

# W 60 DNI DO FORMY

B4SPORT



**Organizator:** Igrzyska Bohaterów  
**Data:** 2023-02-14  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 600 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SPYRA Kamil</b>	<b>330</b>	4K P.K.S. SPYROWKA	Seniorzy Starsi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	6:31	9.2 (100%)
2	<b>JĘDRZEJEK Krzysztof</b>	<b>440</b>		Weterani Młodzi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	5:09	11.6 (126.1%)
3	<b>BRZEZIŃSKI Andrzej</b>	<b>225</b>	LANRUNS	Weterani Starsi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	11:25	5.3 (57.6%)
4	<b>BOCZULA Krzysztof</b>	<b>444</b>		Weterani Starsi M	2	Drużyna Pana		<b>600,0 KM</b>	0	8:02	7.5 (81.5%)
5	<b>JĘDRZEJEK Krzysztof</b>	<b>394</b>		Weterani Młodzi M	2			<b>600,0 KM</b>	0	4:56	12.2 (132.6%)
6	<b>KITA Ewelina</b>	<b>345</b>		Seniorzy Starsi K	1			<b>600,0 KM</b>	0	18:14	3.3 (35.9%)
7	<b>TORBIŃSKI Wiesław</b>	<b>25</b>	DRUŻYNA PANA	Weterani Starsi M	3	Drużyna Pana		<b>600,0 KM</b>	0	8:31	7 (76.1%)
8	<b>JĘDRZEJEK Krzysztof</b>	<b>101</b>		Weterani Młodzi M	3			<b>600,0 KM</b>	0	6:13	9.6 (104.3%)
9	<b>POPEK Barbara</b>	<b>457</b>	SOBIESKI6	Weterani Młodzi K	1	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	5:35	10.7 (116.3%)
10	<b>BUGAJEWSKA Anna</b>	<b>65</b>		Weterani Starsi K	1	Płońsk		<b>600,0 KM</b>	0	10:43	5.6 (60.9%)
11	<b>CHOLEWA Jerzy</b>	<b>56</b>		Weterani Starsi M	4			<b>600,0 KM</b>	0	19:54	3 (32.6%)
12	<b>PERKOWSKA Daria</b>	<b>284</b>		Mastersi K	1	Kobiety na 5+		<b>600,0 KM</b>	0	7:56	7.5 (81.5%)
13	<b>SZYGUŁA Anna</b>	<b>131</b>	MK TEAM	Weterani Młodzi K	2			<b>600,0 KM</b>	0	7:36	7.9 (85.9%)
14	<b>BELNIAK Mirosława</b>	<b>107</b>		Weterani Starsi K	2			<b>600,0 KM</b>	0	7:01	8.5 (92.4%)
15	<b>WIŚNIEWSKI Roman</b>	<b>412</b>	BENEQ TEAM	Weterani Starsi M	5			<b>600,0 KM</b>	0	4:24	13.6 (147.8%)
16	<b>PACHUT Krzysztof</b>	<b>111</b>		Mastersi M	1			<b>600,0 KM</b>	0	6:00	10 (108.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	<b>TYMAN Karolina</b>	<b>341</b>		Juniorzy K	1		Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	7:27	8 (87.0%)
18	<b>JASIŃSKI Maksymilian</b>	<b>431</b>		Weterani Starsi M	6	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>600,0 KM</b>	0	16:04	3.7 (40.2%)
19	<b>JASIŃSKI Maksymilian</b>	<b>86</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Starsi M	7	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>600,0 KM</b>	0	10:53	5.5 (59.8%)
20	<b>SINACKA Kaja</b>	<b>166</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	10:15	5.8 (63.0%)
21	<b>BUGAJEWSKA Anna</b>	<b>438</b>	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Weterani Starsi K	3			<b>600,0 KM</b>	0	11:05	5.4 (58.7%)
22	<b>OLSZEWSKI Jarosław</b>	<b>104</b>	BIMBER SQUAD	Mastersi M	2	Bimber Squad		<b>600,0 KM</b>	0	6:36	9.1 (98.9%)
23	<b>ZALEWSKA Barbara</b>	<b>11</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	2	Kobiety na 5+		<b>600,0 KM</b>	0	11:17	5.3 (57.6%)
24	<b>SPYRKA Robert</b>	<b>448</b>		Seniorzy Starsi M	2			<b>600,0 KM</b>	0	9:05	6.6 (71.7%)
25	<b>JABŁOŃSKI Józef</b>	<b>196</b>		Weterani Starsi M	8			<b>600,0 KM</b>	0	13:02	4.6 (50.0%)
26	<b>SZWED Krzysztof</b>	<b>433</b>	WKB META LUBLINIEC	Weterani Młodzi M	4	Drużyna Pana		<b>600,0 KM</b>	0	5:24	11.1 (120.7%)
27	<b>TERKA Tomasz</b>	<b>141</b>		Seniorzy Starsi M	3			<b>600,0 KM</b>	0	26:07	2.3 (25.0%)
28	<b>SERAFIN Dariusz</b>	<b>277</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Weterani Młodzi M	5			<b>600,0 KM</b>	0	7:01	8.5 (92.4%)
29	<b>DZIEDZIC Józef</b>	<b>417</b>	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weterani Młodzi M	6	Zabiegany Wołomin		<b>600,0 KM</b>	0	14:07	4.2 (45.7%)
30	<b>JASZCZUR Marek</b>	<b>313</b>		Weterani Starsi M	9			<b>600,0 KM</b>	0	10:57	5.5 (59.8%)
31	<b>SZWED Krzysztof</b>	<b>317</b>		Weterani Młodzi M	7	Drużyna Pana		<b>600,0 KM</b>	0	5:03	11.9 (129.3%)
32	<b>CYANKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>359</b>		Mastersi K	3			<b>600,0 KM</b>	0	11:00	5.4 (58.7%)
33	<b>PYTEL Renata</b>	<b>447</b>		Weterani Młodzi K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	5:33	10.8 (117.4%)
34	<b>OLBRYCHT Klaudia</b>	<b>323</b>		Weterani Młodzi K	4		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>600,0 KM</b>	0	9:58	6 (65.2%)
35	<b>JABŁOŃSKA Magdalena</b>	<b>174</b>		Seniorzy Starsi K	2		ZSMS	<b>600,0 KM</b>	0	9:22	6.4 (69.6%)
36	<b>OLMA Władysław</b>	<b>232</b>		Weterani Młodzi M	8			<b>600,0 KM</b>	0	8:22	7.2 (78.3%)
37	<b>OLSZOWSKA Małgorzata</b>	<b>188</b>		Weterani Młodzi K	5		ZSMS	<b>600,0 KM</b>	0	11:42	5.1 (55.4%)
38	<b>WOLIŃSKI Dariusz</b>	<b>159</b>	HRMAX ŻORY	Mastersi M	3			<b>600,0 KM</b>	0	10:09	5.9 (64.1%)
39	<b>ZEMBRZUSKA Justyna</b>	<b>183</b>		Mastersi K	4			<b>600,0 KM</b>	0	10:51	5.5 (59.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	ZEMBRZUSKI Tomasz	182		Mastersi M	4			600,0 KM	0	10:51	5.5 (59.8%)
41	ZEMBRZUSKI Bartosz	181		Kadeci Młodzi M	1			600,0 KM	0	10:49	5.5 (59.8%)
42	SZMYD Arkadiusz	388	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Mastersi M	5	MARO Team Jastrzębie-Żory		600,0 KM	0	10:07	5.9 (64.1%)
43	GÓRNA Edyta	445		Mastersi K	5			600,0 KM	0	7:31	8 (87.0%)
44	PRZYBYLAK Paweł	243		Weterani Starsi M	10			600,0 KM	0	13:04	4.6 (50.0%)
45	STOMPEL Karolina	115	FIT LAMKA TEAM	Seniorzy Młodzi K	1			600,0 KM	0	10:18	5.8 (63.0%)
46	DROBIAK Kornelia	5	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	3	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	11:59	5 (54.3%)
47	SCHMIDT Magdalena	253	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Seniorzy Starsi K	4		Szkoła Podstawowa nr 5	600,0 KM	0	6:53	8.7 (94.6%)
48	CZAJKA Mariusz	139		Mastersi M	6			600,0 KM	0	13:04	4.6 (50.0%)
49	HANCZKO Adrianna	228		Seniorzy Starsi K	5		ZSMS	600,0 KM	0	13:44	4.4 (47.8%)
50	RADWAŃSKA Lena	240		Kadeci K	1		ZSMS	600,0 KM	0	17:56	3.3 (35.9%)
51	ZYCH Małgorzata	49		Mastersi K	6			600,0 KM	0	16:54	3.5 (38.0%)
52	POPEK Barbara	169		Weterani Młodzi K	6	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:43	10.5 (114.1%)
53	KUCIA Sławomir	244		Mastersi M	7	Bimber Squad		600,0 KM	0	8:10	7.3 (79.3%)
54	ROTTER Hanna	320		Weterani Starsi K	4		Szkoła Podstawowa nr 19	600,0 KM	0	16:06	3.7 (40.2%)
