



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Igrzyska Bohaterów
2023-02-14
Polska
600 km

W 60 DNI DO FORMY

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KITA Ewelina	345		Seniorzy Starsi K	1			600,0 KM	0	18:14	3.3 (100%)
2	POPEK Barbara	457	SOBIESKI6	Weterani Młodzi K	1	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:35	10.7 (324.2%)
3	BUGAJEWSKA Anna	65		Weterani Starsi K	1	Płońsk		600,0 KM	0	10:43	5.6 (169.7%)
4	PERKOWSKA Daria	284		Mastersi K	1	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	7:56	7.5 (227.3%)
5	SZYGUŁA Anna	131	MK TEAM	Weterani Młodzi K	2			600,0 KM	0	7:36	7.9 (239.4%)
6	BELNIAK Mirosława	107		Weterani Starsi K	2			600,0 KM	0	7:01	8.5 (257.6%)
7	TYMAN Karolina	341		Juniorzy K	1		Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	7:27	8 (242.4%)
8	SINACKA Kaja	166	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K	2	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	10:15	5.8 (175.8%)
9	BUGAJEWSKA Anna	438	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Weterani Starsi K	3			600,0 KM	0	11:05	5.4 (163.6%)
10	ZALEWSKA Barbara	11	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	2	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	11:17	5.3 (160.6%)
11	CYANKIEWICZ Agnieszka	359		Mastersi K	3			600,0 KM	0	11:00	5.4 (163.6%)
12	PYTEL Renata	447		Weterani Młodzi K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:33	10.8 (327.3%)
13	OLBRYCHT Klaudia	323		Weterani Młodzi K	4		Szkoła Podstawowa nr 13	600,0 KM	0	9:58	6 (181.8%)
14	JABŁOŃSKA Magdalena	174		Seniorzy Starsi K	2		ZSMS	600,0 KM	0	9:22	6.4 (193.9%)
15	OLSZOWSKA Małgorzata	188		Weterani Młodzi K	5		ZSMS	600,0 KM	0	11:42	5.1 (154.5%)
16	ZEMBRZUSKA Justyna	183		Mastersi K	4			600,0 KM	0	10:51	5.5 (166.7%)

Msc	Zawodnik	Numer		Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	GÓRNA Edyta	445			Mastersi K	5			600,0 KM	0	7:31	8 (242.4%)
18	STOMPEL Karolina	115	FIT LAMKA TEAM		Seniorzy Młodszy K	1			600,0 KM	0	10:18	5.8 (175.8%)
19	DROBIAK Kornelia	5	KOBIETY NA 5+		Seniorzy Starsi K	3	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	11:59	5 (151.5%)
20	SCHMIDT Magdalena	253	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5		Seniorzy Starsi K	4		Szkoła Podstawowa nr 5	600,0 KM	0	6:53	8.7 (263.6%)
21	HANCZKO Adrianna	228			Seniorzy Starsi K	5		ZSMS	600,0 KM	0	13:44	4.4 (133.3%)
22	RADWAŃSKA Lena	240			Kadeci K	1		ZSMS	600,0 KM	0	17:56	3.3 (100%)
23	ZYCH Małgorzata	49			Mastersi K	6			600,0 KM	0	16:54	3.5 (106.1%)
24	POPEK Barbara	169			Weterani Młodszy K	6	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	5:43	10.5 (318.2%)
25	ROTTER Hanna	320			Weterani Starsi K	4		Szkoła Podstawowa nr 19	600,0 KM	0	16:06	3.7 (112.1%)
26	OMYŁAKOWSKA Barbara	99			Mastersi K	7		Zespół Szkół Nr 2	600,0 KM	0	22:45	2.6 (78.8%)
27	KOMAREK Natalia	360	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6		Juniorzy K	3	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	15:10	4 (121.2%)
28	MAZUR Marzena	209			Weterani Młodszy K	7		ZSMS	600,0 KM	0	14:10	4.2 (127.3%)
29	PYTEL Renata	81	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6		Weterani Młodszy K	8	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	600,0 KM	0	8:45	6.9 (209.1%)
30	GŁÓWCZYK Izabella	254	KOBIETY NA 5+		Mastersi K	8	Kobiety na 5+		600,0 KM	0	10:14	5.9 (178.8%)
