



WAGROWIEC - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING 2020 - 5 KM - KOBIETY

B4SPORT

Wydarzenie: Puchar Wielkopolski Nordic Walking
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2020-07-19
Miejsce: Wągrowiec
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SPYCHAŁA Marzena	162	CKZIU MECHANIK NYSA	K50-54	1			00:16:55	00:34:03.85		6:48	8.8 (100%)
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	126	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K50-54	2			00:17:07	00:34:26.75	+00:00:22 (1.1%)	6:53	8.7 (98.9%)
3	KĘDZIERSKA Agnieszka	77	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-44	1			00:16:59	00:34:34.50	+00:00:30 (1.5%)	6:55	8.7 (98.9%)
4	MAŚLANKA Iwona	109	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	1			00:17:05	00:34:45.60	+00:00:41 (2.0%)	6:57	8.6 (97.7%)
5	PUSZKARSKA Małgorzata	148	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:17:21	00:35:20.55	+00:01:16 (3.6%)	7:04	8.5 (96.6%)
6	TELEGA Małgorzata	178	LKS ZANTYR SZTUM	K30-39	1			00:17:18	00:35:32.85	+00:01:29 (4.2%)	7:06	8.4 (95.5%)
7	GODZIŃSKA Dorota	46	BAŻANT NW ELBLĄG	K40-44	2			00:17:41	00:36:01.90	+00:01:58 (5.5%)	7:12	8.3 (94.3%)
8	MISZCZAK Sylwia	113		K30-39	2			00:17:55	00:36:15.65	+00:02:11 (6.1%)	7:15	8.3 (94.3%)
9	GRUPIŃSKA Katarzyna	55	NORDIC WALKING LUBASZ	K50-54	3			00:18:04	00:36:37.25	+00:02:33 (7.0%)	7:19	8.2 (93.2%)
10	MALINOWSKA Monika	107	LKS ZANTYR SZTUM	K40-44	3			00:18:01	00:36:38.85	+00:02:35 (7.0%)	7:19	8.2 (93.2%)
11	JURCZYSZYN Zyta	74	CZAPELKI Z CZAPLINKA	K45-49	3			00:18:08	00:36:58.10	+00:02:54 (7.9%)	7:23	8.1 (92.0%)
12	WOJTCAK Urszula	192	CZAPELKI Z CZAPLINKA	K40-44	4			00:18:20	00:36:59.35	+00:02:55 (7.9%)	7:23	8.1 (92.0%)
13	ZIELIŃSKA Jolanta	294	GOSIR OSIELSKO	K55-59	1			00:18:09	00:37:06.20	+00:03:02 (8.2%)	7:25	8.1 (92.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								2.5km	5km			
14	JÓŻWIAK Marianna	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	4			00:18:23	00:37:16.45	+00:03:12 (8.6%)	7:27	8 (90.9%)
15	JANY Katarzyna	66	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	3			00:18:34	00:37:17.95	+00:03:14 (8.7%)	7:27	8 (90.9%)
16	GRABOWSKA Bożena	93	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	5			00:18:24	00:37:32.35	+00:03:28 (9.3%)	7:30	8 (90.9%)
17	DAROSZEWSKA Krystyna	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	1			00:18:52	00:37:53.45	+00:03:49 (10.1%)	7:34	7.9 (89.8%)
18	WITUCKA Karolina	190		K-Dzieci	1			00:18:41	00:37:56.25	+00:03:52 (10.2%)	7:35	7.9 (89.8%)
19	FRANCZAK Małgorzata	36	NW CZŁĄPSKI TEAM	K18-29	1			00:18:36	00:37:59.50	+00:03:55 (10.3%)	7:35	7.9 (89.8%)
20	GRYCZKA Majka	56	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	4			00:19:11	00:38:13.60	+00:04:09 (10.9%)	7:38	7.8 (88.6%)
21	PIETRUSZEWSKA Agnieszka	136	PARAKULOS KOWAL	K40-44	5			00:18:53	00:38:15.85	+00:04:12 (11.0%)	7:39	7.8 (88.6%)
22	FELIKSIAK Marzena	32	AKTYWNI W PNIEWACH	K40-44	6			00:18:59	00:38:17.10	+00:04:13 (11.0%)	7:39	7.8 (88.6%)
23	KRAWCZYK Dorota	88	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K60-64	2			00:18:55	00:38:17.80	+00:04:13 (11.1%)	7:39	7.8 (88.6%)
