

Klasyfikacja: MP w Biegu Górskim na Długim Dystansie

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Schronisko na Przehybie 14.7km	Bacówka na Obidzy 24.4km	Premia1 37.2km	Premia2 37.7km	43.6km	Czas netto 44.1km	Czas brutto 44.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WITEK Andrzej	1507	140MINUT.PL	M30	1	MP	MKS Siechnice	01:13:49	01:57:54	02:58:16	03:01:40	03:27:44	03:29:27.65	03:29:30.00		4:44	12.6 (100%)
2	MATUSZCZAK Rafal	1509	LLKS OSOWA SIEŃ	M20	1	MP	LLKS Osowa Sień	01:11:39	01:54:03	02:55:28	02:59:23	03:28:57	03:30:20.05	03:30:22.25	+00:00:52 (0.4%)	4:46	12.6 (100%)
3	RAJCA Michał	1513	HOKA GARMIN TEAM	M30	2	MP	SBG Salco Niepołomice	01:16:02	02:00:16	03:02:53	03:06:39	03:33:24	03:34:50.15	03:34:52.90	+00:05:22 (2.5%)	4:52	12.3 (97.6%)
4	FABIAN Marcel	1518	SOCIOS SILESIA	M20	2	MP	SMKS Parasol Wrocław	01:16:12	02:01:11	03:07:37	03:11:39	03:42:09	03:43:45.65	03:43:48.05	+00:14:18 (6.4%)	5:04	11.8 (93.7%)
5	SKUPIEŃ Tomasz	1510		M30	4	MP	SKL Sucha Beskidzka		02:01:24	03:10:06	03:14:50	03:44:21	03:46:08.40	03:46:10.30	+00:16:40 (7.4%)	5:07	11.7 (92.9%)
6	ŻUCHOWSKI Daniel	2110	HOKA RUNNERS POLAND	M30	6	MP	LKB Rudnik	01:22:01	02:10:00	03:19:28	03:23:38	03:51:42	03:53:09.35	03:53:12.70	+00:23:42 (10.2%)	5:17	11.3 (89.7%)
7	SZKOŁUDA Miłosz	2015	BIEGOLAS KOSZALIN	M20	3	MP	UKS Sokół Węgorzewo	01:22:40	02:11:21	03:22:53	03:27:19	03:56:56	03:58:22.10	03:58:25.60	+00:28:55 (12.1%)	5:24	11.1 (88.1%)
8	PASIK Tomasz	1922	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOWY	M40	2	MP	Wolsztyński Klub Biegowy	01:22:20	02:11:21	03:22:41	03:27:25	03:56:57	03:58:54.65	03:58:57.75	+00:29:27 (12.3%)	5:25	11.1 (88.1%)
9	KANTOR Martyna	1504	HOKA GARMIN TEAM	K30	1	MP	SBG Salco Niepołomice	01:26:42	02:18:36	03:28:50	03:32:42	04:02:09	04:03:42.00	04:03:45.10	+00:34:15 (14.1%)	5:31	10.9 (86.5%)
10	ŚWIRGOŃ Adam	2108	TRENERBIEGANIA.PL	M20	5	MP	AZS UMCS Lublin	01:24:21	02:15:56	03:34:42	03:39:30	04:09:21	04:10:54.50	04:10:56.65	+00:41:26 (16.5%)	5:41	10.5 (83.3%)
11	SOLIŃSKA Katarzyna	1503	ON RUNNING POLSKA	K30	2	MP	KKB MOSiR Krosno	01:28:22	02:20:55	03:35:10	03:39:40	04:10:12	04:11:48.05	04:11:51.55	+00:42:21 (16.8%)	5:42	10.5 (83.3%)
12	MILEWSKI Dominik	1516	RYKOWISKO TEAM	M20	6	MP	TKKF Płock	01:18:37	02:08:16	03:31:44	03:37:19	04:10:11	04:12:14.45	04:12:17.20	+00:42:47 (17.0%)	5:43	10.5 (83.3%)
13	ŚLIWKA Paweł	1704	RUNPROGRESS	M30	7	MP	MKS Brenna Górki	01:26:37	02:18:39	03:36:03	03:40:58	04:13:51	04:15:33.30	04:15:36.90	+00:46:06 (18.0%)	5:47	10.4 (82.5%)
14	WILK Katarzyna	1501		K30	3	MP	KS AZS AWF Kraków	01:29:30	02:22:05	03:38:45	03:42:56	04:15:05	04:16:46.35	04:16:49.15	+00:47:19 (18.4%)	5:49	10.3 (81.7%)
15	BADOWSKI Aleksander	1968	AW - SZYBCIEJ - TEAM	M30	8	MP	MKS Polonia Warszawa	01:26:56	02:19:02	03:35:56	03:41:03	04:16:49	04:18:55.35	04:18:58.45	+00:49:28 (19.1%)	5:52	10.2 (81.0%)
16	DOMBROWSKI Maciej	1519	ON RUNNING	M30	9	MP	KKB MOSiR Krosno	01:21:06	02:13:13	03:36:26	03:41:28	04:17:21	04:19:09.50	04:19:12.60	+00:49:42 (19.2%)	5:52	10.2 (81.0%)
