



W 100 DNI DO FORMY

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2024-12-21
Miejsce: Polska
Dystans: 9999 km

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h	
1	NOWICKI Zbigniew	83	MYTO	Weterani Starsi M	1	MyTo		802,5 KM	0	11:10	5.4 (100%)	
2	LIZAK Wojciech	70	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Mastersi M	1	Maratońskie Orły		786,2 KM	-16.263	6:10	9.7 (179.6%)	
3	BUGAJEWSKA Anna	81	MYTO	Weterani Starsi K	1	MyTo		631,4 KM	-171.07	10:56	5.5 (101.9%)	
4	LIZAK Grzegorz	67		Mastersi M	2	Maratońskie Orły		558,0 KM	-	9:04	6.6 (122.2%)	
5	GORZALCZYNSKI Piotr	82	MYTO	Weterani Młodzi M	1	MyTo		525,2 KM	-	13:24	4.5 (83.3%)	
6	NOWICKA Hanna	116	MYTO	Weterani Starsi K	2	MyTo		517,1 KM	-	285.433	10:19	5.8 (107.4%)
7	POPEK Barbara	72	SOBIESKI6	Weterani Młodzi K	1	SOBIESKI6	SOBIESKI6	491,5 KM	-	311.054	5:33	10.8 (200.0%)
8	KITA Ewelina	17		Seniorzy Starsi K	1			452,4 KM	-	350.068	13:44	4.4 (81.5%)
9	JANCELEWICZ Alicja	127		Seniorzy Młodzi K	1	Etna i spółka		441,9 KM	-	360.619	12:52	4.7 (87.0%)
10	SZYMIK Krzysztof	100	WATAHA	Weterani Młodzi M	2	WATAHA		418,4 KM	-	384.162	11:58	5 (92.6%)
11	PŁASKA Grzegorz	36	WRM	Weterani Młodzi M	3			352,0 KM	-	450.562	12:22	4.8 (88.9%)
12	MAJEWSKA Dorota	153	DRUŻYNA JEDYNKI	Weterani Młodzi K	2	Drużyna Jedyнки	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	347,0 KM	-	455.469	11:17	5.3 (98.1%)
13	PYZIK Tomasz	68	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi M	3	Drużyna Jedyнки	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	324,1 KM	-	478.418	6:33	9.2 (170.4%)
14	CURYLO Tomek	147		Mastersi M	4			307,9 KM	-	494.642	5:51	10.2 (188.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	ZIĘBA Franciszek	64	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi M	5	Drużyna Jedynki		293,0 KM	- 509.466	7:25	8.1 (150.0%)
16	ZĄBCZYŃSKI Dominik	2	SUSZECKIE ITEN	Weterani Młodzi M	4	Suszeckie Iten		286,2 KM	- 516.312	6:48	8.8 (163.0%)
17	GOCEJNA Beata	151		Weterani Młodzi K	3	MyTo		273,3 KM	- 529.183	12:03	5 (92.6%)
18	GLANERT Karolina	135	SUSZECKIE ITEN	Weterani Starsi K	3	Suszeckie Iten		268,8 KM	- 533.682	9:18	6.4 (118.5%)
19	GRABOWSKI Emil	47		Mastersi M	6			243,9 KM	- 558.603	5:24	11.1 (205.6%)
20	MAZUR Katarzyna	150		Seniorzy Starsi K	2			243,2 KM	- 559.332	6:44	8.9 (164.8%)
21	BADACH Agnieszka	3	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	4	Kobiety na 5+		229,0 KM	- 573.518	12:21	4.9 (90.7%)
22	NIEGOWSKA Anna	170		Weterani Młodzi K	5	Drużyna Jedynki	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	208,1 KM	- 594.421	19:45	3 (55.6%)
23	KOWALIK Anna	131	LUCKY LOSERS	Seniorzy Starsi K	3			206,0 KM	- 596.522	7:53	7.6 (140.7%)
24	MAŃKA Agnieszka	49		Mastersi K	1	Mama i córka		205,9 KM	- 596.572	18:35	3.2 (59.3%)