31	JASZCZUR Martyna	462			Seniorzy Starsi K	6		Szkoła Podstawowa nr 17	557,1 KM	-42.92	11:42	5.1 (154.5%)
32	GORYCKA Katarzyna	87	GRUPETTO POGWIZDÓW		Weterani Młodszy K	9	Grupetto Pogwizdów		556,2 KM	-43.791	7:46	7.7 (233.3%)
33	MARSZAŁEK Maria	348	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13		Mastersi K	9		Szkoła Podstawowa nr 13	526,0 KM	-73.999	9:38	6.2 (187.9%)
34	MAZUR Małgorzata	356			Mastersi K	10			525,4 KM	-74.61	5:32	10.8 (327.3%)
35	MAZUR Katarzyna	20			Seniorzy Starsi K	7			525,1 KM	-74.86	5:39	10.6 (321.2%)
36	OGONOWSKA Barbara	178			Weterani Młodszy K	10			524,1 KM	-75.93	8:24	7.1 (215.2%)
37	SŁOTWIŃSKA Anna	258			Mastersi K	11		ZSMS	523,0 KM	-77	7:59	7.5 (227.3%)
38	SOBINA-RYSZKA Wioletta	179			Mastersi K	12		ZSMS	514,3 KM	-85.68	15:06	4 (121.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	SZEFCZYK Monika	102		Mastersi K	13			511,3 KM	-88.653	3:45	15.9 (481.8%)
40	PASTRYK Katarzyna	329		Seniorzy Starsi K	8			510,4 KM	-89.6	7:12	8.3 (251.5%)
41	BAK Barbara	285		Mastersi K	14			505,9 KM	-94.08	10:18	5.8 (175.8%)
42	SKROMBLEWICZ Urszula	471	ZSMS	Weterani Młodzi K	11		ZSMS	500,0 KM	-99.96	15:58	3.8 (115.2%)
43	PETRYKOWSKA Elżbieta	350		Mastersi K	15			497,5 KM	-102.48	14:41	4.1 (124.2%)
44	WALECZEK Asia	39		Seniorzy Starsi K	9	Jak daleko nogi poniosą		481,0 KM	-118.97	13:20	4.5 (136.4%)
45	BRZEZINA Teresa	468		Weterani Młodzi K	12			475,0 KM	-125.018	9:04	6.6 (200.0%)
46	PROKOPIUK Adriana	460		Mastersi K	16			469,9 KM	-130.1	23:14	2.6 (78.8%)
47	MACHEJ Małgorzata	130		Weterani Młodzi K	13			426,5 KM	-173.537	10:26	5.7 (172.7%)
48	KURA Michalina	358		Mastersi K	17			422,3 KM	-177.71	32:33	1.8 (54.5%)
49	TALAROWSKA Izabela	184		Kadeci Młodzi K	1		Szkoła Podstawowa nr 17	417,8 KM	-182.189	43:43	1.4 (42.4%)
50	WOJTYŁA-OLSZEWSKA Patrycja	103	BIMBER SQUAD	Mastersi K	18	Bimber Squad		400,2 KM	-199.76	13:29	4.4 (133.3%)
51	STOŻEK Wiktoria	252		Seniorzy Młodzi K	2			379,0 KM	-221.01	14:46	4.1 (124.2%)
52	BRZEZINA Eliza	469		Seniorzy Starsi K	10			378,0 KM	-222.01	9:09	6.6 (200.0%)
53	SŁUPIK Bożena	76		Weterani Młodzi K	14			366,8 KM	-233.173	10:18	5.8 (175.8%)
54	WALCZAK Emilia	343		Seniorzy Starsi K	11			365,0 KM	-235	15:12	3.9 (118.2%)
55	PELAN Katarzyna	175		Seniorzy Starsi K	12			364,2 KM	-235.76	8:22	7.2 (218.2%)
56	OLCZYK Wioletta	29		Weterani Młodzi K	15	Kobiety na 5+		362,7 KM	-237.32	15:07	4 (121.2%)
57	GARBACIK Małgorzata	143		Seniorzy Starsi K	13			360,5 KM	-239.509	7:19	8.2 (248.5%)
58	HEREDA Magda	291		Mastersi K	19			355,3 KM	-244.672	13:42	4.4 (133.3%)
59	LIPOWIEC DĄBROWSKA Renata	425		Mastersi K	20			355,1 KM	-244.873	8:04	7.4 (224.2%)
60	HOLUSZA Aleksandra	160		Seniorzy Starsi K	14			352,7 KM	-247.3	14:56	4 (121.2%)
61	MICHALAK Beata	458		Mastersi K	21			352,0 KM	-248.021	15:15	3.9 (118.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	BADACH Agnieszka	1001	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	16	Kobiety na 5+		351,5 KM	-248.52	9:23	6.4 (193.9%)
63	ŻYŁA Malwina	354		Kadeci K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	348,8 KM	-251.16	10:58	5.5 (166.7%)
64	WIŚNIEWSKA Janina	400		Weterani Młodzi K	17		SP 16	342,4 KM	-257.604	22:56	2.6 (78.8%)
65	ANDROSZ Joanna	79		Mastersi K	22			342,0 KM	-257.997	13:51	4.3 (130.3%)
