



Women  
Power  
Run

**Organizator:** Igrzyska Bohaterów  
**Data:** 2021-03-08  
**Miejsce:** Polska  
**Dystans:** 100 km

## WOMEN POWER RUN

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIDOR Magdalena	62	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	1		100,0 KM	0	7:33	7.9 (100%)
2	PASŁAWSKA Katarzyna	4	KOBIETY NA 5 +	Drapieżne Pantery	2	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:36	5.7 (72.2%)
3	MYŚLIWIEC Monika	64	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	3	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	8:32	7 (88.6%)
4	WOJTANIS Magdalena	71		Gibkie Łanie	1		100,0 KM	0	5:41	10.5 (132.9%)
5	PRYSAK Danuta	78	3RUNPL	Seniority Miód Kobity	1		100,0 KM	0	6:13	9.6 (121.5%)
6	GRZYMKIEWICZ Beata	65		Drapieżne Pantery	4		100,0 KM	0	14:25	4.2 (53.2%)
7	GŁĄB Magdalena	162		Gibkie Łanie	2		100,0 KM	0	8:41	6.9 (87.3%)
8	NALEWAJKA Wioleta	13	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	2	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:42	5.6 (70.9%)
9	FLOREK Karolina	8		Gibkie Łanie	3		100,0 KM	0	9:27	6.3 (79.7%)
10	POLITOWICZ Teresa	10		Sama Słodycz	1		100,0 KM	0	10:37	5.6 (70.9%)
11	RENCZ Małgorzata	46		Drapieżne Pantery	5		100,0 KM	0	4:59	12 (151.9%)
12	NIEDZIOŁKO Bożena	2	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	3	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	9:47	6.1 (77.2%)
13	BADACH Agnieszka	19	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	4	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	9:57	6 (75.9%)
14	SZYSZKA Dorota	75		Drapieżne Pantery	6		100,0 KM	0	25:48	2.3 (29.1%)
15	SZYDEŁKO Aleksandra	169		Seniority Miód Kobity	5		100,0 KM	0	9:01	6.7 (84.8%)
16	KUCHARSKA Katarzyna	264	REMBERTÓW TEAM	Drapieżne Pantery	7		100,0 KM	0	13:20	4.5 (57.0%)
17	KRAWCZYK Agnieszka	123		Gibkie Łanie	4		100,0 KM	0	8:26	7.1 (89.9%)
18	KUCLO Sylwia & Sophie	66	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	5	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	13:33	4.4 (55.7%)
19	BAJCAR Beata	16	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	8	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	6:58	8.6 (108.9%)
20	MILERT Jolanta	27	NORDIC WALKING LYSKI	Drapieżne Pantery	9	Nordic Walking Lyski	100,0 KM	0	9:59	6 (75.9%)
21	GŁÓWCZYK Izabella	188	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	10	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:15	5.8 (73.4%)
22	PELACZYK Wioletta	237		Drapieżne Pantery	11		100,0 KM	0	15:10	4 (50.6%)
23	MAZUR Małgorzata	142	KOBIETY NA 5 +	Drapieżne Pantery	12	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	15:34	3.9 (49.4%)
24	SABANOWSKA Aneta	260	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	13		100,0 KM	0	5:45	10.4 (131.6%)
25	RAŹNIAK Beata	219	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	6	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	7:50	7.7 (97.5%)
26	PALMER Aneta	246	POLSKA RUNNING TEAM	Gibkie Łanie	6		100,0 KM	0	6:11	9.7 (122.8%)
27	BAŁA Weronika	220		Gibkie Łanie	7		100,0 KM	0	7:09	8.4 (106.3%)
28	SAWICKA Marta	17	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	14	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:07	5.9 (74.7%)
29	KASPRZIK Jola	37	SIECHODZI	Sama Słodycz	2		100,0 KM	0	13:13	4.5 (57.0%)
30	ANDROSZ Joanna	40		Drapieżne Pantery	15		100,0 KM	0	8:44	6.9 (87.3%)
31	ZUZA-WITKOWSKA Anna	95		Seniority Miód Kobity	7		100,0 KM	0	10:15	5.9 (74.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