55	PAŁKA Miłosz	271		Kadeci Młodzi M	2		ZSMS	600,0 KM	0	37:49	1.6 (17.4%)
56	LEWANDOWSKI Maciej	113		Weterani Starsi M	11			600,0 KM	0	8:17	7.2 (78.3%)
57	PAŁKA Radosław	270	ZSMS	Kadeci M	1		ZSMS	600,0 KM	0	36:17	1.7 (18.5%)
58	OMYŁAKOWSKA Barbara	99		Mastersi K	7		Zespół Szkół Nr 2	600,0 KM	0	22:45	2.6 (28.3%)
59	HORZELA Adam	349	HURAGAN LIGOTA	Seniorzy Starsi M	4			600,0 KM	0	7:38	7.8 (84.8%)
60	ZĄBCZYŃSKI Dominik II	449		Weterani Młodzi M	9	Drużyna Pana		600,0 KM	0	11:49	5.1 (55.4%)
61	PANFIL Arkadiusz	476	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 2	Weterani Młodzi M	10		Zespół Szkół Nr 2	600,0 KM	0	25:25	2.4 (26.1%)
62	KOMAREK Natalia	360	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	15:10	4 (43.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
63	<b>MAZUR Marzena</b>	<b>209</b>		Weterani Młodzi K	7		ZSMS	<b>600,0 KM</b>	0	14:10	4.2 (45.7%)
64	<b>PYTEL Renata</b>	<b>81</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K	8	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>600,0 KM</b>	0	8:45	6.9 (75.0%)
65	<b>GLÓWCZYK Izabella</b>	<b>254</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	8	Kobiety na 5+		<b>600,0 KM</b>	0	10:14	5.9 (64.1%)
66	<b>CIASTO Dominik</b>	<b>387</b>	CIASTKA	Seniorzy Młodzi M	1			<b>591,5 KM</b>	-8.53	14:30	4.1 (44.6%)
67	<b>BUĆKO Marcin</b>	<b>308</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Mastersi M	8	Klub Biegacza Fartlek		<b>559,4 KM</b>	-40.58	8:15	7.3 (79.3%)
68	<b>RATKA-MATEJKO Marcin</b>	<b>452</b>		Seniorzy Starsi M	5		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>558,9 KM</b>	-41.096	9:48	6.1 (66.3%)
69	<b>JASZCZUR Martyna</b>	<b>462</b>		Seniorzy Starsi K	6		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>557,1 KM</b>	-42.92	11:42	5.1 (55.4%)
70	<b>GORYCKA Katarzyna</b>	<b>87</b>	GRUPETTO POGWIZDÓW	Weterani Młodzi K	9	Grupetto Pogwizdów		<b>556,2 KM</b>	-43.791	7:46	7.7 (83.7%)
71	<b>JACZYŃSKI Wojciech</b>	<b>392</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 W JASTRZĘBIU - ZDROJU	Kadeci M	2		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>547,2 KM</b>	-52.825	37:36	1.6 (17.4%)
72	<b>ZĄBCZYŃSKI Dominik</b>	<b>22</b>		Weterani Młodzi M	11	Drużyna Pana		<b>526,9 KM</b>	-73.063	11:47	5.1 (55.4%)
73	<b>MARSZAŁEK Maria</b>	<b>348</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Mastersi K	9		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>526,0 KM</b>	-73.999	9:38	6.2 (67.4%)
74	<b>NOWAK Nataniel</b>	<b>410</b>		Kadeci M	3		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>525,9 KM</b>	-74.15	18:18	3.3 (35.9%)
75	<b>MAZUR Małgorzata</b>	<b>356</b>		Mastersi K	10			<b>525,4 KM</b>	-74.61	5:32	10.8 (117.4%)
76	<b>MAZUR Katarzyna</b>	<b>20</b>		Seniorzy Starsi K	7			<b>525,1 KM</b>	-74.86	5:39	10.6 (115.2%)
77	<b>OGONOWSKA Barbara</b>	<b>178</b>		Weterani Młodzi K	10			<b>524,1 KM</b>	-75.93	8:24	7.1 (77.2%)
78	<b>SŁOTWIŃSKA Anna</b>	<b>258</b>		Mastersi K	11		ZSMS	<b>523,0 KM</b>	-77	7:59	7.5 (81.5%)
79	<b>SOBINA-RYSZKA Wioletta</b>	<b>179</b>		Mastersi K	12		ZSMS	<b>514,3 KM</b>	-85.68	15:06	4 (43.5%)
80	<b>SZEFCZYK Monika</b>	<b>102</b>		Mastersi K	13			<b>511,3 KM</b>	-88.653	3:45	15.9 (172.8%)
81	<b>PASTRYK Katarzyna</b>	<b>329</b>		Seniorzy Starsi K	8			<b>510,4 KM</b>	-89.6	7:12	8.3 (90.2%)
82	<b>BAK Barbara</b>	<b>285</b>		Mastersi K	14			<b>505,9 KM</b>	-94.08	10:18	5.8 (63.0%)
83	<b>SKROMBLEWICZ Urszula</b>	<b>471</b>	ZSMS	Weterani Młodzi K	11		ZSMS	<b>500,0 KM</b>	-99.96	15:58	3.8 (41.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	<b>SUKIENNIK Eryk</b>	<b>322</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	1	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>498,5 KM</b>	-101.51	13:56	4.3 (46.7%)
85	<b>PETRYKOWSKA Elżbieta</b>	<b>350</b>		Mastersi K	15			<b>497,5 KM</b>	-102.48	14:41	4.1 (44.6%)
86	<b>BROMIŃSKI Norbert</b>	<b>372</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci M	4		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>488,0 KM</b>	-112.01	17:25	3.4 (37.0%)
87	<b>WALECZEK Asia</b>	<b>39</b>		Seniorzy Starsi K	9	Jak daleko nogi poniosą		<b>481,0 KM</b>	-118.97	13:20	4.5 (48.9%)
88	<b>BRZEZINA Teresa</b>	<b>468</b>		Weterani Młodzi K	12			<b>475,0 KM</b>	-	125.018 9:04	6.6 (71.7%)
89	<b>PROKOPIUK Adriana</b>	<b>460</b>		Mastersi K	16			<b>469,9 KM</b>	-130.1	23:14	2.6 (28.3%)
90	<b>KORDZIŃSKI Kazimierz Franciszek</b>	<b>353</b>	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Weterani Starsi M	12	Drużyna Pana		<b>464,6 KM</b>	-	135.432 6:17	9.5 (103.3%)
91	<b>KEMPNY Mariusz</b>	<b>430</b>		Seniorzy Starsi M	6			<b>459,2 KM</b>	-	140.812 10:43	5.6 (60.9%)
92	<b>CHROBOCIŃSKI Julian</b>	<b>399</b>		Kadeci M	5		ZSMS	<b>449,6 KM</b>	-150.41	50:38	1.2 (13.0%)
93	<b>ZAWIERUCHA Olo</b>	<b>443</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weterani Młodzi M	12	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>438,1 KM</b>	-	161.926 15:46	3.8 (41.3%)
94	<b>BROMIŃSKI Filip</b>	<b>376</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci Młodzi M	3		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>437,3 KM</b>	-162.68	16:47	3.6 (39.1%)
95	<b>LIZAK Grzegorz</b>	<b>374</b>		Seniorzy Starsi M	7	LizakTeam		<b>429,5 KM</b>	-	170.494 8:25	7.1 (77.2%)
96	<b>MACHEJ Małgorzata</b>	<b>130</b>		Weterani Młodzi K	13			<b>426,5 KM</b>	-	173.537 10:26	5.7 (62.0%)
97	<b>SZCZEPANIK Paweł</b>	<b>397</b>		Kadeci M	6		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>425,0 KM</b>	-175	119:16	0.5 (5.4%)
98	<b>KURA Michalina</b>	<b>358</b>		Mastersi K	17			<b>422,3 KM</b>	-177.71	32:33	1.8 (19.6%)
99	<b>DOCZEKALSKI Jarek</b>	<b>384</b>	DRUŻYNA PANA	Weterani Młodzi M	13	Drużyna Pana		<b>422,2 KM</b>	-	177.813 11:02	5.4 (58.7%)
100	<b>BORKOWSKI Leszek</b>	<b>421</b>	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	Weterani Młodzi M	14			<b>419,9 KM</b>	-	180.064 8:55	6.7 (72.8%)
101	<b>TALAROWSKA Izabela</b>	<b>184</b>		Kadeci Młodzi K	1		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>417,8 KM</b>	-	182.189 43:43	1.4 (15.2%)
102	<b>KARCZMARCZYK Mateusz</b>	<b>235</b>	B4TEAM	Seniorzy Starsi M	8	B4TEAM		<b>414,8 KM</b>	-185.18	5:23	11.1 (120.7%)
103	<b>JANCZAR Dawid</b>	<b>312</b>		Seniorzy Starsi M	9			<b>412,7 KM</b>	-187.31	6:14	9.6 (104.3%)
