



VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.8 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NIECHWIEJCZYK Piotr , KACPRZAK Sławomir , WOJTOWICZ Tomasz , OSIŃSKI Michał	61	NWPL1	Sztafeta Męska	1			00:34:01	01:08:32	01:43:28	02:18:26	02:52:35	03:27:13	04:03:01	04:38:42.21		6:30	9.2 (100%)
2	KOZIK Rafał , RECZULSKI Mariusz , STILLER Karol , BIŃCZYK Dariusz	15	KABEX PODKOWA JANÓW /EFEKT CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Męska	2			00:34:21	01:09:14	01:45:28	02:22:42	02:58:08	03:33:32	04:06:07	04:39:13.10	+00:00:30 (0.2%)	6:31	9.2 (100%)
3	DOŁĘGOWSKI Marek , GRODZKI Ireneusz , KLICZKA Kamil , GAJEWSKI Eugeniusz	8	DREAM TEAM II	Sztafeta Męska	3			00:34:34	01:10:45	01:46:16	02:22:11	02:56:40	03:31:40	04:06:52	04:42:50.24	+00:04:08 (1.5%)	6:36	9.1 (98.9%)
4	WOROCH Roman , HELWICH Stefan , SZARSZUNOWICZ Mariusz , CYRUS Bogdan	41	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Męska	4			00:34:10	01:09:17	01:43:28	02:18:18	02:52:52	03:28:35	04:05:04	04:43:42.94	+00:05:00 (1.8%)	6:37	9.1 (98.9%)
5	WETOSZKA Piotr , LASKOWSKI Mirosław , BIŁEK Artur , MACKIEWICZ Dariusz	39	TKKF KRZNA	Sztafeta Męska	5			00:34:37	01:11:01	01:46:40	02:22:50	02:58:10	03:33:28	04:09:32	04:45:46.11	+00:07:03 (2.5%)	6:40	9 (97.8%)
6	JACHIMOWICZ Renata , KRAJEWSKA Hanna , DELĄG Jakub , WOŁOSZKA Artur	64	NWPL4	Sztafeta Mieszana	1			00:35:20	01:11:27	01:47:28	02:24:01	03:03:16	03:43:50	04:16:45	04:51:26.38	+00:12:44 (4.4%)	6:48	8.8 (95.7%)
7	IDKOWIAK Magdalena , MIELECKA Agnieszka , RAJEWSKI Sebastian , KUBIAK Przemysław	9	KS IDMAR RACING TEAM	Sztafeta Mieszana	2			00:37:42	01:16:12	01:52:39	02:30:41	03:05:48	03:42:19	04:16:11	04:51:31.63	+00:12:49 (4.4%)	6:48	8.8 (95.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
															netto 42.8km	Różn		
8	KUŚMIEREK Patryk , STACHOWICZ Marcin , KUŚMIEREK Jan , KNITTER Tomasz	19	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	Sztafeta Męska	6			00:38:10	01:17:34	01:52:44	02:29:04	03:05:56	03:43:20	04:17:58	04:54:27.20	+00:15:44 (5.3%)	6:52	8.7 (94.6%)
9	YANKOVSKIY Dmitriy , EVGENIY Markin , MŁYŃSKI Krzysztof , RĘBOWSKI Tomasz	42	BALTIC LIONS 2	Sztafeta Męska	7			00:37:11	01:15:34	01:53:56	02:32:10	03:09:40	03:48:19	04:22:44	04:58:04.09	+00:19:21 (6.5%)	6:57	8.6 (93.5%)
10	NACZK Leonard , NACZK Wiktoria , KRÓLIKOWSKA Krystyna , TOPOREK Rafał	23	LĘBORSKIE LWY 1	Sztafeta Mieszana	3			00:35:56	01:13:11	01:52:12	02:31:14	03:09:54	03:48:30	04:25:14	05:01:11.48	+00:22:29 (7.5%)	7:02	8.5 (92.4%)
11	JACHIMOWICZ Mirosław , BARTOSIEWICZ Łukasz , KUŹMICZ Adam , SKURNICA Marcin	63	NWPL3	Sztafeta Męska	8			00:38:23	01:18:11	01:55:07	02:32:14	03:11:59	03:52:36	04:26:32	05:01:12.55	+00:22:30 (7.5%)	7:02	8.5 (92.4%)
