

# WIOSENNY BIEG LEŚNĄ ŚCIEŻKĄ

B4SPORT

**Wydarzenie:** Wiosenny Bieg Leśną Ścieżką  
**Organizator:** LKS Tarnowia Tarnówka  
**Data:** 2021-06-19  
**Miejsce:** Tarnówka  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WOŹNIAK Grzegorz</b>	<b>93</b>	MŁODZIEŻOWY OŚRODEK SOCJOTERAPII W KRAJENCE	OPEN -M	1	00:00:05	00:20:37	<b>00:43:01.70</b>	<b>00:43:07.30</b>		4:18	13.9 (100%)
2	<b>KOWALCZYK KRZYSZCIN Maciej</b>	<b>38</b>	STRUŚ KĄKOLEWICE	OPEN -M	2	00:00:05	00:22:28	<b>00:47:06.15</b>	<b>00:47:11.55</b>	+00:04:04 (8.6%)	4:42	12.7 (91.4%)
3	<b>MROZIK Daniel</b>	<b>52</b>		OPEN -M	3	00:00:06	00:23:49	<b>00:48:10.95</b>	<b>00:48:17.40</b>	+00:05:09 (10.7%)	4:49	12.5 (89.9%)
4	<b>WIELGUS Grzegorz</b>	<b>88</b>		OPEN -M	4	00:00:07	00:23:29	<b>00:49:52.35</b>	<b>00:49:59.65</b>	+00:06:50 (13.7%)	4:59	12 (86.3%)
5	<b>SARNOWSKI Janusz</b>	<b>74</b>	LILL-SPORT	OPEN -M	5	00:00:06	00:24:15	<b>00:50:20.95</b>	<b>00:50:27.60</b>	+00:07:19 (14.5%)	5:02	11.9 (85.6%)
6	<b>KUICH Piotr</b>	<b>41</b>	LILL-SPORT	OPEN -M	6	00:00:07	00:25:42	<b>00:56:10.80</b>	<b>00:56:18.25</b>	+00:13:09 (23.4%)	5:37	10.7 (77.0%)
7	<b>RATKA Michał</b>	<b>69</b>	E-FIZJO TEAM	OPEN -M	7	00:00:06	00:27:20	<b>00:56:22.65</b>	<b>00:56:29.50</b>	+00:13:20 (23.7%)	5:38	10.6 (76.3%)
8	<b>NIEMCZEWSKA Angelika</b>	<b>55</b>	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	OPEN -K	1	00:00:07	00:26:55	<b>00:56:38.65</b>	<b>00:56:46.60</b>	+00:13:36 (24.0%)	5:39	10.6 (76.3%)
9	<b>MARCHEL Lukasz</b>	<b>48</b>		OPEN -M	8	00:00:07	00:27:14	<b>00:56:49.55</b>	<b>00:56:57.50</b>	+00:13:47 (24.3%)	5:40	10.6 (76.3%)
10	<b>SAGAN Bartłomiej</b>	<b>72</b>		OPEN -M	9	00:00:06	00:27:18	<b>00:58:01.35</b>	<b>00:58:07.60</b>	+00:14:59 (25.8%)	5:48	10.3 (74.1%)
11	<b>KLUPŚ Monika</b>	<b>31</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -K	2	00:00:09	00:29:03	<b>01:00:12.75</b>	<b>01:00:22.55</b>	+00:17:11 (28.5%)	6:01	10 (71.9%)
12	<b>KLUPŚ Janusz</b>	<b>32</b>	POZYTYWNI Z PASJĄ	OPEN -M	10	00:00:09	00:29:03	<b>01:03:21.45</b>	<b>01:03:30.50</b>	+00:20:19 (32.1%)	6:20	9.5 (68.3%)
13	<b>DOBRYCHŁOP Łukasz</b>	<b>15</b>		OPEN -M	11	00:00:06	00:28:29	<b>01:04:10.70</b>	<b>01:04:16.75</b>	+00:21:09 (33.0%)	6:25	9.4 (67.6%)
14	<b>JEZIOR Mirosława</b>	<b>27</b>	EUFORIA MORSY	OPEN -K	3	00:00:08	00:32:31	<b>01:05:20.65</b>	<b>01:05:29.40</b>	+00:22:18 (34.2%)	6:32	9.2 (66.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>CZYŻ Janusz</b>	<b>12</b>	BUDZYŃSKIE DZIKI	OPEN -M	12	00:00:05	00:30:30	<b>01:06:06.65</b>	<b>01:06:11.95</b>	+00:23:04 (34.9%)	6:36	9.1 (65.5%)
16	<b>BANACZYK Wioletta</b>	<b>3</b>	LILLSPORT	OPEN -K	4	00:00:08	00:30:09	<b>01:09:14.00</b>	<b>01:09:22.70</b>	+00:26:12 (37.9%)	6:55	8.7 (62.6%)
17	<b>SANOCKA Halina</b>	<b>73</b>	4RUN TEAM	OPEN -K	5	00:00:09	00:34:47	<b>01:15:39.10</b>	<b>01:15:48.15</b>	+00:32:37 (43.1%)	7:33	7.9 (56.8%)

Znaleziono 17 wynik(ów)