104	<b>SKOP Kacper</b>	<b>222</b>		Juniorzy M	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>408,9 KM</b>	-	191.088 11:22	5.3 (57.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
105	<b>RATKA-MATEJKO Marcin</b>	<b>43</b>		Seniorzy Starsi M	10		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>404,4 KM</b>	-195.635	6:53	8.7 (94.6%)
106	<b>WOJTYŁA-OLSZEWSKA Patrycja</b>	<b>103</b>	BIMBER SQUAD	Mastersi K	18	Bimber Squad		<b>400,2 KM</b>	-199.76	13:29	4.4 (47.8%)
107	<b>KOZŁOWSKI Adrian</b>	<b>426</b>	JKH JASTRZĘBIE	Kadeci M	7		ZSMS	<b>390,9 KM</b>	-209.08	14:04	4.3 (46.7%)
108	<b>PRZYBYSZEWSKI Jacek</b>	<b>424</b>		Weterani Młodzi M	15			<b>390,5 KM</b>	-209.537	9:49	6.1 (66.3%)
109	<b>ZAWIERUCHA Aleksander</b>	<b>97</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Weterani Młodzi M	16	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>384,1 KM</b>	-215.871	13:20	4.5 (48.9%)
110	<b>DZIUROWICZ Robert</b>	<b>338</b>		Kadeci M	8		ZSMS	<b>380,1 KM</b>	-219.88	35:39	1.7 (18.5%)
111	<b>STOŻEK Wiktoria</b>	<b>252</b>		Seniorzy Młodzi K	2			<b>379,0 KM</b>	-221.01	14:46	4.1 (44.6%)
112	<b>BRZEZINA Eliza</b>	<b>469</b>		Seniorzy Starsi K	10			<b>378,0 KM</b>	-222.01	9:09	6.6 (71.7%)
113	<b>GORYCKI Dariusz</b>	<b>73</b>	GRUPETTO POGWIZDÓW	Weterani Młodzi M	17	Grupetto Pogwizdów		<b>371,7 KM</b>	-228.282	10:01	6 (65.2%)
114	<b>SŁUPIK Bożena</b>	<b>76</b>		Weterani Młodzi K	14			<b>366,8 KM</b>	-233.173	10:18	5.8 (63.0%)
115	<b>WALCZAK Emilia</b>	<b>343</b>		Seniorzy Starsi K	11			<b>365,0 KM</b>	-235	15:12	3.9 (42.4%)
116	<b>PELAN Katarzyna</b>	<b>175</b>		Seniorzy Starsi K	12			<b>364,2 KM</b>	-235.76	8:22	7.2 (78.3%)
117	<b>OLCZYK Wioletta</b>	<b>29</b>		Weterani Młodzi K	15	Kobiety na 5+		<b>362,7 KM</b>	-237.32	15:07	4 (43.5%)
118	<b>GARBACIK Małgorzata</b>	<b>143</b>		Seniorzy Starsi K	13			<b>360,5 KM</b>	-239.509	7:19	8.2 (89.1%)
119	<b>CISOWSKI Wiesław</b>	<b>89</b>		Weterani Starsi M	13			<b>355,4 KM</b>	-244.61	15:59	3.8 (41.3%)
120	<b>HEREDA Magda</b>	<b>291</b>		Mastersi K	19			<b>355,3 KM</b>	-244.672	13:42	4.4 (47.8%)
121	<b>LIPOWIEC DĄBROWSKA Renata</b>	<b>425</b>		Mastersi K	20			<b>355,1 KM</b>	-244.873	8:04	7.4 (80.4%)
122	<b>JEZIORSKI Mateusz</b>	<b>163</b>		Kadeci M	9		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>355,0 KM</b>	-245	15:02	4 (43.5%)
123	<b>HOLUSZA Aleksandra</b>	<b>160</b>		Seniorzy Starsi K	14			<b>352,7 KM</b>	-247.3	14:56	4 (43.5%)
124	<b>MICHALAK Beata</b>	<b>458</b>		Mastersi K	21			<b>352,0 KM</b>	-248.021	15:15	3.9 (42.4%)
125	<b>BADACH Agnieszka</b>	<b>1001</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	16	Kobiety na 5+		<b>351,5 KM</b>	-248.52	9:23	6.4 (69.6%)
126	<b>AUGUŚCIK Stefan</b>	<b>268</b>		Kadeci Młodzi M	4		Szkoła Podstawowa nr 9	<b>350,6 KM</b>	-249.395	14:39	4.1 (44.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
127	<b>STELMAK Daniil</b>	<b>298</b>	JKH GKSJASTRZĘBIE	Kadeci M	10		ZSMS	<b>349,6 KM</b>	-250.42	9:53	6.1 (66.3%)
128	<b>ADAMEK Adam</b>	<b>342</b>		Seniorzy Starsi M	11			<b>349,2 KM</b>	-250.77	17:51	3.4 (37.0%)
129	<b>ŻYŁA Malwina</b>	<b>354</b>		Kadeci K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>348,8 KM</b>	-251.16	10:58	5.5 (59.8%)
130	<b>RATAJ Sebastian</b>	<b>281</b>		Juniorzy M	3	MRM	Zespół Szkół nr 9	<b>343,0 KM</b>	-257.004	9:13	6.5 (70.7%)
131	<b>WIŚNIEWSKA Janina</b>	<b>400</b>		Weterani Młodzi K	17		SP 16	<b>342,4 KM</b>	-257.604	22:56	2.6 (28.3%)
132	<b>ANDROSZ Joanna</b>	<b>79</b>		Mastersi K	22			<b>342,0 KM</b>	-257.997	13:51	4.3 (46.7%)
133	<b>HUBA Agnieszka</b>	<b>257</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	15	Kobiety na 5+		<b>340,8 KM</b>	-259.23	12:42	4.7 (51.1%)
134	<b>PRZYBYLAK Wanda</b>	<b>112</b>	ROZBIEGANY PIASTÓW	Weterani Starsi K	5			<b>338,6 KM</b>	-261.377	9:35	6.3 (68.5%)
135	<b>DĘBOWSKA Beata</b>	<b>14</b>		Weterani Młodzi K	18		Zespół Szkół Nr 2	<b>336,8 KM</b>	-263.247	25:02	2.4 (26.1%)
136	<b>JASZCZUR-LEWAK Martyna</b>	<b>165</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Seniorzy Starsi K	16		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>335,2 KM</b>	-264.83	11:42	5.1 (55.4%)
137	<b>KASPRZAK Magdalena</b>	<b>150</b>		Seniorzy Starsi K	17	Kasprzakowa ♥		<b>329,7 KM</b>	-270.274	10:01	6 (65.2%)
138	<b>ZIÓŁEK Mirosław</b>	<b>267</b>	STAY INSANE/ SAINT GOBAIN SQUAD	Weterani Starsi M	14			<b>328,5 KM</b>	-271.539	8:30	7 (76.1%)
139	<b>PARZYCH Renata</b>	<b>47</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	6	Kobiety na 5+		<b>325,8 KM</b>	-274.24	15:43	3.8 (41.3%)
140	<b>KRZYK Małgorzata</b>	<b>16</b>		Mastersi K	23			<b>324,7 KM</b>	-275.283	14:39	4.1 (44.6%)
141	<b>ŁANUCHA Mariola</b>	<b>3</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	7	Kobiety na 5+		<b>320,0 KM</b>	-279.96	12:40	4.7 (51.1%)
142	<b>BIAŁAS Marta</b>	<b>301</b>		Juniorzy K	4		Zespół Szkół Nr 2	<b>317,4 KM</b>	-282.63	16:17	3.7 (40.2%)
143	<b>KUCZERA Beata</b>	<b>84</b>	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Seniorzy Starsi K	18	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem		<b>316,6 KM</b>	-283.38	12:54	4.6 (50.0%)
144	<b>MIKULAK Natalia</b>	<b>148</b>		Seniorzy Młodzi K	3			<b>311,9 KM</b>	-288.087	5:49	10.3 (112.0%)
145	<b>TYSZ Klaudia</b>	<b>370</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	3		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>311,0 KM</b>	-289.04	19:04	3.1 (33.7%)
146	<b>GWIZDOŃ Elżbieta</b>	<b>161</b>		Weterani Młodzi K	19			<b>310,8 KM</b>	-289.162	13:37	4.4 (47.8%)
147	<b>GOZDALSKA Agnieszka</b>	<b>472</b>		Mastersi K	24		ZSMS	<b>310,8 KM</b>	-289.19	13:00	4.6 (50.0%)
148	<b>BIERNAT Agnieszka</b>	<b>138</b>		Mastersi K	25			<b>303,5 KM</b>	-296.52	8:15	7.3 (79.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
149	<b>GORZELAK Joanna</b>	<b>288</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	26	Kobiety na 5+		<b>303,2 KM</b>	-296.83	8:48	6.8 (73.9%)
150	<b>AUGUŚCIK Ewelina</b>	<b>245</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	19	Kobiety na 5+		<b>302,5 KM</b>	-297.536	11:12	5.4 (58.7%)
151	<b>BUDZIK Piotr</b>	<b>120</b>		Mastersi M	9			<b>302,1 KM</b>	-297.889	10:48	5.6 (60.9%)
152	<b>JEZIORSKA Agnieszka</b>	<b>40</b>		Mastersi K	27			<b>301,0 KM</b>	-299	15:50	3.8 (41.3%)
