

W 60 DNI DO FORMY

B4SPORT



Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2023-02-14
Miejsce: Polska
Dystans: 600 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SPYRA Kamil	330	4K P.K.S. SPYROWKA	Seniorzy Starsi M	1			600,0 KM	0	6:31	9.2 (100%)
2	JĘDRZEJEK Krzysztof	440		Weterani Młodzi M	1			600,0 KM	0	5:09	11.6 (126.1%)
3	BRZEZIŃSKI Andrzej	225	LANRUNS	Weterani Starsi M	1			600,0 KM	0	11:25	5.3 (57.6%)
4	BOCZULA Krzysztof	444		Weterani Starsi M	2	Drużyna Pana		600,0 KM	0	8:02	7.5 (81.5%)
5	JĘDRZEJEK Krzysztof	394		Weterani Młodzi M	2			600,0 KM	0	4:56	12.2 (132.6%)
6	KITA Ewelina	345		Seniorzy Starsi K	1			600,0 KM	0	18:14	3.3 (35.9%)
7	TORBIŃSKI Wiesław	25	DRUŻYNA PANA	Weterani Starsi M	3	Drużyna Pana		600,0 KM	0	8:31	7 (76.1%)
8	JĘDRZEJEK Krzysztof	101		Weterani Młodzi M	3			600,0 KM	0	6:13	9.6 (104.3%)
9	POPEK Barbara	457	SOBIESKI6	Weterani Młodzi K	1	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:35	10.7 (116.3%)
10	BUGAJEWSKA Anna	65		Weterani Starsi K	1	Płońsk		600,0 KM	0	10:43	5.6 (60.9%)
11	CHOLEWA Jerzy	56		Weterani Starsi M	4			600,0 KM	0	19:54	3 (32.6%)
12	PERKOWSKA Daria	284		Mastersi K	1	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	7:56	7.5 (81.5%)
13	SZYGUŁA Anna	131	MK TEAM	Weterani Młodzi K	2			600,0 KM	0	7:36	7.9 (85.9%)
14	BELNIAK Mirosława	107		Weterani Starsi K	2			600,0 KM	0	7:01	8.5 (92.4%)
15	WIŚNIEWSKI Roman	412	BENEQ TEAM	Weterani Starsi M	5			600,0 KM	0	4:24	13.6 (147.8%)
16	PACHUT Krzysztof	111		Mastersi M	1			600,0 KM	0	6:00	10 (108.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	TYMAN Karolina	341		Juniorzy K	1		Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	7:27	8 (87.0%)
18	JASIŃSKI Maksymilian	431		Weterani Starsi M	6	MARO Team Jastrzębie-Żory		600,0 KM	0	16:04	3.7 (40.2%)
19	JASIŃSKI Maksymilian	86	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Starsi M	7	MARO Team Jastrzębie-Żory		600,0 KM	0	10:53	5.5 (59.8%)
20	SINACKA Kaja	166	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	10:15	5.8 (63.0%)
21	BUGAJEWSKA Anna	438	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Weterani Starsi K	3			600,0 KM	0	11:05	5.4 (58.7%)
22	OLSZEWSKI Jarosław	104	BIMBER SQUAD	Mastersi M	2	Bimber Squad		600,0 KM	0	6:36	9.1 (98.9%)
23	ZALEWSKA Barbara	11	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	2	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	11:17	5.3 (57.6%)
24	SPYRKA Robert	448		Seniorzy Starsi M	2			600,0 KM	0	9:05	6.6 (71.7%)
25	JABŁOŃSKI Józef	196		Weterani Starsi M	8			600,0 KM	0	13:02	4.6 (50.0%)
26	SZWED Krzysztof	433	WKB META LUBLINIEC	Weterani Młodzi M	4	Drużyna Pana		600,0 KM	0	5:24	11.1 (120.7%)
27	TERKA Tomasz	141		Seniorzy Starsi M	3			600,0 KM	0	26:07	2.3 (25.0%)
28	SERAFIN Dariusz	277	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Weterani Młodzi M	5			600,0 KM	0	7:01	8.5 (92.4%)
29	DZIEDZIC Józef	417	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weterani Młodzi M	6	Zabiegany Wołomin		600,0 KM	0	14:07	4.2 (45.7%)
30	JASZCZUR Marek	313		Weterani Starsi M	9			600,0 KM	0	10:57	5.5 (59.8%)
31	SZWED Krzysztof	317		Weterani Młodzi M	7	Drużyna Pana		600,0 KM	0	5:03	11.9 (129.3%)
32	CYANKIEWICZ Agnieszka	359		Mastersi K	3			600,0 KM	0	11:00	5.4 (58.7%)
33	PYTEL Renata	447		Weterani Młodzi K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:33	10.8 (117.4%)
34	OLBRYCHT Klaudia	323		Weterani Młodzi K	4		Szkoła Podstawowa nr 13	600,0 KM	0	9:58	6 (65.2%)
35	JABŁOŃSKA Magdalena	174		Seniorzy Starsi K	2		ZSMS	600,0 KM	0	9:22	6.4 (69.6%)
36	OLMA Władysław	232		Weterani Młodzi M	8			600,0 KM	0	8:22	7.2 (78.3%)
37	OLSZOWSKA Małgorzata	188		Weterani Młodzi K	5		ZSMS	600,0 KM	0	11:42	5.1 (55.4%)
38	WOLIŃSKI Dariusz	159	HRMAX ŻORY	Mastersi M	3			600,0 KM	0	10:09	5.9 (64.1%)
39	ZEMBRZUSKA Justyna	183		Mastersi K	4			600,0 KM	0	10:51	5.5 (59.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	ZEMBRZUSKI Tomasz	182		Mastersi M	4			600,0 KM	0	10:51	5.5 (59.8%)
41	ZEMBRZUSKI Bartosz	181		Kadeci Młodzi M	1			600,0 KM	0	10:49	5.5 (59.8%)
42	SZMYD Arkadiusz	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Mastersi M	5	MARO Team Jastrzębie-Żory		600,0 KM	0	10:07	5.9 (64.1%)
43	GÓRNA Edyta	445		Mastersi K	5			600,0 KM	0	7:31	8 (87.0%)
44	PRZYBYLAK Paweł	243		Weterani Starsi M	10			600,0 KM	0	13:04	4.6 (50.0%)
45	STOMPEL Karolina	115	FIT LAMKA TEAM	Seniorzy Młodzi K	1			600,0 KM	0	10:18	5.8 (63.0%)
46	DROBIAK Kornelia	5	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	3	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	11:59	5 (54.3%)
47	SCHMIDT Magdalena	253	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Seniorzy Starsi K	4		Szkoła Podstawowa nr 5	600,0 KM	0	6:53	8.7 (94.6%)
48	CZAJKA Mariusz	139		Mastersi M	6			600,0 KM	0	13:04	4.6 (50.0%)
49	HANCZKO Adrianna	228		Seniorzy Starsi K	5		ZSMS	600,0 KM	0	13:44	4.4 (47.8%)
50	RADWAŃSKA Lena	240		Kadeci K	1		ZSMS	600,0 KM	0	17:56	3.3 (35.9%)
51	ZYCH Małgorzata	49		Mastersi K	6			600,0 KM	0	16:54	3.5 (38.0%)
52	POPEK Barbara	169		Weterani Młodzi K	6	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:43	10.5 (114.1%)