12	TOPORNICKI Konrad , DURAJ Bartłomiej , WEINER Jakub , PODGÓRSKI Szymon	51	CKZIU MECHANIK NYSA	Sztafeta Męska	9			00:33:56	01:08:06	01:48:02	02:27:39	03:06:43	03:45:04	04:23:53	05:01:26.71	+00:22:44 (7.5%)	7:02	8.5 (92.4%)
13	RAJEK Magdalena , PIETRZYK Jarosław , PASIKOWSKA Mariola , WOJTASIŃSKI Daniel	32	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Mieszana	4			00:37:55	01:17:10	01:56:27	02:35:18	03:12:18	03:49:27	04:25:10	05:02:32.45	+00:23:50 (7.9%)	7:04	8.5 (92.4%)
14	ZDANUK Artur , PALIWODA Katarzyna , SZYMSKA Małgorzata , NAKONIECZNY Grzegorz	44	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	Sztafeta Mieszana	5			00:38:38	01:17:02	01:56:30	02:37:44	03:16:09	03:55:26	04:30:17	05:05:47.01	+00:27:04 (8.9%)	7:08	8.4 (91.3%)
15	POLAK Igor , KOSECKI Marek , JAREK Sergiusz , OLEJNICZAK Piotr	30	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Męska	10			00:37:55	01:18:23	01:57:31	02:37:48	03:17:01	03:56:17	04:34:40	05:15:29.91	+00:36:47 (11.7%)	7:22	8.1 (88.0%)
16	LENER Sławomir , LIPIŃSKA Karolina , NAWROCKA Joanna , LIPIŃSKI Karol	20	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	Sztafeta Mieszana	6			00:39:52	01:20:04	02:00:46	02:40:54	03:21:02	04:00:57	04:38:11	05:16:19.39	+00:37:37 (11.9%)	7:23	8.1 (88.0%)
17	REMISZ Włodzimierz , BUDYNEK Karol , SYPNIEWSKI Szymon , CHOJNACKI Paweł	34	GEBERIT TEAM	Sztafeta Męska	11			00:38:29	01:17:25	01:55:14	02:34:27	03:17:08	03:59:07	04:38:29	05:16:55.13	+00:38:12 (12.1%)	7:24	8.1 (88.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
															42.8km			
18	FRĄCKOWIAK Izabela , KURZAWSKA Jolanta , STĘPIEŃ Lucyna , JĘDRASIAK Renata	3	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Kobięca	1			00:38:28	01:17:55	01:57:52	02:38:42	03:19:23	04:02:18	04:39:50	05:18:30.55	+00:39:48 (12.5%)	7:26	8.1 (88.0%)
19	ŚLUSARCZYK Marcin , ŚLUSARCZYK Grzegorz , ŚLUSARCZYK Andrzej , HAJDUK Franciszek	47	WESOŁY BORSUK TEAM	Sztafeta Męska	12			00:39:37	01:20:20	01:58:55	02:38:15	03:19:17	04:00:42	04:39:23	05:18:54.27	+00:40:12 (12.6%)	7:27	8.1 (88.0%)
20	KOZIEŁ Szymon , EWERTOWSKA Ewa , NOWICKA Agnieszka , KROMSKI Paweł	14	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	Sztafeta Mieszana	7			00:38:30	01:17:05	01:59:25	02:43:16	03:21:48	04:00:43	04:38:53	05:18:59.08	+00:40:16 (12.6%)	7:27	8.1 (88.0%)
21	SMARSZCZ Wiesław , SMARSZCZ Grażyna , PANEK Elwira , SAŁABON Grzegorz	36	LĘBORSKIE LWY 2	Sztafeta Mieszana	8			00:35:59	01:14:44	01:56:26	02:38:45	03:21:07	04:04:21	04:41:58	05:20:20.38	+00:41:38 (13.0%)	7:29	8 (87.0%)
22	GODZIŃSKI Paweł , GODZIŃSKA Dorota , GIBAS Sławek , GIBAS Asia	5	BAŻANT NW ELBLĄG	Sztafeta Mieszana	9			00:39:10	01:19:26	02:00:47	02:40:51	03:20:22	04:01:27	04:41:09	05:20:54.84	+00:42:12 (13.2%)	7:29	8 (87.0%)