153	<b>NALEWAJKA Wioleta</b>	<b>238</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	20	Kobiety na 5+		<b>300,1 KM</b>	-299.89	10:11	5.9 (64.1%)
154	<b>HETMAN Mariusz</b>	<b>286</b>		Weterani Młodzi M	18	Drużyna Pana		<b>297,5 KM</b>	-302.49	7:12	8.3 (90.2%)
155	<b>STAROSTA Karolina</b>	<b>94</b>		Seniorzy Starsi K	20	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>297,2 KM</b>	-302.83	9:42	6.2 (67.4%)
156	<b>MATUSZCZYK Adam</b>	<b>432</b>		Kadeci Młodzi M	5		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>296,8 KM</b>	-303.182	10:34	5.7 (62.0%)
157	<b>DYRSZKA Wojciech</b>	<b>441</b>		Kadeci M	11		ZSMS	<b>294,9 KM</b>	-305.146	4:45	12.6 (137.0%)
158	<b>JEZIORSKI Robert</b>	<b>333</b>		Mastersi M	10			<b>294,0 KM</b>	-305.99	15:11	3.9 (42.4%)
159	<b>PACER Tymoteusz</b>	<b>373</b>		Kadeci M	12		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>289,1 KM</b>	-310.88	20:15	3 (32.6%)
160	<b>DUDEK Robert</b>	<b>15</b>		Mastersi M	11			<b>289,0 KM</b>	-311.011	13:06	4.6 (50.0%)
161	<b>GRZEGOSZCZYK Leszek</b>	<b>28</b>		Weterani Młodzi M	19			<b>287,3 KM</b>	-312.707	11:24	5.3 (57.6%)
162	<b>PROKOPIUK Adriana</b>	<b>34</b>		Mastersi K	28			<b>285,5 KM</b>	-314.547	28:05	2.1 (22.8%)
163	<b>MYŚLIWIEC Barbara</b>	<b>12</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Młodzi K	4	Kobiety na 5+		<b>284,7 KM</b>	-315.339	11:06	5.4 (58.7%)
164	<b>RUCLAK Piotr</b>	<b>90</b>		Mastersi M	12			<b>284,4 KM</b>	-315.61	5:57	10.1 (109.8%)
165	<b>ŚWIECA Elżbieta</b>	<b>58</b>		Weterani Starsi K	8			<b>284,3 KM</b>	-315.686	16:02	3.7 (40.2%)
166	<b>KOWALSKA Zuzanna</b>	<b>371</b>		Kadeci K	4		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>283,6 KM</b>	-316.447	28:44	2.1 (22.8%)
167	<b>ZAJĄCZKOWSKA Emilia</b>	<b>173</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	21	Kobiety na 5+		<b>277,8 KM</b>	-322.23	11:34	5.2 (56.5%)
168	<b>SKROBIŚ Paweł</b>	<b>206</b>		Juniorzy M	4		LO nr 1	<b>276,7 KM</b>	-323.32	21:01	2.9 (31.5%)
169	<b>RADOMSKA Agnieszka</b>	<b>157</b>		Mastersi K	29		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>272,3 KM</b>	-327.678	10:39	5.6 (60.9%)
170	<b>CIŃCIO Iwona</b>	<b>339</b>		Weterani Młodzi K	21			<b>271,3 KM</b>	-328.709	15:12	3.9 (42.4%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
171	<b>NIESTRÓJ Dawid</b>	<b>381</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci M	13		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>271,1 KM</b>	-328.91	17:21	3.5 (38.0%)
172	<b>LASOTA Monika</b>	<b>282</b>		Seniorzy Starsi K	22		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>264,3 KM</b>	-335.746	10:30	5.7 (62.0%)
173	<b>NIESTRÓJ Natalia</b>	<b>398</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	5		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>263,6 KM</b>	-336.409	16:50	3.6 (39.1%)
174	<b>PROKOPIUK Wiktoria</b>	<b>35</b>		Juniorzy K	5		Zespół Szkół Nr 2	<b>260,2 KM</b>	-339.83	39:11	1.5 (16.3%)
175	<b>JASIŃSKA Małgorzata</b>	<b>195</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Młodzi K	22	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>255,8 KM</b>	-344.228	11:39	5.1 (55.4%)
176	<b>ZDUNEK Adam</b>	<b>226</b>		Mastersi M	13	Zdunki		<b>252,0 KM</b>	-348.02	14:33	4.1 (44.6%)
177	<b>NAGÓRSKA Agnieszka</b>	<b>408</b>		Seniorzy Starsi K	23			<b>248,4 KM</b>	-351.554	4:10	14.3 (155.4%)
178	<b>ŁUKAWSKI Tomek</b>	<b>234</b>		Seniorzy Starsi M	12	B4TEAM		<b>247,9 KM</b>	-352.124	6:00	10 (108.7%)
179	<b>KOŁODZIEJCZYK Grzegorz</b>	<b>367</b>		Seniorzy Starsi M	13	Drużyna Pana		<b>242,8 KM</b>	-357.201	4:16	14 (152.2%)
180	<b>BAŁA Justyna</b>	<b>26</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	30	Kobiety na 5+		<b>239,4 KM</b>	-360.619	13:04	4.6 (50.0%)
181	<b>KOCZOR Grażyna</b>	<b>54</b>		Weterani Młodzi K	23			<b>229,0 KM</b>	-371	13:53	4.3 (46.7%)
182	<b>BUK Izabela</b>	<b>383</b>		Mastersi K	31			<b>228,9 KM</b>	-371.1	13:37	4.4 (47.8%)
183	<b>PIGUŁA Jolanta</b>	<b>136</b>		Weterani Młodzi K	24			<b>227,3 KM</b>	-372.682	11:30	5.2 (56.5%)
184	<b>BRZEZINA Teresa</b>	<b>305</b>		Weterani Młodzi K	25			<b>227,3 KM</b>	-372.743	9:03	6.6 (71.7%)
185	<b>ZYCH Wioleta</b>	<b>332</b>		Weterani Młodzi K	26			<b>226,4 KM</b>	-373.649	8:07	7.4 (80.4%)
186	<b>PIECHOCKI Dawid</b>	<b>391</b>		Mastersi M	14			<b>226,2 KM</b>	-373.807	8:18	7.2 (78.3%)
187	<b>JASIŃSKI Bartosz</b>	<b>194</b>	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Seniorzy Młodzi M	2	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>224,1 KM</b>	-375.947	12:39	4.7 (51.1%)
188	<b>ŻARSKA Oliwia</b>	<b>290</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	6	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>222,0 KM</b>	-378	18:55	3.2 (34.8%)
189	<b>MITRENGA Piotr</b>	<b>133</b>		Weterani Młodzi M	20			<b>220,1 KM</b>	-379.892	9:35	6.3 (68.5%)
190	<b>BADACH Agnieszka</b>	<b>456</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	27	Kobiety na 5+		<b>218,7 KM</b>	-381.252	7:59	7.5 (81.5%)
191	<b>PIECHOCKA Beata</b>	<b>393</b>		Mastersi K	32			<b>218,4 KM</b>	-381.597	8:31	7 (76.1%)
192	<b>BARTELA Leszek</b>	<b>318</b>		Weterani Starsi M	15			<b>217,2 KM</b>	-382.76	18:06	3.3 (35.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
193	<b>MITRENGA Sylwia</b>	<b>134</b>		Weterani Młodszy K	28			<b>217,1 KM</b>	-382.864	11:53	5 (54.3%)
194	<b>DEJEWSKA Arleta</b>	<b>190</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	33	Kobiety na 5+		<b>215,9 KM</b>	-384.12	8:46	6.8 (73.9%)
195	<b>KLIMOSZ Damian</b>	<b>436</b>		Seniorzy Starsi M	14			<b>214,0 KM</b>	-386.028	13:16	4.5 (48.9%)
196	<b>FLOREK Zofia</b>	<b>60</b>		Weterani Starsi K	9			<b>213,9 KM</b>	-386.138	15:55	3.8 (41.3%)
197	<b>TYMAN Anna</b>	<b>264</b>		Weterani Starsi K	10			<b>212,1 KM</b>	-387.9	17:49	3.4 (37.0%)
198	<b>KAJTOCH Jolanta</b>	<b>287</b>	NIE RUN	Seniorzy Starsi K	24			<b>209,3 KM</b>	-390.688	5:32	10.8 (117.4%)
199	<b>PIĄTKOWSKA Sybilla</b>	<b>326</b>		Seniorzy Młodszy K	5			<b>207,4 KM</b>	-392.6	310:54	0.2 (2.2%)
200	<b>DĘBOWSKI Sylwester</b>	<b>156</b>		Weterani Młodszy M	21			<b>205,5 KM</b>	-394.523	12:21	4.9 (53.3%)
201	<b>JERSZ Adriana</b>	<b>297</b>		Weterani Młodszy K	29			<b>205,4 KM</b>	-394.62	22:25	2.7 (29.3%)