66	HUBA Agnieszka	257	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	15	Kobiety na 5+		340,8 KM	-259.23	12:42	4.7 (142.4%)
67	PRZYBYŁAK Wanda	112	ROZBIEGANY PIASTÓW	Weterani Starsi K	5			338,6 KM	-261.377	9:35	6.3 (190.9%)
68	DĘBOWSKA Beata	14		Weterani Młodzi K	18		Zespół Szkół Nr 2	336,8 KM	-263.247	25:02	2.4 (72.7%)
69	JASZCZUR-LEWAK Martyna	165	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17 W JASTRZĘBIU-ZDROJU	Seniorzy Starsi K	16		Szkoła Podstawowa nr 17	335,2 KM	-264.83	11:42	5.1 (154.5%)
70	KASPRZAK Magdalena	150		Seniorzy Starsi K	17	Kasprzakowa ♥		329,7 KM	-270.274	10:01	6 (181.8%)
71	PARZYCH Renata	47	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	6	Kobiety na 5+		325,8 KM	-274.24	15:43	3.8 (115.2%)
72	KRZYK Małgorzata	16		Mastersi K	23			324,7 KM	-275.283	14:39	4.1 (124.2%)
73	ŁANUCHA Mariola	3	KOBIETY NA 5+	Weterani Starsi K	7	Kobiety na 5+		320,0 KM	-279.96	12:40	4.7 (142.4%)
74	BIAŁAS Marta	301		Juniorzy K	4		Zespół Szkół Nr 2	317,4 KM	-282.63	16:17	3.7 (112.1%)
75	KUCZERA Beata	84	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Seniorzy Starsi K	18	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem		316,6 KM	-283.38	12:54	4.6 (139.4%)
76	MIKULAK Natalia	148		Seniorzy Młodzi K	3			311,9 KM	-288.087	5:49	10.3 (312.1%)
77	TYSZ Klaudia	370	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K	3		Szkoła Podstawowa nr 13	311,0 KM	-289.04	19:04	3.1 (93.9%)
78	GWIZDOŃ Elżbieta	161		Weterani Młodzi K	19			310,8 KM	-289.162	13:37	4.4 (133.3%)
79	GOZDALSKA Agnieszka	472		Mastersi K	24		ZSMS	310,8 KM	-289.19	13:00	4.6 (139.4%)
80	BIERNAT Agnieszka	138		Mastersi K	25			303,5 KM	-296.52	8:15	7.3 (221.2%)
81	GORZELAK Joanna	288	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	26	Kobiety na 5+		303,2 KM	-296.83	8:48	6.8 (206.1%)
82	AUGUŚCIK Ewelina	245	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	19	Kobiety na 5+		302,5 KM	-297.536	11:12	5.4 (163.6%)
83	JEZIORSKA Agnieszka	40		Mastersi K	27			301,0 KM	-299	15:50	3.8 (115.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	NALEWAJKA Wioleta	238	KOBIEITY NA 5+	Weterani Młodzi K	20	Kobiety na 5+		300,1 KM	-299.89	10:11	5.9 (178.8%)
85	STAROSTA Karolina	94		Seniorzy Starsi K	20	MARO Team Jastrzębie-Żory		297,2 KM	-302.83	9:42	6.2 (187.9%)
86	PROKOPIUK Adriana	34		Mastersi K	28			285,5 KM	-314.547	28:05	2.1 (63.6%)
87	MYŚLIWIEC Barbara	12	KOBIEITY NA 5+	Seniorzy Młodzi K	4	Kobiety na 5+		284,7 KM	-315.339	11:06	5.4 (163.6%)
88	ŚWIECA Elżbieta	58		Weterani Starsi K	8			284,3 KM	-315.686	16:02	3.7 (112.1%)
89	KOWALSKA Zuzanna	371		Kadeci K	4		Szkoła Podstawowa nr 13	283,6 KM	-316.447	28:44	2.1 (63.6%)
90	ZAJĄCZKOWSKA Emilia	173	KOBIEITY NA 5+	Seniorzy Starsi K	21	Kobiety na 5+		277,8 KM	-322.23	11:34	5.2 (157.6%)
91	RADOMSKA Agnieszka	157		Mastersi K	29		Szkoła Podstawowa nr 17	272,3 KM	-327.678	10:39	5.6 (169.7%)
92	CIŃCIO Iwona	339		Weterani Młodzi K	21			271,3 KM	-328.709	15:12	3.9 (118.2%)
93	LASOTA Monika	282		Seniorzy Starsi K	22		Szkoła Podstawowa nr 17	264,3 KM	-335.746	10:30	5.7 (172.7%)
94	NIESTRÓJ Natalia	398	SZKOŁA PODSTAWAOWA NR 13	Kadeci K	5		Szkoła Podstawowa nr 13	263,6 KM	-336.409	16:50	3.6 (109.1%)
95	PROKOPIUK Wiktoria	35		Juniorzy K	5		Zespół Szkół Nr 2	260,2 KM	-339.83	39:11	1.5 (45.5%)