23	NETKOWSKI Wojciech , WROŃSKI Włodzimierz , WASILEWSKI Sławomir , SZYMAŃSKI Stefan	24	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Męska	13			00:39:29	01:20:43	02:00:21	02:41:10	03:22:25	04:04:15	04:42:57	05:21:45.77	+00:43:03 (13.4%)	7:31	8 (87.0%)
24	SKOWROŃSKA Dominika , WÓJCIK Barbara , MOTYL Anna , PRZYBYŁEK Marysia	65	NWPL5	Sztafeta Kobięca	2			00:39:51	01:21:27	02:01:57	02:42:42	03:22:36	04:04:15	04:42:31	05:21:59.26	+00:43:17 (13.4%)	7:31	8 (87.0%)
25	KOZŁOWSKI Jacek , FRYDRYCH Marcin , MARCHWICKI Przemysław , NOWAK Rajmund	16	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	Sztafeta Męska	14			00:39:02	01:19:13	02:01:21	02:43:47	03:23:45	04:04:47	04:43:07	05:23:33.43	+00:44:51 (13.9%)	7:33	7.9 (85.9%)
26	KOZAKOWSKA Małgorzata , ZWOLENIEWICZ Joanna , STAWNIAK Karol , BUCZKOWSKI Jerzy	13	TIME PAŁUKI	Sztafeta Mieszana	10			00:41:04	01:23:14	02:04:46	02:47:12	03:27:39	04:08:47	04:47:37	05:26:33.02	+00:47:50 (14.7%)	7:37	7.9 (85.9%)
27	PATYKOWSKI Krzysztof , WĄGROWSKA Kamila , GRZELCZAK Ewa , CIEMNOCZOŁOWSKI Marcin	27	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Mieszana	11			00:40:47	01:22:19	02:02:54	02:45:11	03:25:46	04:07:16	04:46:09	05:27:10.40	+00:48:28 (14.8%)	7:38	7.8 (84.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
															netto 42.8km	Różn		
28	KORDOWSKA Bogusława , RYKAŁA Irena , KANIA Agnieszka , SZOT Magdalena	11	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Sztafeta Kobięca	3			00:38:39	01:18:26	02:01:35	02:46:38	03:28:26	04:08:45	04:48:31	05:29:03.54	+00:50:21 (15.3%)	7:41	7.8 (84.8%)
29	RAKOWSKA Justyna , PIEŃKOŚ Lidia , JAKIMIEC Tadeusz , PINDRAL Piotr	33	NORDIC WALKING SZCZECINEK	Sztafeta Mieszana	12			00:36:45	01:15:00	01:57:37	02:41:36	03:23:33	04:06:43	04:47:15	05:29:33.39	+00:50:51 (15.4%)	7:41	7.8 (84.8%)
30	SAKOWICZ Dorota , LASOTA Karolina , TRZECIAK Edyta , KACPRZAK Paweł	35	LZS JUSTYNÓW 1	Sztafeta Mieszana	13			00:43:36	01:26:29	02:07:47	02:49:20	03:31:10	04:13:50	04:51:54	05:31:17.29	+00:52:35 (15.9%)	7:44	7.8 (84.8%)
31	KOLASA Katarzyna , KORYCKA Mariola , RASZEWSKA Izabela , GOLUS Agnieszka	10	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Kobięca	4			00:39:42	01:21:11	02:03:41	02:46:35	03:26:44	04:07:41	04:49:18	05:31:17.64	+00:52:35 (15.9%)	7:44	7.8 (84.8%)
32	SZYMCZYK Magdalena , ZACHARCZUK Zofia , SŁOWIŃSKA Alina , ROMAŃCZUK Agnieszka	37	NOWI SIEDLCE	Sztafeta Kobięca	5			00:39:34	01:22:02	02:03:57	02:46:20	03:27:58	04:10:35	04:52:02	05:34:15.41	+00:55:33 (16.6%)	7:48	7.7 (83.7%)