53	KUCIA Sławomir	244		Mastersi M	7	Bimber Squad		600,0 KM	0	8:10	7.3 (79.3%)
54	ROTTER Hanna	320		Weterani Starsi K	4		Szkoła Podstawowa nr 19	600,0 KM	0	16:06	3.7 (40.2%)
55	PAŁKA Miłosz	271		Kadeci Młodzi M	2		ZSMS	600,0 KM	0	37:49	1.6 (17.4%)
56	LEWANDOWSKI Maciej	113		Weterani Starsi M	11			600,0 KM	0	8:17	7.2 (78.3%)
57	PAŁKA Radosław	270	ZSMS	Kadeci M	1		ZSMS	600,0 KM	0	36:17	1.7 (18.5%)
58	OMYŁAKOWSKA Barbara	99		Mastersi K	7		Zespół Szkół Nr 2	600,0 KM	0	22:45	2.6 (28.3%)
59	HORZELA Adam	349	HURAGAN LIGOTA	Seniorzy Starsi M	4			600,0 KM	0	7:38	7.8 (84.8%)
60	ZĄBCZYŃSKI Dominik II	449		Weterani Młodzi M	9	Drużyna Pana		600,0 KM	0	11:49	5.1 (55.4%)
61	PANFIL Arkadiusz	476	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2	Weterani Młodzi M	10		Zespół Szkół Nr 2	600,0 KM	0	25:25	2.4 (26.1%)
62	KOMAREK Natalia	360	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	15:10	4 (43.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	MAZUR Marzena	209		Weterani Młodzi K	7		ZSMS	600,0 KM	0	14:10	4.2 (45.7%)
64	PYTEL Renata	81	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K	8	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	8:45	6.9 (75.0%)
65	GLÓWCZYK Izabella	254	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	8	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	10:14	5.9 (64.1%)
66	CIASTO Dominik	387	CIASTKA	Seniorzy Młodzi M	1			591,5 KM	-8.53	14:30	4.1 (44.6%)
67	BUĆKO Marcin	308	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Mastersi M	8	Klub Biegacza Fartlek		559,4 KM	-40.58	8:15	7.3 (79.3%)
68	RATKA-MATEJKO Marcin	452		Seniorzy Starsi M	5		Szkoła Podstawowa nr 17	558,9 KM	-41.096	9:48	6.1 (66.3%)
69	JASZCZUR Martyna	462		Seniorzy Starsi K	6		Szkoła Podstawowa nr 17	557,1 KM	-42.92	11:42	5.1 (55.4%)
70	GORYCKA Katarzyna	87	GRUPETTO POGWIZDÓW	Weterani Młodzi K	9	Grupetto Pogwizdów		556,2 KM	-43.791	7:46	7.7 (83.7%)
71	JACZYŃSKI Wojciech	392	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 W JASTRZĘBIU - ZDROJU	Kadeci M	2		Szkoła Podstawowa nr 13	547,2 KM	-52.825	37:36	1.6 (17.4%)
72	ZĄBCZYŃSKI Dominik	22		Weterani Młodzi M	11	Drużyna Pana		526,9 KM	-73.063	11:47	5.1 (55.4%)
73	MARSZAŁEK Maria	348	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Mastersi K	9		Szkoła Podstawowa nr 13	526,0 KM	-73.999	9:38	6.2 (67.4%)
74	NOWAK Nataniel	410		Kadeci M	3		Szkoła Podstawowa nr 13	525,9 KM	-74.15	18:18	3.3 (35.9%)
75	MAZUR Małgorzata	356		Mastersi K	10			525,4 KM	-74.61	5:32	10.8 (117.4%)
76	MAZUR Katarzyna	20		Seniorzy Starsi K	7			525,1 KM	-74.86	5:39	10.6 (115.2%)
77	OGONOWSKA Barbara	178		Weterani Młodzi K	10			524,1 KM	-75.93	8:24	7.1 (77.2%)
78	SŁOTWIŃSKA Anna	258		Mastersi K	11		ZSMS	523,0 KM	-77	7:59	7.5 (81.5%)
79	SOBINA-RYSZKA Wioletta	179		Mastersi K	12		ZSMS	514,3 KM	-85.68	15:06	4 (43.5%)
80	SZEFCZYK Monika	102		Mastersi K	13			511,3 KM	-88.653	3:45	15.9 (172.8%)
81	PASTRYK Katarzyna	329		Seniorzy Starsi K	8			510,4 KM	-89.6	7:12	8.3 (90.2%)
82	BAK Barbara	285		Mastersi K	14			505,9 KM	-94.08	10:18	5.8 (63.0%)
83	SKROMBLEWICZ Urszula	471	ZSMS	Weterani Młodzi K	11		ZSMS	500,0 KM	-99.96	15:58	3.8 (41.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	SUKIENNIK Eryk	322	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	1	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	498,5 KM	-101.51	13:56	4.3 (46.7%)
85	PETRYKOWSKA Elżbieta	350		Mastersi K	15			497,5 KM	-102.48	14:41	4.1 (44.6%)
86	BROMIŃSKI Norbert	372	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci M	4		Szkoła Podstawowa nr 13	488,0 KM	-112.01	17:25	3.4 (37.0%)
87	WALECZEK Asia	39		Seniorzy Starsi K	9	Jak daleko nogi poniosą		481,0 KM	-118.97	13:20	4.5 (48.9%)
88	BRZEZINA Teresa	468		Weterani Młodzi K	12			475,0 KM	-	125.018 9:04	6.6 (71.7%)
89	PROKOPIUK Adriana	460		Mastersi K	16			469,9 KM	-130.1	23:14	2.6 (28.3%)
90	KORDZIŃSKI Kazimierz Franciszek	353	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weterani Starsi M	12	Drużyna Pana		464,6 KM	-	135.432 6:17	9.5 (103.3%)
91	KEMPNY Mariusz	430		Seniorzy Starsi M	6			459,2 KM	-	140.812 10:43	5.6 (60.9%)
92	CHROBOCIŃSKI Julian	399		Kadeci M	5		ZSMS	449,6 KM	-150.41	50:38	1.2 (13.0%)
93	ZAWIERUCHA Olo	443	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weterani Młodzi M	12	MARO Team Jastrzębie-Żory		438,1 KM	-	161.926 15:46	3.8 (41.3%)
94	BROMIŃSKI Filip	376	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci Młodzi M	3		Szkoła Podstawowa nr 13	437,3 KM	-162.68	16:47	3.6 (39.1%)
95	LIZAK Grzegorz	374		Seniorzy Starsi M	7	LizakTeam		429,5 KM	-	170.494 8:25	7.1 (77.2%)
96	MACHEJ Małgorzata	130		Weterani Młodzi K	13			426,5 KM	-	173.537 10:26	5.7 (62.0%)
97	SZCZEPANIK Paweł	397		Kadeci M	6		Szkoła Podstawowa nr 13	425,0 KM	-175	119:16	0.5 (5.4%)
98	KURA Michalina	358		Mastersi K	17			422,3 KM	-177.71	32:33	1.8 (19.6%)
99	DOCZEKALSKI Jarek	384	DRUŻYNA PANA	Weterani Młodzi M	13	Drużyna Pana		422,2 KM	-	177.813 11:02	5.4 (58.7%)
100	BORKOWSKI Leszek	421	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	Weterani Młodzi M	14			419,9 KM	-	180.064 8:55	6.7 (72.8%)
