



X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:

KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI
Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury
Fizycznej
2019-03-30
Koszalin
15 km

Data:
Miejsce:
Dystans:



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Finish_All 5km	Finish_All 10km	Czas netto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJTALIK Łukasz	212	POŁCZYN BIEGA	M30-39	1	00:24:48	00:50:54	01:17:18.80		5:09	11.6 (100%)
2	KAWKA Adrian	67		M30-39	2	00:27:12	00:57:16	01:28:16.74	+00:10:57 (12.4%)	5:53	10.2 (87.9%)
3	KRUKOWSKI Adam	88		M30-39	3	00:28:39	00:58:38	01:29:09.03	+00:11:50 (13.3%)	5:56	10.1 (87.1%)
4	RUBASZNIAK Radosław	161		M30-39	4	00:28:42	00:59:23	01:29:23.24	+00:12:04 (13.5%)	5:57	10.1 (87.1%)
5	KASZUBA Łukasz	65	FARMER SPORT&DRINKING TEAM	M30-39	5	00:27:06	00:59:17	01:30:31.05	+00:13:12 (14.6%)	6:02	9.9 (85.3%)
6	DZIĘBOWSKI Mariusz	35		M30-39	6	00:28:40	01:00:18	01:31:05.17	+00:13:46 (15.1%)	6:04	9.9 (85.3%)
7	CHUPTYŚ Adrian	22	RUNDORFINA	M30-39	7	00:28:10	00:59:01	01:31:33.31	+00:14:14 (15.6%)	6:06	9.8 (84.5%)
8	JÓZEFIAK Adrian	250	KAMIEŃ RYMAŃSKI	M30-39	8	00:29:26	01:01:15	01:31:45.17	+00:14:26 (15.7%)	6:07	9.8 (84.5%)
9	CIEKLIŃSKI Jacek	25	FITAR KARLINO	M30-39	9	00:29:18	01:00:22	01:32:11.51	+00:14:52 (16.1%)	6:08	9.8 (84.5%)
10	LECKI Seweryn	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	M30-39	10	00:30:47	01:03:32	01:35:58.92	+00:18:40 (19.5%)	6:23	9.4 (81.0%)
11	ŁOPIŃSKI Piotr	104	FSD	M30-39	11	00:30:54	01:03:03	01:36:10.98	+00:18:52 (19.6%)	6:24	9.4 (81.0%)
12	MISZCZYK Jan	126	ROZBIEGANY KOSZALIN	M30-39	12	00:30:27	01:05:12	01:40:41.73	+00:23:22 (23.2%)	6:42	8.9 (76.7%)
13	CZERNAK Gracjan	28		M30-39	13	00:31:21	01:05:44	01:41:11.10	+00:23:52 (23.6%)	6:44	8.9 (76.7%)
14	SKOMOROWSKI Michał	176	MORPOL RACING TEAM	M30-39	14	00:32:50	01:07:40	01:41:22.13	+00:24:03 (23.7%)	6:45	8.9 (76.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Finish_All 5km	Finish_All 10km	Czas netto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	ŻUKOWSKI Cezary	227	FOR-REST-RUN	M30-39	15	00:33:17	01:07:55	01:43:26.27	+00:26:07 (25.3%)	6:53	8.7 (75.0%)
16	PODAWCA Łukasz	153	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH W POZNANIU	M30-39	16	00:31:07	01:06:53	01:43:41.10	+00:26:22 (25.4%)	6:54	8.7 (75.0%)
17	DASZKO Tomasz	229		M30-39	17	00:32:57	01:08:11	01:44:27.57	+00:27:08 (26.0%)	6:57	8.6 (74.1%)
18	KWIDZIŃSKI Michał	98		M30-39	18	00:32:12	01:07:26	01:44:55.24	+00:27:36 (26.3%)	6:59	8.6 (74.1%)
19	MAKSELON Maciej	111	TORPEDO SZCZECINEK	M30-39	19	00:32:44	01:09:02	01:45:07.55	+00:27:48 (26.5%)	7:00	8.6 (74.1%)
20	GRZYSTEK Marcin	44		M30-39	20	00:32:49	01:09:14	01:47:00.83	+00:29:42 (27.8%)	7:08	8.4 (72.4%)
21	TYLMAN Piotr	196	RUNDORFINA	M30-39	21	00:31:12	01:06:04	01:48:22.08	+00:31:03 (28.7%)	7:13	8.3 (71.6%)
22	KAZIMIEROWICZ Radosław	68	VTT KOSZALIN	M30-39	22	00:36:29	01:15:37	01:53:40.75	+00:36:21 (32.0%)	7:34	7.9 (68.1%)
23	BOŻEK Łukasz	14	BIEGACZE MOGĄ DŁUŻEJ	M30-39	23	00:35:55	01:15:05	01:54:17.69	+00:36:58 (32.4%)	7:37	7.9 (68.1%)
24	HRYCIÓW Paweł	49	JW1223	M30-39	24	00:36:11	01:15:50	02:00:54.97	+00:43:36 (36.1%)	8:03	7.4 (63.8%)
25	GARNCAREK Paweł	39		M30-39	25	00:39:56	01:24:40	02:14:43.55	+00:57:24 (42.6%)	8:58	6.7 (57.8%)
26	SZCZYGIELSKI Michał	184	KOŁOBRZEG BIEGA	M30-39	26	00:39:16	01:27:40	02:17:26.05	+01:00:07 (43.7%)	9:09	6.5 (56.0%)
DQ	GRZELĄZKA Sylwester	235		M30-39		00:31:18 DQ	01:06:42 DQ	01:42:43.87 DQ		-	- (0.0%)

Znaleziono 27 wynik(ów)