33	FRĄCKOWIAK Krzysztof , MAZURCZAK Jakub , 2 DEJDA Piotr , OKNIŃSKI Krzysztof	2	NOWI SIEDLCE	Sztafeta Męska	15			00:38:21	01:17:05	01:58:55	02:41:30	03:28:47	04:14:37	04:55:41	05:36:17.22	+00:57:35 (17.1%)	7:51	7.6 (82.6%)
34	FARON Monika , WAWRZYŃIAK Anna , PANEK Aneta , OWCZAREK Katarzyna	1	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	Sztafeta Kobięca	6			00:41:59	01:25:29	02:09:01	02:52:50	03:34:18	04:17:34	04:57:52	05:38:43.11	+01:00:00 (17.7%)	7:54	7.6 (82.6%)
35	KOŚCIUK Anna , STOSIK Katarzyna , BOGUSŁAWSKA Katarzyna , BORCZAK Małgorzata	12	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	Sztafeta Kobięca	7			00:41:24	01:23:25	02:05:46	02:48:39	03:32:33	04:16:00	04:57:33	05:39:10.20	+01:00:27 (17.8%)	7:55	7.6 (82.6%)
36	PINIS Michał , RAJEK Tomasz , SZCZĘŚNIAK Zbigniew , SURIAK Michał	29	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Męska	16			00:39:43	01:19:57	02:07:17	02:50:58	03:35:27	04:19:38	04:59:42	05:40:13.87	+01:01:31 (18.1%)	7:56	7.5 (81.5%)
37	GRATKA Mirosław , GRATKA Beata , KOWALCZYK Tadeusz , CHRAPEK Urszula	7	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Sztafeta Mieszana	14			00:48:04	01:37:51	02:17:17	02:58:12	03:44:23	04:29:04	05:05:11	05:41:16.27	+01:02:34 (18.3%)	7:58	7.5 (81.5%)
38	MIKA Tomasz , TAJSNER Aleksandra , TKOCZ Adam , STEFAŃSKA Małgorzata	38	EKIPA NA KIJACH	Sztafeta Mieszana	15			00:40:33	01:21:46	02:05:13	02:46:42	03:26:31	04:05:27	04:54:10	05:42:19.89	+01:03:37 (18.6%)	7:59	7.5 (81.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
															netto 42.8km	Różn		
39	OMARSKA Grażyna , GWAREK Anita , SAKOWSKA Krystyna , GAŁAŚ Joanna	26	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobieca	8			00:44:17	01:28:50	02:10:18	02:52:29	03:35:02	04:19:37	05:00:32	05:43:01.18	+01:04:18 (18.7%)	8:00	7.5 (81.5%)
40	GOLUS Urszula , GABERT Beata , MAKOCKA Halina , WOCH Małgorzata	6	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	Sztafeta Kobieca	9			00:42:22	01:25:25	02:08:59	02:53:35	03:35:23	04:19:40	05:02:59	05:47:46.35	+01:09:04 (19.9%)	8:07	7.4 (80.4%)
41	KUSIAK Włodzimierz , BARTOSIEWICZ Włodzimierz , FOLWARSKA Małgorzata , ŚWITAŁA Karolina	18	FACE NORDIC WALKING TEAM/ NWPL GARROSA TEAM	Sztafeta Mieszana	16			00:41:31	01:23:15	02:05:01	02:48:42	03:33:34	04:20:25	05:05:03	05:50:13.34	+01:11:31 (20.4%)	8:10	7.3 (79.3%)
42	WOLSKA Joanna , BŁASZCZYK Monika , LASOTA Dorota , RODAK Anna	40	LZS JUSTYNÓW 2	Sztafeta Kobieca	10			00:44:42	01:27:51	02:10:31	02:53:17	03:36:17	04:19:13	05:04:23	05:50:47.13	+01:12:04 (20.5%)	8:11	7.3 (79.3%)
43	MANDZIUK Marta , REJOWSKA Agnieszka , POLKOWSKA Katarzyna , MAZURCZAK Grażyna	22	NOWI SIEDLCE	Sztafeta Kobieca	11			00:40:59	01:22:46	02:05:48	02:50:18	03:35:43	04:24:26	05:07:59	05:51:20.16	+01:12:37 (20.7%)	8:12	7.3 (79.3%)