25	GORZAŁCZYŃSKA Anna	91	MYTO	Weterani Młodzi K	6	MyTo		199,0 KM	- 603.536	17:46	3.4 (63.0%)
26	REK Katarzyna	28	RADLINIOKI W BIEGU	Mastersi K	2	Radlinioki w biegu		197,3 KM	- 605.261	40:21	1.5 (27.8%)
27	GOTTMAN Bogusław	182		Weterani Starsi M	2			196,4 KM	- 606.152	9:39	6.2 (114.8%)
28	WITOSZEK Barbara	123	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Starsi K	4	Suszeckie Iten		187,1 KM	- 615.456	6:49	8.8 (163.0%)
29	BOCZULA Krzysztof	57		Weterani Starsi M	3	Suszeckie Iten		186,8 KM	- 615.693	11:29	5.2 (96.3%)
30	KRAUSE Sylwia	26	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodzi K	7	Radlinioki w biegu		186,7 KM	- 615.845	13:10	4.6 (85.2%)
31	MARSZAŁEK Ludwika	46		Weterani Młodzi K	8			184,2 KM	- 618.282	15:39	3.8 (70.4%)
32	TORBIŃSKI Wiesław	160	SUSZECKIE ITEN	Weterani Starsi M	4	Suszeckie Iten		184,2 KM	- 618.322	8:32	7 (129.6%)
33	BRZOSTEK Hubert	144		Juniorzy M	1	Iron6Way		182,7 KM	- 619.847	12:48	4.7 (87.0%)
34	SLISZ Maria	27		Weterani Młodzi K	9			176,4 KM	- 626.132	7:56	7.6 (140.7%)
35	KRAUSE Dariusz	73	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodzi M	5	Radlinioki w biegu		172,9 KM	- 629.606	13:27	4.5 (83.3%)
36	MAREK Bartłomiej	25	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Starsi M	1	Suszeckie Iten		169,4 KM	- 633.084	5:42	10.5 (194.4%)
37	REINERT Aleksandra	13		Mastersi K	3			164,2 KM	- 638.293	10:12	5.9 (109.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	FARUGA Marek	112	SUSZECKIE ITEN	Weterani Starsi M	5	Suszeckie Iten		161,3 KM	- 641.259	7:42	7.8 (144.4%)
39	TRYBAŁA Mateusz	178	WATHA	Kadeci M	1	WATAHA		155,8 KM	- 646.732	11:27	5.2 (96.3%)
40	WRÓBEL Ewa	33	ITMBW KRAKÓW	Mastersi K	4			153,1 KM	- 649.414	10:02	6 (111.1%)
41	BURY Jarosław	92		Seniorzy Starsi M	2			150,7 KM	- 651.77	6:33	9.2 (170.4%)
42	WALECZEK Anna	56		Seniorzy Starsi K	5			144,6 KM	- 657.959	7:42	7.8 (144.4%)
43	JEZUSEK Piotr	124	REBELLION OF FREE RUNNERS	Mastersi M	7	Rebellion Of Free Runners		144,4 KM	- 658.092	6:32	9.2 (170.4%)
44	ŚMIGIEL Aneta	87		Mastersi K	5	Radlinioki w biegu		143,8 KM	- 658.722	10:58	5.5 (101.9%)
45	PASZEK Katarzyna	161	SLOW JOGGING GLIWICE	Seniorzy Starsi K	6	Slow Jogging Gliwice		143,4 KM	- 659.11	11:09	5.4 (100%)
46	JOPEK Damian	8	PIERUNNING	Seniorzy Starsi M	3			142,4 KM	- 660.141	7:05	8.5 (157.4%)
47	TRYBAŁA Weronika	181	WATAHA	Seniorzy Młodszy K	2	WATAHA		141,8 KM	- 660.692	19:33	3.1 (57.4%)
48	KIEŚ-DUDYS Agnieszka	142	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	Seniorzy Starsi K	7	Złote Bączki KlimaFach		138,5 KM	- 663.968	8:32	7 (129.6%)
49	WITOSZEK Wiktoria	121	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Młodszy K	3	Suszeckie Iten		137,4 KM	- 665.082	8:04	7.4 (137.0%)
50	KONOPKA Agnieszka	156	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi K	6	Drużyna Jedynek	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	136,8 KM	- 665.76	13:44	4.4 (81.5%)