96	JASIŃSKA Małgorzata	195	MARO TEAM JASTRZĘBIE - ŻORY	Weterani Młodzi K	22	MARO Team Jastrzębie-Żory		255,8 KM	-344.228	11:39	5.1 (154.5%)
97	NAGÓRSKA Agnieszka	408		Seniorzy Starsi K	23			248,4 KM	-351.554	4:10	14.3 (433.3%)
98	BAŁA Justyna	26	KOBIEITY NA 5+	Mastersi K	30	Kobiety na 5+		239,4 KM	-360.619	13:04	4.6 (139.4%)
99	KOCZOR Grażyna	54		Weterani Młodzi K	23			229,0 KM	-371	13:53	4.3 (130.3%)
100	BUK Izabela	383		Mastersi K	31			228,9 KM	-371.1	13:37	4.4 (133.3%)
101	PIGUŁA Jolanta	136		Weterani Młodzi K	24			227,3 KM	-372.682	11:30	5.2 (157.6%)
102	BRZEZINA Teresa	305		Weterani Młodzi K	25			227,3 KM	-372.743	9:03	6.6 (200.0%)
103	ZYCH Wioleta	332		Weterani Młodzi K	26			226,4 KM	-373.649	8:07	7.4 (224.2%)
104	ŻARSKA Oliwia	290	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	6	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	222,0 KM	-378	18:55	3.2 (97.0%)
105	BADACH Agnieszka	456	KOBIEITY NA 5+	Weterani Młodzi K	27	Kobiety na 5+		218,7 KM	-381.252	7:59	7.5 (227.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
106	PIECHOCKA Beata	393		Mastersi K	32			218,4 KM	- 381.597	8:31	7 (212.1%)
107	MITRENGA Sylwia	134		Weterani Młodzi K	28			217,1 KM	- 382.864	11:53	5 (151.5%)
108	DEJEWSKA Arleta	190	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	33	Kobiety na 5+		215,9 KM	-384.12	8:46	6.8 (206.1%)
109	FLOREK Zofia	60		Weterani Starsi K	9			213,9 KM	- 386.138	15:55	3.8 (115.2%)
110	TYMAN Anna	264		Weterani Starsi K	10			212,1 KM	-387.9	17:49	3.4 (103.0%)
111	KAJTOCH Jolanta	287	NIE RUN	Seniorzy Starsi K	24			209,3 KM	- 390.688	5:32	10.8 (327.3%)
112	PIĄTKOWSKA Sybilla	326		Seniorzy Młodzi K	5			207,4 KM	-392.6	310:54	0.2 (6.1%)
113	JERSZ Adriana	297		Weterani Młodzi K	29			205,4 KM	-394.62	22:25	2.7 (81.8%)
114	PAJĄK Małgorzata	361	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	30	Kobiety na 5+		195,6 KM	-404.39	18:31	3.2 (97.0%)
115	PAWLIK Małgorzata	137		Mastersi K	34			194,0 KM	- 405.955	62:39	1 (30.3%)
116	PIATKOWSKA Marta	411	SP17	Kadeci K	7	Jastrzębianie	Szkoła Podstawowa nr 17	191,9 KM	- 408.096	37:51	1.6 (48.5%)
117	STAŚKIEWICZ Beata	100	SOCJAL CORPO GROUP	Mastersi K	35	Socjal Corpo Group		187,5 KM	-412.49	14:38	4.1 (124.2%)
118	ZAWISŁA Danuta	347		Mastersi K	36			186,2 KM	-413.84	14:10	4.2 (127.3%)
119	KĄŁUS Maria	145		Weterani Starsi K	11			185,8 KM	-414.16	12:54	4.6 (139.4%)
120	WALCZAK Krystyna	262		Weterani Starsi K	12			182,5 KM	-417.54	17:49	3.4 (103.0%)
121	WOJACZEK Monika	459	OCHAJORUN & FRIENDS	Mastersi K	37	OchajoRun & Friends		181,6 KM	- 418.359	9:32	6.3 (190.9%)
122	SWACZYJ Aleksandra	337		Mastersi K	38			179,6 KM	-420.37	11:55	5 (151.5%)
123	PARMA Anna	2	BRAK	Seniorzy Starsi K	25			177,3 KM	- 422.703	11:57	5 (151.5%)
124	FRANKE Barbara	38		Weterani Młodzi K	31			173,5 KM	- 426.466	14:15	4.2 (127.3%)
125	FĄFARA Zuzanna	369	SZKOŁA PODSTAWOWA NR13	Kadeci K	8		Szkoła Podstawowa nr 13	172,8 KM	-427.2	16:51	3.6 (109.1%)
126	MAJER Mariola	106		Weterani Młodzi K	32			172,2 KM	- 427.777	11:29	5.2 (157.6%)
127	MIKOŁAJEK Monika	470	ZSMS	Seniorzy Młodzi K	6		ZSMS	171,4 KM	-428.65	32:17	1.9 (57.6%)
128	TRZCIŃSKA Joanna	32	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	26	Kobiety na 5+		171,2 KM	-428.8	14:30	4.1 (124.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
129	BRZEŻNY Ewa	263		Weterani Młodzi K	33		ZSMS	170,9 KM	-429.11	15:27	3.9 (118.2%)