32	<b>MOCZULSKA Beata</b>	<b>47</b>		Gibkie Łanie	8		<b>100,0 KM</b>	0	6:13	9.6 (121.5%)
33	<b>PŁAZA Monika</b>	<b>84</b>	KOBIETY NA 5+	Rącze Sarny	1	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	10:52	5.5 (69.6%)
34	<b>GORZELAK Joanna</b>	<b>86</b>	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	16	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	8:17	7.2 (91.1%)
35	<b>SITKO Dagmara</b>	<b>106</b>		Gibkie Łanie	9		<b>100,0 KM</b>	0	7:23	8.1 (102.5%)
36	<b>MYŚLIWIEC Barbara</b>	<b>76</b>	KOBIETY NA 5+	Rącze Sarny	2	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	9:30	6.3 (79.7%)
37	<b>KASIŃSKA Justyna</b>	<b>204</b>		Drapieżne Pantery	17		<b>100,0 KM</b>	0	4:30	13.3 (168.4%)
38	<b>FLOREK Zofia</b>	<b>97</b>		Seniority Miód Kobity	8		<b>100,0 KM</b>	0	14:58	4 (50.6%)
39	<b>ZAWISŁA Halina</b>	<b>72</b>		Sama Słodycz	3		<b>100,0 KM</b>	0	19:09	3.1 (39.2%)
40	<b>HUBA Agnieszka</b>	<b>14</b>	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	10	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	10:37	5.6 (70.9%)
41	<b>SZCZUCHNIAK Adriana</b>	<b>239</b>		Drapieżne Pantery	18		<b>100,0 KM</b>	0	17:57	3.3 (41.8%)
42	<b>WASIELEWSKA Anetta</b>	<b>96</b>		Drapieżne Pantery	19		<b>100,0 KM</b>	0	9:00	6.7 (84.8%)
43	<b>KONOPKO-PAPOUTSAS Anna</b>	<b>91</b>	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	20		<b>100,0 KM</b>	0	6:21	9.4 (119.0%)
44	<b>KITA Ewelina</b>	<b>210</b>		Gibkie Łanie	11		<b>100,0 KM</b>	0	9:13	6.5 (82.3%)
45	<b>GRELA Izabela</b>	<b>43</b>		Drapieżne Pantery	21		<b>100,0 KM</b>	0	12:22	4.8 (60.8%)
46	<b>PAJĄK Małgorzata</b>	<b>7</b>	KOBIETY 5 PLUS	Seniority Miód Kobity	9	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	12:02	5 (63.3%)
47	<b>DOMIN-ZBYL Agnieszka</b>	<b>183</b>		Drapieżne Pantery	22		<b>100,0 KM</b>	0	6:30	9.2 (116.5%)
48	<b>GASTOŁ Dorota</b>	<b>238</b>		Drapieżne Pantery	23		<b>100,0 KM</b>	0	13:10	4.6 (58.2%)
49	<b>SLISZ Maria</b>	<b>116</b>	DECATHLON & PRZYJACIELE	Drapieżne Pantery	24		<b>100,0 KM</b>	0	8:06	7.4 (93.7%)
50	<b>SZLOSER Anna</b>	<b>129</b>	SZCZYT ZA SZCZYTEM	Drapieżne Pantery	25		<b>100,0 KM</b>	0	8:20	7.2 (91.1%)
51	<b>KOLAT Jadwiga</b>	<b>79</b>		Drapieżne Pantery	26		<b>100,0 KM</b>	0	11:09	5.4 (68.4%)
52	<b>KIEŁKOWSKA Agnieszka</b>	<b>274</b>	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	27		<b>100,0 KM</b>	0	7:45	7.7 (97.5%)
53	<b>JAGLARZ Magdalena</b>	<b>113</b>		Rącze Sarny	3		<b>100,0 KM</b>	0	17:22	3.5 (44.3%)
54	<b>BAŁA Justyna</b>	<b>31</b>	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	28	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	11:35	5.2 (65.8%)
55	<b>ZADWORNA Magdalena</b>	<b>209</b>		Gibkie Łanie	12		<b>100,0 KM</b>	0	29:53	2 (25.3%)
56	<b>RUBANIK Joanna</b>	<b>108</b>		Gibkie Łanie	13		<b>100,0 KM</b>	0	9:06	6.6 (83.5%)
57	<b>KALITA-BRODZIAK Iza</b>	<b>18</b>		Drapieżne Pantery	29		<b>100,0 KM</b>	0	12:49	4.7 (59.5%)
58	<b>ŁANUCHA Mariola</b>	<b>9</b>	KOBIETY NA 5+	Sama Słodycz	4	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	8:13	7.3 (92.4%)
59	<b>ŚLĘZAK Agata</b>	<b>157</b>		Drapieżne Pantery	30		<b>100,0 KM</b>	0	7:09	8.4 (106.3%)
60	<b>MAZEREWICZ Magdalena</b>	<b>259</b>		Gibkie Łanie	14		<b>100,0 KM</b>	0	15:37	3.8 (48.1%)
61	<b>KUPISZ Kasia</b>	<b>244</b>		Drapieżne Pantery	31		<b>100,0 KM</b>	0	13:15	4.5 (57.0%)
62	<b>KUROWSKA Magdalena</b>	<b>154</b>		Drapieżne Pantery	32		<b>100,0 KM</b>	0	11:57	5 (63.3%)