101	TALAROWSKA Izabela	184		Kadeci Młodzi K	1		Szkoła Podstawowa nr 17	417,8 KM	-	182.189 43:43	1.4 (15.2%)
102	KARCZMARCZYK Mateusz	235	B4TEAM	Seniorzy Starsi M	8	B4TEAM		414,8 KM	-185.18	5:23	11.1 (120.7%)
103	JANCZAR Dawid	312		Seniorzy Starsi M	9			412,7 KM	-187.31	6:14	9.6 (104.3%)
104	SKOP Kacper	222		Juniorzy M	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	408,9 KM	-	191.088 11:22	5.3 (57.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
105	RATKA-MATEJKO Marcin	43		Seniorzy Starsi M	10		Szkoła Podstawowa nr 17	404,4 KM	-195.635	6:53	8.7 (94.6%)
106	WOJTYŁA-OLSZEWSKA Patrycja	103	BIMBER SQUAD	Mastersi K	18	Bimber Squad		400,2 KM	-199.76	13:29	4.4 (47.8%)
107	KOZŁOWSKI Adrian	426	JKH JASTRZĘBIE	Kadeci M	7		ZSMS	390,9 KM	-209.08	14:04	4.3 (46.7%)
108	PRZYBYSZEWSKI Jacek	424		Weterani Młodzi M	15			390,5 KM	-209.537	9:49	6.1 (66.3%)
109	ZAWIERUCHA Aleksander	97	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weterani Młodzi M	16	MARO Team Jastrzębie-Żory		384,1 KM	-215.871	13:20	4.5 (48.9%)
110	DZIUROWICZ Robert	338		Kadeci M	8		ZSMS	380,1 KM	-219.88	35:39	1.7 (18.5%)
111	STOŻEK Wiktoria	252		Seniorzy Młodzi K	2			379,0 KM	-221.01	14:46	4.1 (44.6%)
112	BRZEZINA Eliza	469		Seniorzy Starsi K	10			378,0 KM	-222.01	9:09	6.6 (71.7%)
113	GORYCKI Dariusz	73	GRUPETTO POGWIZDÓW	Weterani Młodzi M	17	Grupetto Pogwizdów		371,7 KM	-228.282	10:01	6 (65.2%)
114	SŁUPIK Bożena	76		Weterani Młodzi K	14			366,8 KM	-233.173	10:18	5.8 (63.0%)
115	WALCZAK Emilia	343		Seniorzy Starsi K	11			365,0 KM	-235	15:12	3.9 (42.4%)
116	PELAN Katarzyna	175		Seniorzy Starsi K	12			364,2 KM	-235.76	8:22	7.2 (78.3%)
117	OLCZYK Wioletta	29		Weterani Młodzi K	15	Kobiety na 5+		362,7 KM	-237.32	15:07	4 (43.5%)
118	GARBACIK Małgorzata	143		Seniorzy Starsi K	13			360,5 KM	-239.509	7:19	8.2 (89.1%)
119	CISOWSKI Wiesław	89		Weterani Starsi M	13			355,4 KM	-244.61	15:59	3.8 (41.3%)
120	HEREDA Magda	291		Mastersi K	19			355,3 KM	-244.672	13:42	4.4 (47.8%)
121	LIPOWIEC DĄBROWSKA Renata	425		Mastersi K	20			355,1 KM	-244.873	8:04	7.4 (80.4%)
122	JEZIORSKI Mateusz	163		Kadeci M	9		Szkoła Podstawowa nr 19	355,0 KM	-245	15:02	4 (43.5%)
123	HOLUSZA Aleksandra	160		Seniorzy Starsi K	14			352,7 KM	-247.3	14:56	4 (43.5%)
124	MICHALAK Beata	458		Mastersi K	21			352,0 KM	-248.021	15:15	3.9 (42.4%)
125	BADACH Agnieszka	1001	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	16	Kobiety na 5+		351,5 KM	-248.52	9:23	6.4 (69.6%)
126	AUGUŚCIK Stefan	268		Kadeci Młodzi M	4		Szkoła Podstawowa nr 9	350,6 KM	-249.395	14:39	4.1 (44.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
127	STELMAK Daniil	298	JKH GKSJASTRZĘBIE	Kadeci M	10		ZSMS	349,6 KM	-250.42	9:53	6.1 (66.3%)
128	ADAMEK Adam	342		Seniorzy Starsi M	11			349,2 KM	-250.77	17:51	3.4 (37.0%)
129	ŻYŁA Malwina	354		Kadeci K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	348,8 KM	-251.16	10:58	5.5 (59.8%)
130	RATAJ Sebastian	281		Juniorzy M	3	MRM	Zespół Szkół nr 9	343,0 KM	-257.004	9:13	6.5 (70.7%)
131	WIŚNIEWSKA Janina	400		Weterani Młodzi K	17		SP 16	342,4 KM	-257.604	22:56	2.6 (28.3%)
132	ANDROSZ Joanna	79		Mastersi K	22			342,0 KM	-257.997	13:51	4.3 (46.7%)
133	HUBA Agnieszka	257	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	15	Kobiety na 5+		340,8 KM	-259.23	12:42	4.7 (51.1%)
134	PRZYBYLAK Wanda	112	ROZBIEGANY PIASTÓW	Weterani Starsi K	5			338,6 KM	-261.377	9:35	6.3 (68.5%)
135	DĘBOWSKA Beata	14		Weterani Młodzi K	18		Zespół Szkół Nr 2	336,8 KM	-263.247	25:02	2.4 (26.1%)
136	JASZCZUR-LEWAK Martyna	165	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Seniorzy Starsi K	16		Szkoła Podstawowa nr 17	335,2 KM	-264.83	11:42	5.1 (55.4%)
137	KASPRZAK Magdalena	150		Seniorzy Starsi K	17	Kasprzakowa ♥		329,7 KM	-270.274	10:01	6 (65.2%)
138	ZIÓŁEK Mirosław	267	STAY INSANE/ SAINT GOBAIN SQUAD	Weterani Starsi M	14			328,5 KM	-271.539	8:30	7 (76.1%)
139	PARZYCH Renata	47	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	6	Kobiety na 5+		325,8 KM	-274.24	15:43	3.8 (41.3%)
140	KRZYK Małgorzata	16		Mastersi K	23			324,7 KM	-275.283	14:39	4.1 (44.6%)
141	ŁANUCHA Mariola	3	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	7	Kobiety na 5+		320,0 KM	-279.96	12:40	4.7 (51.1%)
142	BIAŁAS Marta	301		Juniorzy K	4		Zespół Szkół Nr 2	317,4 KM	-282.63	16:17	3.7 (40.2%)
143	KUCZERA Beata	84	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Seniorzy Starsi K	18	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem		316,6 KM	-283.38	12:54	4.6 (50.0%)
144	MIKULAK Natalia	148		Seniorzy Młodzi K	3			311,9 KM	-288.087	5:49	10.3 (112.0%)
145	TYSZ Klaudia	370	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	3		Szkoła Podstawowa nr 13	311,0 KM	-289.04	19:04	3.1 (33.7%)
146	GWIZDOŃ Elżbieta	161		Weterani Młodzi K	19			310,8 KM	-289.162	13:37	4.4 (47.8%)
147	GOZDALSKA Agnieszka	472		Mastersi K	24		ZSMS	310,8 KM	-289.19	13:00	4.6 (50.0%)
148	BIERNAT Agnieszka	138		Mastersi K	25			303,5 KM	-296.52	8:15	7.3 (79.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
