



# WĄGROWIEC - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-07-09  
**Miejsce:** Wągrowiec  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KASPRZYK Lilianna</b>	<b>268</b>	KS METRACO POLKOWICE	K50-59	1			00:03:14	00:17:58	00:36:42	00:55:24	<b>01:13:34.90</b>	<b>01:16:49.55</b>		7:21	8.2 (100%)
2	<b>FALKOWSKA Beata</b>	<b>258</b>	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	K50-59	2			00:03:15	00:18:25	00:37:24	00:56:48	<b>01:16:20.15</b>	<b>01:19:35.50</b>	+00:02:45 (3.6%)	7:38	7.9 (96.3%)
3	<b>KRUSZKA Arleta</b>	<b>273</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	3			00:03:15	00:19:13	00:38:56	00:59:00	<b>01:18:40.60</b>	<b>01:21:56.55</b>	+00:05:05 (6.5%)	7:52	7.6 (92.7%)
4	<b>POSTEK Danuta</b>	<b>290</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	4			00:03:15	00:21:02	00:42:18	01:03:23	<b>01:24:24.00</b>	<b>01:27:39.80</b>	+00:10:49 (12.8%)	8:26	7.1 (86.6%)
5	<b>MOSTOWSKA Elżbieta</b>	<b>285</b>	STOWARZYSZENIE AZYMUT MÓRKOWO	K50-59	5			00:03:16	00:20:57	00:42:45	01:04:35	<b>01:26:19.05</b>	<b>01:29:35.05</b>	+00:12:44 (14.8%)	8:37	7 (85.4%)
6	<b>SMITKOWSKA Urszula</b>	<b>298</b>	STOWARZYSZENIE AZYMUT MÓRKOWO	K50-59	6			00:03:15	00:21:32	00:43:35	01:05:57	<b>01:27:46.20</b>	<b>01:31:01.25</b>	+00:14:11 (16.2%)	8:46	6.8 (82.9%)
7	<b>OMARSKA Grażyna</b>	<b>288</b>	PASJA NORDIC WALKING	K50-59	7			00:03:16	00:21:41	00:43:38	01:05:57	<b>01:28:10.85</b>	<b>01:31:26.95</b>	+00:14:35 (16.6%)	8:49	6.8 (82.9%)
8	<b>ANDRZEJEWSKA Bogusława</b>	<b>318</b>	MARSZ PO ZDROWIE	K50-59	8			00:03:15	00:22:53	00:46:26	01:10:25	<b>01:34:33.35</b>	<b>01:37:48.60</b>	+00:20:58 (22.2%)	9:27	6.3 (76.8%)

Znaleziono 8 wynik(ów)