



## VIII OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** VIII Otwarte Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie - Biały Bór 2021  
**Organizator:** Fundacja Herkules All Sports, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
**Data:** 2021-05-29  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 42.195 km



Klasyfikacja: M50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_4	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								21.1km	42.195km			
1	<b>BORKOWSKI Dariusz</b>	<b>47</b>	NOWI SIEDLCE	M50-54	1			02:31:21	<b>05:00:58.14</b>		7:07	8.4 (100%)
2	<b>PRZYSTARZ Grzegorz</b>	<b>46</b>	OBORYGENI	M50-54	2			02:24:10	<b>05:01:28.51</b>	+00:00:30 (0.2%)	7:08	8.4 (100%)
3	<b>LASKOWSKI Mirosław</b>	<b>42</b>	LKS MILANÓW	M50-54	3			02:32:10	<b>05:16:11.65</b>	+00:15:13 (4.8%)	7:29	8 (95.2%)
4	<b>FRĄCKOWIAK Krzysztof</b>	<b>45</b>	SIEDLCE	M50-54	4			02:36:35	<b>05:28:06.11</b>	+00:27:07 (8.3%)	7:46	7.7 (91.7%)
5	<b>SZYMAŃSKI Jacek</b>	<b>43</b>	POZYTYWNI BIEGACZE	M50-54	5			02:36:55	<b>05:28:25.70</b>	+00:27:27 (8.4%)	7:46	7.7 (91.7%)
6	<b>TOMCZAK Jarosław</b>	<b>50</b>	STĘSZEW TEAM	M50-54	6			02:40:55	<b>05:45:03.24</b>	+00:44:05 (12.8%)	8:10	7.3 (86.9%)
7	<b>MADAJ Robert</b>	<b>49</b>	STĘSZEW TEAM	M50-54	7	1		02:45:33	<b>05:51:00.72</b>	+00:50:02 (14.3%)	8:19	7.2 (85.7%)
8	<b>PODKOCKI Piotr</b>	<b>44</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	M50-54	8			02:49:23	<b>06:10:18.81</b>	+01:09:20 (18.7%)	8:46	6.8 (81.0%)
9	<b>ELLGOTH Damian</b>	<b>48</b>		M50-54	9			03:03:26	<b>06:46:00.20</b>	+01:45:02 (25.9%)	9:37	6.2 (73.8%)

Znaleziono 9 wynik(ów)