149	GORZELAK Joanna	288	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	26	Kobiety na 5+		303,2 KM	-296.83	8:48	6.8 (73.9%)
150	AUGUŚCIK Ewelina	245	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	19	Kobiety na 5+		302,5 KM	-297.536	11:12	5.4 (58.7%)
151	BUDZIK Piotr	120		Mastersi M	9			302,1 KM	-297.889	10:48	5.6 (60.9%)
152	JEZIORSKA Agnieszka	40		Mastersi K	27			301,0 KM	-299	15:50	3.8 (41.3%)
153	NALEWAJKA Wioleta	238	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	20	Kobiety na 5+		300,1 KM	-299.89	10:11	5.9 (64.1%)
154	HETMAN Mariusz	286		Weterani Młodzi M	18	Drużyna Pana		297,5 KM	-302.49	7:12	8.3 (90.2%)
155	STAROSTA Karolina	94		Seniorzy Starsi K	20	MARO Team Jastrzębie- Żory		297,2 KM	-302.83	9:42	6.2 (67.4%)
156	MATUSZCZYK Adam	432		Kadeci Młodzi M	5		Szkoła Podstawowa nr 17	296,8 KM	-303.182	10:34	5.7 (62.0%)
157	DYRSZKA Wojciech	441		Kadeci M	11		ZSMS	294,9 KM	-305.146	4:45	12.6 (137.0%)
158	JEZIORSKI Robert	333		Mastersi M	10			294,0 KM	-305.99	15:11	3.9 (42.4%)
159	PACER Tymoteusz	373		Kadeci M	12		Szkoła Podstawowa nr 13	289,1 KM	-310.88	20:15	3 (32.6%)
160	DUDEK Robert	15		Mastersi M	11			289,0 KM	-311.011	13:06	4.6 (50.0%)
161	GRZEGOSZCZYK Leszek	28		Weterani Młodzi M	19			287,3 KM	-312.707	11:24	5.3 (57.6%)
162	PROKOPIUK Adriana	34		Mastersi K	28			285,5 KM	-314.547	28:05	2.1 (22.8%)
163	MYŚLIWIEC Barbara	12	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Młodzi K	4	Kobiety na 5+		284,7 KM	-315.339	11:06	5.4 (58.7%)
164	RUCLAK Piotr	90		Mastersi M	12			284,4 KM	-315.61	5:57	10.1 (109.8%)
165	ŚWIECA Elżbieta	58		Weterani Starsi K	8			284,3 KM	-315.686	16:02	3.7 (40.2%)
166	KOWALSKA Zuzanna	371		Kadeci K	4		Szkoła Podstawowa nr 13	283,6 KM	-316.447	28:44	2.1 (22.8%)
167	ZAJĄCZKOWSKA Emilia	173	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	21	Kobiety na 5+		277,8 KM	-322.23	11:34	5.2 (56.5%)
168	SKROBIŚ Paweł	206		Juniorzy M	4		LO nr 1	276,7 KM	-323.32	21:01	2.9 (31.5%)
169	RADOMSKA Agnieszka	157		Mastersi K	29		Szkoła Podstawowa nr 17	272,3 KM	-327.678	10:39	5.6 (60.9%)
170	CIŃCIO Iwona	339		Weterani Młodzi K	21			271,3 KM	-328.709	15:12	3.9 (42.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
171	NIESTRÓJ Dawid	381	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci M	13		Szkoła Podstawowa nr 13	271,1 KM	-328.91	17:21	3.5 (38.0%)
172	LASOTA Monika	282		Seniorzy Starsi K	22		Szkoła Podstawowa nr 17	264,3 KM	-335.746	10:30	5.7 (62.0%)
173	NIESTRÓJ Natalia	398	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	5		Szkoła Podstawowa nr 13	263,6 KM	-336.409	16:50	3.6 (39.1%)
174	PROKOPIUK Wiktoria	35		Juniorzy K	5		Zespół Szkół Nr 2	260,2 KM	-339.83	39:11	1.5 (16.3%)
175	JASIŃSKA Małgorzata	195	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Młodzi K	22	MARO Team Jastrzębie-Żory		255,8 KM	-344.228	11:39	5.1 (55.4%)
176	ZDUNEK Adam	226		Mastersi M	13	Zdunki		252,0 KM	-348.02	14:33	4.1 (44.6%)
177	NAGÓRSKA Agnieszka	408		Seniorzy Starsi K	23			248,4 KM	-351.554	4:10	14.3 (155.4%)
178	ŁUKAWSKI Tomek	234		Seniorzy Starsi M	12	B4TEAM		247,9 KM	-352.124	6:00	10 (108.7%)
179	KOŁODZIEJCZYK Grzegorz	367		Seniorzy Starsi M	13	Drużyna Pana		242,8 KM	-357.201	4:16	14 (152.2%)
180	BAŁA Justyna	26	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	30	Kobiety na 5+		239,4 KM	-360.619	13:04	4.6 (50.0%)
181	KOCZOR Grażyna	54		Weterani Młodzi K	23			229,0 KM	-371	13:53	4.3 (46.7%)
182	BUK Izabela	383		Mastersi K	31			228,9 KM	-371.1	13:37	4.4 (47.8%)
183	PIGUŁA Jolanta	136		Weterani Młodzi K	24			227,3 KM	-372.682	11:30	5.2 (56.5%)
184	BRZEZINA Teresa	305		Weterani Młodzi K	25			227,3 KM	-372.743	9:03	6.6 (71.7%)
185	ZYCH Wioleta	332		Weterani Młodzi K	26			226,4 KM	-373.649	8:07	7.4 (80.4%)
186	PIECHOCKI Dawid	391		Mastersi M	14			226,2 KM	-373.807	8:18	7.2 (78.3%)
187	JASIŃSKI Bartosz	194	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Seniorzy Młodzi M	2	MARO Team Jastrzębie-Żory		224,1 KM	-375.947	12:39	4.7 (51.1%)
188	ŻARSKA Oliwia	290	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	6	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	222,0 KM	-378	18:55	3.2 (34.8%)
189	MITRENGA Piotr	133		Weterani Młodzi M	20			220,1 KM	-379.892	9:35	6.3 (68.5%)
190	BADACH Agnieszka	456	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	27	Kobiety na 5+		218,7 KM	-381.252	7:59	7.5 (81.5%)
191	PIECHOCKA Beata	393		Mastersi K	32			218,4 KM	-381.597	8:31	7 (76.1%)
192	BARTELA Leszek	318		Weterani Starsi M	15			217,2 KM	-382.76	18:06	3.3 (35.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
193	MITRENGA Sylwia	134		Weterani Młodszy K	28			217,1 KM	-382.864	11:53	5 (54.3%)
194	DEJEWSKA Arleta	190	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	33	Kobiety na 5+		215,9 KM	-384.12	8:46	6.8 (73.9%)
195	KLIMOSZ Damian	436		Seniorzy Starsi M	14			214,0 KM	-386.028	13:16	4.5 (48.9%)
196	FLOREK Zofia	60		Weterani Starsi K	9			213,9 KM	-386.138	15:55	3.8 (41.3%)
197	TYMAN Anna	264		Weterani Starsi K	10			212,1 KM	-387.9	17:49	3.4 (37.0%)
198	KAJTOCH Jolanta	287	NIE RUN	Seniorzy Starsi K	24			209,3 KM	-390.688	5:32	10.8 (117.4%)
