



Organizator: Igrzyska Bohaterów
Data: 2021-03-08
Miejsce: Polska
Dystans: 100 km

WOMEN POWER RUN

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SIDOR Magdalena	62	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	1		100,0 KM	0	7:33	7.9 (100%)
2	PASŁAWSKA Katarzyna	4	KOBIETY NA 5 +	Drapieżne Pantery	2	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:36	5.7 (72.2%)
3	MYŚLIWIEC Monika	64	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	3	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	8:32	7 (88.6%)
4	WOJTANIS Magdalena	71		Gibkie Łanie	1		100,0 KM	0	5:41	10.5 (132.9%)
5	PRYSAK Danuta	78	3RUNPL	Seniority Miód Kobity	1		100,0 KM	0	6:13	9.6 (121.5%)
6	GRZYMKIEWICZ Beata	65		Drapieżne Pantery	4		100,0 KM	0	14:25	4.2 (53.2%)
7	GŁĄB Magdalena	162		Gibkie Łanie	2		100,0 KM	0	8:41	6.9 (87.3%)
8	NALEWAJKA Wioleta	13	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	2	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:42	5.6 (70.9%)
9	FLOREK Karolina	8		Gibkie Łanie	3		100,0 KM	0	9:27	6.3 (79.7%)
10	POLITOWICZ Teresa	10		Sama Słodycz	1		100,0 KM	0	10:37	5.6 (70.9%)
11	RENCZ Małgorzata	46		Drapieżne Pantery	5		100,0 KM	0	4:59	12 (151.9%)
12	NIEDZIOŁKO Bożena	2	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	3	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	9:47	6.1 (77.2%)
13	BADACH Agnieszka	19	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	4	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	9:57	6 (75.9%)
14	SZYSZKA Dorota	75		Drapieżne Pantery	6		100,0 KM	0	25:48	2.3 (29.1%)
15	SZYDEŁKO Aleksandra	169		Seniority Miód Kobity	5		100,0 KM	0	9:01	6.7 (84.8%)
16	KUCHARSKA Katarzyna	264	REMBERTÓW TEAM	Drapieżne Pantery	7		100,0 KM	0	13:20	4.5 (57.0%)
17	KRAWCZYK Agnieszka	123		Gibkie Łanie	4		100,0 KM	0	8:26	7.1 (89.9%)
18	KUCLO Sylwia & Sophie	66	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	5	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	13:33	4.4 (55.7%)
19	BAJCAR Beata	16	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	8	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	6:58	8.6 (108.9%)
20	MILERT Jolanta	27	NORDIC WALKING LYSKI	Drapieżne Pantery	9	Nordic Walking Lyski	100,0 KM	0	9:59	6 (75.9%)
21	GŁÓWCZYK Izabella	188	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	10	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:15	5.8 (73.4%)
22	PELACZYK Wioletta	237		Drapieżne Pantery	11		100,0 KM	0	15:10	4 (50.6%)
23	MAZUR Małgorzata	142	KOBIETY NA 5 +	Drapieżne Pantery	12	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	15:34	3.9 (49.4%)
24	SABANOWSKA Aneta	260	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	13		100,0 KM	0	5:45	10.4 (131.6%)
25	RAŹNIAK Beata	219	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	6	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	7:50	7.7 (97.5%)