130	PRAUZNER-BECHCICKA Maria	386		Seniorzy Starsi K	27	Drużyna Pana		170,2 KM	-429.78	18:58	3.2 (97.0%)
131	BRZEZINA Eliza	303		Seniorzy Starsi K	28			169,4 KM	-430.61	10:43	5.6 (169.7%)
132	FLOREK Zofia	560		Weterani Starsi K	13			169,4 KM	-430.624	13:18	4.5 (136.4%)
133	MADERA Magdalena	418		Juniorzy K	6		LO nr 1	168,5 KM	-431.48	15:18	3.9 (118.2%)
134	STOPYRA Renata	63		Weterani Młodzi K	34			167,3 KM	-432.74	15:20	3.9 (118.2%)
135	CEGLARSKA Sonia	146	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	39	Jejkowice Biegają		164,7 KM	-435.31	7:57	7.5 (227.3%)
136	SERAFIN Izabela	278		Weterani Młodzi K	35			164,3 KM	-435.672	11:13	5.3 (160.6%)
137	RODZIEWICZ Agnieszka	198		Seniorzy Starsi K	29			163,8 KM	-436.17	16:39	3.6 (109.1%)
138	ZĄBCZYŃSKA Aneta	283		Mastersi K	40	Drużyna Pana		162,9 KM	-437.068	15:25	3.9 (118.2%)
139	JANCZAR Angelika	13		Seniorzy Starsi K	30			162,7 KM	-437.26	8:55	6.7 (203.0%)
140	ZĄBCZYŃSKA Nikola li	453		Juniorzy K	7	Drużyna Pana	LO nr 1	162,3 KM	-437.663	15:44	3.8 (115.2%)
141	JERSZ Angelika	261		Seniorzy Młodzi K	7			161,3 KM	-438.72	26:02	2.3 (69.7%)
142	KUTERNOWSKA Anna	473	BRAK	Seniorzy Starsi K	31	MalbElb		158,0 KM	-442.01	113:33	0.5 (15.2%)
143	KIEŁBASA Sylwia	260		Mastersi K	41			157,2 KM	-442.838	12:21	4.9 (148.5%)
144	SZEWCZAK Ewa	396		Weterani Młodzi K	36			150,9 KM	-449.09	25:15	2.4 (72.7%)
145	PODLEŚNY Zuzanna	140		Seniorzy Starsi K	32			150,7 KM	-449.265	16:33	3.6 (109.1%)
146	KOLAT Jadzia	7	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	42	Kobiety na 5+		147,5 KM	-452.52	11:03	5.4 (163.6%)
147	ŻARSKA Katarzyna	289	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	43	Kobiety na 5+		146,4 KM	-453.64	13:36	4.4 (133.3%)
148	STOPYRA Renata	475		Weterani Młodzi K	37			145,9 KM	-454.11	15:21	3.9 (118.2%)
149	SZCZUCHNIAK Adriana	91		Mastersi K	44			144,1 KM	-455.867	8:45	6.8 (206.1%)
150	ZDUNEK Dorota	214		Mastersi K	45	Zdunki		140,3 KM	-459.74	14:55	4 (121.2%)
151	WAWRYKA Agata	61		Seniorzy Starsi K	33			133,0 KM	-467.032	15:03	4 (121.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
152	RATKA-MATEJKO Elżbieta	467		Kadeci Młodzi K	2		Szkoła Podstawowa nr 17	130,9 KM	- 469.053	12:31	4.8 (145.5%)
153	WOLNA Marta	167		Seniorzy Starsi K	34			124,9 KM	- 475.143	11:18	5.3 (160.6%)
154	KOMAREK Beata	364	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Mastersi K	46	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	123,7 KM	-476.3	12:55	4.6 (139.4%)
155	SPALDING Dorota	451		Mastersi K	47	MARO Team Jastrzębie-Żory		121,9 KM	- 478.136	11:26	5.2 (157.6%)
156	WRÓBEL Ewa	227	TEAM SPARROW	Mastersi K	48			120,5 KM	- 479.475	10:33	5.7 (172.7%)
157	ZDUNEK Iga	215		Kadeci K	9	Zdunki		117,0 KM	-483.02	16:38	3.6 (109.1%)
158	KUBICZEK Marta	118	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K	35	TEAM BIELSKO		116,1 KM	-483.9	11:54	5 (151.5%)
159	DZIERZYC Milena	300		Mastersi K	49			115,9 KM	-484.09	16:10	3.7 (112.1%)
160	KULCZYCKA Krystyna	152	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5	Weterani Młodzi K	38			115,5 KM	-484.49	16:50	3.6 (109.1%)
161	PAWLICZEK Anna	153		Seniorzy Starsi K	36		Szkoła Podstawowa nr 17	115,4 KM	- 484.633	11:26	5.2 (157.6%)
162	ZAJĄCZKOWSKA Emilia	466	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	37	Kobiety na 5+		114,7 KM	-485.28	10:50	5.5 (166.7%)