199	PIĄTKOWSKA Sybilla	326		Seniorzy Młodszy K	5			207,4 KM	-392.6	310:54	0.2 (2.2%)
200	DĘBOWSKI Sylwester	156		Weterani Młodszy M	21			205,5 KM	-394.523	12:21	4.9 (53.3%)
201	JERSZ Adriana	297		Weterani Młodszy K	29			205,4 KM	-394.62	22:25	2.7 (29.3%)
202	PAJĄK Małgorzata	361	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodszy K	30	Kobiety na 5+		195,6 KM	-404.39	18:31	3.2 (34.8%)
203	PAWLIK Małgorzata	137		Mastersi K	34			194,0 KM	-405.955	62:39	1 (10.9%)
204	PIATKOWSKA Marta	411	SP17	Kadeci K	7	Jastrzębianie	Szkoła Podstawowa nr 17	191,9 KM	-408.096	37:51	1.6 (17.4%)
205	STAŚKIEWICZ Beata	100	SOCJAL CORPO GROUP	Mastersi K	35	Socjal Corpo Group		187,5 KM	-412.49	14:38	4.1 (44.6%)
206	ZAWISŁA Danuta	347		Mastersi K	36			186,2 KM	-413.84	14:10	4.2 (45.7%)
207	KAŁUS Maria	145		Weterani Starsi K	11			185,8 KM	-414.16	12:54	4.6 (50.0%)
208	WYTRZYSZCZAK Eugeniusz	362		Weterani Młodszy M	22			183,6 KM	-416.386	13:07	4.6 (50.0%)
209	WALCZAK Krystyna	262		Weterani Starsi K	12			182,5 KM	-417.54	17:49	3.4 (37.0%)
210	WOJACZEK Monika	459	OCHAJORUN & FRIENDS	Mastersi K	37	OchajoRun & Friends		181,6 KM	-418.359	9:32	6.3 (68.5%)
211	SWACZYJ Aleksandra	337		Mastersi K	38			179,6 KM	-420.37	11:55	5 (54.3%)
212	KUKIEŁKA Jarosław	420		Mastersi M	15			177,9 KM	-422.124	6:44	8.9 (96.7%)
213	PARMA Anna	2	BRAK	Seniorzy Starsi K	25			177,3 KM	-422.703	11:57	5 (54.3%)
214	FRANKE Barbara	38		Weterani Młodszy K	31			173,5 KM	-426.466	14:15	4.2 (45.7%)
215	FAFARA Zuzanna	369	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci K	8		Szkoła Podstawowa nr 13	172,8 KM	-427.2	16:51	3.6 (39.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
216	MAJER Mariola	106		Weterani Młodzi K	32			172,2 KM	- 427.777	11:29	5.2 (56.5%)
217	MIKOŁAJEK Monika	470	ZSMS	Seniorzy Młodzi K	6		ZSMS	171,4 KM	-428.65	32:17	1.9 (20.7%)
218	TRZCIŃSKA Joanna	32	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	26	Kobiety na 5+		171,2 KM	-428.8	14:30	4.1 (44.6%)
219	BRZEŻNY Ewa	263		Weterani Młodzi K	33		ZSMS	170,9 KM	-429.11	15:27	3.9 (42.4%)
220	PRAUZNER-BECHCICKA Maria	386		Seniorzy Starsi K	27	Drużyna Pana		170,2 KM	-429.78	18:58	3.2 (34.8%)
221	BRZEZINA Eliza	303		Seniorzy Starsi K	28			169,4 KM	-430.61	10:43	5.6 (60.9%)
222	FLOREK Zofia	560		Weterani Starsi K	13			169,4 KM	- 430.624	13:18	4.5 (48.9%)
223	MADERA Magdalena	418		Juniorzy K	6		LO nr 1	168,5 KM	-431.48	15:18	3.9 (42.4%)
224	STOPYRA Renata	63		Weterani Młodzi K	34			167,3 KM	-432.74	15:20	3.9 (42.4%)
225	KUBIAK Kamil	314		Mastersi M	16			165,3 KM	-434.72	7:07	8.4 (91.3%)
226	CEGLARSKA Sonia	146	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	39	Jejkowice Biegają		164,7 KM	-435.31	7:57	7.5 (81.5%)
227	SERAFIN Izabela	278		Weterani Młodzi K	35			164,3 KM	- 435.672	11:13	5.3 (57.6%)
228	RODZIEWICZ Agnieszka	198		Seniorzy Starsi K	29			163,8 KM	-436.17	16:39	3.6 (39.1%)
229	ZĄBCZYŃSKA Aneta	283		Mastersi K	40	Drużyna Pana		162,9 KM	- 437.068	15:25	3.9 (42.4%)
230	JANCZAR Angelika	13		Seniorzy Starsi K	30			162,7 KM	-437.26	8:55	6.7 (72.8%)
231	ZĄBCZYŃSKA Nikola li	453		Juniorzy K	7	Drużyna Pana	LO nr 1	162,3 KM	- 437.663	15:44	3.8 (41.3%)
232	JERSZ Angelika	261		Seniorzy Młodzi K	7			161,3 KM	-438.72	26:02	2.3 (25.0%)
233	KUTERNOWSKA Anna	473	BRAK	Seniorzy Starsi K	31	MalbElb		158,0 KM	-442.01	113:33	0.5 (5.4%)
234	KIEŁBASA Sylwia	260		Mastersi K	41			157,2 KM	- 442.838	12:21	4.9 (53.3%)
235	GŁODZIK Tomasz	422	SANDAŁY MOJŻESZA	Mastersi M	17			156,0 KM	- 444.006	5:57	10.1 (109.8%)
236	SZYMICZEK Radosław	463		Mastersi M	18			155,3 KM	- 444.699	12:14	4.9 (53.3%)
237	POPOV Sergey	236	B4TEAM	Seniorzy Starsi M	15	B4TEAM		151,1 KM	- 448.863	14:01	4.3 (46.7%)
238	SZEWCZAK Ewa	396		Weterani Młodzi K	36			150,9 KM	-449.09	25:15	2.4 (26.1%)
239	PODLEŚNY Zuzanna	140		Seniorzy Starsi K	32			150,7 KM	- 449.265	16:33	3.6 (39.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
240	BIEŃKOWSKI Paweł	250		Mastersi M	19			149,6 KM	-450.405	7:22	8.1 (88.0%)
241	KOLAT Jadzia	7	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	42	Kobiety na 5+		147,5 KM	-452.52	11:03	5.4 (58.7%)
242	ŻARSKA Katarzyna	289	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	43	Kobiety na 5+		146,4 KM	-453.64	13:36	4.4 (47.8%)
243	OLECH Bogusław	142	NIEZRZESZONY	Weterani Starsi M	16			145,9 KM	-454.1	38:59	1.5 (16.3%)
244	STOPYRA Renata	475		Weterani Młodszy K	37			145,9 KM	-454.11	15:21	3.9 (42.4%)
245	SZCZUCHNIAK Adriana	91		Mastersi K	44			144,1 KM	-455.867	8:45	6.8 (73.9%)
246	ZDUNEK Dorota	214		Mastersi K	45	Zdunki		140,3 KM	-459.74	14:55	4 (43.5%)
247	SZYDŁOWSKI Kacper	321	ZSMS	Kadeci M	14		ZSMS	139,0 KM	-461.05	58:56	1 (10.9%)
248	ŻYŁA Michał	368		Kadeci M	15		Szkoła Podstawowa nr 17	136,9 KM	-463.08	15:38	3.8 (41.3%)
249	FLIS Marcin	419		Mastersi M	20			136,2 KM	-463.829	10:22	5.8 (63.0%)
250	KIEŁBASA Damian	319		Mastersi M	21			136,1 KM	-463.881	11:57	5 (54.3%)
251	UFNAL Piotr	223		Weterani Starsi M	17			136,0 KM	-464.048	12:38	4.7 (51.1%)
252	WAWRYKA Agata	61		Seniorzy Starsi K	33			133,0 KM	-467.032	15:03	4 (43.5%)