63	<b>PODLECKA Paula</b>	<b>189</b>	CB163	Rącze Sarny	4		<b>100,0 KM</b>	0	12:13	4.9 (62.0%)
64	<b>TRZCIŃSKA Joanna</b>	<b>57</b>	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	15	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	10:53	5.5 (69.6%)
65	<b>AUGUSCIK Ewelina</b>	<b>6</b>	DRUŻYNA KOBIET 5+	Gibkie Łanie	16	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	11:56	5 (63.3%)
66	<b>MIŃKOWSKA Anna</b>	<b>178</b>		Drapieżne Pantery	33		<b>100,0 KM</b>	0	8:16	7.3 (92.4%)
67	<b>GDANIEC Anna</b>	<b>153</b>		Drapieżne Pantery	34		<b>100,0 KM</b>	0	5:49	10.3 (130.4%)
68	<b>DĄBROWSKA Aneta</b>	<b>147</b>		Drapieżne Pantery	35		<b>100,0 KM</b>	0	12:44	4.7 (59.5%)
69	<b>DĘBOWSKA Beata</b>	<b>3</b>		Seniority Miód Kobity	10		<b>100,0 KM</b>	0	17:39	3.4 (43.0%)
70	<b>PŁASKA Barbara</b>	<b>11</b>	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	36	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	10:46	5.6 (70.9%)
71	<b>WAWOCZNY Anita</b>	<b>105</b>	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	17	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	12:20	4.9 (62.0%)
72	<b>GRZYBOWSKA Agnieszka</b>	<b>265</b>	B4TEAM	Rącze Sarny	5	B4TEAM	<b>100,0 KM</b>	0	14:18	4.2 (53.2%)
73	<b>MACKAŁO Aneta</b>	<b>252</b>		Drapieżne Pantery	37		<b>100,0 KM</b>	0	4:46	12.6 (159.5%)
74	<b>DYMAREK Emilia</b>	<b>61</b>		Gibkie Łanie	18		<b>100,0 KM</b>	0	7:40	7.8 (98.7%)
75	<b>TROJNARA Aneta</b>	<b>218</b>		Drapieżne Pantery	38		<b>100,0 KM</b>	0	3:56	15.2 (192.4%)
76	<b>ZALEWSKA Barbara</b>	<b>234</b>		Drapieżne Pantery	39	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	12:34	4.8 (60.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
77	<b>LENCZKIEWICZ Monika</b>	<b>211</b>		Gibkie Łanie	19		<b>100,0 KM</b>	0	7:15	8.3 (105.1%)
78	<b>RATAJCZAK Aldona</b>	<b>232</b>		Drapieżne Pantery	40		<b>100,0 KM</b>	0	7:18	8.2 (103.8%)
79	<b>ŻELASKO Monika</b>	<b>130</b>	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Drapieżne Pantery	41	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>100,0 KM</b>	0	7:42	7.8 (98.7%)
80	<b>PYTEL Renata</b>	<b>23</b>	SENIORITY MIÓD KOBITY	Seniority Miód Kobity	11		<b>100,0 KM</b>	0	10:18	5.8 (73.4%)
81	<b>OLEJNICZAK Jolanta</b>	<b>133</b>	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Seniority Miód Kobity	12	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>100,0 KM</b>	0	7:11	8.3 (105.1%)
82	<b>SKIBA Kamila</b>	<b>93</b>		Gibkie Łanie	20		<b>100,0 KM</b>	0	6:23	9.4 (119.0%)
83	<b>HALSZKA Joanna</b>	<b>58</b>		Drapieżne Pantery	42		<b>100,0 KM</b>	0	6:13	9.6 (121.5%)
84	<b>BAZGIER Magdalena</b>	<b>99</b>		Gibkie Łanie	21		<b>100,0 KM</b>	0	13:16	4.5 (57.0%)
85	<b>GOŁACKA-PIOTOWSKA Beata</b>	<b>268</b>		Seniority Miód Kobity	13		<b>100,0 KM</b>	0	9:47	6.1 (77.2%)
86	<b>GÓRNICZ Patrycja</b>	<b>48</b>		Gibkie Łanie	22		<b>100,0 KM</b>	0	14:42	4.1 (51.9%)
87	<b>ANIELSKA Anna</b>	<b>126</b>		Gibkie Łanie	23		<b>100,0 KM</b>	0	12:41	4.7 (59.5%)
88	<b>ŚLEDZIŃSKA Anna</b>	<b>134</b>		Gibkie Łanie	24		<b>100,0 KM</b>	0	10:10	5.9 (74.7%)
89	<b>OLEKSIAK Malwina</b>	<b>131</b>		Gibkie Łanie	25		<b>100,0 KM</b>	0	10:31	5.7 (72.2%)
90	<b>GRYGIEREK Anna</b>	<b>87</b>		Gibkie Łanie	26		<b>100,0 KM</b>	0	11:12	5.4 (68.4%)
91	<b>ŻELASKO Janina</b>	<b>174</b>		Sama Słodycz	5	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>100,0 KM</b>	0	12:43	4.7 (59.5%)
92	<b>GAŚIEWSKA-GALLER Martyna</b>	<b>229</b>		Rącze Sarny	6		<b>100,0 KM</b>	0	5:58	10.1 (127.8%)