26	PALMER Aneta	246	POLSKA RUNNING TEAM	Gibkie Łanie	6		100,0 KM	0	6:11	9.7 (122.8%)
27	BAŁA Weronika	220		Gibkie Łanie	7		100,0 KM	0	7:09	8.4 (106.3%)
28	SAWICKA Marta	17	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	14	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:07	5.9 (74.7%)
29	KASPRZIK Jola	37	SIECHODZI	Sama Słodycz	2		100,0 KM	0	13:13	4.5 (57.0%)
30	ANDROSZ Joanna	40		Drapieżne Pantery	15		100,0 KM	0	8:44	6.9 (87.3%)
31	ZUZA-WITKOWSKA Anna	95		Seniority Miód Kobity	7		100,0 KM	0	10:15	5.9 (74.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
32	MOCZULSKA Beata	47		Gibkie Łanie	8		100,0 KM	0	6:13	9.6 (121.5%)
33	PŁAZA Monika	84	KOBIETY NA 5+	Rącze Sarny	1	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:52	5.5 (69.6%)
34	GORZELAK Joanna	86	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	16	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	8:17	7.2 (91.1%)
35	SITKO Dagmara	106		Gibkie Łanie	9		100,0 KM	0	7:23	8.1 (102.5%)
36	MYŚLIWIEC Barbara	76	KOBIETY NA 5+	Rącze Sarny	2	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	9:30	6.3 (79.7%)
37	KASIŃSKA Justyna	204		Drapieżne Pantery	17		100,0 KM	0	4:30	13.3 (168.4%)
38	FLOREK Zofia	97		Seniority Miód Kobity	8		100,0 KM	0	14:58	4 (50.6%)
39	ZAWISŁA Halina	72		Sama Słodycz	3		100,0 KM	0	19:09	3.1 (39.2%)
40	HUBA Agnieszka	14	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	10	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:37	5.6 (70.9%)
41	SZCZUCHNIAK Adriana	239		Drapieżne Pantery	18		100,0 KM	0	17:57	3.3 (41.8%)
42	WASIELEWSKA Anetta	96		Drapieżne Pantery	19		100,0 KM	0	9:00	6.7 (84.8%)
43	KONOPKO-PAPOUTSAS Anna	91	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	20		100,0 KM	0	6:21	9.4 (119.0%)
44	KITA Ewelina	210		Gibkie Łanie	11		100,0 KM	0	9:13	6.5 (82.3%)
45	GRELA Izabela	43		Drapieżne Pantery	21		100,0 KM	0	12:22	4.8 (60.8%)
46	PAJĄK Małgorzata	7	KOBIETY 5 PLUS	Seniority Miód Kobity	9	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	12:02	5 (63.3%)
47	DOMIN-ZBYL Agnieszka	183		Drapieżne Pantery	22		100,0 KM	0	6:30	9.2 (116.5%)
48	GASTOŁ Dorota	238		Drapieżne Pantery	23		100,0 KM	0	13:10	4.6 (58.2%)
49	SLISZ Maria	116	DECATHLON & PRZYJACIELE	Drapieżne Pantery	24		100,0 KM	0	8:06	7.4 (93.7%)
50	SZLOSER Anna	129	SZCZYT ZA SZCZYTEM	Drapieżne Pantery	25		100,0 KM	0	8:20	7.2 (91.1%)
51	KOLAT Jadwiga	79		Drapieżne Pantery	26		100,0 KM	0	11:09	5.4 (68.4%)
52	KIEŁKOWSKA Agnieszka	274	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	27		100,0 KM	0	7:45	7.7 (97.5%)
53	JAGLARZ Magdalena	113		Rącze Sarny	3		100,0 KM	0	17:22	3.5 (44.3%)
54	BAŁA Justyna	31	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	28	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	11:35	5.2 (65.8%)
55	ZADWORNA Magdalena	209		Gibkie Łanie	12		100,0 KM	0	29:53	2 (25.3%)
56	RUBANIK Joanna	108		Gibkie Łanie	13		100,0 KM	0	9:06	6.6 (83.5%)
