



# WIOSENNY BIEG LEŚNĄ ŚCIEŻKĄ

B4SPORT

**Wydarzenie:** Wiosenny Bieg Leśną Ścieżką  
**Organizator:** LKS Tarnowia Tarnówka  
**Data:** 2021-06-19  
**Miejsce:** Tarnówka  
**Dystans:** 5 km

 **HERKULES**  
[www.herkules.org.pl](http://www.herkules.org.pl)

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DŁUGA Magdalena</b>	<b>14</b>		OPEN -K		<b>00:29:26.60</b>		5:53	10.2 (100%)
2	<b>POCZĄTEK Michał</b>	<b>63</b>		OPEN -M		<b>00:33:04.00</b>	+00:03:37 (11.0%)	6:36	9.1 (89.2%)
3	<b>GROCHOWSKA Katarzyna</b>	<b>24</b>		OPEN -K		<b>00:33:07.05</b>	+00:03:40 (11.1%)	6:37	9.1 (89.2%)
4	<b>FICNER Paweł</b>	<b>19</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -M		<b>00:25:35.15</b>	+ (-15.1%)	5:07	11.7 (114.7%)
5	<b>KOZŁOWSKI Piotr</b>	<b>39</b>	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	OPEN -M		<b>00:34:23.85</b>	+00:04:57 (14.4%)	6:52	8.7 (85.3%)
6	<b>NIEDZIELA Dorota</b>	<b>54</b>	LILLSPORT	OPEN -K		<b>00:35:39.80</b>	+00:06:13 (17.4%)	7:07	8.4 (82.4%)
7	<b>MAŁECKI Sławomir</b>	<b>47</b>		OPEN -M		<b>00:37:22.30</b>	+00:07:55 (21.2%)	7:28	8 (78.4%)
8	<b>BIADON Agnieszka</b>	<b>6</b>	RUNMAP	OPEN -K		<b>00:35:38.85</b>	+00:06:12 (17.4%)	7:07	8.4 (82.4%)
9	<b>WIELGUS Jacek</b>	<b>89</b>		OPEN -M		<b>00:36:18.75</b>	+00:06:52 (18.9%)	7:15	8.3 (81.4%)
10	<b>ZAKIELARZ Jan</b>	<b>98</b>	PRECON POLSKA JASTROWIE	OPEN -M		<b>00:26:02.85</b>	+ (-13.0%)	5:12	11.5 (112.7%)
11	<b>NITA Katarzyna</b>	<b>57</b>	VILLAGE PUNK RUN	OPEN -K		<b>00:31:22.30</b>	+00:01:55 (6.1%)	6:16	9.6 (94.1%)
12	<b>CZARNECKI Mirosław</b>	<b>11</b>	MIM	OPEN -M		<b>00:27:57.65</b>	+ (-5.3%)	5:35	10.7 (104.9%)
13	<b>PEPLIŃSKI Rafał</b>	<b>61</b>		OPEN -M		<b>00:28:26.20</b>	+ (-3.5%)	5:41	10.6 (103.9%)
14	<b>NITA Wiesław</b>	<b>56</b>	VILLAGE PUNK RUN	OPEN -M		<b>00:30:03.30</b>	+00:00:36 (2.0%)	6:00	10 (98.0%)
15	<b>DRĄG Krzysiek</b>	<b>16</b>	URZĄD GMINY TARNÓWKA	OPEN -M		<b>00:29:04.55</b>	+ (-1.3%)	5:48	10.3 (101%)
16	<b>KOMORSKI Jacek</b>	<b>36</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -M		<b>00:32:07.60</b>	+00:02:41 (8.4%)	6:25	9.3 (91.2%)
17	<b>MAZUR Anna</b>	<b>49</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -K		<b>00:40:33.35</b>	+00:11:06 (27.4%)	8:06	7.4 (72.5%)