93	<b>GILUK Emilia</b>	<b>167</b>		Gibkie Łanie	27		<b>100,0 KM</b>	0	10:10	5.9 (74.7%)
94	<b>ZĄBCZYŃSKA Aneta</b>	<b>181</b>	TAŃCZĄCE Z WILKAMI	Drapieżne Pantery	43	Tańczące z Wilkami	<b>100,0 KM</b>	0	11:26	5.2 (65.8%)
95	<b>PASTUSZKO Izabela</b>	<b>114</b>		Gibkie Łanie	28		<b>100,0 KM</b>	0	5:30	10.9 (138.0%)
96	<b>PODGÓRSKA Sylwia</b>	<b>59</b>		Drapieżne Pantery	44		<b>100,0 KM</b>	0	5:45	10.4 (131.6%)
97	<b>KIEŁBASA Sylwia</b>	<b>143</b>		Drapieżne Pantery	45		<b>100,0 KM</b>	0	12:21	4.9 (62.0%)
98	<b>IDZIKOWSKA Elżbieta</b>	<b>247</b>		Drapieżne Pantery	46		<b>100,0 KM</b>	0	10:21	5.8 (73.4%)
99	<b>CZOPEK Grazyna</b>	<b>263</b>	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	47		<b>100,0 KM</b>	0	11:10	5.4 (68.4%)
100	<b>FRANKE Barbara</b>	<b>118</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Drapieżne Pantery	48	Klub Biegacza Fartlek	<b>100,0 KM</b>	0	13:35	4.4 (55.7%)
101	<b>ŻELASKO Joanna</b>	<b>253</b>		Drapieżne Pantery	49	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>100,0 KM</b>	0	12:59	4.6 (58.2%)
102	<b>DOMINIAK Monika</b>	<b>136</b>		Drapieżne Pantery	50		<b>100,0 KM</b>	0	108:51	0.6 (7.6%)
103	<b>KOPEĆ Anna</b>	<b>103</b>		Gibkie Łanie	29		<b>100,0 KM</b>	0	14:57	4 (50.6%)
104	<b>BUREK Gabriela</b>	<b>60</b>	RUNTEAM	Gibkie Łanie	30		<b>100,0 KM</b>	0	6:22	9.4 (119.0%)
105	<b>ŚLAŚKA Angelika</b>	<b>172</b>		Gibkie Łanie	31		<b>100,0 KM</b>	0	36:26	1.6 (20.3%)
106	<b>GIERNATOWSKA Agnieszka</b>	<b>228</b>		Gibkie Łanie	32		<b>100,0 KM</b>	0	14:16	4.2 (53.2%)
107	<b>ŻARSKA Katarzyna</b>	<b>15</b>		Drapieżne Pantery	51	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	11:00	5.4 (68.4%)
108	<b>MANDRYSZ Aleksandra</b>	<b>25</b>	NORDIC WALKING LYSKI	Drapieżne Pantery	52	Nordic Walking Lyski	<b>100,0 KM</b>	0	12:15	4.9 (62.0%)
109	<b>OSMAŃSKA Elżbieta</b>	<b>125</b>		Seniority Miód Kobity	14		<b>100,0 KM</b>	0	6:06	9.8 (124.1%)
110	<b>SIKORA Agnieszka</b>	<b>112</b>		Drapieżne Pantery	53		<b>100,0 KM</b>	0	6:47	8.8 (111.4%)
111	<b>SZAFRAN Beata</b>	<b>198</b>	PUMP!T	Drapieżne Pantery	54	pump!T	<b>100,0 KM</b>	0	9:53	6.1 (77.2%)
112	<b>KRASNODEMBSKA-LANGE Monika</b>	<b>200</b>	PUMP!T	Seniority Miód Kobity	15	pump!T	<b>100,0 KM</b>	0	9:39	6.2 (78.5%)
113	<b>ORNATOWSKA Maria</b>	<b>242</b>	BIEGACZ ŚWIĘTOKRZYSKI	Sama Słodycz	6		<b>100,0 KM</b>	0	6:17	9.5 (120.3%)
114	<b>BRYK Katarzyna</b>	<b>98</b>		Seniority Miód Kobity	16	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	14:20	4.2 (53.2%)
115	<b>GRADOWSKA Sylwia</b>	<b>176</b>		Gibkie Łanie	33		<b>100,0 KM</b>	0	12:47	4.7 (59.5%)
116	<b>STRZAŁKOWSKA Agnieszka</b>	<b>226</b>		Gibkie Łanie	34		<b>100,0 KM</b>	0	15:23	3.9 (49.4%)
117	<b>PLINTA Danuta</b>	<b>83</b>		Drapieżne Pantery	55		<b>100,0 KM</b>	0	10:10	5.9 (74.7%)
118	<b>LECHOWICZ Irena</b>	<b>50</b>	SZARE MORSY	Seniority Miód Kobity	17		<b>100,0 KM</b>	0	8:13	7.3 (92.4%)
119	<b>WRÓBLEWSKA Judyta</b>	<b>74</b>		Rącze Sarny	7		<b>100,0 KM</b>	0	9:16	6.5 (82.3%)
120	<b>KOZŁOWSKA Barbara</b>	<b>42</b>	GEPARDY ŻORY	Drapieżne Pantery	56		<b>100,0 KM</b>	0	7:11	8.3 (105.1%)
121	<b>STAROSTA Anna</b>	<b>149</b>	SILESIA MARATHON TEAM	Gibkie Łanie	35		<b>100,0 KM</b>	0	6:02	9.9 (125.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
122	<b>STOMPEL Justyna</b>	<b>227</b>		Drapieżne Pantery	57		<b>100,0 KM</b>	0	12:47	4.7 (59.5%)
123	<b>NITSCHKA Anna</b>	<b>184</b>		Sama Słodycz	7	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>100,0 KM</b>	0	18:51	3.2 (40.5%)
