃ Sławomir</b>	<b>70</b>		M45+	4	<b>00:40:26.70</b>	+00:07:30 (18.6%)	8:05	7.4 (81.3%)
6	<b>BANACZYK Piotr</b>	<b>3</b>	LILLSPORT	M45+	5	<b>00:42:33.10</b>	+00:09:37 (22.6%)	8:30	7.1 (78.0%)
7	<b>CHRÓŚCIŃSKI Tomasz</b>	<b>22</b>	CHODZEBOLUBIĘ SZAMOCIN	M18-44	2	<b>00:47:24.15</b>	+00:14:28 (30.5%)	9:28	6.3 (69.2%)
8	<b>GLANC Krzysztof</b>	<b>39</b>	CBL SZAMOCIN	M45+	6	<b>00:48:04.25</b>	+00:15:08 (31.5%)	9:36	6.2 (68.1%)
9	<b>WRONA Ryszard</b>	<b>185</b>	LILLSPORT	M45+	7	<b>00:48:27.40</b>	+00:15:31 (32.0%)	9:41	6.2 (68.1%)
10	<b>RAPTA Mieczysław</b>	<b>142</b>		M45+	8	<b>00:49:14.10</b>	+00:16:18 (33.1%)	9:50	6.1 (67.0%)
11	<b>JANIK Maciej</b>	<b>51</b>	ZASAPANI HYDRO	M18-44	3	<b>00:51:03.90</b>	+00:18:07 (35.5%)	10:12	5.9 (64.8%)
12	<b>GRANDA Mieczysław</b>	<b>42</b>	BOSKI CIACHOROWSKI	M45+	9	<b>00:52:40.10</b>	+00:19:44 (37.5%)	10:32	5.7 (62.6%)
13	<b>PERLIK Wiesław</b>	<b>126</b>		M45+	10	<b>00:56:39.65</b>	+00:23:43 (41.9%)	11:19	5.3 (58.2%)
DQ	<b>LENARTOWICZ Stanisław</b>	<b>92</b>		M45+		<b>00:34:36.55 DQ</b>		0:00	8.7 (95.6%)

Znaleziono 14 wynik(ów)