163	ANIOŁ-BARLIK Agnieszka	346		Mastersi K	50			111,9 KM	-488.14	6:53	8.7 (263.6%)
164	SOBCZAK Ewa	55		Weterani Młodzi K	39			109,8 KM	-490.21	13:23	4.5 (136.4%)
165	BOGACZ-BUCHTA Anna	292		Mastersi K	51			109,8 KM	-490.24	21:46	2.8 (84.8%)
166	PIK Katarzyna	85		Seniorzy Starsi K	38			109,5 KM	- 490.504	9:13	6.5 (197.0%)
167	STOŹEK Magdalena	123		Mastersi K	52			108,1 KM	- 491.901	14:46	4.1 (124.2%)
168	MAZUR Magdalena	365	SZKOŁA SP 17 JASTRZĘBIE ZDRÓJ	Kadeci K	10		Szkoła Podstawowa nr 17	106,6 KM	- 493.397	26:16	2.3 (69.7%)
169	CIMAŁA-PISAREK Katarzyna	275		Seniorzy Starsi K	39			104,7 KM	- 495.281	10:01	6 (181.8%)
170	ZĄBCZYŃSKA Aneta II	455		Mastersi K	53	Drużyna Pana		101,4 KM	- 498.603	16:24	3.7 (112.1%)
171	GOŁDYN Bożena	17		Weterani Starsi K	14			101,3 KM	-498.69	19:28	3.1 (93.9%)
172	SKOCZEK Agnieszka	132	TEAM BIELSKO	Mastersi K	54	TEAM BIELSKO		100,8 KM	-499.25	9:01	6.7 (203.0%)
173	KĄŁUS Joanna	144		Mastersi K	55			100,1 KM	- 499.858	7:53	7.6 (230.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
174	WALAK Antonia	315		Kadeci Młodzi K	3		ZSMS	99,1 KM	- 500.882	13:16	4.5 (136.4%)
175	ROŚCZAK Sylwia	59		Mastersi K	56			98,5 KM	- 501.512	14:55	4 (121.2%)
176	RATKA-MATEJKO Sylwia	295		Seniorzy Starsi K	40			97,3 KM	-502.66	10:42	5.6 (169.7%)
177	KEMPNY Anna	428		Seniorzy Starsi K	41			97,0 KM	- 503.023	14:04	4.3 (130.3%)
178	SCHMIDT Martyna	125		Seniorzy Starsi K	42			93,8 KM	-506.23	11:18	5.3 (160.6%)
179	CEGLARSKA Alicja	149	JEJKOWICE BIEGAJĄ	Mastersi K	57			93,4 KM	-506.62	10:14	5.9 (178.8%)
180	SPALDING Dorota	88	MARO TEAM	Mastersi K	58	MARO Team Jastrzębie-Żory		93,2 KM	- 506.806	11:41	5.1 (154.5%)
181	CIBIS Joanna	21	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	59	Kobiety na 5+		91,1 KM	- 508.903	12:14	4.9 (148.5%)
182	ADAMCZYK Katarzyna	344		Juniorzy K	8		LO nr 1	87,1 KM	- 512.927	12:11	4.9 (148.5%)
183	ORLIK Patrycja	127		Seniorzy Starsi K	43			86,5 KM	-513.53	13:41	4.4 (133.3%)
184	KOŁODZIEJ Anna	437	MALINOWE GWIAZDY	Mastersi K	60			85,6 KM	-514.4	13:45	4.4 (133.3%)
185	BALCERAK Beata	83		Seniorzy Starsi K	44			84,6 KM	-515.39	7:31	8 (242.4%)
186	KISIEL Beata	201		Mastersi K	61			82,2 KM	- 517.791	11:26	5.2 (157.6%)
187	ZDUNEK Maja	216		Kadeci Młodzi K	4	Zdunki		81,6 KM	-518.44	15:20	3.9 (118.2%)
188	LERCH Justyna	75		Seniorzy Starsi K	45			79,2 KM	- 520.762	12:12	4.9 (148.5%)
189	WOJNOWSKA Weronika	108		Seniorzy Młodzi K	8			79,1 KM	- 520.882	11:53	5 (151.5%)
190	KŁOPEĆ Jolanta	193	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K	40	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	78,9 KM	-521.13	14:18	4.2 (127.3%)
191	ZĄBCZYŃSKA Nikola	24	DRUŻYNA PANA	Juniorzy K	9	Drużyna Pana	LO nr 1	78,5 KM	- 521.466	16:03	3.7 (112.1%)
192	STUKAN Katarzyna	42		Seniorzy Starsi K	46			78,5 KM	-521.54	11:16	5.3 (160.6%)
193	NIEDZIOŁKO Bożena	19	KOBIETY NA 5+	Weterani Młodzi K	41	Kobiety na 5+		78,4 KM	-521.59	5:04	11.8 (357.6%)
194	RATKA-MATEJKO Emilia	296		Kadeci Młodzi K	5			76,6 KM	- 523.392	10:08	5.9 (178.8%)
195	KARAŚ Daria	30		Seniorzy Starsi K	47			74,7 KM	-525.35	9:07	6.6 (200.0%)
196	WAWOCZNY Anita	233	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	62	Kobiety na 5+		74,0 KM	- 526.038	17:06	3.5 (106.1%)