51	STAROSTA Karolina	5	158 DSH CZATA	Mastersi K	7	158 DSH Czata		136,5 KM	- 665.972	10:19	5.8 (107.4%)
52	PETRYKOWSKA Elżbieta	55		Mastersi K	8			135,1 KM	- 667.412	10:43	5.6 (103.7%)
53	GASZCZYK Damian	1	SUSZECKIE ITEN	Weterani Młodszy M	6	Suszeckie Iten		134,9 KM	- 667.6	6:15	9.6 (177.8%)
54	STEFANSKA Agnieszka Bieganna	75	VIRTUAL RUNNER CLUB	Weterani Młodszy K	10			134,8 KM	- 667.758	10:22	5.8 (107.4%)
55	JURCZENKO Iwona	37	HAWAII TEAM	Mastersi K	9			132,3 KM	- 670.203	17:43	3.4 (63.0%)
56	KLIMOSZ Damian	38	HAWAII TEAM	Seniorzy Starsi M	4			131,0 KM	- 671.556	18:46	3.2 (59.3%)
57	BARAN Rafał	180		Mastersi M	8			130,9 KM	- 671.619	6:11	9.7 (179.6%)
58	GŁOWSKI Mateusz	30	KS M.E.T.A	Seniorzy Starsi M	5			128,6 KM	- 673.903	11:41	5.1 (94.4%)
59	MILERT Jolanta	130	AKTYWNI LYSKI	Weterani Młodszy K	11			126,2 KM	- 676.302	7:41	7.8 (144.4%)
60	MIELAŃCZYK Mateusz	63	PAT&MAT	Seniorzy Starsi M	6	Pat&Mat		126,1 KM	- 676.396	5:57	10.1 (187.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	MIELAŃCZYK Patrycja	62	PAT&MAT	Seniorzy Starsi K	8	Pat&Mat		122,9 KM	- 679.579	5:43	10.5 (194.4%)
62	LELKO Adam	136	LUXPOL BRZEG	Mastersi M	9			117,3 KM	- 685.222	10:45	5.6 (103.7%)
63	NIESŁAŃCZYK Małgorzata	110	WATAHA	Mastersi K	10	WATAHA		115,5 KM	- 687.014	7:28	8 (148.1%)
64	KUCHARSKI Szymon	113	IRON6WAY	Juniorzy M	2	Iron6Way		115,2 KM	- 687.331	9:38	6.2 (114.8%)
65	PYTEL Renata	179	SOBIESKI 6	Weterani Młodzi K	12	SOBIESKI6	SOBIESKI6	111,0 KM	- 691.512	5:41	10.5 (194.4%)
66	PIGUŁA Jolanta	34	SIOSTRY☐♥☐	Weterani Młodzi K	13	Siostry ☐♥☐		109,9 KM	- 692.614	11:20	5.3 (98.1%)
67	WYDRA Czywygra	175	REBELLION OD FREE RUNNERS	Mastersi M	10	Rebellion Of Free Runners		108,9 KM	- 693.604	12:50	4.7 (87.0%)
68	SKARŻYŃSKA Beata	114		Weterani Młodzi K	14	Etna i spółka		108,9 KM	- 693.652	14:39	4.1 (75.9%)
69	SZEFCZYK Monika	24	SIOSTRY	Mastersi K	11	Siostry ☐♥☐		108,0 KM	- 694.515	11:04	5.4 (100%)
70	SĄŁAPA-DUDZIŃSKA Agata	139		Mastersi K	12			107,2 KM	- 695.354	12:11	4.9 (90.7%)
71	ŁANUCHA Mariola	14	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	4	Kobiety na 5+		106,8 KM	- 695.762	13:36	4.4 (81.5%)
72	SUTKOWSKI Marcin	140	ZŁOTE BĄCZKI KLIMAFACH	Seniorzy Starsi M	7	Złote Bączki KlimaFach		106,6 KM	- 695.899	5:50	10.3 (190.7%)
73	BURY Janusz	159		Weterani Starsi M	6			103,3 KM	- 699.262	13:06	4.6 (85.2%)
74	DOLAŚ Danuta	61		Weterani Młodzi K	15	Rebellion Of Free Runners		101,2 KM	- 701.324	7:26	8.1 (150.0%)
75	NIEDZIOŁKO Bożena	93	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	16	Kobiety na 5+		100,2 KM	- 702.292	12:21	4.9 (90.7%)
76	PIWOWAR Tomasz	141		Juniorzy M	3	Iron6Way		98,8 KM	-703.73	9:44	6.2 (114.8%)