24	ADAMCZEWSKA Monika	1	AKTYWNA KCYNIA	K18-29	2			00:18:56	00:38:20.45	+00:04:16 (11.2%)	7:40	7.8 (88.6%)
25	STOLTMANN Helena	168	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K60-64	3			00:18:46	00:38:25.00	+00:04:21 (11.3%)	7:41	7.8 (88.6%)
26	WOROCH Jolanta	194	KS METRACO POLKOWICE	K50-54	4			00:18:51	00:38:26.55	+00:04:22 (11.4%)	7:41	7.8 (88.6%)
27	WICHER Jolanta	187	NORDIC WALKING LUBASZ	K45-49	6			00:19:04	00:38:30.70	+00:04:26 (11.5%)	7:42	7.8 (88.6%)
28	GAŁKOWSKA Elżbieta	41	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	1			00:19:05	00:38:43.65	+00:04:39 (12.0%)	7:44	7.7 (87.5%)
29	MROZIK Aleksandra	116		K45-49	7			00:19:09	00:38:57.40	+00:04:53 (12.6%)	7:47	7.7 (87.5%)
30	LABENDA Lonia	100	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K50-54	5			00:19:10	00:39:05.85	+00:05:02 (12.9%)	7:49	7.7 (87.5%)
31	GÓRECKA Iwona	49	STADION ŚLĄSKI	K55-59	2			00:19:25	00:39:07.60	+00:05:03 (12.9%)	7:49	7.7 (87.5%)
32	DANA Kazimiera	21	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K65-69	2			00:19:24	00:39:17.30	+00:05:13 (13.3%)	7:51	7.6 (86.4%)
33	KONIECZNA Zuzanna	85		K45-49	8			00:19:25	00:39:18.30	+00:05:14 (13.3%)	7:51	7.6 (86.4%)
34	MATYJA Anna	110	ŚREMCHODZI	K50-54	6			00:19:19	00:39:29.80	+00:05:25 (13.8%)	7:54	7.6 (86.4%)
35	DUDEK Agnieszka	26	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	9			00:19:43	00:39:33.50	+00:05:29 (13.9%)	7:54	7.6 (86.4%)
36	PAWLICZ Zuzanna	133	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K18-29	3			00:19:53	00:39:51.50	+00:05:47 (14.5%)	7:58	7.5 (85.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	Różn		
37	MORACZEWSKA Angelika	114	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	5			00:19:33	00:39:52.45	+00:05:48 (14.6%)	7:58	7.5 (85.2%)
38	GDAŃSKA Aneta	43	PARAKULOS KOWAL	K45-49	10			00:19:55	00:39:58.90	+00:05:55 (14.8%)	7:59	7.5 (85.2%)
39	GŁÓWKA Izabela	45	OBORYGENI	K-Jun.	1			00:20:00	00:40:02.30	+00:05:58 (14.9%)	8:00	7.5 (85.2%)
40	HERNET Iwona	62	AKTYWNA KCYNIA	K- Niepełnosprawni(A)	1			00:20:06	00:40:24.95	+00:06:21 (15.7%)	8:05	7.4 (84.1%)
41	KUCZYŃSKA Anna	96	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K55-59	3			00:19:54	00:40:32.15	+00:06:28 (16.0%)	8:06	7.4 (84.1%)
42	LEGOCKA - WALCZAK Kinga	101	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	K45-49	11			00:20:16	00:40:35.40	+00:06:31 (16.1%)	8:07	7.4 (84.1%)
43	DOLATA Dorota	23	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K55-59	4			00:20:01	00:40:41.75	+00:06:37 (16.3%)	8:08	7.4 (84.1%)
44	STOLARSKA Danuta	167	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	4			00:19:57	00:40:45.00	+00:06:41 (16.4%)	8:09	7.4 (84.1%)
45	JĘDRYCZKA Agata	69	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	6			00:20:29	00:40:53.65	+00:06:49 (16.7%)	8:10	7.3 (83.0%)
46	GRZECHOWIAK Natalia	58		K30-39	7			00:20:13	00:40:55.85	+00:06:52 (16.8%)	8:11	7.3 (83.0%)
47	KIETRYS Grażyna	78	MARSZ PO ZDROWIE	K55-59	5			00:20:09	00:40:57.65	+00:06:53 (16.8%)	8:11	7.3 (83.0%)
48	GÓRECKA Ewelina	50	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	8			00:20:11	00:41:00.85	+00:06:57 (16.9%)	8:12	7.3 (83.0%)
49	FRANCZAK Anna	38	NW CZŁAPSKI TEAM	K50-54	7			00:20:26	00:41:05.00	+00:07:01 (17.1%)	8:13	7.3 (83.0%)