253	RATKA-MATEJKO Elżbieta	467		Kadeci Młodszy K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	130,9 KM	-469.053	12:31	4.8 (52.2%)
254	GROCHOWSKI Karol	68	SP.19	Kadeci M	16		Szkoła Podstawowa nr 19	129,5 KM	-470.544	3:03	19.6 (213.0%)
255	WAWRYKA Michał	62		Kadeci M	17		Szkoła Podstawowa nr 19	128,5 KM	-471.462	8:21	7.2 (78.3%)
256	WOLNA Marta	167		Seniorzy Starsi K	34			124,9 KM	-475.143	11:18	5.3 (57.6%)
257	KOMAREK Beata	364	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Mastersi K	46	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	123,7 KM	-476.3	12:55	4.6 (50.0%)
258	SPALDING Dorota	451		Mastersi K	47	MARO Team Jastrzębie-Żory		121,9 KM	-478.136	11:26	5.2 (56.5%)
259	WRÓBEL Ewa	227	TEAM SPARROW	Mastersi K	48			120,5 KM	-479.475	10:33	5.7 (62.0%)
260	KIJAK Marcin	93		Seniorzy Starsi M	16	MK Team		119,5 KM	-480.542	5:48	10.3 (112.0%)
261	PACEK Mirosław	434		Weterani Młodszy M	23			117,8 KM	-482.168	8:33	7 (76.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
262	ZDUNEK Iga	215		Kadeci K	9	Zdunki		117,0 KM	-483.02	16:38	3.6 (39.1%)
263	WARCZAL Wojtek	363		Mastersi M	22	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	117,0 KM	-483.033	13:16	4.5 (48.9%)
264	KUBICZEK Marta	118	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K	35	TEAM BIELSKO		116,1 KM	-483.9	11:54	5 (54.3%)
265	DZIERZYC Milena	300		Mastersi K	49			115,9 KM	-484.09	16:10	3.7 (40.2%)
266	KULCZYCKA Krystyna	152	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Weterani Młodszy K	38			115,5 KM	-484.49	16:50	3.6 (39.1%)
267	PAWLICZEK Anna	153		Seniorzy Starsi K	36		Szkoła Podstawowa nr 17	115,4 KM	-484.633	11:26	5.2 (56.5%)
268	WOŁOSIK Dominik	378		Seniorzy Starsi M	17			115,2 KM	-484.85	5:07	11.7 (127.2%)
269	ZAJĄCZKOWSKA Emilia	466	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	37	Kobiety na 5+		114,7 KM	-485.28	10:50	5.5 (59.8%)
270	AUGUŚCIK Stanisław	269		Kadeci M	18		Szkoła Podstawowa nr 9	114,1 KM	-485.92	18:26	3.3 (35.9%)
271	ANIOŁ-BARLIK Agnieszka	346		Mastersi K	50			111,9 KM	-488.14	6:53	8.7 (94.6%)
272	SOBCZAK Ewa	55		Weterani Młodszy K	39			109,8 KM	-490.21	13:23	4.5 (48.9%)
273	BOGACZ-BUCHTA Anna	292		Mastersi K	51			109,8 KM	-490.24	21:46	2.8 (30.4%)
274	PIK Katarzyna	85		Seniorzy Starsi K	38			109,5 KM	-490.504	9:13	6.5 (70.7%)
275	MECHELEWSKI Filip	186	SMS JASTRZĘBIE	Kadeci Młodszy M	6		ZSMS	109,2 KM	-490.76	20:38	2.9 (31.5%)
276	STOŻEK Magdalena	123		Mastersi K	52			108,1 KM	-491.901	14:46	4.1 (44.6%)
277	MAZUR Magdalena	365	SZKOŁA SP 17 JASTRZĘBIE ZDRÓJ	Kadeci K	10		Szkoła Podstawowa nr 17	106,6 KM	-493.397	26:16	2.3 (25.0%)
278	CIMAŁA-PISAREK Katarzyna	275		Seniorzy Starsi K	39			104,7 KM	-495.281	10:01	6 (65.2%)
279	KRAUZOWICZ Ignacy	128		Mastersi M	23			104,0 KM	-496.001	8:02	7.5 (81.5%)
280	ZĄBCZYŃSKA Aneta II	455		Mastersi K	53	Drużyna Pana		101,4 KM	-498.603	16:24	3.7 (40.2%)
281	GOŁDYN Bożena	17		Weterani Starsi K	14			101,3 KM	-498.69	19:28	3.1 (33.7%)
282	SKOCZEK Agnieszka	132	TEAM BIELSKO	Mastersi K	54	TEAM BIELSKO		100,8 KM	-499.25	9:01	6.7 (72.8%)
283	KAŁUS Joanna	144		Mastersi K	55			100,1 KM	-499.858	7:53	7.6 (82.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
284	WALAK Antonia	315		Kadeci Młodszy K	3		ZSMS	99,1 KM	-500.882	13:16	4.5 (48.9%)
285	ROŚCZAK Sylwia	59		Mastersi K	56			98,5 KM	-501.512	14:55	4 (43.5%)
286	RATKA-MATEJKO Sylwia	295		Seniorzy Starsi K	40			97,3 KM	-502.66	10:42	5.6 (60.9%)
287	KOZICKI Bartosz	72	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Starsi M	18	Koziołki Matołki		97,1 KM	-502.93	11:04	5.4 (58.7%)
288	KEMPNY Anna	428		Seniorzy Starsi K	41			97,0 KM	-503.023	14:04	4.3 (46.7%)
289	SCHMIDT Martyna	125		Seniorzy Starsi K	42			93,8 KM	-506.23	11:18	5.3 (57.6%)
290	WIERZBICKI Andrzej	325		Weterani Starsi M	18			93,4 KM	-506.583	15:18	3.9 (42.4%)
291	CEGLARSKA Alicja	149	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	57			93,4 KM	-506.62	10:14	5.9 (64.1%)
292	SPALDING Dorota	88	MARO TEAM	Mastersi K	58	MARO Team Jastrzębie-Żory		93,2 KM	-506.806	11:41	5.1 (55.4%)
293	CIBIS Joanna	21	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	59	Kobiety na 5+		91,1 KM	-508.903	12:14	4.9 (53.3%)
294	BIEGAŁA Przemysław	74		Mastersi M	24			90,4 KM	-509.62	10:35	5.7 (62.0%)
295	ADAMCZYK Katarzyna	344		Juniorzy K	8		LO nr 1	87,1 KM	-512.927	12:11	4.9 (53.3%)
296	ORLIK Patrycja	127		Seniorzy Starsi K	43			86,5 KM	-513.53	13:41	4.4 (47.8%)
297	KOŁODZIEJ Anna	437	MALINOWE GWIAZDY	Mastersi K	60			85,6 KM	-514.4	13:45	4.4 (47.8%)
298	BALCERAK Beata	83		Seniorzy Starsi K	44			84,6 KM	-515.39	7:31	8 (87.0%)
299	KEMPNY Tomasz	429		Kadeci M	19			84,4 KM	-515.589	18:39	3.2 (34.8%)
300	KISIEL Beata	201		Mastersi K	61			82,2 KM	-517.791	11:26	5.2 (56.5%)
301	HAŁASIK Mateusz	395		Seniorzy Młodszy M	3			82,0 KM	-518.05	21:29	2.8 (30.4%)
302	ZDUNEK Maja	216		Kadeci Młodszy K	4	Zdunki		81,6 KM	-518.44	15:20	3.9 (42.4%)
303	NAGÓRSKI Ryszard	409		Weterani Starsi M	19			80,4 KM	-519.6	6:17	9.5 (103.3%)
304	LERCH Justyna	75		Seniorzy Starsi K	45			79,2 KM	-520.762	12:12	4.9 (53.3%)
305	WOJNOWSKA Weronika	108		Seniorzy Młodszy K	8			79,1 KM	-520.882	11:53	5 (54.3%)
