

X BIEG OLIWSKI - 5KM BIEG

B4SPORT
INTELEGENCNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: X Bieg Oliwski
Organizator: Fundacja Silni Ciałem Niezłomni Duchem
Data: 2022-10-29
Miejsce: Gdańsk
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GODLEWSKI Łukasz	126	BEZTLENOWI MALBORK	M-40	1	00:18:33.35		3:42	16.2 (100%)
2	NAWROCKI Dariusz	164	GRUPA BIEGOWA 65	M-40	2	00:18:56.45	+00:00:23 (2.0%)	3:47	15.8 (97.5%)
3	KŁOS Marcin	140	CROSSCORE GDAŃSK	M-40	3	00:21:27.30	+00:02:53 (13.5%)	4:17	14 (86.4%)
4	CZAJKA Marcin	114		M-40	4	00:22:32.00	+00:03:58 (17.7%)	4:30	13.3 (82.1%)
5	BŁAWAT Marcin	109	BORYS TEAM	M-40	5	00:24:16.05	+00:05:42 (23.5%)	4:51	12.4 (76.5%)
6	PATRON Sławomir	349		M-40	6	00:24:28.05	+00:05:54 (24.2%)	4:53	12.3 (75.9%)
7	BŁAWAT Michał	110	SOPOCKI KLUB MORSÓW	M-40	7	00:24:37.80	+00:06:04 (24.7%)	4:55	12.2 (75.3%)
8	ŚWIĘCICKI Tomasz	184		M-40	8	00:24:45.65	+00:06:12 (25.1%)	4:57	12.1 (74.7%)
9	PRZYTUŁA Wojciech	172		M-40	9	00:25:00.25	+00:06:26 (25.8%)	5:00	12 (74.1%)
10	BRZOZOWSKI Piotr	320	WWW.BRZOZOWSKIPIOTR.PL	M-40	10	00:25:15.70	+00:06:42 (26.5%)	5:03	11.9 (73.5%)
11	MAKOWSKI Przemek	159	MAKI	M-40	11	00:26:22.90	+00:07:49 (29.7%)	5:16	11.4 (70.4%)
12	LENGIER Lukasz	155		M-40	12	00:26:34.35	+00:08:01 (30.2%)	5:18	11.3 (69.8%)
13	KOZIOŁ Krzysztof	145	FRAYA RUNNING TEAM	M-40	13	00:27:02.95	+00:08:29 (31.4%)	5:24	11.1 (68.5%)
14	GREBLEWSKI Tomasz	350		M-40	14	00:28:34.30	+00:10:00 (35.1%)	5:42	10.5 (64.8%)
15	CISZKIEWICZ Tomasz	113		M-40	15	00:30:32.75	+00:11:59 (39.3%)	6:06	9.8 (60.5%)
16	STANKIEWICZ Przemek	179		M-40	16	00:30:35.80	+00:12:02 (39.4%)	6:07	9.8 (60.5%)
17	BUDZIAREK Adam	112	FIGHTING RUNNERS	M-40	17	00:30:53.90	+00:12:20 (39.9%)	6:10	9.7 (59.9%)
18	ZAWIASA Grzegorz	193		M-40	18	00:33:40.90	+00:15:07 (44.9%)	6:44	8.9 (54.9%)
19	SZMIDT Grzegorz	198		M-40	19	00:36:28.40	+00:17:55 (49.1%)	7:17	8.2 (50.6%)
20	ADAMOWSKI Andrzej	101		M-40	20	00:42:44.00	+00:24:10 (56.6%)	8:32	7 (43.2%)

Znaleziono 20 wynik(ów)