



VIII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: VIII Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie - Biały Bór 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2021-05-29
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CZERSKI Krzysztof	2	KLUB SPORTOWY ULTRA TEAM ŁÓDŹ	M40-44	1			02:21:55	04:42:37.44		6:41	9 (100%)
2	ROSAK Marcin	1	TRENUJENORDICWALKING.PL	M40-44	2			02:21:54	04:46:20.37	+00:03:42 (1.3%)	6:47	8.8 (97.8%)
3	CZŁONKOWSKI Krzysztof	4	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	M45-49	1			02:21:56	04:47:02.35	+00:04:24 (1.5%)	6:48	8.8 (97.8%)
4	MACKIEWICZ Dariusz	5	AKTYWNY KODEŃ	M45-49	2			02:21:56	04:49:45.80	+00:07:08 (2.5%)	6:52	8.7 (96.7%)
5	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	3	PAKOŚĆ	K35-39	1			02:19:30	04:50:29.03	+00:07:51 (2.7%)	6:53	8.7 (96.7%)
6	WILCZEK Krzysztof	8	CIDRY LOTAJOM	M45-49	3	2		02:22:01	04:53:20.37	+00:10:42 (3.7%)	6:57	8.6 (95.6%)
7	MIELECKA Agnieszka	6	KS IDMAR RACING TEAM	K50-54	1			02:24:14	04:56:45.06	+00:14:07 (4.8%)	7:01	8.5 (94.4%)
8	KARPIŃSKI Sebastian	26	LAS KABACKI / POLNORD	M40-44	3	1		02:24:10	04:56:53.25	+00:14:15 (4.8%)	7:02	8.5 (94.4%)
9	NIEDBAŁ Adam	38	SIEWIERZ	M45-49	4			02:27:12	04:58:09.62	+00:15:32 (5.2%)	7:03	8.5 (94.4%)
10	POŁUBIAK Paweł	22		M35-39	1			02:22:55	04:59:53.75	+00:17:16 (5.8%)	7:06	8.4 (93.3%)
11	BORKOWSKI Dariusz	47	NOWI SIEDLCE	M50-54	1			02:31:21	05:00:58.14	+00:18:20 (6.1%)	7:07	8.4 (93.3%)
12	PRZYSTARZ Grzegorz	46	OBORYGENI	M50-54	2			02:24:10	05:01:28.51	+00:18:51 (6.3%)	7:08	8.4 (93.3%)
13	SŁUPIANEK Paweł	28	KATOWICKI NORDIC WALKING	M40-44	4			02:22:29	05:05:04.79	+00:22:27 (7.4%)	7:13	8.3 (92.2%)
14	KOŁODZIEJ Joanna	9	MALONOWE GWIAZDY	K50-54	2	1		02:28:35	05:07:20.85	+00:24:43 (8.0%)	7:17	8.2 (91.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	WETOSZKA Piotr	7	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M35-39	2	1		02:29:09	05:07:32.57	+00:24:55 (8.1%)	7:17	8.2 (91.1%)
16	DANIELSKI Waldemar	54	RUNNERSKI.PL	M55-59	1			02:31:23	05:09:59.17	+00:27:21 (8.8%)	7:20	8.2 (91.1%)
17	WIŚNIEWSKI Maciej	35	WIŚNIATEAM	M45-49	5			02:32:35	05:11:39.34	+00:29:01 (9.3%)	7:23	8.1 (90.0%)
18	HAŁAS Marcin	19		M35-39	3			02:25:34	05:13:55.74	+00:31:18 (10.0%)	7:26	8.1 (90.0%)
19	MICHALSKI Andrzej	73	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	M60-64	1			02:31:18	05:14:18.31	+00:31:40 (10.1%)	7:26	8.1 (90.0%)
20	HRYCIUK Waldemar	68	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M60-64	2			02:33:17	05:15:41.46	+00:33:04 (10.5%)	7:28	8 (88.9%)
21	ŚWIDEREK Marcin	27	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-44	5			02:25:33	05:15:44.76	+00:33:07 (10.5%)	7:28	8 (88.9%)
22	LASKOWSKI Mirosław	42	LKS MILANÓW	M50-54	3			02:32:10	05:16:11.65	+00:33:34 (10.6%)	7:29	8 (88.9%)
23	MUCHA Marcin	29	ŁĄCZĄ NAS PASJE BYDGOSZCZ	M40-44	6			02:39:56	05:16:19.67	+00:33:42 (10.7%)	7:29	8 (88.9%)
24	MARCZAK Krzysztof	71	NWPL/NW BEŁCHATÓW	M60-64	3			02:32:11	05:17:16.47	+00:34:39 (10.9%)	7:31	8 (88.9%)
