



W 100 DNI DO FORMY

B4SPORT

Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2024-12-21
Miejsce: Polska
Dystans: 9999 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LIZAK Grzegorz	67		Mastersi M	1	Maratońskie Orły		34,2 KM	0	8:34	7 (100%)
2	LIZAK Wojciech	70	TL. ATHLETICS JASTRZĘBIE	Mastersi M	2	Maratońskie Orły		32,3 KM	-1.917	5:50	10.3 (147.1%)
3	NOWICKI Zbigniew	83	MYTO	Weterani Starsi M	1	MyTo	MyTo	30,9 KM	-3.302	11:20	5.3 (75.7%)
4	GORZALCZYNSKI Piotr	82	MYTO	Weterani Młodzi M	1	MyTo		27,5 KM	-6.706	11:58	5 (71.4%)
5	PYZIK Tomasz	68	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi M	3	Drużyna Jedynek	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	25,0 KM	-9.206	5:35	10.7 (152.9%)
6	BUGAJEWSKA Anna	81	MYTO	Weterani Starsi K	1	MyTo	MyTo	21,6 KM	-12.59	11:12	5.4 (77.1%)
7	DOLAŚ Danuta	61		Weterani Młodzi K	1	Rebellion Of Free Runners		21,3 KM	-12.88	6:45	8.9 (127.1%)
8	PŁASKA Grzegorz	36	WRM	Weterani Młodzi M	2			16,7 KM	-17.505	12:22	4.8 (68.6%)
9	MIELAŃCZYK Mateusz	63	PAT&MAT	Seniorzy Starsi M	1	Pat&Mat		16,6 KM	-17.577	5:43	10.5 (150.0%)
10	MAŃKA Agnieszka	49		Mastersi K	1	Mama i córka		16,4 KM	-17.805	16:29	3.6 (51.4%)
11	JEZUSEK Piotr	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	Mastersi M	4	Rebellion Of Free Runners		16,0 KM	-18.21	6:13	9.6 (137.1%)
12	NIEDZIOŁKO Bożena	93	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	2	Kobiety na 5+		15,5 KM	-18.725	17:21	3.5 (50.0%)
13	KOWALIK Anna	131	LUCKY LOSERS	Seniorzy Starsi K	1			15,1 KM	-19.105	5:48	10.3 (147.1%)
14	HOLUSZA Aleksandra	50		Seniorzy Starsi K	2			14,0 KM	-20.235	25:41	2.3 (32.9%)
15	ZĄBCZYŃSKI Dominik	2	SUSZECKIE ITEN	Weterani Młodzi M	3	Suszeckie Iten		13,9 KM	-20.365	5:38	10.6 (151.4%)
16	GORZAŁCZYNSKA Anna	91	MYTO	Weterani Młodzi K	3	MyTo		12,6 KM	-21.634	14:07	4.2 (60.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	GRABOWSKI Emil	47		Mastersi M	5			12,1 KM	-22.07	5:03	11.9 (170.0%)
18	NOWICKA Hanna	116	MYTO	Weterani Starsi K	2	MyTo		11,3 KM	-22.951	9:31	6.3 (90.0%)
19	FARUGA Marek	112	SUSZECKIE ITEN	Weterani Starsi M	2	Suszeckie Iten		10,3 KM	-23.932	7:00	8.6 (122.9%)
20	SLISZ Maria	27		Weterani Młodzi K	4			10,0 KM	-24.175	10:21	5.8 (82.9%)
21	WALECZEK Anna	56		Seniorzy Starsi K	3			9,2 KM	-25.015	6:00	10 (142.9%)
22	REK Katarzyna	28	RADLINIOKI W BIEGU	Mastersi K	2	Radlinioki w biegu		8,7 KM	-25.495	7:36	7.9 (112.9%)
23	JOPEK Damian	8	PIERUNNING	Seniorzy Starsi M	2			8,5 KM	-25.675	5:41	10.5 (150.0%)
24	PAWŁOWSKA Beata	32	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodzi K	5	Radlinioki w biegu		8,5 KM	-25.715	7:36	7.9 (112.9%)
25	MAREK Bartłomiej	25	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Starsi M	3	Suszeckie Iten		7,8 KM	-26.44	5:53	10.2 (145.7%)
26	WITOSZEK Wiktoria	121	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Młodzi K	1	Suszeckie Iten		7,6 KM	-26.629	5:59	10 (142.9%)
27	STEFANSKA Agnieszka Bieganna	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	Weterani Młodzi K	6			7,0 KM	-27.207	7:07	8.4 (120.0%)
28	JACKOWSKI Tomasz	129		Mastersi M	6	SuperPiechurzy		6,9 KM	-27.301	13:05	4.6 (65.7%)