57	KALITA-BRODZIAK Iza	18		Drapieżne Pantery	29		100,0 KM	0	12:49	4.7 (59.5%)
58	ŁANUCHA Mariola	9	KOBIETY NA 5+	Sama Słodycz	4	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	8:13	7.3 (92.4%)
59	ŚLĘZAK Agata	157		Drapieżne Pantery	30		100,0 KM	0	7:09	8.4 (106.3%)
60	MAZEREWICZ Magdalena	259		Gibkie Łanie	14		100,0 KM	0	15:37	3.8 (48.1%)
61	KUPISZ Kasia	244		Drapieżne Pantery	31		100,0 KM	0	13:15	4.5 (57.0%)
62	KUROWSKA Magdalena	154		Drapieżne Pantery	32		100,0 KM	0	11:57	5 (63.3%)
63	PODLECKA Paula	189	CB163	Rącze Sarny	4		100,0 KM	0	12:13	4.9 (62.0%)
64	TRZCIŃSKA Joanna	57	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	15	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:53	5.5 (69.6%)
65	AUGUSCIK Ewelina	6	DRUŻYNA KOBIET 5+	Gibkie Łanie	16	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	11:56	5 (63.3%)
66	MIŃKOWSKA Anna	178		Drapieżne Pantery	33		100,0 KM	0	8:16	7.3 (92.4%)
67	GDANIEC Anna	153		Drapieżne Pantery	34		100,0 KM	0	5:49	10.3 (130.4%)
68	DĄBROWSKA Aneta	147		Drapieżne Pantery	35		100,0 KM	0	12:44	4.7 (59.5%)
69	DĘBOWSKA Beata	3		Seniority Miód Kobity	10		100,0 KM	0	17:39	3.4 (43.0%)
70	PŁASKA Barbara	11	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	36	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	10:46	5.6 (70.9%)
71	WAWOCZNY Anita	105	KOBIETY NA 5+	Gibkie Łanie	17	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	12:20	4.9 (62.0%)
72	GRZYBOWSKA Agnieszka	265	B4TEAM	Rącze Sarny	5	B4TEAM	100,0 KM	0	14:18	4.2 (53.2%)
73	MACKAŁO Aneta	252		Drapieżne Pantery	37		100,0 KM	0	4:46	12.6 (159.5%)
74	DYMAREK Emilia	61		Gibkie Łanie	18		100,0 KM	0	7:40	7.8 (98.7%)
75	TROJNARA Aneta	218		Drapieżne Pantery	38		100,0 KM	0	3:56	15.2 (192.4%)
76	ZALEWSKA Barbara	234		Drapieżne Pantery	39	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	12:34	4.8 (60.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
77	LENCZKIEWICZ Monika	211		Gibkie Łanie	19		100,0 KM	0	7:15	8.3 (105.1%)
78	RATAJCZAK Aldona	232		Drapieżne Pantery	40		100,0 KM	0	7:18	8.2 (103.8%)
79	ŻELASKO Monika	130	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Drapieżne Pantery	41	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	100,0 KM	0	7:42	7.8 (98.7%)
80	PYTEL Renata	23	SENIORITY MIÓD KOBITY	Seniority Miód Kobity	11		100,0 KM	0	10:18	5.8 (73.4%)
81	OLEJNICZAK Jolanta	133	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Seniority Miód Kobity	12	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	100,0 KM	0	7:11	8.3 (105.1%)
82	SKIBA Kamila	93		Gibkie Łanie	20		100,0 KM	0	6:23	9.4 (119.0%)
83	HALSZKA Joanna	58		Drapieżne Pantery	42		100,0 KM	0	6:13	9.6 (121.5%)
84	BAZGIER Magdalena	99		Gibkie Łanie	21		100,0 KM	0	13:16	4.5 (57.0%)
85	GOŁACKA-PIOTOWSKA Beata	268		Seniority Miód Kobity	13		100,0 KM	0	9:47	6.1 (77.2%)
86	GÓRNICZ Patrycja	48		Gibkie Łanie	22		100,0 KM	0	14:42	4.1 (51.9%)