306	KŁOPEĆ Jolanta	193	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodszy K	40	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	78,9 KM	-521.13	14:18	4.2 (45.7%)
307	ZĄBCZYŃSKA Nikola	24	DRUŻYNA PANA	Juniorzy K	9	Drużyna Pana	LO nr 1	78,5 KM	-521.466	16:03	3.7 (40.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
308	STUKAN Katarzyna	42		Seniorzy Starsi K	46			78,5 KM	-521.54	11:16	5.3 (57.6%)
309	NIEDZIOŁKO Bożena	19	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	41	Kobiety na 5+		78,4 KM	-521.59	5:04	11.8 (128.3%)
310	LUSZCZYMAK Bartosz	168	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	5	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	76,7 KM	-523.292	282:14	0.2 (2.2%)
311	RATKA-MATEJKO Emilia	296		Kadeci Młodzi K	5			76,6 KM	-523.392	10:08	5.9 (64.1%)
312	RYSZ Kamil	224		Seniorzy Starsi M	19			76,0 KM	-524.011	21:21	2.8 (30.4%)
313	SEKUŁA Wojtek	200		Kadeci M	20		Szkoła Podstawowa nr 5	75,4 KM	-524.589	12:41	4.7 (51.1%)
314	KARAŚ Daria	30		Seniorzy Starsi K	47			74,7 KM	-525.35	9:07	6.6 (71.7%)
315	WAWOCZNY Anita	233	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	62	Kobiety na 5+		74,0 KM	-526.038	17:06	3.5 (38.0%)
316	BORDA Grażyna	27	KOBIETA NA 5+	Mastersi K	63	Kobiety na 5+		73,1 KM	-526.9	33:11	1.8 (19.6%)
317	SAJ Paweł	52	DZIKIE MUSTANGI	Mastersi M	25			72,5 KM	-527.498	6:30	9.2 (100%)
318	GRUSZKA Marta	450		Kadeci K	11		Sobieski6	72,0 KM	-528	11:11	5.4 (58.7%)
319	SZCZEPAŃSKA Wiktoria	375		Kadeci K	12		Szkoła Podstawowa nr 13	71,8 KM	-528.17	27:08	2.2 (23.9%)
320	HERMAN Błażej	18		Juniorzy M	6	MRM	LO nr 1	71,8 KM	-528.25	13:02	4.6 (50.0%)
321	BETLEJ Dorota	41		Seniorzy Starsi K	48			71,1 KM	-528.878	11:28	5.2 (56.5%)
322	WERESZCZAK Agnieszka	191		Mastersi K	64	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	71,1 KM	-528.925	11:41	5.1 (55.4%)
323	BAŁAZY Krzysztof	82		Mastersi M	26			70,9 KM	-529.09	19:06	3.1 (33.7%)
324	HUZAKOWSKI Zbigniew	217		Weterani Młodzi M	24			70,6 KM	-529.36	21:18	2.8 (30.4%)
325	LUDWIG Olaf	239		Seniorzy Młodzi M	4			70,6 KM	-529.371	16:21	3.7 (40.2%)
326	SITKIEWICZ Anna Maria	126		Mastersi K	65			69,6 KM	-530.449	13:21	4.5 (48.9%)
327	SĘKOWSKI Krzysztof	413		Kadeci M	21		Szkoła Podstawowa nr 17	69,0 KM	-531.034	13:06	4.6 (50.0%)
328	DANIELCZYK Anna	259		Seniorzy Młodzi K	9			68,8 KM	-531.201	10:19	5.8 (63.0%)
329	KOŹLIK Ksawery	147	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Kadeci M	22	Jejkowice Biegają		68,7 KM	-531.34	7:13	8.3 (90.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
330	BUREK Gabriela	401	RUNTEAM PAWŁOWICE	Seniorzy Starsi K	49			68,6 KM	-531.44	13:16	4.5 (48.9%)
331	ORLIK Tymoteusz	129		Kadeci Młodszy M	7			68,4 KM	-531.61	23:13	2.6 (28.3%)
332	MARCISZ Natalia	78	INTERAKTYWNI	Mastersi K	66			68,4 KM	-531.629	6:58	8.6 (93.5%)
333	WYŁUDEK Justyna	390		Seniorzy Starsi K	50			68,2 KM	-531.777	13:39	4.4 (47.8%)
334	STOŹEK Jakub	124		Kadeci M	23			67,3 KM	-532.678	12:17	4.9 (53.3%)
335	SMYCZYŃSKI Adrian	389		Seniorzy Starsi M	20			67,3 KM	-532.721	13:32	4.4 (47.8%)
336	DOMASZK Paweł	210		Seniorzy Młodszy M	5			67,0 KM	-533	6:00	10 (108.7%)
337	BRAUN Justyna	67		Seniorzy Starsi K	51			66,6 KM	-533.448	18:17	3.3 (35.9%)
338	CIEMIĘGA Agnieszka	64		Mastersi K	67			65,6 KM	-534.4	8:25	7.1 (77.2%)
339	SZCZUCHNIAK Grzegorz	92		Mastersi M	27			65,4 KM	-534.62	8:17	7.2 (78.3%)
340	LIPKA Zuzanna	109	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	13	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	65,3 KM	-534.727	13:18	4.5 (48.9%)
341	NOWAK Marzena	357		Mastersi K	68			65,2 KM	-534.813	11:32	5.2 (56.5%)
342	RADWAŃSKI Łukasz	221		Seniorzy Starsi M	21			64,9 KM	-535.102	7:36	7.9 (85.9%)
343	TOKARZ Katarzyna	50		Seniorzy Starsi K	52			64,5 KM	-535.46	12:15	4.9 (53.3%)
344	SWACZYJ-SZMUK Elżbieta	187		Seniorzy Starsi K	53			64,4 KM	-535.58	49:50	1.2 (13.0%)
345	CHMIEL Katarzyna	280	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Seniorzy Starsi K	54	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	64,3 KM	-535.663	6:22	9.4 (102.2%)
346	BRODA Kamila	51		Seniorzy Młodszy K	10		Zespół Szkół Nr 2	64,0 KM	-535.952	9:35	6.3 (68.5%)
347	KOZICKA Dorota	70	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Młodszy K	11	Koziołki Matołki		64,0 KM	-536.02	15:10	4 (43.5%)
348	GRUSZKA Aleksandra	306		Seniorzy Starsi K	55	Gruszki		64,0 KM	-536.05	18:45	3.2 (34.8%)
349	WALTAR Aleksandra	192		Seniorzy Starsi K	56			63,6 KM	-536.422	12:11	4.9 (53.3%)
350	ZWOLIŃSKA Angelika	237		Seniorzy Młodszy K	12	B4TEAM		63,5 KM	-536.471	13:23	4.5 (48.9%)
351	PIETRZYK-BARAN Sylwia	177		Seniorzy Młodszy K	13			63,2 KM	-536.807	7:32	8 (87.0%)
352	SZWEDA Michał	464		Mastersi M	28			62,7 KM	-537.279	10:50	5.5 (59.8%)
353	MARON Tadeusz	249		Seniorzy Starsi M	22			62,4 KM	-537.552	12:35	4.8 (52.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
354	RATKA-MATEJKO Elżbieta	274		Kadeci Młodzi K	6		Szkoła Podstawowa nr 17	62,0 KM	-538.035	12:10	4.9 (53.3%)
355	BOCZKOWSKI Dawid	53		Seniorzy Starsi M	23			61,8 KM	-538.24	11:54	5 (54.3%)