18	<b>KOMORSKA Sylwia</b>	<b>35</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -K		<b>00:32:07.20</b>	+00:02:40 (8.3%)	6:25	9.3 (91.2%)
19	<b>ZAKIELARZ Piotr</b>	<b>96</b>	TEAM TERMINATORUN	OPEN -M		<b>00:28:38.55</b>	+ (-2.8%)	5:43	10.5 (102.9%)
20	<b>ZAKIELARZ Adriana</b>	<b>97</b>	TEAM TERMINATORUN	OPEN -K		<b>00:30:20.45</b>	+00:00:53 (3.0%)	6:04	9.9 (97.1%)
21	<b>MAZUR Tomasz</b>	<b>50</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -M		<b>00:33:50.00</b>	+00:04:23 (13.0%)	6:46	8.9 (87.3%)
22	<b>SAWCZUK KRUK Ilona</b>	<b>75</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -K		<b>00:33:49.20</b>	+00:04:22 (12.9%)	6:45	8.9 (87.3%)
23	<b>RĘBIŚ Monika</b>	<b>70</b>	#ZABIEGANI NOCĄ	OPEN -K		<b>00:35:06.40</b>	+00:05:39 (16.1%)	7:01	8.5 (83.3%)
24	<b>SZWEDA Jakub</b>	<b>21</b>	TARNOVIA TARNÓWKA	OPEN -M		<b>00:26:53.05</b>	+ (-9.5%)	5:22	11.2 (109.8%)
25	<b>ŻEROMSKA Wiktoria</b>	<b>100</b>	BRAK	OPEN -K		<b>00:38:50.40</b>	+00:09:23 (24.2%)	7:46	7.7 (75.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	<b>TŁOK Damian</b>	<b>85</b>		OPEN -M		<b>00:32:56.85</b>	+00:03:30 (10.6%)	6:35	9.1 (89.2%)
27	<b>GRABSKI Łukasz</b>	<b>22</b>	LKS TARNOVIA TARNÓWKA	OPEN -M		<b>00:28:11.65</b>	+ (-4.4%)	5:38	10.6 (103.9%)
28	<b>PICZAK Łukasz</b>	<b>62</b>		OPEN -M		<b>00:22:32.55</b>	+ (-30.6%)	4:30	13.3 (130.4%)
29	<b>PROKOPOWICZ Marcin</b>	<b>64</b>	3:33 TEAM	OPEN -M		<b>00:22:41.10</b>	+ (-29.8%)	4:32	13.2 (129.4%)
30	<b>KUŹNIACKI Jacek</b>	<b>42</b>	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	OPEN -M		<b>00:23:01.00</b>	+ (-27.9%)	4:36	13 (127.5%)
31	<b>STARSZAK Maciej</b>	<b>79</b>	LKS TARNOVIA TARNÓWKA	OPEN -M		<b>00:24:30.90</b>	+ (-20.1%)	4:54	12.2 (119.6%)
32	<b>PAWŁOWSKI Michał</b>	<b>60</b>	PRECON POLSKA	OPEN -M		<b>00:24:32.15</b>	+ (-20.0%)	4:54	12.2 (119.6%)
33	<b>KŁUNDUKOWSKA Paulina</b>	<b>33</b>		OPEN -K		<b>00:24:41.20</b>	+ (-19.3%)	4:56	12.2 (119.6%)
34	<b>MELON Jacek</b>	<b>51</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -M		<b>00:24:40.80</b>	+ (-19.3%)	4:56	12.2 (119.6%)
35	<b>SZPAŁEK Mateusz</b>	<b>83</b>		OPEN -M		<b>00:25:20.65</b>	+ (-16.2%)	5:04	11.8 (115.7%)
36	<b>SOBECKI Grzegorz</b>	<b>77</b>	LKS TARNOVIA TARNÓWKA	OPEN -M		<b>00:25:25.25</b>	+ (-15.8%)	5:05	11.8 (115.7%)

Znaleziono 36 wynik(ów)