202	<b>PAJĄK Małgorzata</b>	<b>361</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodszy K	30	Kobiety na 5+		<b>195,6 KM</b>	-404.39	18:31	3.2 (34.8%)
203	<b>PAWLIK Małgorzata</b>	<b>137</b>		Mastersi K	34			<b>194,0 KM</b>	-405.955	62:39	1 (10.9%)
204	<b>PIATKOWSKA Marta</b>	<b>411</b>	SP17	Kadeci K	7	Jastrzębianie	Szkoła Podstawowa nr 17	<b>191,9 KM</b>	-408.096	37:51	1.6 (17.4%)
205	<b>STAŚKIEWICZ Beata</b>	<b>100</b>	SOCJAL CORPO GROUP	Mastersi K	35	Socjal Corpo Group		<b>187,5 KM</b>	-412.49	14:38	4.1 (44.6%)
206	<b>ZAWISŁA Danuta</b>	<b>347</b>		Mastersi K	36			<b>186,2 KM</b>	-413.84	14:10	4.2 (45.7%)
207	<b>KAŁUS Maria</b>	<b>145</b>		Weterani Starsi K	11			<b>185,8 KM</b>	-414.16	12:54	4.6 (50.0%)
208	<b>WYTRZYSZCZAK Eugeniusz</b>	<b>362</b>		Weterani Młodszy M	22			<b>183,6 KM</b>	-416.386	13:07	4.6 (50.0%)
209	<b>WALCZAK Krystyna</b>	<b>262</b>		Weterani Starsi K	12			<b>182,5 KM</b>	-417.54	17:49	3.4 (37.0%)
210	<b>WOJACZEK Monika</b>	<b>459</b>	OCHAJORUN & FRIENDS	Mastersi K	37	OchajoRun & Friends		<b>181,6 KM</b>	-418.359	9:32	6.3 (68.5%)
211	<b>SWACZYJ Aleksandra</b>	<b>337</b>		Mastersi K	38			<b>179,6 KM</b>	-420.37	11:55	5 (54.3%)
212	<b>KUKIEŁKA Jarosław</b>	<b>420</b>		Mastersi M	15			<b>177,9 KM</b>	-422.124	6:44	8.9 (96.7%)
213	<b>PARMA Anna</b>	<b>2</b>	BRAK	Seniorzy Starsi K	25			<b>177,3 KM</b>	-422.703	11:57	5 (54.3%)
214	<b>FRANKE Barbara</b>	<b>38</b>		Weterani Młodszy K	31			<b>173,5 KM</b>	-426.466	14:15	4.2 (45.7%)
215	<b>FAFARA Zuzanna</b>	<b>369</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci K	8		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>172,8 KM</b>	-427.2	16:51	3.6 (39.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
216	<b>MAJER Mariola</b>	<b>106</b>		Weterani Młodzi K	32			<b>172,2 KM</b>	- 427.777	11:29	5.2 (56.5%)
217	<b>MIKOŁAJEK Monika</b>	<b>470</b>	ZSMS	Seniorzy Młodzi K	6		ZSMS	<b>171,4 KM</b>	-428.65	32:17	1.9 (20.7%)
218	<b>TRZCIŃSKA Joanna</b>	<b>32</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	26	Kobiety na 5+		<b>171,2 KM</b>	-428.8	14:30	4.1 (44.6%)
219	<b>BRZEŻNY Ewa</b>	<b>263</b>		Weterani Młodzi K	33		ZSMS	<b>170,9 KM</b>	-429.11	15:27	3.9 (42.4%)
220	<b>PRAUZNER-BECHCICKA Maria</b>	<b>386</b>		Seniorzy Starsi K	27	Drużyna Pana		<b>170,2 KM</b>	-429.78	18:58	3.2 (34.8%)
221	<b>BRZEZINA Eliza</b>	<b>303</b>		Seniorzy Starsi K	28			<b>169,4 KM</b>	-430.61	10:43	5.6 (60.9%)
222	<b>FLOREK Zofia</b>	<b>560</b>		Weterani Starsi K	13			<b>169,4 KM</b>	- 430.624	13:18	4.5 (48.9%)
223	<b>MADERA Magdalena</b>	<b>418</b>		Juniorzy K	6		LO nr 1	<b>168,5 KM</b>	-431.48	15:18	3.9 (42.4%)
224	<b>STOPYRA Renata</b>	<b>63</b>		Weterani Młodzi K	34			<b>167,3 KM</b>	-432.74	15:20	3.9 (42.4%)
225	<b>KUBIAK Kamil</b>	<b>314</b>		Mastersi M	16			<b>165,3 KM</b>	-434.72	7:07	8.4 (91.3%)
226	<b>CEGLARSKA Sonia</b>	<b>146</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	39	Jejkowice Biegają		<b>164,7 KM</b>	-435.31	7:57	7.5 (81.5%)
227	<b>SERAFIN Izabela</b>	<b>278</b>		Weterani Młodzi K	35			<b>164,3 KM</b>	- 435.672	11:13	5.3 (57.6%)
228	<b>RODZIEWICZ Agnieszka</b>	<b>198</b>		Seniorzy Starsi K	29			<b>163,8 KM</b>	-436.17	16:39	3.6 (39.1%)
229	<b>ZĄBCZYŃSKA Aneta</b>	<b>283</b>		Mastersi K	40	Drużyna Pana		<b>162,9 KM</b>	- 437.068	15:25	3.9 (42.4%)
230	<b>JANCZAR Angelika</b>	<b>13</b>		Seniorzy Starsi K	30			<b>162,7 KM</b>	-437.26	8:55	6.7 (72.8%)
231	<b>ZĄBCZYŃSKA Nikola li</b>	<b>453</b>		Juniorzy K	7	Drużyna Pana	LO nr 1	<b>162,3 KM</b>	- 437.663	15:44	3.8 (41.3%)
232	<b>JERSZ Angelika</b>	<b>261</b>		Seniorzy Młodzi K	7			<b>161,3 KM</b>	-438.72	26:02	2.3 (25.0%)
233	<b>KUTERNOWSKA Anna</b>	<b>473</b>	BRAK	Seniorzy Starsi K	31	MalbElb		<b>158,0 KM</b>	-442.01	113:33	0.5 (5.4%)
234	<b>KIEŁBASA Sylwia</b>	<b>260</b>		Mastersi K	41			<b>157,2 KM</b>	- 442.838	12:21	4.9 (53.3%)
235	<b>GŁODZIK Tomasz</b>	<b>422</b>	SANDAŁY MOJŻESZA	Mastersi M	17			<b>156,0 KM</b>	- 444.006	5:57	10.1 (109.8%)
236	<b>SZYMICZEK Radosław</b>	<b>463</b>		Mastersi M	18			<b>155,3 KM</b>	- 444.699	12:14	4.9 (53.3%)
237	<b>POPOV Sergey</b>	<b>236</b>	B4TEAM	Seniorzy Starsi M	15	B4TEAM		<b>151,1 KM</b>	- 448.863	14:01	4.3 (46.7%)
238	<b>SZEWCZAK Ewa</b>	<b>396</b>		Weterani Młodzi K	36			<b>150,9 KM</b>	-449.09	25:15	2.4 (26.1%)
239	<b>PODLEŚNY Zuzanna</b>	<b>140</b>		Seniorzy Starsi K	32			<b>150,7 KM</b>	- 449.265	16:33	3.6 (39.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
240	<b>BIEŃKOWSKI Paweł</b>	<b>250</b>		Mastersi M	19			<b>149,6 KM</b>	-450.405	7:22	8.1 (88.0%)
241	<b>KOLAT Jadzia</b>	<b>7</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	42	Kobiety na 5+		<b>147,5 KM</b>	-452.52	11:03	5.4 (58.7%)
242	<b>ŻARSKA Katarzyna</b>	<b>289</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	43	Kobiety na 5+		<b>146,4 KM</b>	-453.64	13:36	4.4 (47.8%)
243	<b>OLECH Bogusław</b>	<b>142</b>	NIEZRZESZONY	Weterani Starsi M	16			<b>145,9 KM</b>	-454.1	38:59	1.5 (16.3%)
244	<b>STOPYRA Renata</b>	<b>475</b>		Weterani Młodszy K	37			<b>145,9 KM</b>	-454.11	15:21	3.9 (42.4%)
245	<b>SZCZUCHNIAK Adriana</b>	<b>91</b>		Mastersi K	44			<b>144,1 KM</b>	-455.867	8:45	6.8 (73.9%)
246	<b>ZDUNEK Dorota</b>	<b>214</b>		Mastersi K	45	Zdunki		<b>140,3 KM</b>	-459.74	14:55	4 (43.5%)
247	<b>SZYDŁOWSKI Kacper</b>	<b>321</b>	ZSMS	Kadeci M	14		ZSMS	<b>139,0 KM</b>	-461.05	58:56	1 (10.9%)
248	<b>ŻYŁA Michał</b>	<b>368</b>		Kadeci M	15		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>136,9 KM</b>	-463.08	15:38	3.8 (41.3%)
249	<b>FLIS Marcin</b>	<b>419</b>		Mastersi M	20			<b>136,2 KM</b>	-463.829	10:22	5.8 (63.0%)
250	<b>KIEŁBASA Damian</b>	<b>319</b>		Mastersi M	21			<b>136,1 KM</b>	-463.881	11:57	5 (54.3%)
251	<b>UFNAL Piotr</b>	<b>223</b>		Weterani Starsi M	17			<b>136,0 KM</b>	-464.048	12:38	4.7 (51.1%)
252	<b>WAWRYKA Agata</b>	<b>61</b>		Seniorzy Starsi K	33			<b>133,0 KM</b>	-467.032	15:03	4 (43.5%)
253	<b>RATKA-MATEJKO Elżbieta</b>	<b>467</b>		Kadeci Młodszy K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>130,9 KM</b>	-469.053	12:31	4.8 (52.2%)
254	<b>GROCHOWSKI Karol</b>	<b>68</b>	SP.19	Kadeci M	16		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>129,5 KM</b>	-470.544	3:03	19.6 (213.0%)
255	<b>WAWRYKA Michał</b>	<b>62</b>		Kadeci M	17		Szkoła Podstawowa nr 19	<b>128,5 KM</b>	-471.462	8:21	7.2 (78.3%)