29	JANCELEWICZ Alicja	127		Seniorzy Młodzi K	2	Etna i spółka		6,9 KM	-27.328	9:22	6.4 (91.4%)
30	GLANERT Karolina	135	SUSZECKIE ITEN	Weterani Starsi K	3	Suszeckie Iten		6,5 KM	-27.69	12:08	4.9 (70.0%)
31	WRÓBEL Ewa	33	ITMBW KRAKÓW	Mastersi K	3			6,2 KM	-28.058	11:28	5.2 (74.3%)
32	CENAJEK Łukasz	126		Mastersi M	7			6,0 KM	-28.215	6:47	8.8 (125.7%)
33	KOLAT Jadwiga	4	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	4	Kobiety na 5+		5,3 KM	-28.905	11:46	5.1 (72.9%)
34	STAROSTA Karolina	5	158 DSH CZATA	Mastersi K	5	158 DSH Czata		5,0 KM	-29.175	7:48	7.7 (110.0%)
35	BAŁAZY Krzysztof	41		Weterani Młodzi M	4	Rebellion Of Free Runners		5,0 KM	-29.175	8:16	7.3 (104.3%)
36	LELKO Adam	136	LUXPOL BRZEG	Mastersi M	8			5,0 KM	-29.185	10:47	5.6 (80.0%)
37	KOCIMA Maria	120	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Młodzi K	3	Suszeckie Iten		5,0 KM	-29.197	6:32	9.2 (131.4%)
38	ANDROSZ Joanna	40		Mastersi K	6	Rebellion Of Free Runners		5,0 KM	-29.215	8:18	7.2 (102.9%)
39	MAŃKA Gabriela	52		Kadeci K	1	Mama i córka		4,8 KM	-29.385	32:55	1.8 (25.7%)
40	SZEFczyk Monika	24	SIOSTRY	Mastersi K	7	Siostry [♥]		4,7 KM	-29.524	10:53	5.5 (78.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
41	ŁANUCHA Mariola	14	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	4	Kobiety na 5+		4,7 KM	-	29.535	13:20	4.5 (64.3%)
42	ARASIMOWICZ Monika	102		Mastersi K	8	Etna i spółka		4,3 KM	-	29.866	17:26	3.4 (48.6%)
43	MATYJASIK Beata	86	INOKIJE INOWROCŁAW	Weterani Młodszy K	7			4,3 KM	-	29.936	11:13	5.3 (75.7%)
44	CIEPŁY Barbara	29	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodszy K	8	Radlinioki w biegu		4,3 KM	-	29.955	12:19	4.9 (70.0%)
45	PYZIK Aleksandra	132		Mastersi K	9	Drużyna Jedyńki		4,2 KM	-	29.995	10:31	5.7 (81.4%)
46	JASTRZĘBSKA Ewa	45		Weterani Młodszy K	9			4,1 KM	-	30.125	7:11	8.3 (118.6%)
47	RATAJCZAK Ewa	85		Mastersi K	10			3,9 KM	-	30.345	8:02	7.5 (107.1%)
48	MARSZAŁEK Ludwika	46		Weterani Młodszy K	10			3,6 KM	-	30.625	11:02	5.4 (77.1%)
49	BUGAJEWSKI Janusz	94	MYTO	Weterani Starsi M	3	MyTo		3,5 KM	-	30.718	13:52	4.3 (61.4%)
50	ZIĘBA Franciszek	64	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi M	9	Drużyna Jedyńki		3,3 KM	-	30.915	7:28	8 (114.3%)
51	OLECH Bogusław	42	NIEZRZESZONY	Weterani Starsi M	4			3,2 KM	-	31.065	40:39	1.5 (21.4%)
52	KUCHARSKI Szymon	113	IRON6WAY	Juniorzy M	1	Iron6Way		2,7 KM	-	31.476	15:31	3.9 (55.7%)
53	BURY Urszula	98		Weterani Starsi K	5			2,2 KM	-	32.055	25:19	2.4 (34.3%)
54	TŁOCZKOWSKA Agnieszka	58		Weterani Młodszy K	11			2,1 KM	-	32.085	14:18	4.2 (60.0%)
55	WOŹNIAK Marcelina	54		Seniorzy Starsi K	4	FemFit3D		2,0 KM	-	32.175	30:25	2 (28.6%)
56	MARSZAŁEK Justyna	71		Mastersi K	11			1,8 KM	-	32.371	15:45	3.8 (54.3%)
57	KITA Ewelina	17		Seniorzy Starsi K	5			1,4 KM	-	32.827	57:27	1 (14.3%)
58	IDZIKOWSKA Urszula	51		Seniorzy Młodszy K	4			1,4 KM	-32.85	8:45	6.9 (98.6%)	
59	ZALEWSKA Barbara	6	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	12	Kobiety na 5+		0,7 KM	-	33.545	13:00	4.6 (65.7%)
60	REINERT Aleksandra	13		Mastersi K	13			0,0 KM	-	34.214	36616:40	0 (0.0%)

Znaleziono 60 wynik(ów)