356	OSIKA Marcin	246		Mastersi M	29			61,2 KM	-538.78	15:28	3.9 (42.4%)
357	KOWALSKA Dorota	316	SBD ENERGETYK RYBNIK	Weterani Młodzi K	42			61,2 KM	-538.814	10:38	5.6 (60.9%)
358	MAZUR Małgorzata	255	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	69	Kobiety na 5+		60,7 KM	-539.28	15:22	3.9 (42.4%)
359	ZIÓŁKOWSKA Agnieszka	276		Seniorzy Starsi K	57			60,5 KM	-539.48	9:41	6.2 (67.4%)
360	SAWICKA Marta	251	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	70	Kobiety na 5+		60,4 KM	-539.609	16:21	3.7 (40.2%)
361	SITKO Dagmara	8	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	58	Kobiety na 5+		60,2 KM	-539.781	12:10	4.9 (53.3%)
362	SZWEDA Judyta	465		Kadeci K	14			60,2 KM	-539.82	9:40	6.2 (67.4%)
DNC	RADWAŃSKA Agata	220		Seniorzy Młodzi K				KM		10:44	5.6 (60.9%)
DNC	RATAJCZAK Ewa	57		Mastersi K				KM		10:36	5.7 (62.0%)
DNC	KONOPKA Magdalena	151		Seniorzy Starsi K			Szkoła Podstawowa nr 5	KM		6:18	9.5 (103.3%)
DNC	KIEŁKOWSKA Julia	406	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17	Seniorzy Młodzi K			Szkoła Podstawowa nr 17	KM		37:38	1.6 (17.4%)
DNC	PILORZ Anna	119	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K		TEAM BIELSKO		KM		14:09	4.2 (45.7%)
DNC	WILK Iwona	477		Weterani Młodzi K			ZSMS	KM		7:34	7.9 (85.9%)
DNC	TERESZYŃSKA Anna	44		Mastersi K				KM		8:25	7.1 (77.2%)
DNC	SZCZEPANIAK Emilia	380	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K			Szkoła Podstawowa nr 13	KM		32:58	1.8 (19.6%)
DNC	JAKUBIK Edyta	211		Seniorzy Starsi K				KM		6:09	9.7 (105.4%)
DNC	ŚWISTOWSKI Olivier	171	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		8:49	6.8 (73.9%)
DNC	BAZGIER Marcel	10		Kadeci Młodzi M			Szkoła Podstawowa nr 5	KM		23:24	2.6 (28.3%)
DNC	BAZGIER Magdalena	9		Seniorzy Starsi K				KM		22:37	2.7 (29.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	GRZYMKIEWICZ Beata	212		Mastersi K				KM		18:10	3.3 (35.9%)
DNC	KEMPNY Zuzanna	256	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		5:54	10.2 (110.9%)
DNC	GARDZIEJEWSKI Wacław	293	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Mastersi M		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		16:19	3.7 (40.2%)
DNC	PIETROSZEK Władysława	69		Mastersi K				KM		6:32	9.2 (100%)
DNC	ZIĘBA Daniel	189		Seniorzy Starsi M				KM		14:41	4.1 (44.6%)
DNC	WASIAK Wiktor	302		Juniorzy M			Zespół Szkół Nr 2	KM		10:41	5.6 (60.9%)
DNC	KURA Agnieszka	355		Seniorzy Starsi K	Kurki			KM		17:07	3.5 (38.0%)
DNC	GUTOWSKA Ewa	207		Weterani Młodzi K				KM		8:13	7.3 (79.3%)
DNC	GWIAZDOWSKI Jacek	377		Seniorzy Starsi M				KM		9:08	6.6 (71.7%)
DNC	BUDNIOK Kamil	185		Seniorzy Młodzi M				KM		14:23	4.2 (45.7%)
DNC	SAWICKA Agnieszka	31		Mastersi K				KM		12:41	4.7 (51.1%)
DNC	KWIECIEŃ-WRZOSEK Katarzyna	96		Seniorzy Starsi K				KM		11:20	5.3 (57.6%)
DNC	PAWLICZEK Bożena	427		Weterani Młodzi K			Szkoła Podstawowa nr 17	KM		13:22	4.5 (48.9%)
DNC	SZNAJDER Mirosław	439		Mastersi M				KM		9:14	6.5 (70.7%)
DNC	ZĄBCZYŃSKA Gaja li	454		Kadeci K		Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	KM		17:14	3.5 (38.0%)
DNC	MACIOŃCZYK Julka	158		Kadeci K			Szkoła Podstawowa nr 17	KM		13:28	4.5 (48.9%)
DNC	OSIKA Wojciech	247		Kadeci M				KM		20:26	2.9 (31.5%)
DNC	SURY-WOLNIEWICZ Kamila	309		Mastersi K		Kobiety na 5+		KM		14:18	4.2 (45.7%)
DNC	TROJAN Izabela	231		Weterani Młodzi K				KM		11:27	5.2 (56.5%)
DNC	MAZUR Katarzyna	352		Seniorzy Starsi K				KM		6:17	9.5 (103.3%)
DNC	MAZUR Aleksandra	199		Mastersi K			ZSMS	KM		9:48	6.1 (66.3%)
DNC	BOGOCZ Mirosława	36		Mastersi K				KM		13:19	4.5 (48.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	CIBIS Agnieszka	4		Mastersi K				KM		9:38	6.2 (67.4%)
DNC	ROSIŃSKA Iwona	180	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		66:40	0.9 (9.8%)
DNC	KIEŁKOWSKA Ewelina	46		Seniorzy Starsi K				KM		12:57	4.6 (50.0%)
DNC	KUBARSKA Anna	229		Weterani Młodzi K				KM		19:27	3.1 (33.7%)
DNC	TATARCZYK Martyna	71		Seniorzy Młodzi K		Koziołki Matołki		KM		8:48	6.8 (73.9%)
DNC	LISIECKA Magdalena	213		Seniorzy Starsi K				KM		6:44	8.9 (96.7%)
DNC	BUDZIK Joanna	121		Mastersi K				KM		14:53	4 (43.5%)
DNC	DURAN Mateusz	416		Seniorzy Starsi M				KM		6:24	9.4 (102.2%)
DNC	BOGOCZ Alicja	37		Kadeci Młodzi K				KM		13:20	4.5 (48.9%)
DNC	ZĄBCZYŃSKA Gaja	23	DRUŻYNA PANA	Kadeci K		Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	KM		16:26	3.6 (39.1%)
DNC	WAL Mateusz	415		Seniorzy Młodzi M				KM		5:24	11.1 (120.7%)
DNC	GAJDIK Lidia	208	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 IM KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO	Mastersi K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		27:45	2.2 (23.9%)
DNC	RADUCKA Kinga	204	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 IM. KS. F. BLACHNICKIEGO	Mastersi K			Szkoła Podstawowa nr 13	KM		18:51	3.2 (34.8%)
DNC	SKORUPA Anna	324		Mastersi K				KM		11:08	5.4 (58.7%)
DNC	ORŁOWSKA Ewelina	405		Seniorzy Młodzi K				KM		9:44	6.2 (67.4%)
DNC	GRUSZKA Bartosz	351		Kadeci Młodzi M			Sp 18	KM		14:30	4.1 (44.6%)
DNC	WILIŃSKA Dagmara	241		Seniorzy Starsi K				KM		330018:29	0 (0.0%)

Znaleziono 413 wynik(ów)