87	ANIELSKA Anna	126		Gibkie Łanie	23		100,0 KM	0	12:41	4.7 (59.5%)
88	ŚLEDZIŃSKA Anna	134		Gibkie Łanie	24		100,0 KM	0	10:10	5.9 (74.7%)
89	OLEKSIAK Malwina	131		Gibkie Łanie	25		100,0 KM	0	10:31	5.7 (72.2%)
90	GRYGIEREK Anna	87		Gibkie Łanie	26		100,0 KM	0	11:12	5.4 (68.4%)
91	ŻELASKO Janina	174		Sama Słodycz	5	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	100,0 KM	0	12:43	4.7 (59.5%)
92	GAŚIEWSKA-GALLER Martyna	229		Rącze Sarny	6		100,0 KM	0	5:58	10.1 (127.8%)
93	GILUK Emilia	167		Gibkie Łanie	27		100,0 KM	0	10:10	5.9 (74.7%)
94	ZĄBCZYŃSKA Aneta	181	TAŃCZĄCE Z WILKAMI	Drapieżne Pantery	43	Tańczące z Wilkami	100,0 KM	0	11:26	5.2 (65.8%)
95	PASTUSZKO Izabela	114		Gibkie Łanie	28		100,0 KM	0	5:30	10.9 (138.0%)
96	PODGÓRSKA Sylwia	59		Drapieżne Pantery	44		100,0 KM	0	5:45	10.4 (131.6%)
97	KIEŁBASA Sylwia	143		Drapieżne Pantery	45		100,0 KM	0	12:21	4.9 (62.0%)
98	IDZIKOWSKA Elżbieta	247		Drapieżne Pantery	46		100,0 KM	0	10:21	5.8 (73.4%)
99	CZOPEK Grazyna	263	POLSKA RUNNING TEAM	Drapieżne Pantery	47		100,0 KM	0	11:10	5.4 (68.4%)
100	FRANKE Barbara	118	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Drapieżne Pantery	48	Klub Biegacza Fartlek	100,0 KM	0	13:35	4.4 (55.7%)
101	ŻELASKO Joanna	253		Drapieżne Pantery	49	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	100,0 KM	0	12:59	4.6 (58.2%)
102	DOMINIAK Monika	136		Drapieżne Pantery	50		100,0 KM	0	108:51	0.6 (7.6%)
103	KOPEĆ Anna	103		Gibkie Łanie	29		100,0 KM	0	14:57	4 (50.6%)
104	BUREK Gabriela	60	RUNTEAM	Gibkie Łanie	30		100,0 KM	0	6:22	9.4 (119.0%)
105	ŚLĄSKA Angelika	172		Gibkie Łanie	31		100,0 KM	0	36:26	1.6 (20.3%)
106	GIERNATOWSKA Agnieszka	228		Gibkie Łanie	32		100,0 KM	0	14:16	4.2 (53.2%)
107	ŻARSKA Katarzyna	15		Drapieżne Pantery	51	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	11:00	5.4 (68.4%)
108	MANDRYSZ Aleksandra	25	NORDIC WALKING LYSKI	Drapieżne Pantery	52	Nordic Walking Lyski	100,0 KM	0	12:15	4.9 (62.0%)
109	OSMAŃSKA Elżbieta	125		Seniority Miód Kobity	14		100,0 KM	0	6:06	9.8 (124.1%)
110	SIKORA Agnieszka	112		Drapieżne Pantery	53		100,0 KM	0	6:47	8.8 (111.4%)
111	SZAFRAN Beata	198	PUMP!T	Drapieżne Pantery	54	pump!T	100,0 KM	0	9:53	6.1 (77.2%)
112	KRASNODEMBSKA-LANGE Monika	200	PUMP!T	Seniority Miód Kobity	15	pump!T	100,0 KM	0	9:39	6.2 (78.5%)
113	ORNATOWSKA Maria	242	BIEGACZ ŚWIĘTOKRZYSKI	Sama Słodycz	6		100,0 KM	0	6:17	9.5 (120.3%)
114	BRYK Katarzyna	98		Seniority Miód Kobity	16	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	14:20	4.2 (53.2%)
115	GRADOWSKA Sylwia	176		Gibkie Łanie	33		100,0 KM	0	12:47	4.7 (59.5%)
116	STRZAŁKOWSKA Agnieszka	226		Gibkie Łanie	34		100,0 KM	0	15:23	3.9 (49.4%)
117	PLINTA Danuta	83		Drapieżne Pantery	55		100,0 KM	0	10:10	5.9 (74.7%)
118	LECHOWICZ Irena	50	SZARE MORSY	Seniority Miód Kobity	17		100,0 KM	0	8:13	7.3 (92.4%)
119	WRÓBLEWSKA Judyta	74		Rącze Sarny	7		100,0 KM	0	9:16	6.5 (82.3%)