256	<b>WOLNA Marta</b>	<b>167</b>		Seniorzy Starsi K	34			<b>124,9 KM</b>	-475.143	11:18	5.3 (57.6%)
257	<b>KOMAREK Beata</b>	<b>364</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Mastersi K	46	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>123,7 KM</b>	-476.3	12:55	4.6 (50.0%)
258	<b>SPALDING Dorota</b>	<b>451</b>		Mastersi K	47	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>121,9 KM</b>	-478.136	11:26	5.2 (56.5%)
259	<b>WRÓBEL Ewa</b>	<b>227</b>	TEAM SPARROW	Mastersi K	48			<b>120,5 KM</b>	-479.475	10:33	5.7 (62.0%)
260	<b>KIJAK Marcin</b>	<b>93</b>		Seniorzy Starsi M	16	MK Team		<b>119,5 KM</b>	-480.542	5:48	10.3 (112.0%)
261	<b>PACEK Mirosław</b>	<b>434</b>		Weterani Młodszy M	23			<b>117,8 KM</b>	-482.168	8:33	7 (76.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
262	<b>ZDUNEK Iga</b>	<b>215</b>		Kadeci K	9	Zdunki		<b>117,0 KM</b>	-483.02	16:38	3.6 (39.1%)
263	<b>WARCZAL Wojtek</b>	<b>363</b>		Mastersi M	22	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>117,0 KM</b>	-483.033	13:16	4.5 (48.9%)
264	<b>KUBICZEK Marta</b>	<b>118</b>	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K	35	TEAM BIELSKO		<b>116,1 KM</b>	-483.9	11:54	5 (54.3%)
265	<b>DZIERZYC Milena</b>	<b>300</b>		Mastersi K	49			<b>115,9 KM</b>	-484.09	16:10	3.7 (40.2%)
266	<b>KULCZYCKA Krystyna</b>	<b>152</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Weterani Młodszy K	38			<b>115,5 KM</b>	-484.49	16:50	3.6 (39.1%)
267	<b>PAWLICZEK Anna</b>	<b>153</b>		Seniorzy Starsi K	36		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>115,4 KM</b>	-484.633	11:26	5.2 (56.5%)
268	<b>WOŁOSIK Dominik</b>	<b>378</b>		Seniorzy Starsi M	17			<b>115,2 KM</b>	-484.85	5:07	11.7 (127.2%)
269	<b>ZAJĄCZKOWSKA Emilia</b>	<b>466</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	37	Kobiety na 5+		<b>114,7 KM</b>	-485.28	10:50	5.5 (59.8%)
270	<b>AUGUŚCIK Stanisław</b>	<b>269</b>		Kadeci M	18		Szkoła Podstawowa nr 9	<b>114,1 KM</b>	-485.92	18:26	3.3 (35.9%)
271	<b>ANIOŁ-BARLIK Agnieszka</b>	<b>346</b>		Mastersi K	50			<b>111,9 KM</b>	-488.14	6:53	8.7 (94.6%)
272	<b>SOBCZAK Ewa</b>	<b>55</b>		Weterani Młodszy K	39			<b>109,8 KM</b>	-490.21	13:23	4.5 (48.9%)
273	<b>BOGACZ-BUCHTA Anna</b>	<b>292</b>		Mastersi K	51			<b>109,8 KM</b>	-490.24	21:46	2.8 (30.4%)
274	<b>PIK Katarzyna</b>	<b>85</b>		Seniorzy Starsi K	38			<b>109,5 KM</b>	-490.504	9:13	6.5 (70.7%)
275	<b>MECHELEWSKI Filip</b>	<b>186</b>	SMS JASTRZĘBIE	Kadeci Młodszy M	6		ZSMS	<b>109,2 KM</b>	-490.76	20:38	2.9 (31.5%)
276	<b>STOŻEK Magdalena</b>	<b>123</b>		Mastersi K	52			<b>108,1 KM</b>	-491.901	14:46	4.1 (44.6%)
277	<b>MAZUR Magdalena</b>	<b>365</b>	SZKOŁA SP 17 JASTRZĘBIE ZDRÓJ	Kadeci K	10		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>106,6 KM</b>	-493.397	26:16	2.3 (25.0%)
278	<b>CIMAŁA-PISAREK Katarzyna</b>	<b>275</b>		Seniorzy Starsi K	39			<b>104,7 KM</b>	-495.281	10:01	6 (65.2%)
279	<b>KRAUZOWICZ Ignacy</b>	<b>128</b>		Mastersi M	23			<b>104,0 KM</b>	-496.001	8:02	7.5 (81.5%)
280	<b>ZĄBCZYŃSKA Aneta II</b>	<b>455</b>		Mastersi K	53	Drużyna Pana		<b>101,4 KM</b>	-498.603	16:24	3.7 (40.2%)
281	<b>GOŁDYN Bożena</b>	<b>17</b>		Weterani Starsi K	14			<b>101,3 KM</b>	-498.69	19:28	3.1 (33.7%)
282	<b>SKOCZEK Agnieszka</b>	<b>132</b>	TEAM BIELSKO	Mastersi K	54	TEAM BIELSKO		<b>100,8 KM</b>	-499.25	9:01	6.7 (72.8%)
283	<b>KAŁUS Joanna</b>	<b>144</b>		Mastersi K	55			<b>100,1 KM</b>	-499.858	7:53	7.6 (82.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
284	<b>WALAK Antonia</b>	<b>315</b>		Kadeci Młodszy K	3		ZSMS	<b>99,1 KM</b>	- 500.882	13:16	4.5 (48.9%)
285	<b>ROŚCZAK Sylwia</b>	<b>59</b>		Mastersi K	56			<b>98,5 KM</b>	- 501.512	14:55	4 (43.5%)
286	<b>RATKA-MATEJKO Sylwia</b>	<b>295</b>		Seniorzy Starsi K	40			<b>97,3 KM</b>	-502.66	10:42	5.6 (60.9%)
287	<b>KOZICKI Bartosz</b>	<b>72</b>	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Starsi M	18	Koziołki Matołki		<b>97,1 KM</b>	-502.93	11:04	5.4 (58.7%)
288	<b>KEMPNY Anna</b>	<b>428</b>		Seniorzy Starsi K	41			<b>97,0 KM</b>	- 503.023	14:04	4.3 (46.7%)
289	<b>SCHMIDT Martyna</b>	<b>125</b>		Seniorzy Starsi K	42			<b>93,8 KM</b>	-506.23	11:18	5.3 (57.6%)
290	<b>WIERZBICKI Andrzej</b>	<b>325</b>		Weterani Starsi M	18			<b>93,4 KM</b>	- 506.583	15:18	3.9 (42.4%)
291	<b>CEGLARSKA Alicja</b>	<b>149</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	57			<b>93,4 KM</b>	-506.62	10:14	5.9 (64.1%)
292	<b>SPALDING Dorota</b>	<b>88</b>	MARO TEAM	Mastersi K	58	MARO Team Jastrzębie-Żory		<b>93,2 KM</b>	- 506.806	11:41	5.1 (55.4%)
293	<b>CIBIS Joanna</b>	<b>21</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	59	Kobiety na 5+		<b>91,1 KM</b>	- 508.903	12:14	4.9 (53.3%)
294	<b>BIEGAŁA Przemysław</b>	<b>74</b>		Mastersi M	24			<b>90,4 KM</b>	-509.62	10:35	5.7 (62.0%)
295	<b>ADAMCZYK Katarzyna</b>	<b>344</b>		Juniorzy K	8		LO nr 1	<b>87,1 KM</b>	- 512.927	12:11	4.9 (53.3%)
296	<b>ORLIK Patrycja</b>	<b>127</b>		Seniorzy Starsi K	43			<b>86,5 KM</b>	-513.53	13:41	4.4 (47.8%)
297	<b>KOŁODZIEJ Anna</b>	<b>437</b>	MALINOWE GWIAZDY	Mastersi K	60			<b>85,6 KM</b>	-514.4	13:45	4.4 (47.8%)
298	<b>BALCERAK Beata</b>	<b>83</b>		Seniorzy Starsi K	44			<b>84,6 KM</b>	-515.39	7:31	8 (87.0%)
299	<b>KEMPNY Tomasz</b>	<b>429</b>		Kadeci M	19			<b>84,4 KM</b>	- 515.589	18:39	3.2 (34.8%)
300	<b>KISIEL Beata</b>	<b>201</b>		Mastersi K	61			<b>82,2 KM</b>	- 517.791	11:26	5.2 (56.5%)
301	<b>HAŁASIK Mateusz</b>	<b>395</b>		Seniorzy Młodszy M	3			<b>82,0 KM</b>	-518.05	21:29	2.8 (30.4%)
302	<b>ZDUNEK Maja</b>	<b>216</b>		Kadeci Młodszy K	4	Zdunki		<b>81,6 KM</b>	-518.44	15:20	3.9 (42.4%)
303	<b>NAGÓRSKI Ryszard</b>	<b>409</b>		Weterani Starsi M	19			<b>80,4 KM</b>	-519.6	6:17	9.5 (103.3%)
304	<b>LERCH Justyna</b>	<b>75</b>		Seniorzy Starsi K	45			<b>79,2 KM</b>	- 520.762	12:12	4.9 (53.3%)
305	<b>WOJNOWSKA Weronika</b>	<b>108</b>		Seniorzy Młodszy K	8			<b>79,1 KM</b>	- 520.882	11:53	5 (54.3%)
306	<b>KŁOPEĆ Jolanta</b>	<b>193</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodszy K	40	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>78,9 KM</b>	-521.13	14:18	4.2 (45.7%)