25	RADECKI Artur	63	CHODZĄCY BIAŁYSTOK	M55-59	2			02:31:00	05:17:37.32	+00:34:59 (11.0%)	7:31	8 (88.9%)
26	LENZ Andrzej	59	MUSZKIETEROWIE	M55-59	3			02:33:39	05:18:46.99	+00:36:09 (11.3%)	7:33	7.9 (87.8%)
27	LIPIŃSKI Karol	25	POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	M40-44	7			02:33:05	05:19:13.90	+00:36:36 (11.5%)	7:33	7.9 (87.8%)
28	SKIERA Kris	34	ŁĄCZA NAS PASJE	M45-49	6			02:39:30	05:20:46.51	+00:38:09 (11.9%)	7:36	7.9 (87.8%)
29	SZCZUDLIK Małgorzata	10	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	1			02:33:58	05:22:44.80	+00:40:07 (12.4%)	7:38	7.8 (86.7%)
30	MĄDRY Grzegorz	67	KIJKOWE TRZEMESZNO	M60-64	4	1		02:32:46	05:25:11.04	+00:42:33 (13.1%)	7:42	7.8 (86.7%)
31	GOŁĘBIEWSKI Krzysztof	51	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M55-59	4			02:36:10	05:25:30.15	+00:42:52 (13.2%)	7:42	7.8 (86.7%)
32	KOWALSKI Marek	62		M55-59	5			02:40:02	05:26:27.96	+00:43:50 (13.4%)	7:44	7.8 (86.7%)
33	FRAĆKOWIAK Krzysztof	45	SIEDLCE	M50-54	4			02:36:35	05:28:06.11	+00:45:28 (13.9%)	7:46	7.7 (85.6%)
34	SZYMAŃSKI Jacek	43	POZYTYWNI BIEGACZE	M50-54	5			02:36:55	05:28:25.70	+00:45:48 (13.9%)	7:46	7.7 (85.6%)
35	RAKOWIECKI Zbigniew	65	FACE NORDIC WALKING TEAM	M55-59	6	1		02:36:04	05:29:29.76	+00:46:52 (14.2%)	7:48	7.7 (85.6%)
36	WOJTKOWSKI Piotr	20		M35-39	4			02:37:38	05:30:40.49	+00:48:03 (14.5%)	7:50	7.7 (85.6%)
37	KNITTER Tomasz	14	BŁEKITNI NW DZIEMIANY	M18-34	1			02:33:13	05:31:14.53	+00:48:37 (14.7%)	7:51	7.6 (84.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 42.195km	Różn		
38	WOJCIECHOWSKI Paweł	33	BEZMIAR PUŁAWY	M45-49	7			02:41:10	05:32:46.98	+00:50:09 (15.1%)	7:53	7.6 (84.4%)
39	MAŚLANKA Iwona	11	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	3			02:39:56	05:33:04.31	+00:50:26 (15.1%)	7:53	7.6 (84.4%)
40	ZAWADZKA-ROZDOBA Monika	109	AVANGDARDA PUŁAWY	K45-49	1			02:42:03	05:35:41.27	+00:53:03 (15.8%)	7:57	7.5 (83.3%)
41	JÓŹWIAK Marianna	12	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	2			02:39:59	05:35:51.10	+00:53:13 (15.8%)	7:57	7.5 (83.3%)
42	KRAWCZYK Jakub	23		M35-39	5	1		02:42:39	05:37:00.73	+00:54:23 (16.1%)	7:59	7.5 (83.3%)
43	CZMOCH Marian	82	PUKS ŁOSICE	M70+	1	1		02:52:21	05:39:49.07	+00:57:11 (16.8%)	8:03	7.5 (83.3%)
44	SKWERES Adriana	92		K35-39	2	1		02:46:32	05:40:40.32	+00:58:02 (17.0%)	8:04	7.4 (82.2%)
45	KOSECKI Marek	52	NWPL	M55-59	7			02:43:48	05:41:44.44	+00:59:06 (17.3%)	8:05	7.4 (82.2%)
46	TOMCZAK Jarosław	50	STĘSZEW TEAM	M50-54	6			02:40:55	05:45:03.24	+01:02:25 (18.1%)	8:10	7.3 (81.1%)
47	LAJTER Jerzy	80	4 RUN TEAM PIŁA	M70+	2			02:53:07	05:45:50.23	+01:03:12 (18.3%)	8:11	7.3 (81.1%)
48	LASOTA Karolina	90		K18-34	1			02:46:31	05:47:19.12	+01:04:41 (18.6%)	8:13	7.3 (81.1%)
49	SZCZEPAŃSKI Leszek	18	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ	M35-39	6	1		02:52:38	05:47:36.40	+01:04:58 (18.7%)	8:14	7.3 (81.1%)
50	JANUR Wiesława	98	CZERWONACKIE KIJANKI	K40-44	2			02:47:18	05:49:00.76	+01:06:23 (19.0%)	8:16	7.3 (81.1%)
51	WINCZEWSKI Piotr	17	AZYMUT PABIANICE	M55-59	8			02:43:50	05:49:46.09	+01:07:08 (19.2%)	8:17	7.2 (80.0%)