120	KOZŁOWSKA Barbara	42	GEPARDY ŻORY	Drapieżne Pantery	56		100,0 KM	0	7:11	8.3 (105.1%)
121	STAROSTA Anna	149	SILESIA MARATHON TEAM	Gibkie Łanie	35		100,0 KM	0	6:02	9.9 (125.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
122	STOMPEL Justyna	227		Drapieżne Pantery	57		100,0 KM	0	12:47	4.7 (59.5%)
123	NITSCHKA Anna	184		Sama Słodycz	7	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	100,0 KM	0	18:51	3.2 (40.5%)
124	SZAFRAN Justyna	201		Drapieżne Pantery	58	pump!T	100,0 KM	0	11:07	5.4 (68.4%)
125	KANKOWSKA Justyna	150	GKS KASZUBI LUZINO	Gibkie Łanie	36		100,0 KM	0	6:36	9.1 (115.2%)
126	OLCZYK-ZIELIŃSKA Wioletta	5	KOBIETY NA 5+	Seniority Miód Kobity	18	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	20:00	3 (38.0%)
127	SOBOL Ewa	56		Drapieżne Pantery	59		100,0 KM	0	6:57	8.6 (108.9%)
128	GUTOWSKA Ewa	213		Seniority Miód Kobity	19		100,0 KM	0	8:20	7.2 (91.1%)
129	MICHALAK Marianna	171		Gibkie Łanie	37		100,0 KM	0	37:51	1.6 (20.3%)
130	IDZIKOWSKA Urszula	271		Rącze Sarny	8		100,0 KM	0	11:19	5.3 (67.1%)
131	ŁASTÓWKA Marzena	36	KOBIETY NA 5+	Drapieżne Pantery	60	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	9:35	6.3 (79.7%)
132	MAZUR Aleksandra	22		Gibkie Łanie	38		100,0 KM	0	10:50	5.5 (69.6%)
133	GABRYELEWICZ Katarzyna	195	ŚNIECISKA	Gibkie Łanie	39		100,0 KM	0	5:56	10.1 (127.8%)
134	BIAŁAS Patrycja	119		Rącze Sarny	9		100,0 KM	0	12:32	4.8 (60.8%)
135	JUSZKIEWICZ Małgorzata	165		Seniority Miód Kobity	20		100,0 KM	0	7:30	8 (101.3%)
136	SZPYRA Sonia	30		Drapieżne Pantery	61		100,0 KM	0	4:59	12 (151.9%)
137	KARWOWSKA Marta	141		Rącze Sarny	10		100,0 KM	0	6:13	9.6 (121.5%)
138	KORYCKA Patrycja	248	AMATORKI	Gibkie Łanie	40	Amatorka	100,0 KM	0	8:08	7.4 (93.7%)
139	SEKUŁA Marlena	222		Drapieżne Pantery	62		100,0 KM	0	11:57	5 (63.3%)
140	SOWA Renata	121	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Drapieżne Pantery	63		100,0 KM	0	8:47	6.8 (86.1%)
141	SŁUPIK Bożena	34		Drapieżne Pantery	64		100,0 KM	0	10:54	5.5 (69.6%)
142	GAJ Monika	52	DAR-BUD TEAM	Gibkie Łanie	41		100,0 KM	0	7:28	8 (101.3%)
143	JANICKA Anna	115		Drapieżne Pantery	65		100,0 KM	0	7:16	8.3 (105.1%)
144	JANOWICZ Renata	214	MORSY SIADŁO DOLNE	Gibkie Łanie	42		100,0 KM	0	12:06	5 (63.3%)
145	CZAPLICKA Marzena	190		Drapieżne Pantery	66		100,0 KM	0	6:59	8.6 (108.9%)
146	KANKOWSKA Dominika	148		Rącze Sarny	11		100,0 KM	0	5:47	10.4 (131.6%)
147	KAPROŃ Barbara	55		Drapieżne Pantery	67		100,0 KM	0	15:55	3.8 (48.1%)
148	ZĄBCZYŃSKA Nikola	180	TAŃCZĄCE Z WILKAMI	Młode Kózki	1	Tańczące z Wilkami	100,0 KM	0	12:14	4.9 (62.0%)
149	STRZAŁKOWSKA Agnieszka	231		Gibkie Łanie	43		100,0 KM	0	33:44	1.8 (22.8%)
150	KLARENBACH Agnieszka	107		Gibkie Łanie	44		100,0 KM	0	12:58	4.6 (58.2%)
151	PONTEK Anna	187		Gibkie Łanie	45		100,0 KM	0	6:03	9.9 (125.3%)
152	STOMPEL Karolina	193	FIT LAMKA TEAM	Rącze Sarny	12		100,0 KM	0	9:24	6.4 (81.0%)