44	NIKLAUS Danuta , DOLATA Dorota , CZARNECKA Katarzyna , KUCZYŃSKA Anna	25	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	Sztafeta Kobieca	12			00:44:06	01:28:23	02:11:47	02:56:54	03:40:33	04:23:43	05:07:58	05:52:39.50	+01:13:57 (21.0%)	8:14	7.3 (79.3%)
45	ZASADA Anna , DĄBROWSKA Daria , ADAMCZYK Justyna , FRANKOWSKA Elżbieta	43	NEW4YOU	Sztafeta Kobieca	13			00:46:13	01:33:18	02:17:33	03:03:10	03:47:04	04:32:09	05:15:00	05:59:31.38	+01:20:49 (22.5%)	8:23	7.1 (77.2%)
46	RACZYŃSKA Aleksandra , DZIEDZIC Anna , CZEMPIK Aniela , CZEMPIK Kornelia	31	STADIONŚLĄSKI	Sztafeta Kobieca	14			00:45:16	01:32:32	02:13:22	02:54:52	03:39:03	04:24:06	05:09:09	06:01:36.04	+01:22:53 (22.9%)	8:26	7.1 (77.2%)
47	ŻBIKOWSKI Ryszard , SEKUŁA Karolina , BACHANEK Katarzyna , CIESIELSKI Jerzy	46	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA II	Sztafeta Mieszana	17			00:42:42	01:26:14	02:16:56	03:09:24	03:56:48	04:45:26	05:23:37	06:02:31.39	+01:23:49 (23.1%)	8:28	7.1 (77.2%)
48	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT Danuta , THOMALLA Bogdan , INGLANT Krystyna , NIESŁONY Ryszard	17	STADION ŚLĄSKI	Sztafeta Mieszana	18			00:47:41	01:36:34	02:22:04	03:08:24	03:52:20	04:38:52	05:20:25	06:03:08.10	+01:24:25 (23.3%)	8:29	7.1 (77.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 5.35km	Start_All 10.7km	Start_All 16.1km	Start_All 21.4km	Start_All 26.7km	Start_All 32km	Start_All 37.4km	Czas netto 42.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
49	ŻBIKOWSKA Małgorzata , GAŁEK Iwona , CIESIELSKA Renata , MARZEC Beata	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA III	Sztafeta Kobieca	15			00:47:22	01:34:56	02:23:15	03:10:13	03:58:28	04:46:11	05:26:37	06:09:52.62	+01:31:10 (24.6%)	8:38	6.9 (75.0%)
50	ŁUKASIK Elżbieta , SZYMAŃSKA Anna , ŁUKASIK Michał , SZYMAŃSKI Michał	21	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA I	Sztafeta Mieszana	19			00:52:01	01:47:57	02:33:34	03:20:18	04:05:58	04:51:37	05:36:17	06:21:16.42	+01:42:34 (26.9%)	8:54	6.7 (72.8%)
51	GIERSZENDORF Monika , LUDZKOWSKA Klaudia , BURMAN Beata , NAWROCKA Jola	4	KB KATORŻNIK	Sztafeta Kobieca	16			00:50:15	01:41:41	02:35:32	03:28:48	04:11:02	04:55:07	05:39:28	06:23:43.42	+01:45:01 (27.4%)	8:57	6.7 (72.8%)
52	PIĄTEK Władysława , PISKOR Marika , SZARŻANOWICZ Małgorzata , SULEJA Joanna	28	SZWLA	Sztafeta Kobieca	17			00:46:30	01:35:09	02:25:20	03:14:27	04:05:55	04:59:27	05:44:55	06:31:31.09	+01:52:48 (28.8%)	9:08	6.6 (71.7%)
DQ	MARCZAK Krzysztof , JAKIMIAK Piotr , WITCZUK Łukasz , BRZOZOWSKI Piotr	62	NWPL2	Sztafeta Męska				00:20:18 DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 53 wynik(ów)