52	NOWACZYK Tomasz	24	MARSZ PO ZDROWIE	M40-44	8			02:46:09	05:50:11.85	+01:07:34 (19.3%)	8:17	7.2 (80.0%)
53	DZIUBCZYK Paulina	101	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-44	3			02:49:06	05:50:23.60	+01:07:46 (19.3%)	8:18	7.2 (80.0%)
54	MADAJ Robert	49	STĘSZEW TEAM	M50-54	7	1		02:45:33	05:51:00.72	+01:08:23 (19.5%)	8:19	7.2 (80.0%)
55	BORKOWSKI Leszek	64	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M55-59	9			02:51:58	05:52:57.19	+01:10:19 (19.9%)	8:21	7.2 (80.0%)
56	LASOTA Dorota	115		K50-54	4			02:48:08	05:53:06.43	+01:10:28 (20.0%)	8:22	7.2 (80.0%)
57	WESOŁOWSKI Wojciech	78	MUSZKIETEROWIE	M65-69	1			02:49:53	05:53:17.62	+01:10:40 (20.0%)	8:22	7.2 (80.0%)
58	WIETRZYCKI Andrzej	70	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	M60-64	5			02:48:02	05:53:25.62	+01:10:48 (20.0%)	8:22	7.2 (80.0%)
59	PIECHOWSKA Ewa	110	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K45-49	3			02:51:11	05:56:10.63	+01:13:33 (20.7%)	8:26	7.1 (78.9%)
60	STEFANIAK Krzysztof	76	KATOWICKI NORDIC WALKING	M65-69	2			02:50:04	05:56:55.76	+01:14:18 (20.8%)	8:27	7.1 (78.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 42.195km	Różn		
61	CIEŚLUK Marcin	40	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	8			02:49:44	05:58:02.91	+01:15:25 (21.1%)	8:29	7.1 (78.9%)
62	FRANKIEWICZ Mirosław	41	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M45-49	9	1		02:50:36	05:59:56.29	+01:17:18 (21.5%)	8:31	7 (77.8%)
63	KĘPA Andrzej	79		M70+	3	1		02:51:01	06:00:42.97	+01:18:05 (21.6%)	8:32	7 (77.8%)
64	TOMCZYK Edward	83	MARSZ PÑO ZDROWIE POZNA	M70+	4			02:46:21	06:02:10.15	+01:19:32 (22.0%)	8:34	7 (77.8%)
65	KACZMAREK Jarek	56	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M55-59	10			02:58:07	06:03:10.45	+01:20:33 (22.2%)	8:36	7 (77.8%)
66	KRAJEWSKI Wojciech	31		M45-49	10			02:54:22	06:05:57.27	+01:23:19 (22.8%)	8:40	6.9 (76.7%)
67	MARCHEWKA Andrzej	69	13. ŚLĄSKA BRYGADA OT KATOWICE	M60-64	6	1		02:52:19	06:06:45.30	+01:24:07 (22.9%)	8:41	6.9 (76.7%)
68	PODKOCKI Piotr	44	KATOWICKI NORDIC WALKING	M50-54	8			02:49:23	06:10:18.81	+01:27:41 (23.7%)	8:46	6.8 (75.6%)
69	ŁOPIŃSKI Aleksy	85	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M70+	5	1		03:02:00	06:11:48.04	+01:29:10 (24.0%)	8:48	6.8 (75.6%)
70	RUDAWSKI Maciej	16	MARSZ PO ZDROWIE	M35-39	7			02:54:24	06:12:00.78	+01:29:23 (24.0%)	8:48	6.8 (75.6%)
71	STEFANIAK Emilia	119	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	K60-64	1			02:59:27	06:13:00.41	+01:30:22 (24.2%)	8:50	6.8 (75.6%)
72	BUCZKOWSKA Wiesława	123		K65-69	1			02:58:07	06:13:11.50	+01:30:34 (24.3%)	8:50	6.8 (75.6%)
73	MACHOLC Piotr	74	ŻÓŁWIK	M65-69	3			03:02:09	06:15:26.03	+01:32:48 (24.7%)	8:53	6.7 (74.4%)
74	PALUCH Paweł	61	AVOCADO WELLNESS CLUB	M55-59	11			02:52:04	06:16:27.33	+01:33:49 (24.9%)	8:55	6.7 (74.4%)
75	SADURSKA - WIERAK Barbara	93	AVANGARDA PUŁAWY	K35-39	3			02:55:16	06:18:17.08	+01:35:39 (25.3%)	8:57	6.7 (74.4%)