153	PRZYBYŁA Kinga	145	NAPALONE DZIKIE	Drapieżne Pantery	68		100,0 KM	0	6:55	8.7 (110.1%)
154	NORKOWSKA-PASZKOWSKA Izabela	128	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	Drapieżne Pantery	69	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	100,0 KM	0	8:04	7.4 (93.7%)
155	KRZYSIAK Anna	35		Drapieżne Pantery	70		100,0 KM	0	5:53	10.2 (129.1%)
156	WOLIŃSKA Izabela	132		Drapieżne Pantery	71		100,0 KM	0	8:53	6.7 (84.8%)
157	SWIERCZ Anna	102	KOBIETY NA 5 +	Drapieżne Pantery	72	Kobiety na 5+	100,0 KM	0	11:13	5.3 (67.1%)
158	ŚWITALSKA Marta	168		Drapieżne Pantery	73		100,0 KM	0	16:00	3.7 (46.8%)
159	BAKOWSKA Anna	41		Gibkie Łanie	46		100,0 KM	0	18:57	3.2 (40.5%)
160	TRZCIŃSKA Paulina	175		Gibkie Łanie	47		100,0 KM	0	16:06	3.7 (46.8%)
161	TERLECKA Aleksandra	85		Gibkie Łanie	48		100,0 KM	0	8:17	7.2 (91.1%)
162	WŁOSIŃSKA Beata	221	BIEGAMYSŁOWICE	Drapieżne Pantery	74		100,0 KM	0	13:10	4.6 (58.2%)
163	RÓŻYCKA Dorota	100		Gibkie Łanie	49		100,0 KM	0	7:06	8.4 (106.3%)
164	PRZYBYŁAK Wanda	127	ROZBIEGANY PIASTÓW	Sama Słodycz	8		100,0 KM	0	7:54	7.6 (96.2%)
165	PROCNAL Agnieszka	120		Gibkie Łanie	50		100,0 KM	0	6:00	10 (126.6%)
166	MUSIK Urszula	73		Gibkie Łanie	51		100,0 KM	0	7:27	8.1 (102.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
167	PYZIK Barbara	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Gibkie Łanie	52	Klub Biegacza Fartlek	100,0 KM	0	7:44	7.7 (97.5%)
168	JARCZEWSKA Renata	101		Seniority Miód Kobity	21		100,0 KM	0	14:30	4.1 (51.9%)
169	JAKACKA Agata	89		Rącze Sarny	13		100,0 KM	0	9:09	6.5 (82.3%)
170	CIEŚLIŃSKA Jola	191	DECATHLON & PRZYJACIELE	Seniority Miód Kobity	22		100,0 KM	0	9:04	6.6 (83.5%)
171	PURCZYŃSKA Edyta	225		Drapieżne Pantery	75		100,0 KM	0	6:09	9.7 (122.8%)
172	SZYNAL Magdalena	199		Gibkie Łanie	53		100,0 KM	0	11:28	5.2 (65.8%)
173	SATOLA Agnieszka	272		Drapieżne Pantery	76		99,0 KM	-1	5:05	11.8 (149.4%)
174	PROKOPIUK Adriana	117	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Drapieżne Pantery	77	Klub Biegacza Fartlek	94,4 KM	-5.558	8:40	6.9 (87.3%)
175	FRĄCZAK Magdalena	202		Gibkie Łanie	54	pump!T	93,7 KM	-6.32	9:46	6.1 (77.2%)
176	SZCZEPANIK Aleksandra	88		Gibkie Łanie	55	Klub Biegacza Fartlek	90,6 KM	-9.447	9:44	6.2 (78.5%)
177	NITSCHKA Natalia	185		Gibkie Łanie	56	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	84,8 KM	-15.22	10:42	5.6 (70.9%)
178	ZAKRZEWSKA Sylwia	70	FSD RUN DREZDENKO	Gibkie Łanie	57		83,3 KM	-16.74	9:28	6.3 (79.7%)
179	OSTROWSKA Agnieszka	173		Drapieżne Pantery	78		79,5 KM	-20.476	6:49	8.8 (111.4%)
180	ZĄBCZYŃSKA Gaja	207	TAŃCZĄCE Z WILKAMI	Młode Kózki	2	Tańczące z Wilkami	77,2 KM	-22.84	15:15	3.9 (49.4%)
181	KLIBER Martyna	258		Gibkie Łanie	58		74,5 KM	-25.51	12:56	4.6 (58.2%)
182	EKNER Alicja	206		Gibkie Łanie	59		73,7 KM	-26.294	9:52	6.1 (77.2%)
183	SZCZĘCH Katarzyna	269		Gibkie Łanie	60		70,1 KM	-29.894	12:10	4.9 (62.0%)