124	<b>SZAFRAN Justyna</b>	<b>201</b>		Drapieżne Pantery	58	pump!T	<b>100,0 KM</b>	0	11:07	5.4 (68.4%)
125	<b>KANKOWSKA Justyna</b>	<b>150</b>	GKS KASZUBI LUZINO	Gibkie Łanie	36		<b>100,0 KM</b>	0	6:36	9.1 (115.2%)
126	<b>OLCZYK-ZIELIŃSKA Wioletta</b>	<b>5</b>	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	18	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	20:00	3 (38.0%)
127	<b>SOBOL Ewa</b>	<b>56</b>		Drapieżne Pantery	59		<b>100,0 KM</b>	0	6:57	8.6 (108.9%)
128	<b>GUTOWSKA Ewa</b>	<b>213</b>		Seniority Miód Kobity	19		<b>100,0 KM</b>	0	8:20	7.2 (91.1%)
129	<b>MICHALAK Marianna</b>	<b>171</b>		Gibkie Łanie	37		<b>100,0 KM</b>	0	37:51	1.6 (20.3%)
130	<b>IDZIKOWSKA Urszula</b>	<b>271</b>		Rącze Sarny	8		<b>100,0 KM</b>	0	11:19	5.3 (67.1%)
131	<b>ŁASTÓWKA Marzena</b>	<b>36</b>	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	60	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	9:35	6.3 (79.7%)
132	<b>MAZUR Aleksandra</b>	<b>22</b>		Gibkie Łanie	38		<b>100,0 KM</b>	0	10:50	5.5 (69.6%)
133	<b>GABRYELEWICZ Katarzyna</b>	<b>195</b>	ŚNIECISKA	Gibkie Łanie	39		<b>100,0 KM</b>	0	5:56	10.1 (127.8%)
134	<b>BIAŁAS Patrycja</b>	<b>119</b>		Rącze Sarny	9		<b>100,0 KM</b>	0	12:32	4.8 (60.8%)
135	<b>JUSZKIEWICZ Małgorzata</b>	<b>165</b>		Seniority Miód Kobity	20		<b>100,0 KM</b>	0	7:30	8 (101.3%)
136	<b>SZPYRA Sonia</b>	<b>30</b>		Drapieżne Pantery	61		<b>100,0 KM</b>	0	4:59	12 (151.9%)
137	<b>KARWOWSKA Marta</b>	<b>141</b>		Rącze Sarny	10		<b>100,0 KM</b>	0	6:13	9.6 (121.5%)
138	<b>KORYCKA Patrycja</b>	<b>248</b>	AMATORKI	Gibkie Łanie	40	Amatorka	<b>100,0 KM</b>	0	8:08	7.4 (93.7%)
139	<b>SEKUŁA Marlena</b>	<b>222</b>		Drapieżne Pantery	62		<b>100,0 KM</b>	0	11:57	5 (63.3%)
140	<b>SOWA Renata</b>	<b>121</b>	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Drapieżne Pantery	63		<b>100,0 KM</b>	0	8:47	6.8 (86.1%)
141	<b>SŁUPIK Bożena</b>	<b>34</b>		Drapieżne Pantery	64		<b>100,0 KM</b>	0	10:54	5.5 (69.6%)
142	<b>GAJ Monika</b>	<b>52</b>	DAR-BUD TEAM	Gibkie Łanie	41		<b>100,0 KM</b>	0	7:28	8 (101.3%)
143	<b>JANICKA Anna</b>	<b>115</b>		Drapieżne Pantery	65		<b>100,0 KM</b>	0	7:16	8.3 (105.1%)
144	<b>JANOWICZ Renata</b>	<b>214</b>	MORSY SIADŁO DOLNE	Gibkie Łanie	42		<b>100,0 KM</b>	0	12:06	5 (63.3%)
145	<b>CZAPLICKA Marzena</b>	<b>190</b>		Drapieżne Pantery	66		<b>100,0 KM</b>	0	6:59	8.6 (108.9%)
146	<b>KANKOWSKA Dominika</b>	<b>148</b>		Rącze Sarny	11		<b>100,0 KM</b>	0	5:47	10.4 (131.6%)
147	<b>KAPROŃ Barbara</b>	<b>55</b>		Drapieżne Pantery	67		<b>100,0 KM</b>	0	15:55	3.8 (48.1%)
148	<b>ZĄBCZYŃSKA Nikola</b>	<b>180</b>	TAŃCZĄCE Z WILKAMI	Młode Kózki	1	Tańczące z Wilkami	<b>100,0 KM</b>	0	12:14	4.9 (62.0%)
149	<b>STRZAŁKOWSKA Agnieszka</b>	<b>231</b>		Gibkie Łanie	43		<b>100,0 KM</b>	0	33:44	1.8 (22.8%)
150	<b>KLARENBACH Agnieszka</b>	<b>107</b>		Gibkie Łanie	44		<b>100,0 KM</b>	0	12:58	4.6 (58.2%)
151	<b>PONTEK Anna</b>	<b>187</b>		Gibkie Łanie	45		<b>100,0 KM</b>	0	6:03	9.9 (125.3%)
152	<b>STOMPEL Karolina</b>	<b>193</b>	FIT LAMKA TEAM	Rącze Sarny	12		<b>100,0 KM</b>	0	9:24	6.4 (81.0%)
153	<b>PRZYBYŁA Kinga</b>	<b>145</b>	NAPALONE DZIKIE	Drapieżne Pantery	68		<b>100,0 KM</b>	0	6:55	8.7 (110.1%)
154	<b>NORKOWSKA-PASZKOWSKA Izabela</b>	<b>128</b>	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Drapieżne Pantery	69	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>100,0 KM</b>	0	8:04	7.4 (93.7%)