77	CZENCZEK Magdalena	162	SLOW JOGGING GLIWICE	Mastersi K	13	Slow Jogging Gliwice		95,8 KM	- 706.698	28:25	2.1 (38.9%)
78	MATYJASIK Beata	86	INOKIJE INOWROCŁAW	Weterani Młodzi K	17			92,3 KM	- 710.249	12:08	4.9 (90.7%)
79	OLECH Bogusław	42	NIEZRZESZONY	Weterani Starsi M	7			90,5 KM	- 712.062	37:41	1.6 (29.6%)
80	KOCIMA Maria	120	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Młodzi K	4	Suszeckie Iten		90,1 KM	- 712.391	7:10	8.4 (155.6%)
81	IDZIKOWSKA Urszula	51		Seniorzy Młodzi K	5			90,0 KM	- 712.546	10:29	5.7 (105.6%)
82	KRYM Dominika	176		Seniorzy Starsi K	9			89,9 KM	- 712.646	11:32	5.2 (96.3%)
83	IDZIKOWSKA Elżbieta	23		Mastersi K	14			88,9 KM	- 713.662	11:40	5.1 (94.4%)
84	BARAN Iza	165		Seniorzy Starsi K	10			88,2 KM	- 714.293	12:04	5 (92.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	TRYBAŁA Danuta	137	WATAHA	Mastersi K	15	WATAHA		85,2 KM	- 717.352	10:08	5.9 (109.3%)
86	ANDROSZ Joanna	40		Mastersi K	16	Rebellion Of Free Runners		84,5 KM	- 717.992	12:31	4.8 (88.9%)
87	PIEKARZ Małgorzata	97	DRUŻYNA JEDYNKI	Seniorzy Starsi K	11	Drużyna Jedyнки	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	84,3 KM	- 718.176	7:13	8.3 (153.7%)
88	GÓRKA Barbara	163	SUSZECKIE ITEN	Mastersi K	17	Suszeckie Iten		83,3 KM	-719.24	8:05	7.4 (137.0%)
89	TOMALA Sylwia	197		Weterani Młodzi K	18	B4SPORT		83,2 KM	- 719.362	11:51	5.1 (94.4%)
90	KLIMCZAK Marek	15	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weterani Młodzi M	7	Rebellion Of Free Runners		81,7 KM	- 720.765	7:21	8.1 (150.0%)
91	JACKOWSKI Tomasz	129		Mastersi M	11	SuperPiechurzy		81,0 KM	- 721.492	15:35	3.8 (70.4%)
92	PAWŁOWSKA Beata	32	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodzi K	19	Radlinioki w biegu		79,6 KM	- 722.902	6:34	9.1 (168.5%)
93	ZIELIŃSKI Igor	169	IRON6WAY	Juniorzy M	4	Iron6Way		78,9 KM	- 723.629	9:05	6.6 (122.2%)
94	HUBA Agnieszka	19	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	12	Kobiety na 5+		78,8 KM	- 723.672	17:47	3.4 (63.0%)
95	RANSZ Beata	183	PRZYJACIÓŁKI DO SPÓŁKI	Weterani Młodzi K	20	Przyjaciółki do spółki		76,2 KM	- 726.301	6:07	9.8 (181.5%)
96	CIŃCIO Iwona	65		Weterani Młodzi K	21			75,6 KM	- 726.932	10:39	5.6 (103.7%)
97	JERSZ Adriana	99		Weterani Młodzi K	22			73,5 KM	- 729.052	14:29	4.1 (75.9%)
98	ANIOŁ-BARLIK Agnieszka	9		Mastersi K	18	FemFit3D		72,5 KM	- 730.012	9:10	6.5 (120.4%)
99	GOCEJNA Sławomir	152		Weterani Młodzi M	8	MyTo		72,2 KM	-730.33	17:32	3.4 (63.0%)
100	BUGAJEWSKI Janusz	94	MYTO	Weterani Starsi M	8	MyTo		71,2 KM	- 731.289	12:00	5 (92.6%)
101	BOJDO Magdalena	195	SLOW JOGGING GLIWICE	Mastersi K	19	Slow Jogging Gliwice		70,4 KM	- 732.132	18:20	3.3 (61.1%)
102	ZASIEK Marek	205		Weterani Młodzi M	9	B4SPORT		70,2 KM	- 732.351	6:29	9.2 (170.4%)
103	JERSZ Angelika	96		Seniorzy Młodzi K	6			70,1 KM	- 732.402	39:31	1.5 (27.8%)