184	GRUDZIŃSKA Dorota	51		Gibkie Łanie	61		69,7 KM	-30.308	7:10	8.4 (106.3%)
185	STOPYRA Renata	254		Seniority Miód Kobity	23		67,8 KM	-32.21	19:31	3.1 (39.2%)
186	KUTA Agnieszka	144		Seniority Miód Kobity	24		67,0 KM	-32.96	19:02	3.2 (40.5%)
187	NITSCHKA Kamila	179		Gibkie Łanie	62	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	64,8 KM	-35.19	13:03	4.6 (58.2%)
188	KRÓL Agnieszka	241		Gibkie Łanie	63		64,7 KM	-35.318	11:54	5 (63.3%)
189	ANIOŁEK-KOWALSKA Agata	192	SKS 137 DELFIN-ŁÓDŹ	Drapieżne Pantery	79		63,3 KM	-36.66	10:57	5.5 (69.6%)
190	ODRZYWOLSKA Ania	140		Gibkie Łanie	64		62,7 KM	-37.34	7:38	7.9 (100%)
191	PIOTROWSKA-MAŃKO Katarzyna	155	PAPUGI	Drapieżne Pantery	80		60,7 KM	-39.35	8:30	7.1 (89.9%)
192	JUSZYŃSKA Ewa	161		Drapieżne Pantery	81		60,2 KM	-39.82	13:37	4.4 (55.7%)
193	ZNOWIEC Renata	236		Drapieżne Pantery	82		57,1 KM	-42.899	26:36	2.3 (29.1%)
194	KWIECIEŃ-WRZOSEK Katarzyna	54		Gibkie Łanie	65		55,8 KM	-44.224	10:45	5.6 (70.9%)
195	WACŁAWEK Sławomira	208		Gibkie Łanie	66		54,6 KM	-45.43	8:50	6.8 (86.1%)
196	KAŁUS Joanna	255		Drapieżne Pantery	83		52,0 KM	-48.015	6:30	9.2 (116.5%)
197	MAZUR Izabela	235		Gibkie Łanie	67		51,0 KM	-49.005	7:14	8.3 (105.1%)
198	PLESZCZYŃSKA Iwona	28		Gibkie Łanie	68		50,7 KM	-49.268	9:10	6.5 (82.3%)
199	CHMIEL Anna	249		Drapieżne Pantery	84		50,2 KM	-49.82	11:31	5.2 (65.8%)
200	ROSTALSKA Martyna	223		Gibkie Łanie	69		49,1 KM	-50.86	7:06	8.4 (106.3%)
201	RAJWA Magdalena	69		Gibkie Łanie	70		48,2 KM	-51.8	7:54	7.6 (96.2%)
202	MICHALAK Joanna	205		Gibkie Łanie	71		44,8 KM	-55.213	13:53	4.3 (54.4%)
203	HETMAN Anna	1001		Seniority Miód Kobity	25		44,4 KM	-55.63	14:40	4.1 (51.9%)
204	WÓJCIK Agnieszka	137		Gibkie Łanie	72		43,0 KM	-57	6:25	9.3 (117.7%)
205	GRZENKOWSKA Iwona	186		Gibkie Łanie	73		42,2 KM	-57.76	8:00	7.5 (94.9%)
206	HAŁGAS Laurencja	215		Drapieżne Pantery	85		41,9 KM	-58.09	10:31	5.7 (72.2%)
207	WAWRYK-BIZOŃ Żaneta	33		Gibkie Łanie	74		40,8 KM	-59.17	7:58	7.5 (94.9%)
208	GAJDA Magdalena	160		Gibkie Łanie	75		40,7 KM	-59.29	8:23	7.1 (89.9%)
209	SKRZYPACZ Edyta	230	AMATORKA	Gibkie Łanie	76	Amatorka	40,5 KM	-59.46	9:29	6.3 (79.7%)
210	WIELGOSZ Iwona	267		Gibkie Łanie	77		39,1 KM	-60.91	12:35	4.8 (60.8%)
211	SZTABLA Liliana	90	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Drapieżne Pantery	86	Klub Biegacza Fartlek	38,3 KM	-61.677	6:49	8.8 (111.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
212	MAĆZYŃSKA Dominika	111		Rącze Sarny	14		35,6 KM	-64.39	9:15	6.5 (82.3%)
213	POPKO Iwona	124		Gibkie Łanie	78		34,1 KM	-65.87	9:16	6.5 (82.3%)
214	ROSTALSKA Violeta	243		Seniority Miód Kobity	26		33,6 KM	-66.38	6:17	9.5 (120.3%)
215	OLESIŃSKA Joanna	197		Gibkie Łanie	79		33,5 KM	-66.47	13:22	4.5 (57.0%)
216	GANCARCZYK Karolina	68		Gibkie Łanie	80		32,6 KM	-67.396	6:02	9.9 (125.3%)
217	PRZESTRZELSKA Iwona	182		Seniority Miód Kobity	27		32,2 KM	-67.76	8:27	7.1 (89.9%)