17	PAPROCKA Urszula	2107	NOWA HUTA TEAM	K30	4	MP	LKB Rudnik	01:31:57	02:25:14	03:42:31	03:46:54	04:18:32	04:20:03.60	04:20:08.10	+00:50:38 (19.5%)	5:53	10.2 (81.0%)
18	PILARSKI Tomasz	2130	MKS SZERSZEŃ BOGATYNIA	M40	7	MP	MKS Szerszeń Bogatynia	01:31:51	02:23:27	03:40:55	03:45:55	04:19:26	04:21:05.35	04:21:11.10	+00:51:41 (19.8%)	5:55	10.1 (80.2%)
19	NIEDŹWIADEK Kamil	1522	NIEDŹWIADKI RUNNING TEAM	M30	12	MP	KS AZS AWF Warszawa	01:31:59	02:28:06	03:52:04	03:57:19	04:32:46	04:34:30.80	04:34:35.00	+01:05:05 (23.7%)	6:13	9.6 (76.2%)
20	SELKE Radosław	1910	MORT!	M30	13	MP	UKS MTE Milanówek	01:30:37	02:28:19	03:55:22	04:00:08	04:36:10	04:37:43.90	04:37:47.30	+01:08:17 (24.6%)	6:17	9.5 (75.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Drużyna	Schronisko					Czas netto 44.1km	Czas brutto 44.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								na Przehybie 14.7km	Bacówka na Obidzy 24.4km	Premia1 37.2km	Premia2 37.7km	43.6km					
21	KWIATKOWSKA Kinga	2017	HOKA GARMIN TEAM	K30	5	MP	SBG Salco Niepołomice	01:40:15	02:35:42	03:58:10	04:03:16	04:36:32	04:38:09.70	04:38:13.75	+01:08:43 (24.7%)	6:18	9.5 (75.4%)
22	STANKIEWICZ Tomasz	1612	PLANYBIEGOWE.PL	M30	14	MP	KL Ziemia Kłodzka	01:35:31	02:31:10	03:59:35	04:04:58	04:42:48	04:44:45.75	04:44:50.75	+01:15:20 (26.5%)	6:27	9.3 (73.8%)
23	BYRSKA Sylwia	1505	WMTRISELF	K20	1	MP	Kraków Athletics Team	01:42:32	02:46:12	04:15:53	04:21:43	04:59:34	05:01:34.10	05:01:39.75	+01:32:09 (30.6%)	6:50	8.8 (69.8%)
24	WIERZCHOWIAK Karolina	1506	TRAIL IS OUR WAY	K30	7	MP	KKB MOSiR Krosno	01:47:30	02:49:55	04:21:10	04:26:37	05:04:04	05:05:48.75	05:05:52.25	+01:36:22 (31.5%)	6:56	8.7 (69.0%)
25	PERUCKA Kamila	2111	UKS ROMER RABKA-ZDRÓJ	K30	9	MP	UKS Romer Rabka-Zdrój	01:44:18	02:49:29	04:33:46	04:40:31	05:23:51	05:25:45.40	05:25:49.80	+01:56:19 (35.7%)	7:23	8.1 (64.3%)
26	MILANOWSKA-ZABEL Kaja	1940	#CODEAGAINSTCANCER, BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	K30	10	MP	Krakowska Akademia Lekkoatletyki	01:52:31	03:00:00	04:41:05	04:47:16	05:30:00	05:32:05.00	05:32:11.10	+02:02:41 (36.9%)	7:31	8 (63.5%)
27	PRUCHNIEWSKA Agnieszka	1601	ROKIETNICA BIEGA	K40	23	MP	RKL Kusy Rokietnica	02:24:20	03:52:45	06:05:14	06:12:24	07:01:11	07:03:26.15	07:03:32.65	+03:34:02 (50.5%)	9:36	6.2 (49.2%)
	STAJNIAK Bartłomiej	2033		M30		MP	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:18:41 DNF	02:16:18 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KOBOS Tomasz	1517	METODA FELDENKRAISA	M30		MP	LKB Rudnik	01:21:05 DNF	02:22:06 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	PYSZEL Florian	1512	PIEKIELNI WARSZAWA	M20		MP	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa	01:20:19 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ZDANOWSKI Łukasz	2058	WLKS NOWE IGANIE	M30		MP	WLKS Nowe Iganie	01:27:35 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	CZERNIAK Paweł	1511	BLACK HAT PRO	M30		MP	Black Hat Pro Warszawa	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 32 wynik(ów)