104	BAJOR Rafał	10	REBELLION OF FREE RUNNERS	Mastersi M	12	Rebellion Of Free Runners		69,2 KM	- 733.293	7:37	7.9 (146.3%)
105	MARZAŁEK Weronika	84		Juniorzy K	1		SOBIESKI6	66,7 KM	- 735.827	9:35	6.3 (116.7%)
106	KARCZMARCZYK Mateusz	221		Seniorzy Starsi M	8			64,8 KM	- 737.672	7439:30	0 (0.0%)
107	JAKUBOWSKA Gosia	171	BIEGIEM NA MASAŻ	Seniorzy Starsi K	13	Biegiem na masaż		63,6 KM	- 738.953	9:33	6.3 (116.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	WIŚNIEWSKI Roman	134		Weterani Starsi M	9			62,8 KM	- 739.701	10:31	5.7 (105.6%)
109	KOLAT Jadwiga	4	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	20	Kobiety na 5+		59,8 KM	- 742.672	13:25	4.5 (83.3%)
110	BIEGUN Katarzyna	173	DRUŻYNA JEDYNKI	Seniorzy Starsi K	14	Drużyna Jedyunki		58,3 KM	- 744.242	12:56	4.6 (85.2%)
111	SKARŻYŃSKA Karolina	118		Kadeci K	1	Etna i spółka		58,1 KM	- 744.422	15:57	3.8 (70.4%)
112	IWANIEK-MIDOR Weronika	21		Seniorzy Starsi K	15			56,4 KM	- 746.152	10:14	5.9 (109.3%)
113	BRZÓSTEK Jessica	185	SUSZECKIE ITEN	Kadeci K	2	Suszeckie Iten		56,3 KM	- 746.192	13:29	4.4 (81.5%)
114	UCHIHA Madara	225	REBELLION OF FREE RUNNERS	Mastersi M	13	Rebellion Of Free Runners		55,0 KM	- 747.544	6:26	9.3 (172.2%)
115	MARSZAŁEK Justyna	71		Mastersi K	21			54,9 KM	- 747.594	12:22	4.8 (88.9%)
116	RATKA-MATEJKO Marcin	164		Seniorzy Starsi M	9			54,6 KM	- 747.916	5:44	10.5 (194.4%)
117	TRYBAŁA Dawid	193	WATAHA	Juniorzy M	5	WATAHA		54,4 KM	- 748.162	10:25	5.8 (107.4%)
118	KOZYRA Dawid	149		Kadeci Młodzi M	1			54,3 KM	- 748.174	11:48	5.1 (94.4%)
119	JASTRZĘBSKA Ewa	45		Weterani Młodzi K	23			54,0 KM	- 748.532	6:13	9.6 (177.8%)
120	WRONKA Jakub	212		Seniorzy Starsi M	10			52,6 KM	- 749.892	6:00	10 (185.2%)
121	MAŃKA Gabriela	52		Kadeci K	3	Mama i córka		49,7 KM	- 752.802	20:04	3 (55.6%)
122	BURY Urszula	98		Weterani Starsi K	5			49,7 KM	- 752.832	21:52	2.7 (50.0%)
123	ROTTER Hanna	219		Weterani Starsi K	6		Szkoła Podstawowa nr 19 im. Juliana Tuwima	49,5 KM	- 753.037	16:41	3.6 (66.7%)
124	MILDNER Grazyna	199	VIKING TRAINING CENTER	Mastersi K	22			49,1 KM	- 753.436	9:02	6.6 (122.2%)
125	PYZIK Aleksandra	132		Mastersi K	23	Drużyna Jedyunki		49,0 KM	- 753.532	14:47	4.1 (75.9%)
126	GWIZDOŃ Elżbieta	217		Weterani Młodzi K	24			48,1 KM	- 754.383	20:39	2.9 (53.7%)
127	ARASIMOWICZ Monika	102		Mastersi K	24	Etna i spółka		47,1 KM	- 755.421	13:01	4.6 (85.2%)
128	KOZYRA Klaudia	138		Seniorzy Starsi K	16			45,7 KM	- 756.771	14:36	4.1 (75.9%)
129	TŁOCZKOWSKA Agnieszka	58		Weterani Młodzi K	25			45,4 KM	- 757.152	18:19	3.3 (61.1%)
130	SĘK Henryk	111	SUSZECKIE ITEN	Weterani Młodzi M	10	Suszeckie Iten		45,3 KM	- 757.212	8:36	7 (129.6%)
131	KŁOSEK Monika	191		Mastersi K	25	KolankoRun	Jedyunka Team	44,3 KM	- 758.227	13:50	4.3 (79.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