50	PRZYBYSZ Alicja	145		K-Dzieci	2			00:20:20	00:41:19.60	+00:07:15 (17.6%)	8:16	7.3 (83.0%)
51	WRZEŚNIAK Barbara	198	PARAKULOS KOWAL	K50-54	8			00:20:32	00:41:22.75	+00:07:18 (17.7%)	8:16	7.2 (81.8%)
52	KĘDZIA Jola	76	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	5			00:20:25	00:41:24.75	+00:07:20 (17.7%)	8:17	7.2 (81.8%)
53	PAŁUBICKA Malgorzata	131	NORDIC WALKING LUBASZ	K55-59	6			00:20:32	00:41:29.45	+00:07:25 (17.9%)	8:17	7.2 (81.8%)
54	SZULC-MIKOŁAJCZAK Marzena	171	WĄGROWIEC NW	K30-39	9			00:20:43	00:41:33.60	+00:07:29 (18.0%)	8:18	7.2 (81.8%)
55	NIKODEMSKA Bogna	122	AKTYWNA KCYNIA	K40-44	7			00:20:50	00:41:43.35	+00:07:39 (18.4%)	8:20	7.2 (81.8%)
56	LUBAŃSKA Leokadia	102	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K55-59	7			00:21:08	00:42:00.70	+00:07:56 (18.9%)	8:24	7.1 (80.7%)
57	PAWLIK Danuta	206		K45-49	12			00:20:37	00:42:01.25	+00:07:57 (18.9%)	8:24	7.1 (80.7%)
58	ROBIŃSKA Lidia	155	AKTYWNA KCYNIA	K45-49	13			00:21:09	00:42:06.35	+00:08:02 (19.1%)	8:25	7.1 (80.7%)
59	MIKUSIŃSKA Jolanta	111	FEAR THE RETURN	K45-49	14			00:20:55	00:42:13.30	+00:08:09 (19.3%)	8:26	7.1 (80.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h	
								2.5km	5km			
60	KAMIŃSKA-SOKÓŁ Marzena	75	NORDIC WALKING LUBASZ	K45-49	15			00:20:38	00:42:20.10	+00:08:16 (19.5%)	8:28	7.1 (80.7%)
61	KRUGIOŁKA Renata	91	AKTYWNI W PNIEWACH	K30-39	10			00:20:37	00:42:36.85	+00:08:33 (20.1%)	8:31	7 (79.5%)
62	KOMOROWSKA Hanna	82	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	11			00:21:12	00:42:39.10	+00:08:35 (20.1%)	8:31	7 (79.5%)
63	GŁÓWKA Kinga	44	OBORYGENI	K45-49	16			00:21:08	00:42:44.10	+00:08:40 (20.3%)	8:32	7 (79.5%)
64	BRONIECKA Małgorzata	11		K40-44	8			00:21:04	00:42:44.80	+00:08:40 (20.3%)	8:32	7 (79.5%)
65	JAWORSKA Sylwia	68	ATOMÓWKI	K30-39	12			00:20:34	00:42:50.45	+00:08:46 (20.5%)	8:34	7 (79.5%)
66	ANGIELCZYK Małgorzata	3	MARSZ PO ZDROWIE	K65-69	3			00:21:23	00:42:55.55	+00:08:51 (20.6%)	8:35	7 (79.5%)
67	NOWACZYK Magdalena	123	NORDIC WALKING LUBASZ	K30-39	13			00:21:16	00:43:07.95	+00:09:04 (21.0%)	8:37	7 (79.5%)
68	NAWROCKA Hanna	120	MARSZ PO ZDROWIE	K-Dzieci	3			00:21:07	00:43:11.35	+00:09:07 (21.1%)	8:38	6.9 (78.4%)
69	KUŚMIEREK Beata	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K40-44	9			00:21:51	00:43:13.70	+00:09:09 (21.2%)	8:38	6.9 (78.4%)
70	BRODZIŃSKA Ewelina	10	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K- Niepełnosprawni(B)	1			00:21:07	00:43:15.00	+00:09:11 (21.2%)	8:39	6.9 (78.4%)
71	RAJEWSKA Beata	150	DAJ RADOŚĆ NIEPELNOSPRAWNYM	K40-44	10			00:21:33	00:43:27.25	+00:09:23 (21.6%)	8:41	6.9 (78.4%)
72	NIEWIADOMSKA Zofia	121	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K60-64	6			00:21:33	00:43:36.50	+00:09:32 (21.9%)	8:43	6.9 (78.4%)
73	SZYMAŃSKA Lucyna	173	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	K- Niepełnosprawni(A)	2			00:21:02	00:43:37.30	+00:09:33 (21.9%)	8:43	6.9 (78.4%)
74	SZYMCZAK Urszula	175	DAJ RADOŚĆ NIEPELNOSPRAWNYM	K50-54	9			00:21:25	00:43:41.75	+00:09:37 (22.0%)	8:44	6.9 (78.4%)
75	ŚLIWIŃSKA Ewa	176	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	10			00:21:26	00:43:48.05	+00:09:44 (22.2%)	8:45	6.8 (77.3%)