307	<b>ZĄBCZYŃSKA Nikola</b>	<b>24</b>	DRUŻYNA PANA	Juniorzy K	9	Drużyna Pana	LO nr 1	<b>78,5 KM</b>	- 521.466	16:03	3.7 (40.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
308	<b>STUKAN Katarzyna</b>	<b>42</b>		Seniorzy Starsi K	46			<b>78,5 KM</b>	-521.54	11:16	5.3 (57.6%)
309	<b>NIEDZIOŁKO Bożena</b>	<b>19</b>	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	41	Kobiety na 5+		<b>78,4 KM</b>	-521.59	5:04	11.8 (128.3%)
310	<b>LUSZCZYMAK Bartosz</b>	<b>168</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M	5	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>76,7 KM</b>	-523.292	282:14	0.2 (2.2%)
311	<b>RATKA-MATEJKO Emilia</b>	<b>296</b>		Kadeci Młodzi K	5			<b>76,6 KM</b>	-523.392	10:08	5.9 (64.1%)
312	<b>RYSZ Kamil</b>	<b>224</b>		Seniorzy Starsi M	19			<b>76,0 KM</b>	-524.011	21:21	2.8 (30.4%)
313	<b>SEKUŁA Wojtek</b>	<b>200</b>		Kadeci M	20		Szkoła Podstawowa nr 5	<b>75,4 KM</b>	-524.589	12:41	4.7 (51.1%)
314	<b>KARAŚ Daria</b>	<b>30</b>		Seniorzy Starsi K	47			<b>74,7 KM</b>	-525.35	9:07	6.6 (71.7%)
315	<b>WAWOCZNY Anita</b>	<b>233</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	62	Kobiety na 5+		<b>74,0 KM</b>	-526.038	17:06	3.5 (38.0%)
316	<b>BORDA Grażyna</b>	<b>27</b>	KOBIETA NA 5+	Mastersi K	63	Kobiety na 5+		<b>73,1 KM</b>	-526.9	33:11	1.8 (19.6%)
317	<b>SAJ Paweł</b>	<b>52</b>	DZIKIE MUSTANGI	Mastersi M	25			<b>72,5 KM</b>	-527.498	6:30	9.2 (100%)
318	<b>GRUSZKA Marta</b>	<b>450</b>		Kadeci K	11		Sobieski6	<b>72,0 KM</b>	-528	11:11	5.4 (58.7%)
319	<b>SZCZEPAŃSKA Wiktoria</b>	<b>375</b>		Kadeci K	12		Szkoła Podstawowa nr 13	<b>71,8 KM</b>	-528.17	27:08	2.2 (23.9%)
320	<b>HERMAN Błażej</b>	<b>18</b>		Juniorzy M	6	MRM	LO nr 1	<b>71,8 KM</b>	-528.25	13:02	4.6 (50.0%)
321	<b>BETLEJ Dorota</b>	<b>41</b>		Seniorzy Starsi K	48			<b>71,1 KM</b>	-528.878	11:28	5.2 (56.5%)
322	<b>WERESZCZAK Agnieszka</b>	<b>191</b>		Mastersi K	64	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>71,1 KM</b>	-528.925	11:41	5.1 (55.4%)
323	<b>BAŁAZY Krzysztof</b>	<b>82</b>		Mastersi M	26			<b>70,9 KM</b>	-529.09	19:06	3.1 (33.7%)
324	<b>HUZAKOWSKI Zbigniew</b>	<b>217</b>		Weterani Młodzi M	24			<b>70,6 KM</b>	-529.36	21:18	2.8 (30.4%)
325	<b>LUDWIG Olaf</b>	<b>239</b>		Seniorzy Młodzi M	4			<b>70,6 KM</b>	-529.371	16:21	3.7 (40.2%)
326	<b>SITKIEWICZ Anna Maria</b>	<b>126</b>		Mastersi K	65			<b>69,6 KM</b>	-530.449	13:21	4.5 (48.9%)
327	<b>SĘKOWSKI Krzysztof</b>	<b>413</b>		Kadeci M	21		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>69,0 KM</b>	-531.034	13:06	4.6 (50.0%)
328	<b>DANIELCZYK Anna</b>	<b>259</b>		Seniorzy Młodzi K	9			<b>68,8 KM</b>	-531.201	10:19	5.8 (63.0%)
329	<b>KOŹLIK Ksawery</b>	<b>147</b>	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Kadeci M	22	Jejkowice Biegają		<b>68,7 KM</b>	-531.34	7:13	8.3 (90.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
330	<b>BUREK Gabriela</b>	<b>401</b>	RUNTEAM PAWŁOWICE	Seniorzy Starsi K	49			<b>68,6 KM</b>	-531.44	13:16	4.5 (48.9%)
331	<b>ORLIK Tymoteusz</b>	<b>129</b>		Kadeci Młodszy M	7			<b>68,4 KM</b>	-531.61	23:13	2.6 (28.3%)
332	<b>MARCISZ Natalia</b>	<b>78</b>	INTERAKTYWNI	Mastersi K	66			<b>68,4 KM</b>	-531.629	6:58	8.6 (93.5%)
333	<b>WYŁUDEK Justyna</b>	<b>390</b>		Seniorzy Starsi K	50			<b>68,2 KM</b>	-531.777	13:39	4.4 (47.8%)
334	<b>STOŹEK Jakub</b>	<b>124</b>		Kadeci M	23			<b>67,3 KM</b>	-532.678	12:17	4.9 (53.3%)
335	<b>SMYCZYŃSKI Adrian</b>	<b>389</b>		Seniorzy Starsi M	20			<b>67,3 KM</b>	-532.721	13:32	4.4 (47.8%)
336	<b>DOMASZK Paweł</b>	<b>210</b>		Seniorzy Młodszy M	5			<b>67,0 KM</b>	-533	6:00	10 (108.7%)
337	<b>BRAUN Justyna</b>	<b>67</b>		Seniorzy Starsi K	51			<b>66,6 KM</b>	-533.448	18:17	3.3 (35.9%)
338	<b>CIEMIĘGA Agnieszka</b>	<b>64</b>		Mastersi K	67			<b>65,6 KM</b>	-534.4	8:25	7.1 (77.2%)
339	<b>SZCZUCHNIAK Grzegorz</b>	<b>92</b>		Mastersi M	27			<b>65,4 KM</b>	-534.62	8:17	7.2 (78.3%)
340	<b>LIPKA Zuzanna</b>	<b>109</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	13	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>65,3 KM</b>	-534.727	13:18	4.5 (48.9%)
341	<b>NOWAK Marzena</b>	<b>357</b>		Mastersi K	68			<b>65,2 KM</b>	-534.813	11:32	5.2 (56.5%)
342	<b>RADWAŃSKI Łukasz</b>	<b>221</b>		Seniorzy Starsi M	21			<b>64,9 KM</b>	-535.102	7:36	7.9 (85.9%)
343	<b>TOKARZ Katarzyna</b>	<b>50</b>		Seniorzy Starsi K	52			<b>64,5 KM</b>	-535.46	12:15	4.9 (53.3%)
344	<b>SWACZYJ-SZMUK Elżbieta</b>	<b>187</b>		Seniorzy Starsi K	53			<b>64,4 KM</b>	-535.58	49:50	1.2 (13.0%)
345	<b>CHMIEL Katarzyna</b>	<b>280</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Seniorzy Starsi K	54	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>64,3 KM</b>	-535.663	6:22	9.4 (102.2%)
346	<b>BRODA Kamila</b>	<b>51</b>		Seniorzy Młodszy K	10		Zespół Szkół Nr 2	<b>64,0 KM</b>	-535.952	9:35	6.3 (68.5%)
347	<b>KOZICKA Dorota</b>	<b>70</b>	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Młodszy K	11	Koziołki Matołki		<b>64,0 KM</b>	-536.02	15:10	4 (43.5%)
348	<b>GRUSZKA Aleksandra</b>	<b>306</b>		Seniorzy Starsi K	55	Gruszki		<b>64,0 KM</b>	-536.05	18:45	3.2 (34.8%)
349	<b>WALTAR Aleksandra</b>	<b>192</b>		Seniorzy Starsi K	56			<b>63,6 KM</b>	-536.422	12:11	4.9 (53.3%)
350	<b>ZWOLIŃSKA Angelika</b>	<b>237</b>		Seniorzy Młodszy K	12	B4TEAM		<b>63,5 KM</b>	-536.471	13:23	4.5 (48.9%)
351	<b>PIETRZYK-BARAN Sylwia</b>	<b>177</b>		Seniorzy Młodszy K	13			<b>63,2 KM</b>	-536.807	7:32	8 (87.0%)
352	<b>SZWEDA Michał</b>	<b>464</b>		Mastersi M	28			<b>62,7 KM</b>	-537.279	10:50	5.5 (59.8%)
353	<b>MARON Tadeusz</b>	<b>249</b>		Seniorzy Starsi M	22			<b>62,4 KM</b>	-537.552	12:35	4.8 (52.2%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
354	<b>RATKA-MATEJKO Elżbieta</b>	<b>274</b>		Kadeci Młodszy K	6		Szkoła Podstawowa nr 17	<b>62,0 KM</b>	-538.035	12:10	4.9 (53.3%)
355	<b>BOCZKOWSKI Dawid</b>	<b>53</b>		Seniorzy Starsi M	23			<b>61,8 KM</b>	-538.24	11:54	5 (54.3%)
356	<b>OSIKA Marcin</b>	<b>246</b>		Mastersi M	29			<b>61,2 KM</b>	-538.78	15:28	3.9 (42.4%)
357	<b>KOWALSKA Dorota</b>	<b>316</b>	SBD ENERGETYK RYBNIK	Weterani Młodszy K	42			<b>61,2 KM</b>	-538.814	10:38	5.6 (60.9%)
358	<b>MAZUR Małgorzata</b>	<b>255</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	69	Kobiety na 5+		<b>60,7 KM</b>	-539.28	15:22	3.9 (42.4%)