197	BORDA Grażyna	27	KOBIETA NA 5+	Mastersi K	63	Kobiety na 5+		73,1 KM	-526.9	33:11	1.8 (54.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
198	GRUSZKA Marta	450		Kadeci K	11		Sobieski6	72,0 KM	-528	11:11	5.4 (163.6%)
199	SZCZEPAŃSKA Wiktoria	375		Kadeci K	12		Szkoła Podstawowa nr 13	71,8 KM	-528.17	27:08	2.2 (66.7%)
200	BETLEJ Dorota	41		Seniorzy Starsi K	48			71,1 KM	-528.878	11:28	5.2 (157.6%)
201	WERESZCZAK Agnieszka	191		Mastersi K	64	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	71,1 KM	-528.925	11:41	5.1 (154.5%)
202	SITKIEWICZ Anna Maria	126		Mastersi K	65			69,6 KM	-530.449	13:21	4.5 (136.4%)
203	DANIELCZYK Anna	259		Seniorzy Młodzi K	9			68,8 KM	-531.201	10:19	5.8 (175.8%)
204	BUREK Gabriela	401	RUNTEAM PAWŁOWICE	Seniorzy Starsi K	49			68,6 KM	-531.44	13:16	4.5 (136.4%)
205	MARCISZ Natalia	78	INTERAKTYWNI	Mastersi K	66			68,4 KM	-531.629	6:58	8.6 (260.6%)
206	WYŁUDEK Justyna	390		Seniorzy Starsi K	50			68,2 KM	-531.777	13:39	4.4 (133.3%)
207	BRAUN Justyna	67		Seniorzy Starsi K	51			66,6 KM	-533.448	18:17	3.3 (100%)
208	CIEMIĘGA Agnieszka	64		Mastersi K	67			65,6 KM	-534.4	8:25	7.1 (215.2%)
209	LIPKA Zuzanna	109	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Kadeci K	13	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	65,3 KM	-534.727	13:18	4.5 (136.4%)
210	NOWAK Marzena	357		Mastersi K	68			65,2 KM	-534.813	11:32	5.2 (157.6%)
211	TOKARZ Katarzyna	50		Seniorzy Starsi K	52			64,5 KM	-535.46	12:15	4.9 (148.5%)
212	SWACZYJ-SZMUK Elżbieta	187		Seniorzy Starsi K	53			64,4 KM	-535.58	49:50	1.2 (36.4%)
213	CHMIEL Katarzyna	280	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Seniorzy Starsi K	54	Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	64,3 KM	-535.663	6:22	9.4 (284.8%)
214	BRODA Kamila	51		Seniorzy Młodzi K	10		Zespół Szkół Nr 2	64,0 KM	-535.952	9:35	6.3 (190.9%)
215	KOZICKA Dorota	70	KOZIOŁKI MATOŁKI	Seniorzy Młodzi K	11	Koziołki Matołki		64,0 KM	-536.02	15:10	4 (121.2%)
216	GRUSZKA Aleksandra	306		Seniorzy Starsi K	55	Gruszki		64,0 KM	-536.05	18:45	3.2 (97.0%)
217	WALTAR Aleksandra	192		Seniorzy Starsi K	56			63,6 KM	-536.422	12:11	4.9 (148.5%)
218	ZWOLIŃSKA Angelika	237		Seniorzy Młodzi K	12	B4TEAM		63,5 KM	-536.471	13:23	4.5 (136.4%)
219	PIETRZYK-BARAN Sylwia	177		Seniorzy Młodzi K	13			63,2 KM	-536.807	7:32	8 (242.4%)
220	RATKA-MATEJKO Elżbieta	274		Kadeci Młodzi K	6		Szkoła Podstawowa nr 17	62,0 KM	-538.035	12:10	4.9 (148.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
221	KOWALSKA Dorota	316	SBD ENERGETYK RYBNIK	Weterani Młodzi K	42			61,2 KM	- 538.814	10:38	5.6 (169.7%)
222	MAZUR Małgorzata	255	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	69	Kobiety na 5+		60,7 KM	-539.28	15:22	3.9 (118.2%)
223	ZIÓŁKOWSKA Agnieszka	276		Seniorzy Starsi K	57			60,5 KM	-539.48	9:41	6.2 (187.9%)
224	SAWICKA Marta	251	KOBIETY NA 5+	Mastersi K	70	Kobiety na 5+		60,4 KM	- 539.609	16:21	3.7 (112.1%)
225	SITKO Dagmara	8	KOBIETY NA 5+	Seniorzy Starsi K	58	Kobiety na 5+		60,2 KM	- 539.781	12:10	4.9 (148.5%)
226	SZWEDA Judyta	465		Kadeci K	14			60,2 KM	-539.82	9:40	6.2 (187.9%)
DNC	RADWAŃSKA Agata	220		Seniorzy Młodzi K				KM		10:44	5.6 (169.7%)
DNC	RATAJCZAK Ewa	57		Mastersi K				KM		10:36	5.7 (172.7%)
DNC	KONOPKA Magdalena	151		Seniorzy Starsi K			Szkoła Podstawowa nr 5	KM		6:18	9.5 (287.9%)