155	<b>KRZYSIAK Anna</b>	<b>35</b>		Drapieżne Pantery	70		<b>100,0 KM</b>	0	5:53	10.2 (129.1%)
156	<b>WOLIŃSKA Izabela</b>	<b>132</b>		Drapieżne Pantery	71		<b>100,0 KM</b>	0	8:53	6.7 (84.8%)
157	<b>SWIERCZ Anna</b>	<b>102</b>	KOBIETY NA 5 +	Drapieżne Pantery	72	Kobiety na 5+	<b>100,0 KM</b>	0	11:13	5.3 (67.1%)
158	<b>ŚWITALSKA Marta</b>	<b>168</b>		Drapieżne Pantery	73		<b>100,0 KM</b>	0	16:00	3.7 (46.8%)
159	<b>BAKOWSKA Anna</b>	<b>41</b>		Gibkie Łanie	46		<b>100,0 KM</b>	0	18:57	3.2 (40.5%)
160	<b>TRZCIŃSKA Paulina</b>	<b>175</b>		Gibkie Łanie	47		<b>100,0 KM</b>	0	16:06	3.7 (46.8%)
161	<b>TERLECKA Aleksandra</b>	<b>85</b>		Gibkie Łanie	48		<b>100,0 KM</b>	0	8:17	7.2 (91.1%)
162	<b>WŁOSIŃSKA Beata</b>	<b>221</b>	BIEGAMYSŁOWICE	Drapieżne Pantery	74		<b>100,0 KM</b>	0	13:10	4.6 (58.2%)
163	<b>RÓŻYCKA Dorota</b>	<b>100</b>		Gibkie Łanie	49		<b>100,0 KM</b>	0	7:06	8.4 (106.3%)
164	<b>PRZYBYŁAK Wanda</b>	<b>127</b>	ROZBIEGANY PIASTÓW	Sama Słodycz	8		<b>100,0 KM</b>	0	7:54	7.6 (96.2%)
165	<b>PROCNAL Agnieszka</b>	<b>120</b>		Gibkie Łanie	50		<b>100,0 KM</b>	0	6:00	10 (126.6%)
166	<b>MUSIK Urszula</b>	<b>73</b>		Gibkie Łanie	51		<b>100,0 KM</b>	0	7:27	8.1 (102.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
167	<b>PYZIK Barbara</b>	<b>81</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Gibkie Łanie	52	Klub Biegacza Fartlek	<b>100,0 KM</b>	0	7:44	7.7 (97.5%)
168	<b>JARCZEWSKA Renata</b>	<b>101</b>		Seniority Miód Kobity	21		<b>100,0 KM</b>	0	14:30	4.1 (51.9%)
169	<b>JAKACKA Agata</b>	<b>89</b>		Rącze Sarny	13		<b>100,0 KM</b>	0	9:09	6.5 (82.3%)
170	<b>CIEŚLIŃSKA Jola</b>	<b>191</b>	DECATHLON & PRZYJACIELE	Seniority Miód Kobity	22		<b>100,0 KM</b>	0	9:04	6.6 (83.5%)
171	<b>PURCZYŃSKA Edyta</b>	<b>225</b>		Drapieżne Pantery	75		<b>100,0 KM</b>	0	6:09	9.7 (122.8%)
172	<b>SZYNAL Magdalena</b>	<b>199</b>		Gibkie Łanie	53		<b>100,0 KM</b>	0	11:28	5.2 (65.8%)
173	<b>SATOLA Agnieszka</b>	<b>272</b>		Drapieżne Pantery	76		<b>99,0 KM</b>	-1	5:05	11.8 (149.4%)
174	<b>PROKOPIUK Adriana</b>	<b>117</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Drapieżne Pantery	77	Klub Biegacza Fartlek	<b>94,4 KM</b>	-5.558	8:40	6.9 (87.3%)
175	<b>FRĄCZAK Magdalena</b>	<b>202</b>		Gibkie Łanie	54	pump!T	<b>93,7 KM</b>	-6.32	9:46	6.1 (77.2%)
176	<b>SZCZEPANIK Aleksandra</b>	<b>88</b>		Gibkie Łanie	55	Klub Biegacza Fartlek	<b>90,6 KM</b>	-9.447	9:44	6.2 (78.5%)
177	<b>NITSCHKA Natalia</b>	<b>185</b>		Gibkie Łanie	56	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>84,8 KM</b>	-15.22	10:42	5.6 (70.9%)
178	<b>ZAKRZEWSKA Sylwia</b>	<b>70</b>	FSD RUN DREZDENKO	Gibkie Łanie	57		<b>83,3 KM</b>	-16.74	9:28	6.3 (79.7%)
179	<b>OSTROWSKA Agnieszka</b>	<b>173</b>		Drapieżne Pantery	78		<b>79,5 KM</b>	-20.476	6:49	8.8 (111.4%)
180	<b>ZĄBCZYŃSKA Gaja</b>	<b>207</b>	TAŃCZĄCE Z WILKAMI	Młode Kózki	2	Tańczące z Wilkami	<b>77,2 KM</b>	-22.84	15:15	3.9 (49.4%)
181	<b>KLIBER Martyna</b>	<b>258</b>		Gibkie Łanie	58		<b>74,5 KM</b>	-25.51	12:56	4.6 (58.2%)
182	<b>EKNER Alicja</b>	<b>206</b>		Gibkie Łanie	59		<b>73,7 KM</b>	-26.294	9:52	6.1 (77.2%)
183	<b>SZCZĘCH Katarzyna</b>	<b>269</b>		Gibkie Łanie	60		<b>70,1 KM</b>	-29.894	12:10	4.9 (62.0%)
184	<b>GRUDZIŃSKA Dorota</b>	<b>51</b>		Gibkie Łanie	61		<b>69,7 KM</b>	-30.308	7:10	8.4 (106.3%)
185	<b>STOPYRA Renata</b>	<b>254</b>		Seniority Miód Kobity	23		<b>67,8 KM</b>	-32.21	19:31	3.1 (39.2%)
186	<b>KUTA Agnieszka</b>	<b>144</b>		Seniority Miód Kobity	24		<b>67,0 KM</b>	-32.96	19:02	3.2 (40.5%)