218	SURY-WOLNIEWICZ Kamila	273		Drapieżne Pantery	87	Kobiety na 5+	31,0 KM	-68.98	18:22	3.3 (41.8%)
219	CHOMICKA Dorota	110		Seniority Miód Kobity	28		30,5 KM	-69.48	11:06	5.4 (68.4%)
220	CZAYKA Jagoda	80		Drapieżne Pantery	88		30,0 KM	-70	10:00	6 (75.9%)
221	CHADRYŚ Aleksandra	233		Gibkie Łanie	81		29,8 KM	-70.2	53:20	1.1 (13.9%)
222	ARASZCZUK Magdalena	44		Rącze Sarny	15		28,5 KM	-71.516	12:34	4.8 (60.8%)
223	MACKIEWICZ Marta	257		Gibkie Łanie	82		28,2 KM	-71.78	14:55	4 (50.6%)
224	MUZYKA Paulina	251		Młode Kózki	3		26,6 KM	-73.41	15:16	3.9 (49.4%)
225	CIBIS Agnieszka	163		Drapieżne Pantery	89		26,4 KM	-73.62	11:26	5.2 (65.8%)
226	HYBEL Paulina	77		Gibkie Łanie	83		26,2 KM	-73.76	9:31	6.3 (79.7%)
227	ŁUGOWSKA Joanna	177		Gibkie Łanie	84		25,0 KM	-75.05	6:34	9.1 (115.2%)
228	MIKULSKA Joanna	63		Gibkie Łanie	85		23,1 KM	-76.937	7:05	8.5 (107.6%)
229	NITSCHKA Olga	152		Młode Kózki	4	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	22,6 KM	-77.366	17:16	3.5 (44.3%)
230	SADOWSKA Karolina	262	GWIAZDY PÓŁNOCY	Drapieżne Pantery	90		22,5 KM	-77.53	9:22	6.4 (81.0%)
231	DZIEWIĘCKA Katarzyna	266		Drapieżne Pantery	91		22,1 KM	-77.92	10:58	5.5 (69.6%)
232	TYSZKA Edyta	203		Drapieżne Pantery	92		21,7 KM	-78.29	12:53	4.7 (59.5%)
233	STANISZEWSKA Izabela	217	KIJKI SIADŁO DOLNE I KIJEWO	Drapieżne Pantery	93		21,6 KM	-78.39	9:18	6.5 (82.3%)
234	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	212		Gibkie Łanie	86		21,2 KM	-78.793	9:10	6.5 (82.3%)
235	MUZYKA Joanna	250		Drapieżne Pantery	94		21,0 KM	-78.99	13:55	4.3 (54.4%)
236	LORENC Jadwiga	166		Gibkie Łanie	87		21,0 KM	-79.02	7:40	7.8 (98.7%)
237	NITSCHKA Lena	151		Młode Kózki	5	NIECHCEMISIE GIŻYCKO	20,9 KM	-79.092	15:38	3.8 (48.1%)
238	TOMASZEWSKA Agnieszka	104	TURBO TEAM	Gibkie Łanie	88		20,8 KM	-79.21	7:07	8.4 (106.3%)
239	MATYSEK Sabina	49		Gibkie Łanie	89		20,6 KM	-79.36	7:03	8.5 (107.6%)
240	RIEDEL Magdalena	216	KIJKI & SZPILKI	Drapieżne Pantery	95		20,6 KM	-79.4	14:04	4.3 (54.4%)
241	BATKO Agnieszka	139		Gibkie Łanie	90		20,6 KM	-79.427	10:11	5.9 (74.7%)
242	KUBAS Alina	21	KLUB BIEGACZA FARTLEK	Seniority Miód Kobity	29	Klub Biegacza Fartlek	20,3 KM	-79.674	10:38	5.6 (70.9%)
243	ŚWIDERSKA Kamila	256	MORSY SZCZYTNO #RESET	Rącze Sarny	16		20,2 KM	-79.83	6:55	8.7 (110.1%)
244	PAWLAK Oliwia	92	MULTIFIT	Gibkie Łanie	91		20,0 KM	-79.97	5:29	10.9 (138.0%)
245	REIMAN Agnieszka	270		Drapieżne Pantery	96		20,0 KM	-80	7:07	8.4 (106.3%)
246	PŁÓCIENNIK Małgorzata	275		Drapieżne Pantery	97		18,4 KM	-81.59	17:21	3.5 (44.3%)
247	ABRAMEK Olga	196		Gibkie Łanie	92		13,3 KM	-86.68	10:13	5.9 (74.7%)
248	LISOWSKA Dominika	26		Drapieżne Pantery	98		9,2 KM	-90.846	18:18	3.3 (41.8%)
249	BRUDNY Aneta	82		Drapieżne Pantery	99		6,7 KM	-93.329	11:24	5.3 (67.1%)
250	URBAN Ewa	245	AMATORKA	Gibkie Łanie	93	Amatorka	4,3 KM	-95.68	15:51	3.8 (48.1%)

Znaleziono 250 wynik(ów)