132	SMOLEŃ Dagmara	210	VIKING TRAINING CENTER	Mastersi K	26			43,1 KM	- 759.432	12:45	4.7 (87.0%)
133	GACH Anna	7		Seniorzy Starsi K	17			41,9 KM	- 760.582	15:34	3.9 (72.2%)
134	BAŁAZY Krzysztof	41		Weterani Młodzi M	11	Rebellion Of Free Runners		40,4 KM	- 762.082	11:19	5.3 (98.1%)
135	CIEPŁY Barbara	29	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodzi K	26	Radlinioki w biegu		38,9 KM	- 763.607	11:00	5.4 (100%)
136	RUS Magdalena	76		Seniorzy Starsi K	18			38,8 KM	- 763.672	6:05	9.9 (183.3%)
137	HOLONA Agata	192		Seniorzy Starsi K	19	KolankoRun		38,5 KM	- 764.016	8:51	6.8 (125.9%)
138	ŁAKOTA Mirosław	44	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Starsi M	11	Suszeckie Iten		37,6 KM	- 764.894	6:36	9.1 (168.5%)
139	RUS Krzysztof	77		Mastersi M	14			37,1 KM	- 765.422	6:15	9.6 (177.8%)
140	MARON Tadeusz	109		Seniorzy Starsi M	12			36,8 KM	- 765.752	11:33	5.2 (96.3%)
141	TRYBAŁA Szymon	235	WATAHA	Kadeci M	2	WATAHA		36,2 KM	- 766.294	12:06	5 (92.6%)
142	NIESŁONY Filip	166		Seniorzy Młodzi M	1	Maratońskie Orły		35,4 KM	- 767.074	7:15	8.3 (153.7%)
143	JANKOWSKI Pawel	157	IRON6WAY	Juniorzy M	6	Iron6Way		35,3 KM	- 767.234	7:58	7.5 (138.9%)
144	ZALEWSKA Barbara	6	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	27	Kobiety na 5+		34,8 KM	- 767.752	13:22	4.5 (83.3%)
145	BLOMME Aleksandra	184	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi K	28	Drużyna Jedyнки		34,0 KM	- 768.514	15:53	3.8 (70.4%)
146	WALTERSKI Tomasz	74	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi M	15	Drużyna Jedyнки		33,9 KM	- 768.627	7:27	8 (148.1%)
147	HOLEKSA Matylda	117	WATAHA	Kadeci K	4	WATAHA		33,4 KM	- 769.122	9:37	6.2 (114.8%)
148	MROZEK Magdalena	80		Mastersi K	29			31,9 KM	- 770.592	29:56	2 (37.0%)
149	RAJWA Roman	125	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Seniorzy Starsi M	13	TL Athletics Jastrzębie		31,0 KM	- 771.512	4:54	12.2 (225.9%)
150	CENAJEK Łukasz	126		Mastersi M	16			30,6 KM	- 771.912	6:14	9.6 (177.8%)
151	KOZIK Magdalena	177		Mastersi K	30			29,4 KM	- 773.105	12:11	4.9 (90.7%)
152	MITRENGA Piotr	211		Weterani Młodzi M	12			29,2 KM	- 773.312	6:36	9.1 (168.5%)
153	MARCOL Dominika	239		Seniorzy Młodzi K	7	Suszeckie Iten		27,8 KM	- 774.742	6:56	8.6 (159.3%)
154	GWIAZDA Michał	143	IRON6WAY	Juniorzy M	7	Iron6Way		26,6 KM	- 775.917	13:03	4.6 (85.2%)
155	WALC Anna	172	DRUŻYNA JEDYNKI	Mastersi K	31	Drużyna Jedyнки		25,8 KM	- 776.731	6:28	9.3 (172.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
156	RADWAŃSKA Agata	90		Seniorzy Młodszy K	8			25,2 KM	- 777.342	10:08	5.9 (109.3%)
157	KOLASIŃSKA Katarzyna	237		Seniorzy Starsi K	20	KasiK		24,4 KM	- 778.072	14:27	4.1 (75.9%)
158	MASŁOWSKA Paulina	95	FEMFIT 3D	Seniorzy Starsi K	21	FemFit3D		24,1 KM	- 778.452	12:00	5 (92.6%)