76	JURCZYSZYN Zyta	105	CZAPELKI Z CZAPLINKA	K45-49	4	1		02:56:18	06:18:28.52	+01:35:51 (25.3%)	8:58	6.7 (74.4%)
77	KLAWCZYŃSKI Marcin	15	AKTYWNIE W PNIEWACH	M18-34	2			02:53:31	06:18:40.35	+01:36:02 (25.4%)	8:58	6.7 (74.4%)
78	MICHALAK Arkadiusz	55		M55-59	12			02:58:27	06:18:59.89	+01:36:22 (25.4%)	8:58	6.7 (74.4%)
79	ADAMUS Marian	84	SILESIA NORDIC TEAM	M70+	6			02:55:05	06:20:24.98	+01:37:47 (25.7%)	9:00	6.7 (74.4%)
80	ŚWIERCZYŃSKI Marcin	87	NWPL/NW BEŁCHATÓW	M70+	7	1		02:57:57	06:22:42.84	+01:40:05 (26.2%)	9:04	6.6 (73.3%)
81	RUDNIK Janina	102		K40-44	4			02:58:18	06:23:16.94	+01:40:39 (26.3%)	9:04	6.6 (73.3%)
82	POSTEK Danuta	117	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59	1			03:04:03	06:26:54.81	+01:44:17 (27.0%)	9:10	6.5 (72.2%)
83	BERSZTOLC Agnieszka	118	NOWI SIEDLCE	K55-59	2			03:11:01	06:31:22.59	+01:48:45 (27.8%)	9:16	6.5 (72.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4 21.1km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 42.195km	Różn		
84	WŁODARCZYK Małgorzata	114		K50-54	5	1		03:11:25	06:39:19.28	+01:56:41 (29.2%)	9:27	6.3 (70.0%)
85	CHOLEWKA Jolanta	121	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	K65-69	2			03:10:28	06:43:41.63	+02:01:04 (30.0%)	9:34	6.3 (70.0%)
86	STANKOWSKA Marzena	104	KIJKOWE TRZEMESZNO	K45-49	5			03:06:37	06:44:58.77	+02:02:21 (30.2%)	9:35	6.3 (70.0%)
87	ELLGOTH Damian	48		M50-54	9			03:03:26	06:46:00.20	+02:03:22 (30.4%)	9:37	6.2 (68.9%)
88	RACZYŃSKA Aleksandra	124	STADION ŚLĄSKI	K70+	1			03:17:07	06:57:45.54	+02:15:08 (32.3%)	9:54	6.1 (67.8%)
89	GUTOWSKA Magdalena	111	PAUL TEAM	K45-49	6			03:10:24	06:57:59.43	+02:15:21 (32.4%)	9:54	6.1 (67.8%)
90	GAJGER Aneta	116	MORŚWINY GDYNIA	K50-54	6	1		03:18:24	06:59:00.98	+02:16:23 (32.6%)	9:55	6 (66.7%)
91	TREPPNER Jan	81	WOLNY CZŁOWIEK	M70+	8	1		03:27:26	06:59:30.21	+02:16:52 (32.6%)	9:56	6 (66.7%)
92	GUTOWSKI Paweł	39	PAUL TEAM	M45-49	11			03:16:08	07:03:43.23	+02:21:05 (33.3%)	10:02	6 (66.7%)
93	GĘBSKA Elżbieta	120	HARPAGAN SOSNOWIEC NW	K60-64	2			03:28:28	07:27:58.47	+02:45:21 (36.9%)	10:36	5.7 (63.3%)
	ŻACZEK Władysław	60	ANDRESPOL AKTYWNIE	M55-59		1		02:31:59 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	WARUSZEWSKI Karol	32	BIEGAJĄCY TCZEW	M45-49				02:40:55 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KRAWIEC Jacek	58		M55-59		1		02:49:50 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KORYCKA Mariola	91	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K35-39				02:51:30 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KRUGIOŁKA Renata	94	AKTYWNIE W PNIEWACH	K35-39				03:18:10 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	OLECH Marcin	36		M45-49				02:59:04 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	TOŁAJ Andrzej	66	KATOWICKI NORDIC WALKING	M60-64				02:51:53 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ROGOCZ Karolina	97	MORŚWINY GDYNIA	K40-44		1		03:18:29 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ŚCIBUT Ania	103		K40-44				DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 102 wynik(ów)