76	RABCZEWSKA Aleksandra	156	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K60-64	7			00:21:49	00:43:55.00	+00:09:51 (22.4%)	8:47	6.8 (77.3%)
77	KUBICKA Magda	94	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K40-44	11			00:21:42	00:43:56.15	+00:09:52 (22.5%)	8:47	6.8 (77.3%)
78	JACH Aleksandra	64		K40-44	12			00:21:56	00:43:58.55	+00:09:54 (22.5%)	8:47	6.8 (77.3%)
79	PISARSKA Barbara	139	NORDICUS STRZYBNICA	K50-54	11			00:21:48	00:43:59.45	+00:09:55 (22.6%)	8:48	6.8 (77.3%)
80	GAPIŃSKA MICHNIK Magdalena	42	ATOMÓWKI	K30-39	14			00:21:06	00:44:12.95	+00:10:09 (23.0%)	8:50	6.8 (77.3%)
81	JASIŃSKA Krystyna	67	PARAKULOS KOWAL	K65-69	4			00:22:08	00:44:52.50	+00:10:48 (24.1%)	8:58	6.7 (76.1%)
82	CZAJA Dorota	17	OBORYGENI	K30-39	15			00:22:33	00:45:18.55	+00:11:14 (24.8%)	9:03	6.6 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Czas netto		Tempo min/km	Tempo km/h
									5km	Różn		
83	FICEK Emilia	33	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	16			00:22:47	00:45:28.50	+00:11:24 (25.1%)	9:05	6.6 (75.0%)
84	SZULC Hanna	170	MARSZ PO ZDROWIE	K50-54	12	1		00:22:04	00:45:45.10	+00:11:41 (25.5%)	9:09	6.6 (75.0%)
85	HINEBORG Bogumiła	63	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K50-54	13			00:22:43	00:45:54.95	+00:11:51 (25.8%)	9:11	6.5 (73.9%)
86	MÓRAWSKA Zdzisława	115	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K55-59	8			00:23:10	00:46:09.00	+00:12:05 (26.2%)	9:13	6.5 (73.9%)
87	WÓJCIK Irena	196	UTW OLEŚNICA	K70-74	1			00:22:59	00:46:15.90	+00:12:12 (26.4%)	9:15	6.5 (73.9%)
88	PRACKA Katarzyna	142	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K50-54	14			00:22:57	00:46:21.10	+00:12:17 (26.5%)	9:16	6.5 (73.9%)
89	DZIUBA Małgorzata	30		K50-54	15			00:22:37	00:46:21.40	+00:12:17 (26.5%)	9:16	6.5 (73.9%)
90	MALINOWSKA Grażyna	106	LKS ZANTYR SZTUM	K70-74	2	1		00:22:58	00:46:39.70	+00:12:35 (27.0%)	9:19	6.4 (72.7%)
91	ŁOZIŃSKA Krystyna	103	NORDIC WALKING LUBASZ	K55-59	9	1		00:23:17	00:46:41.85	+00:12:38 (27.1%)	9:20	6.4 (72.7%)
92	GÓRSKA Małgorzata	51	UTW OLEŚNICA	K65-69	5			00:23:08	00:46:56.40	+00:12:52 (27.4%)	9:23	6.4 (72.7%)
93	FICEK Maja	35	AKTYWNA KCYNIA	K-Dzieci	4			00:23:23	00:47:41.25	+00:13:37 (28.6%)	9:32	6.3 (71.6%)
94	FICEK Amelka	34	AKTYWNA KCYNIA	K-Dzieci	5			00:23:28	00:47:46.10	+00:13:42 (28.7%)	9:33	6.3 (71.6%)
95	HAJDYSZ Bernadeta	60	NORDIC WALKING LUBASZ	K60-64	8			00:23:39	00:47:48.05	+00:13:44 (28.7%)	9:33	6.3 (71.6%)
96	JĘDRYCZKA Maja	70	AKTYWNA KCYNIA	K-Dzieci	6			00:22:38	00:48:29.65	+00:14:25 (29.8%)	9:42	6.2 (70.5%)
97	OGONOWSKA Edyta	125	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	K55-59	10			00:24:13	00:48:32.60	+00:14:28 (29.8%)	9:42	6.2 (70.5%)
98	PROSZOWSKA Aleksandra	144	NORDICUS STRZYBNICA	K40-44	13			00:23:23	00:48:50.00	+00:14:46 (30.2%)	9:46	6.1 (69.3%)
99	BOROWIAK Agnieszka	9	AKTYWNA KCYNIA	K30-39	17			00:24:32	00:49:10.25	+00:15:06 (30.7%)	9:50	6.1 (69.3%)
100	RATAJCZAK Danuta	153		K70-74	3			00:24:24	00:49:19.05	+00:15:15 (30.9%)	9:51	6.1 (69.3%)
101	PRZYBYSZ Aleksandra	146		K-Dzieci	7			00:24:35	00:49:30.10	+00:15:26 (31.2%)	9:54	6.1 (69.3%)

Znaleziono 101 wynik(ów)