159	HOLUSZA Aleksandra	50		Seniorzy Starsi K	22			23,9 KM	- 778.662	23:21	2.6 (48.1%)
160	BRZOZOWSKA Natalia	145	DRUŻYNA JEDYNKI	Kadeci K	5		I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	23,7 KM	- 778.84	14:42	4.1 (75.9%)
161	CIELANGA Aron	240	WATAHA	Kadeci M	3	WATAHA		23,7 KM	- 778.852	12:24	4.8 (88.9%)
162	SITKO Dagmara	16	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	23	Kobiety na 5+		23,6 KM	- 778.928	16:35	3.6 (66.7%)
163	RATAJCZAK Ewa	85		Mastersi K	32			23,4 KM	- 779.116	7:53	7.6 (140.7%)
164	CEGLARSKA Alicja	238	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	33			23,3 KM	- 779.222	7:58	7.5 (138.9%)
165	PAWŁOWSKA Justyna	216		Seniorzy Starsi K	24			22,3 KM	- 780.172	13:27	4.5 (83.3%)
166	ZAWISŁA Danuta	174		Mastersi K	34			22,2 KM	- 780.322	17:56	3.3 (61.1%)
167	NIESŁAŃCZYK Jacek	236	WATACHA	Kadeci M	4	WATAHA		21,6 KM	- 780.863	8:12	7.3 (135.2%)
168	STAŚKIEWICZ Jakub	207	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Mastersi M	17	TL Athletics Jastrzębie		21,3 KM	- 781.251	10:06	5.9 (109.3%)
169	KRZACZEK Aleksandra	214	RADLINIOKI W BIEGU	Weterani Młodszy K	27	Radlinioki w biegu		20,0 KM	- 782.552	13:46	4.4 (81.5%)
170	STASZEK Monika	223	NORDICOWE FRELKI	Seniorzy Starsi K	25			19,8 KM	- 782.762	10:50	5.5 (101.9%)
171	GOŁKA Monika	215		Mastersi K	35			19,7 KM	- 782.78	14:04	4.3 (79.6%)
172	MATUSZCZAK Kinga	229		Mastersi K	36			19,2 KM	- 783.304	11:46	5.1 (94.4%)
173	JACKOWSKA Zofia	128	SUPERPIECHURZY	Juniorzy K	2	SuperPiechurzy		18,2 KM	- 784.265	13:42	4.4 (81.5%)
174	MALINOWSKI Przemysław	146	SUSZECKIE ITEN	Seniorzy Starsi M	14	Suszeckie Iten		17,8 KM	- 784.691	6:55	8.7 (161.1%)
175	PYZIK Emilia	189	DRUŻYNA JEDYNKI	Kadeci K	6	Drużyna Jedynek	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	17,2 KM	- 785.282	25:01	2.4 (44.4%)
176	ŻURAWSKA Tatiana	224		Mastersi K	37			17,1 KM	- 785.402	9:53	6.1 (113.0%)
177	TEOFILAK Edward	186	REBELLION OF FREE RUNNERS	Weterani Młodszy M	13	Rebellion Of Free Runners		16,7 KM	- 785.77	39:36	1.5 (27.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
178	SKOMRA-GAJDA Renata	228		Mastersi K	38		SP 13 Jastrzębie - Zdrój	16,2 KM	- 786.352	15:29	3.9 (72.2%)
179	CEBULSKA Magdalena	196	REBELLION OF FREE RUNNERS	Seniorzy Starsi K	26	Rebellion Of Free Runners		16,1 KM	- 786.416	9:07	6.6 (122.2%)
180	SZTOHRYN Anna	244	SLOW JOGGING GLIWICE	Weterani Młodzi K	28	Slow Jogging Gliwice		16,0 KM	- 786.512	11:46	5.1 (94.4%)
181	HOLEKSA Barbara	122	WATAHA	Seniorzy Starsi K	27	WATAHA		15,3 KM	- 787.252	12:53	4.7 (87.0%)
182	TYRYTKO Jarosław	106	WATAHA	Weterani Młodzi M	14	WATAHA		14,0 KM	- 788.492	6:29	9.3 (172.2%)
183	TRYBAŁA Marzena	194	WATAHA	Mastersi K	39	WATAHA		14,0 KM	- 788.552	15:23	3.9 (72.2%)
184	GŁÓWCZYK Izabella	39	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	40	Kobiety na 5+		13,7 KM	- 788.862	17:41	3.4 (63.0%)