359	<b>ZIÓŁKOWSKA Agnieszka</b>	<b>276</b>		Seniorzy Starsi K	57			<b>60,5 KM</b>	-539.48	9:41	6.2 (67.4%)
360	<b>SAWICKA Marta</b>	<b>251</b>	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	70	Kobiety na 5+		<b>60,4 KM</b>	-539.609	16:21	3.7 (40.2%)
361	<b>SITKO Dagmara</b>	<b>8</b>	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	58	Kobiety na 5+		<b>60,2 KM</b>	-539.781	12:10	4.9 (53.3%)
362	<b>SZWEDA Judyta</b>	<b>465</b>		Kadeci K	14			<b>60,2 KM</b>	-539.82	9:40	6.2 (67.4%)
DNC	<b>RADWAŃSKA Agata</b>	<b>220</b>		Seniorzy Młodszy K				<b>KM</b>		10:44	5.6 (60.9%)
DNC	<b>RATAJCZAK Ewa</b>	<b>57</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		10:36	5.7 (62.0%)
DNC	<b>KONOPKA Magdalena</b>	<b>151</b>		Seniorzy Starsi K			Szkoła Podstawowa nr 5	<b>KM</b>		6:18	9.5 (103.3%)
DNC	<b>KIEŁKOWSKA Julia</b>	<b>406</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17	Seniorzy Młodszy K			Szkoła Podstawowa nr 17	<b>KM</b>		37:38	1.6 (17.4%)
DNC	<b>PILORZ Anna</b>	<b>119</b>	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K		TEAM BIELSKO		<b>KM</b>		14:09	4.2 (45.7%)
DNC	<b>WILK Iwona</b>	<b>477</b>		Weterani Młodszy K			ZSMS	<b>KM</b>		7:34	7.9 (85.9%)
DNC	<b>TERESZYŃSKA Anna</b>	<b>44</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		8:25	7.1 (77.2%)
DNC	<b>SZCZEPANIAK Emilia</b>	<b>380</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K			Szkoła Podstawowa nr 13	<b>KM</b>		32:58	1.8 (19.6%)
DNC	<b>JAKUBIK Edyta</b>	<b>211</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		6:09	9.7 (105.4%)
DNC	<b>ŚWISTOWSKI Olivier</b>	<b>171</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy M		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>KM</b>		8:49	6.8 (73.9%)
DNC	<b>BAZGIER Marcel</b>	<b>10</b>		Kadeci Młodszy M			Szkoła Podstawowa nr 5	<b>KM</b>		23:24	2.6 (28.3%)
DNC	<b>BAZGIER Magdalena</b>	<b>9</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		22:37	2.7 (29.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	<b>GRZYMKIEWICZ Beata</b>	<b>212</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		18:10	3.3 (35.9%)
DNC	<b>KEMPNY Zuzanna</b>	<b>256</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>KM</b>		5:54	10.2 (110.9%)
DNC	<b>GARDZIEJEWSKI Wacław</b>	<b>293</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Mastersi M		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>KM</b>		16:19	3.7 (40.2%)
DNC	<b>PIETROSZEK Władysława</b>	<b>69</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		6:32	9.2 (100%)
DNC	<b>ZIĘBA Daniel</b>	<b>189</b>		Seniorzy Starsi M				<b>KM</b>		14:41	4.1 (44.6%)
DNC	<b>WASIAK Wiktor</b>	<b>302</b>		Juniorzy M			Zespół Szkół Nr 2	<b>KM</b>		10:41	5.6 (60.9%)
DNC	<b>KURA Agnieszka</b>	<b>355</b>		Seniorzy Starsi K	Kurki			<b>KM</b>		17:07	3.5 (38.0%)
DNC	<b>GUTOWSKA Ewa</b>	<b>207</b>		Weterani Młodzi K				<b>KM</b>		8:13	7.3 (79.3%)
DNC	<b>GWIAZDOWSKI Jacek</b>	<b>377</b>		Seniorzy Starsi M				<b>KM</b>		9:08	6.6 (71.7%)
DNC	<b>BUDNIOK Kamil</b>	<b>185</b>		Seniorzy Młodzi M				<b>KM</b>		14:23	4.2 (45.7%)
DNC	<b>SAWICKA Agnieszka</b>	<b>31</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		12:41	4.7 (51.1%)
DNC	<b>KWIECIEŃ-WRZOSEK Katarzyna</b>	<b>96</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		11:20	5.3 (57.6%)
DNC	<b>PAWLICZEK Bożena</b>	<b>427</b>		Weterani Młodzi K			Szkoła Podstawowa nr 17	<b>KM</b>		13:22	4.5 (48.9%)
DNC	<b>SZNAJDER Mirosław</b>	<b>439</b>		Mastersi M				<b>KM</b>		9:14	6.5 (70.7%)
DNC	<b>ZĄBCZYŃSKA Gaja li</b>	<b>454</b>		Kadeci K		Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	<b>KM</b>		17:14	3.5 (38.0%)
DNC	<b>MACIOŃCZYK Julka</b>	<b>158</b>		Kadeci K			Szkoła Podstawowa nr 17	<b>KM</b>		13:28	4.5 (48.9%)
DNC	<b>OSIKA Wojciech</b>	<b>247</b>		Kadeci M				<b>KM</b>		20:26	2.9 (31.5%)
DNC	<b>SURY-WOLNIEWICZ Kamila</b>	<b>309</b>		Mastersi K		Kobiety na 5+		<b>KM</b>		14:18	4.2 (45.7%)
DNC	<b>TROJAN Izabela</b>	<b>231</b>		Weterani Młodzi K				<b>KM</b>		11:27	5.2 (56.5%)
DNC	<b>MAZUR Katarzyna</b>	<b>352</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		6:17	9.5 (103.3%)
DNC	<b>MAZUR Aleksandra</b>	<b>199</b>		Mastersi K			ZSMS	<b>KM</b>		9:48	6.1 (66.3%)
DNC	<b>BOGOCZ Mirosława</b>	<b>36</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		13:19	4.5 (48.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	<b>CIBIS Agnieszka</b>	<b>4</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		9:38	6.2 (67.4%)
DNC	<b>ROSIŃSKA Iwona</b>	<b>180</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>KM</b>		66:40	0.9 (9.8%)
DNC	<b>KIEŁKOWSKA Ewelina</b>	<b>46</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		12:57	4.6 (50.0%)
DNC	<b>KUBARSKA Anna</b>	<b>229</b>		Weterani Młodzi K				<b>KM</b>		19:27	3.1 (33.7%)
DNC	<b>TATARCZYK Martyna</b>	<b>71</b>		Seniorzy Młodzi K		Koziołki Matołki		<b>KM</b>		8:48	6.8 (73.9%)
DNC	<b>LISIECKA Magdalena</b>	<b>213</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		6:44	8.9 (96.7%)
DNC	<b>BUDZIK Joanna</b>	<b>121</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		14:53	4 (43.5%)
DNC	<b>DURAN Mateusz</b>	<b>416</b>		Seniorzy Starsi M				<b>KM</b>		6:24	9.4 (102.2%)
DNC	<b>BOGOCZ Alicja</b>	<b>37</b>		Kadeci Młodzi K				<b>KM</b>		13:20	4.5 (48.9%)
DNC	<b>ZĄBCZYŃSKA Gaja</b>	<b>23</b>	DRUŻYNA PANA	Kadeci K		Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	<b>KM</b>		16:26	3.6 (39.1%)
DNC	<b>WAL Mateusz</b>	<b>415</b>		Seniorzy Młodzi M				<b>KM</b>		5:24	11.1 (120.7%)
DNC	<b>GAJDIK Lidia</b>	<b>208</b>	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 IM KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO	Mastersi K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	<b>KM</b>		27:45	2.2 (23.9%)
DNC	<b>RADUCKA Kinga</b>	<b>204</b>	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 IM. KS. F. BLACHNICKIEGO	Mastersi K			Szkoła Podstawowa nr 13	<b>KM</b>		18:51	3.2 (34.8%)
DNC	<b>SKORUPA Anna</b>	<b>324</b>		Mastersi K				<b>KM</b>		11:08	5.4 (58.7%)
DNC	<b>ORŁOWSKA Ewelina</b>	<b>405</b>		Seniorzy Młodzi K				<b>KM</b>		9:44	6.2 (67.4%)
DNC	<b>GRUSZKA Bartosz</b>	<b>351</b>		Kadeci Młodzi M			Sp 18	<b>KM</b>		14:30	4.1 (44.6%)
DNC	<b>WILIŃSKA Dagmara</b>	<b>241</b>		Seniorzy Starsi K				<b>KM</b>		330018:29	0 (0.0%)

Znaleziono 413 wynik(ów)