187	<b>NITSCHKA Kamila</b>	<b>179</b>		Gibkie Łanie	62	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>64,8 KM</b>	-35.19	13:03	4.6 (58.2%)
188	<b>KRÓL Agnieszka</b>	<b>241</b>		Gibkie Łanie	63		<b>64,7 KM</b>	-35.318	11:54	5 (63.3%)
189	<b>ANIOŁEK-KOWALSKA Agata</b>	<b>192</b>	SKS 137 DELFIN-ŁÓDŹ	Drapieżne Pantery	79		<b>63,3 KM</b>	-36.66	10:57	5.5 (69.6%)
190	<b>ODRZYWOLSKA Ania</b>	<b>140</b>		Gibkie Łanie	64		<b>62,7 KM</b>	-37.34	7:38	7.9 (100%)
191	<b>PIOTROWSKA-MAŃKO Katarzyna</b>	<b>155</b>	PAPUGI	Drapieżne Pantery	80		<b>60,7 KM</b>	-39.35	8:30	7.1 (89.9%)
192	<b>JUSZYŃSKA Ewa</b>	<b>161</b>		Drapieżne Pantery	81		<b>60,2 KM</b>	-39.82	13:37	4.4 (55.7%)
193	<b>ZNOWIEC Renata</b>	<b>236</b>		Drapieżne Pantery	82		<b>57,1 KM</b>	-42.899	26:36	2.3 (29.1%)
194	<b>KWIECIEŃ-WRZOSEK Katarzyna</b>	<b>54</b>		Gibkie Łanie	65		<b>55,8 KM</b>	-44.224	10:45	5.6 (70.9%)
195	<b>WACŁAWEK Sławomira</b>	<b>208</b>		Gibkie Łanie	66		<b>54,6 KM</b>	-45.43	8:50	6.8 (86.1%)
196	<b>KAŁUS Joanna</b>	<b>255</b>		Drapieżne Pantery	83		<b>52,0 KM</b>	-48.015	6:30	9.2 (116.5%)
197	<b>MAZUR Izabela</b>	<b>235</b>		Gibkie Łanie	67		<b>51,0 KM</b>	-49.005	7:14	8.3 (105.1%)
198	<b>PLESZCZYŃSKA Iwona</b>	<b>28</b>		Gibkie Łanie	68		<b>50,7 KM</b>	-49.268	9:10	6.5 (82.3%)
199	<b>CHMIEL Anna</b>	<b>249</b>		Drapieżne Pantery	84		<b>50,2 KM</b>	-49.82	11:31	5.2 (65.8%)
200	<b>ROSTALSKA Martyna</b>	<b>223</b>		Gibkie Łanie	69		<b>49,1 KM</b>	-50.86	7:06	8.4 (106.3%)
201	<b>RAJWA Magdalena</b>	<b>69</b>		Gibkie Łanie	70		<b>48,2 KM</b>	-51.8	7:54	7.6 (96.2%)
202	<b>MICHALAK Joanna</b>	<b>205</b>		Gibkie Łanie	71		<b>44,8 KM</b>	-55.213	13:53	4.3 (54.4%)
203	<b>HETMAN Anna</b>	<b>1001</b>		Seniority Miód Kobity	25		<b>44,4 KM</b>	-55.63	14:40	4.1 (51.9%)
204	<b>WÓJCIK Agnieszka</b>	<b>137</b>		Gibkie Łanie	72		<b>43,0 KM</b>	-57	6:25	9.3 (117.7%)
205	<b>GRZENKOWSKA Iwona</b>	<b>186</b>		Gibkie Łanie	73		<b>42,2 KM</b>	-57.76	8:00	7.5 (94.9%)
206	<b>HAŁGAS Laurencja</b>	<b>215</b>		Drapieżne Pantery	85		<b>41,9 KM</b>	-58.09	10:31	5.7 (72.2%)
207	<b>WAWRYK-BIZOŃ Żaneta</b>	<b>33</b>		Gibkie Łanie	74		<b>40,8 KM</b>	-59.17	7:58	7.5 (94.9%)
208	<b>GAJDA Magdalena</b>	<b>160</b>		Gibkie Łanie	75		<b>40,7 KM</b>	-59.29	8:23	7.1 (89.9%)
209	<b>SKRZYPACZ Edyta</b>	<b>230</b>	AMATORKA	Gibkie Łanie	76	Amatorka	<b>40,5 KM</b>	-59.46	9:29	6.3 (79.7%)
210	<b>WIELGOSZ Iwona</b>	<b>267</b>		Gibkie Łanie	77		<b>39,1 KM</b>	-60.91	12:35	4.8 (60.8%)
211	<b>SZTABLA Liliana</b>	<b>90</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Drapieżne Pantery	86	Klub Biegacza Fartlek	<b>38,3 KM</b>	-61.677	6:49	8.8 (111.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
212	<b>MAĆZYŃSKA Dominika</b>	<b>111</b>		Rącze Sarny	14		<b>35,6 KM</b>	-64.39	9:15	6.5 (82.3%)
213	<b>POPKO Iwona</b>	<b>124</b>		Gibkie Łanie	78		<b>34,1 KM</b>	-65.87	9:16	6.5 (82.3%)
214	<b>ROSTALSKA Violeta</b>	<b>243</b>		Seniority Miód Kobity	26		<b>33,6 KM</b>	-66.38	6:17	9.5 (120.3%)
215	<b>OLESIŃSKA Joanna</b>	<b>197</b>		Gibkie Łanie	79		<b>33,5 KM</b>	-66.47	13:22	4.5 (57.0%)
216	<b>GANCARCZYK Karolina</b>	<b>68</b>		Gibkie Łanie	80		<b>32,6 KM</b>	-67.396	6:02	9.9 (125.3%)
217	<b>PRZESTRZELSKA Iwona</b>	<b>182</b>		Seniority Miód Kobity	27		<b>32,2 KM</b>	-67.76	8:27	7.1 (89.9%)
218	<b>SURY-WOLNIEWICZ Kamila</b>	<b>273</b>		Drapieżne Pantery	87	Kobiety na 5+	<b>31,0 KM</b>	-68.98	18:22	3.3 (41.8%)