185	PELAN Katarzyna	241		Seniorzy Starsi K	28			13,6 KM	- 788.882	11:15	5.3 (98.1%)
186	OLESIŃSKA Joanna	48	DRUŻYNA JEDYNKI	Weterani Młodzi K	29	Drużyna Jedyнки	I LO Dwujęzyczne im. Edwarda Dembowskiego w Gliwicach	13,3 KM	- 789.165	6:12	9.7 (179.6%)
187	ARASIMOWICZ Mateusz	103		Kadeci Młodzi M	2	Etna i spółka		12,1 KM	-790.41	13:57	4.3 (79.6%)
188	WOŹNIAK Marcelina	54		Seniorzy Starsi K	29	FemFit3D		12,0 KM	- 790.562	16:01	3.7 (68.5%)
189	KARBOWY Marzena	203	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	Seniorzy Starsi K	30			11,6 KM	- 790.912	11:00	5.5 (101.9%)
190	HOLEKSA Antonia	119	WATAHA	Kadeci Młodzi K	1	WATAHA		11,5 KM	- 791.002	11:07	5.4 (100%)
191	KUTA Marzena	60	-	Mastersi K	41			11,3 KM	- 791.252	12:34	4.8 (88.9%)
192	WARSKA-KUBIAK Monika	22	REBELLION OF FREE RUNNERS	Mastersi K	42	Rebellion Of Free Runners		10,6 KM	- 791.912	13:28	4.5 (83.3%)
193	WITUCKA-KRYGIER Malwina	155		Seniorzy Starsi K	31			10,6 KM	- 791.932	791:18	0.1 (1.9%)
194	BAJOR Aneta	12	REBELLION OF FREE RUNNERS	Mastersi K	43	Rebellion Of Free Runners		10,3 KM	- 792.252	14:08	4.2 (77.8%)
195	ZAREMBA Justyna	204	VIKING TRAINING CENTER	Seniorzy Starsi K	32			10,2 KM	- 792.342	72:56	0.8 (14.8%)
196	SZCZUCHNIAK Adriana	188		Mastersi K	44			10,1 KM	- 792.392	9:19	6.4 (118.5%)
197	SZWARC Grażyna	233		Weterani Młodzi K	30			8,8 KM	- 793.687	11:18	5.3 (98.1%)
198	ARASIMOWICZ Jakub	105		Kadeci Młodzi M	3	Etna i spółka		8,7 KM	- 793.792	14:27	4.1 (75.9%)
199	STOPYRA Renata	243		Weterani Młodzi K	31			8,5 KM	- 794.012	32:21	1.9 (35.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
200	JAWORSKI Julian	218		Kadeci Młodzi M	4	Wojownicy z Moszczenicy	SP16 Jastrzębie-Zdrój	7,4 KM	- 795.072	17:03	3.5 (64.8%)
201	TYRYTKO Sylwia	104	WATAHA	Mastersi K	45	WATAHA		7,0 KM	- 795.512	6:39	9 (166.7%)
202	GRZENKOWSKA Iwona	208		Seniorzy Starsi K	33			6,4 KM	- 796.072	6:59	8.6 (159.3%)
203	CHRISTIANSEN Emilia	158	ETNA I SPÓŁKA	Seniorzy Młodzi K	9	Etna i spółka		5,8 KM	- 796.712	9:48	6.1 (113.0%)
204	IWAŃSKA Magdalena	248	DRUŻYNA JEDYNKI	Juniorzy K	3	Drużyna Jedynek	Drużyna Jedynek	5,4 KM	- 797.102	10:02	6 (111.1%)
205	MOŚ Rafał	115		Mastersi M	18	B4SPORT		5,4 KM	- 797.156	7:59	7.5 (138.9%)
206	KUSTRA Mateusz	231	CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO I DIETETYKI MATEUSZ KUSTRA I PAULINA GRAD	Seniorzy Starsi M	15			4,9 KM	- 797.595	11:16	5.3 (98.1%)
207	TYRYTKO Jan	108	WATAHA	Kadeci M	5	WATAHA		3,2 KM	- 799.362	5:38	10.6 (196.3%)
208	DĘBOWSKA Beata	200		Weterani Młodzi K	32		Korfanty	3,0 KM	- 799.546	14:24	4.2 (77.8%)
209	ŻOŁNOWSKA Weronika	190		Seniorzy Starsi K	34	B4SPORT		0,2 KM	- 802.302	14:55	4 (74.1%)
210	PATERSKI Dawid	154		Seniorzy Starsi M	16			0,0 KM	- 802.492	11:40	5.1 (94.4%)

Znaleziono 210 wynik(ów)