



# VIII PÓŁMARATON GLIWICKI

B4SPORT

**Wydarzenie:** VIII PÓŁMARATON GLIWICKI  
**Organizator:** Fundacja Bieg Rzeźnika  
**Data:** 2022-10-22  
**Miejsce:** Gliwice  
**Dystans:** 22 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-60

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	10km	15km	Czas netto 22km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BONIEWSKI Lech	2447	SP GLINOJECK	M-60	1	00:48:50	01:12:55	<b>01:48:25.25</b>		5:08	11.7 (100%)
2	MACYSZYN Waldemar	2518	GLIWICE	M-60	2	00:50:41	01:14:28	<b>01:52:17.05</b>	+00:03:51 (3.4%)	5:19	11.3 (96.6%)
3	BESALA Bogdan	2830		M-60	3	00:52:37	01:16:09	<b>01:53:03.95</b>	+00:04:38 (4.1%)	5:21	11.2 (95.7%)
4	ZAJDEL Dariusz	2067	ZAWADZKIE BIEGNIĘ	M-60	4		01:16:46	<b>01:53:07.00</b>	+00:04:41 (4.2%)	5:21	11.2 (95.7%)
5	ORLIK Jerzy	2116		M-60	5	00:53:54	01:18:23	<b>01:57:06.65</b>	+00:08:41 (7.4%)	5:32	10.8 (92.3%)
6	ŁYCZBA Bogusław	2731		M-60	6	00:52:38	01:17:41	<b>01:57:16.80</b>	+00:08:51 (7.6%)	5:33	10.8 (92.3%)
7	ROSADA Zdzisław	2081	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	M-60	7	00:55:26	01:19:41	<b>01:58:37.35</b>	+00:10:12 (8.6%)	5:37	10.7 (91.5%)
8	STRZESAK Piotr	2418	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	M-60	8	00:54:30	01:19:30	<b>02:00:08.25</b>	+00:11:43 (9.8%)	5:41	10.5 (89.7%)
9	RAJTOR Klaudiusz	2624		M-60	9	00:57:01	01:23:01	<b>02:04:44.80</b>	+00:16:19 (13.1%)	5:54	10.1 (86.3%)
10	GRUSZCZYŃSKI Bogusław	2256		M-60	10	00:57:23	01:23:53	<b>02:09:00.35</b>	+00:20:35 (16.0%)	6:06	9.8 (83.8%)
11	SZUBA Czesław	2628		M-60	11	00:58:59	01:26:35	<b>02:10:07.80</b>	+00:21:42 (16.7%)	6:10	9.7 (82.9%)
12	KLIKS Kazimierz	2189		M-60	12	00:56:40	01:24:44	<b>02:10:38.05</b>	+00:22:12 (17.0%)	6:11	9.7 (82.9%)
13	PODOLAK Alfred	2290		M-60	13	01:00:13	01:28:22	<b>02:12:04.20</b>	+00:23:38 (17.9%)	6:15	9.6 (82.1%)
14	OSTROWSKI Zygmunt	2076		M-60	14	01:02:11	01:31:50	<b>02:17:38.50</b>	+00:29:13 (21.2%)	6:31	9.2 (78.6%)
15	IZYDORCZYK Mirosław	2309	NIEZRZESZONY	M-60	15	01:00:45	01:30:08	<b>02:20:53.10</b>	+00:32:27 (23.0%)	6:40	9 (76.9%)
16	MIŁKOWSKI Andrzej	2527		M-60	16	01:03:58	01:34:41	<b>02:25:50.55</b>	+00:37:25 (25.7%)	6:54	8.7 (74.4%)
17	KRZYŻOWSKI Tomasz	2175	ACTIVE TEAM OZIMEK	M-60	17	01:07:48	01:40:06	<b>02:29:42.65</b>	+00:41:17 (27.6%)	7:05	8.5 (72.6%)
18	DYLAĞ Roman	2055		M-60	18	01:11:16	01:46:13	<b>02:40:45.15</b>	+00:52:19 (32.6%)	7:37	7.9 (67.5%)
19	KAPICKI Jan	2415		M-60	19	01:10:16	01:46:11	<b>02:41:31.95</b>	+00:53:06 (32.9%)	7:39	7.8 (66.7%)
	KRZYWICKI Jan	2385	-----	M-60		DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 20 wynik(ów)