219	<b>CHOMICKA Dorota</b>	<b>110</b>		Seniority Miód Kobity	28		<b>30,5 KM</b>	-69.48	11:06	5.4 (68.4%)
220	<b>CZAYKA Jagoda</b>	<b>80</b>		Drapieżne Pantery	88		<b>30,0 KM</b>	-70	10:00	6 (75.9%)
221	<b>CHADRYŚ Aleksandra</b>	<b>233</b>		Gibkie Łanie	81		<b>29,8 KM</b>	-70.2	53:20	1.1 (13.9%)
222	<b>ARASZCZUK Magdalena</b>	<b>44</b>		Rącze Sarny	15		<b>28,5 KM</b>	-71.516	12:34	4.8 (60.8%)
223	<b>MACKIEWICZ Marta</b>	<b>257</b>		Gibkie Łanie	82		<b>28,2 KM</b>	-71.78	14:55	4 (50.6%)
224	<b>MUZYKA Paulina</b>	<b>251</b>		Młode Kózki	3		<b>26,6 KM</b>	-73.41	15:16	3.9 (49.4%)
225	<b>CIBIS Agnieszka</b>	<b>163</b>		Drapieżne Pantery	89		<b>26,4 KM</b>	-73.62	11:26	5.2 (65.8%)
226	<b>HYBEL Paulina</b>	<b>77</b>		Gibkie Łanie	83		<b>26,2 KM</b>	-73.76	9:31	6.3 (79.7%)
227	<b>ŁUGOWSKA Joanna</b>	<b>177</b>		Gibkie Łanie	84		<b>25,0 KM</b>	-75.05	6:34	9.1 (115.2%)
228	<b>MIKULSKA Joanna</b>	<b>63</b>		Gibkie Łanie	85		<b>23,1 KM</b>	-76.937	7:05	8.5 (107.6%)
229	<b>NITSCHKA Olga</b>	<b>152</b>		Młode Kózki	4	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>22,6 KM</b>	-77.366	17:16	3.5 (44.3%)
230	<b>SADOWSKA Karolina</b>	<b>262</b>	GWIAZDY PÓŁNOCY	Drapieżne Pantery	90		<b>22,5 KM</b>	-77.53	9:22	6.4 (81.0%)
231	<b>DZIEWIĘCKA Katarzyna</b>	<b>266</b>		Drapieżne Pantery	91		<b>22,1 KM</b>	-77.92	10:58	5.5 (69.6%)
232	<b>TYSZKA Edyta</b>	<b>203</b>		Drapieżne Pantery	92		<b>21,7 KM</b>	-78.29	12:53	4.7 (59.5%)
233	<b>STANISZEWSKA Izabela</b>	<b>217</b>	KIJKI SIADŁO DOLNE I KIJEWO	Drapieżne Pantery	93		<b>21,6 KM</b>	-78.39	9:18	6.5 (82.3%)
234	<b>WOJCIECHOWSKA Katarzyna</b>	<b>212</b>		Gibkie Łanie	86		<b>21,2 KM</b>	-78.793	9:10	6.5 (82.3%)
235	<b>MUZYKA Joanna</b>	<b>250</b>		Drapieżne Pantery	94		<b>21,0 KM</b>	-78.99	13:55	4.3 (54.4%)
236	<b>LORENC Jadwiga</b>	<b>166</b>		Gibkie Łanie	87		<b>21,0 KM</b>	-79.02	7:40	7.8 (98.7%)
237	<b>NITSCHKA Lena</b>	<b>151</b>		Młode Kózki	5	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	<b>20,9 KM</b>	-79.092	15:38	3.8 (48.1%)
238	<b>TOMASZEWSKA Agnieszka</b>	<b>104</b>	TURBO TEAM	Gibkie Łanie	88		<b>20,8 KM</b>	-79.21	7:07	8.4 (106.3%)
239	<b>MATYSEK Sabina</b>	<b>49</b>		Gibkie Łanie	89		<b>20,6 KM</b>	-79.36	7:03	8.5 (107.6%)
240	<b>RIEDEL Magdalena</b>	<b>216</b>	KIJKI & SZPILKI	Drapieżne Pantery	95		<b>20,6 KM</b>	-79.4	14:04	4.3 (54.4%)
241	<b>BATKO Agnieszka</b>	<b>139</b>		Gibkie Łanie	90		<b>20,6 KM</b>	-79.427	10:11	5.9 (74.7%)
242	<b>KUBAS Alina</b>	<b>21</b>	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Seniority Miód Kobity	29	Klub Biegacza Fartlek	<b>20,3 KM</b>	-79.674	10:38	5.6 (70.9%)
243	<b>ŚWIDERSKA Kamila</b>	<b>256</b>	MORSY SZCZYTNO #RESET	Rącze Sarny	16		<b>20,2 KM</b>	-79.83	6:55	8.7 (110.1%)
244	<b>PAWLAK Oliwia</b>	<b>92</b>	MULTIFIT	Gibkie Łanie	91		<b>20,0 KM</b>	-79.97	5:29	10.9 (138.0%)
245	<b>REIMAN Agnieszka</b>	<b>270</b>		Drapieżne Pantery	96		<b>20,0 KM</b>	-80	7:07	8.4 (106.3%)
246	<b>PŁÓCIENNIK Małgorzata</b>	<b>275</b>		Drapieżne Pantery	97		<b>18,4 KM</b>	-81.59	17:21	3.5 (44.3%)
247	<b>ABRAMEK Olga</b>	<b>196</b>		Gibkie Łanie	92		<b>13,3 KM</b>	-86.68	10:13	5.9 (74.7%)
248	<b>LISOWSKA Dominika</b>	<b>26</b>		Drapieżne Pantery	98		<b>9,2 KM</b>	-90.846	18:18	3.3 (41.8%)
249	<b>BRUDNY Aneta</b>	<b>82</b>		Drapieżne Pantery	99		<b>6,7 KM</b>	-93.329	11:24	5.3 (67.1%)
250	<b>URBAN Ewa</b>	<b>245</b>	AMATORKA	Gibkie Łanie	93	Amatorka	<b>4,3 KM</b>	-95.68	15:51	3.8 (48.1%)

Znaleziono 250 wynik(ów)