DNC	KIEŁKOWSKA Julia	406	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 17	Seniorzy Młodzi K			Szkoła Podstawowa nr 17	KM		37:38	1.6 (48.5%)
DNC	PILORZ Anna	119	TEAM BIELSKO	Seniorzy Starsi K		TEAM BIELSKO		KM		14:09	4.2 (127.3%)
DNC	WILK Iwona	477		Weterani Młodzi K			ZSMS	KM		7:34	7.9 (239.4%)
DNC	TERESZYŃSKA Anna	44		Mastersi K				KM		8:25	7.1 (215.2%)
DNC	SZCZEPANIAK Emilia	380	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13	Kadeci K			Szkoła Podstawowa nr 13	KM		32:58	1.8 (54.5%)
DNC	JAKUBIK Edyta	211		Seniorzy Starsi K				KM		6:09	9.7 (293.9%)
DNC	BAZGIER Magdalena	9		Seniorzy Starsi K				KM		22:37	2.7 (81.8%)
DNC	GRZYMKIEWICZ Beata	212		Mastersi K				KM		18:10	3.3 (100%)
DNC	KEMPNY Zuzanna	256	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Juniorzy K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		5:54	10.2 (309.1%)
DNC	PIETROSZEK Władysława	69		Mastersi K				KM		6:32	9.2 (278.8%)
DNC	KURA Agnieszka	355		Seniorzy Starsi K		Kurki		KM		17:07	3.5 (106.1%)
DNC	GUTOWSKA Ewa	207		Weterani Młodzi K				KM		8:13	7.3 (221.2%)
DNC	SAWICKA Agnieszka	31		Mastersi K				KM		12:41	4.7 (142.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	KWIECIEŃ-WRZOSEK Katarzyna	96		Seniorzy Starsi K				KM		11:20	5.3 (160.6%)
DNC	PAWLICZEK Bożena	427		Weterani Młodzi K			Szkoła Podstawowa nr 17	KM		13:22	4.5 (136.4%)
DNC	ZĄBCZYŃSKA Gaja li	454		Kadeci K		Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	KM		17:14	3.5 (106.1%)
DNC	MACIOŃCZYK Julka	158		Kadeci K			Szkoła Podstawowa nr 17	KM		13:28	4.5 (136.4%)
DNC	SURY-WOLNIEWICZ Kamila	309		Mastersi K		Kobiety na 5+		KM		14:18	4.2 (127.3%)
DNC	TROJAN Izabela	231		Weterani Młodzi K				KM		11:27	5.2 (157.6%)
DNC	MAZUR Katarzyna	352		Seniorzy Starsi K				KM		6:17	9.5 (287.9%)
DNC	MAZUR Aleksandra	199		Mastersi K			ZSMS	KM		9:48	6.1 (184.8%)
DNC	BOGOCZ Mirosława	36		Mastersi K				KM		13:19	4.5 (136.4%)
DNC	CIBIS Agnieszka	4		Mastersi K				KM		9:38	6.2 (187.9%)
DNC	ROSIŃSKA Iwona	180	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6	Weterani Młodzi K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		66:40	0.9 (27.3%)
DNC	KIEŁKOWSKA Ewelina	46		Seniorzy Starsi K				KM		12:57	4.6 (139.4%)
DNC	KUBARSKA Anna	229		Weterani Młodzi K				KM		19:27	3.1 (93.9%)
DNC	TATARCZYK Martyna	71		Seniorzy Młodzi K		Koziołki Matołki		KM		8:48	6.8 (206.1%)
DNC	LISIECKA Magdalena	213		Seniorzy Starsi K				KM		6:44	8.9 (269.7%)
DNC	BUDZIK Joanna	121		Mastersi K				KM		14:53	4 (121.2%)
DNC	BOGOCZ Alicja	37		Kadeci Młodzi K				KM		13:20	4.5 (136.4%)
DNC	ZĄBCZYŃSKA Gaja	23	DRUŻYNA PANA	Kadeci K		Drużyna Pana	Szkoła Podstawowa nr 19	KM		16:26	3.6 (109.1%)
DNC	GAJDZIK Lidia	208	ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 6 IM KRÓLA JANA III SOBIESKIEGO	Mastersi K		Zespół Szkół nr 6	Zespół Szkół nr 6	KM		27:45	2.2 (66.7%)
DNC	RADUCKA Kinga	204	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13 IM. KS. F. BLACHNICKIEGO	Mastersi K			Szkoła Podstawowa nr 13	KM		18:51	3.2 (97.0%)
DNC	SKORUPA Anna	324		Mastersi K				KM		11:08	5.4 (163.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Drużyna 2	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DNC	ORŁOWSKA Ewelina	405		Seniorzy				KM		9:44	6.2
DNC	WILIŃSKA Dagmara	241		Młodszy K							(187.9%)
				Seniorzy				KM		330018:29	0 (0.0%)
				Starszy K							

Znaleziono 265 wynik(ów)