



# WĄGROWIEC - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

B4SPORT

**Organizator:** PFNW  
**Data:** 2016-07-09  
**Miejsce:** Wągrowiec  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>PAWŁOWSKA-WOŹNIAK Małgorzata</b>	<b>112</b>	UNIA MIAST	K30-39	1			00:10:06	00:19:06	<b>00:38:53.35</b>	<b>00:49:00.30</b>		7:46	7.7 (100%)
2	<b>WALCZAK Maria</b>	<b>164</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K30-39	2			00:10:08	00:20:25	<b>00:40:54.20</b>	<b>00:51:02.35</b>	+00:02:00 (4.9%)	8:10	7.3 (94.8%)
3	<b>CIEMNA Julita</b>	<b>19</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K30-39	3			00:10:07	00:20:21	<b>00:41:19.40</b>	<b>00:51:26.95</b>	+00:02:26 (5.9%)	8:15	7.3 (94.8%)
4	<b>BONZEL Dorota</b>	<b>13</b>	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K30-39	4			00:10:07	00:20:44	<b>00:41:44.80</b>	<b>00:51:52.05</b>	+00:02:51 (6.8%)	8:21	7.2 (93.5%)
5	<b>KOCZOROWSKA Monika</b>	<b>68</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K30-39	5			00:10:08	00:20:38	<b>00:41:57.25</b>	<b>00:52:05.30</b>	+00:03:03 (7.3%)	8:23	7.2 (93.5%)
6	<b>ADAMSKA-WOLNA Karolina</b>	<b>189</b>		K30-39	6			00:10:09	00:20:55	<b>00:41:59.70</b>	<b>00:52:08.80</b>	+00:03:06 (7.4%)	8:23	7.1 (92.2%)
7	<b>PRZYBYLSKA Małgorzata</b>	<b>120</b>	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	K30-39	7			00:10:11	00:21:24	<b>00:42:34.60</b>	<b>00:52:46.20</b>	+00:03:41 (8.7%)	8:31	7 (90.9%)
8	<b>ROSPENDA Agnieszka</b>	<b>132</b>	KB KATORŹNIK MUROWANA GOŚLINA	K30-39	8			00:10:09	00:21:08	<b>00:42:38.85</b>	<b>00:52:48.25</b>	+00:03:45 (8.8%)	8:31	7 (90.9%)
9	<b>RYCHLEWSKA Violetta</b>	<b>134</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K30-39	9			00:10:08	00:21:20	<b>00:42:48.25</b>	<b>00:52:57.10</b>	+00:03:54 (9.1%)	8:33	7 (90.9%)
10	<b>BANACH-MAZUR Paulina</b>	<b>200</b>		K30-39	10			00:10:08	00:21:27	<b>00:43:28.70</b>	<b>00:53:36.95</b>	+00:04:35 (10.6%)	8:41	6.9 (89.6%)
11	<b>KRYSZAK Joanna</b>	<b>86</b>	NORDIC TEAM GNIEZNO	K30-39	11			00:10:10	00:21:48	<b>00:43:41.40</b>	<b>00:53:51.60</b>	+00:04:48 (11.0%)	8:44	6.9 (89.6%)
12	<b>RATAJCZYK Joanna</b>	<b>129</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K30-39	12			00:10:08	00:22:30	<b>00:44:54.55</b>	<b>00:55:02.60</b>	+00:06:01 (13.4%)	8:58	6.7 (87.0%)
13	<b>GACZKOWSKA-KSIAŻKIEWICZ Magdalena</b>	<b>32</b>	KS SOKÓŁ GAŚAWA	K30-39	13			00:10:09	00:22:39	<b>00:45:31.95</b>	<b>00:55:41.80</b>	+00:06:38 (14.6%)	9:06	6.6 (85.7%)
14	<b>RUTKOWSKA Alina</b>	<b>133</b>	BRAK	K30-39	14			00:10:07	00:22:33	<b>00:45:47.95</b>	<b>00:55:55.30</b>	+00:06:54 (15.1%)	9:09	6.6 (85.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>TOMCZAK Agnieszka</b>	<b>159</b>	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	K30-39	15			00:10:09	00:23:26	<b>00:47:21.40</b>	<b>00:57:30.95</b>	+00:08:28 (17.9%)	9:28	6.3 (81.8%)
16	<b>TOKARSKA Joanna</b>	<b>158</b>	KLUB NW 'PATYCZAKI'	K30-39	16			00:10:10	00:24:14	<b>00:48:41.15</b>	<b>00:58:51.15</b>	+00:09:47 (20.1%)	9:44	6.2 (80.5%)
17	<b>CZAJA Aneta</b>	<b>21</b>	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K30-39	17			00:10:10	00:24:34	<b>00:49:38.80</b>	<b>00:59:48.80</b>	+00:10:45 (21.7%)	9:55	6 (77.9%)
18	<b>PILARSKA Kinga</b>	<b>193</b>		K30-39	18			00:10:14	00:25:00	<b>00:50:00.00</b>	<b>01:00:14.00</b>	+00:11:06 (22.2%)	10:00	6 (77.9%)

Znaleziono 18 wynik(ów)