



X KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: X Koszaliński Bieg Sylwestrowy
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2018-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OSTROWSKI Marian	310	SENIOR SL	M60-69	1	00:21:15.33		4:15	14.1 (100%)
2	OPALIŃSKI Stanisław	173		M60-69	2	00:23:33.90	+00:02:18 (9.8%)	4:42	12.7 (90.1%)
3	OSOBNIAK Ryszard	176		M60-69	3	00:24:42.64	+00:03:27 (14.0%)	4:56	12.1 (85.8%)
4	LEWANDOWSKI Marian	139		M60-69	4	00:25:31.28	+00:04:15 (16.7%)	5:06	11.8 (83.7%)
5	KOZŁOWIECKI Waldemar	123	TKKF KOSZALIN	M60-69	5	00:25:37.05	+00:04:21 (17.0%)	5:07	11.7 (83.0%)
6	ŁAZARCZYK Waław	140		M60-69	6	00:26:08.52	+00:04:53 (18.7%)	5:13	11.5 (81.6%)
7	JUSZCZAK Krzysztof	87		M60-69	7	00:26:48.19	+00:05:32 (20.7%)	5:21	11.2 (79.4%)
8	BIELAŃSKI Krzysztof	12		M60-69	8	00:27:44.81	+00:06:29 (23.4%)	5:32	10.8 (76.6%)
9	HELLER Zdzisław	68		M60-69	9	00:28:39.07	+00:07:23 (25.8%)	5:43	10.5 (74.5%)
10	MARKOWSKI Andrzej	436	TKKF KOSZALIN	M60-69	10	00:29:09.21	+00:07:53 (27.1%)	5:49	10.3 (73.0%)
11	KARNICKI Zygmunt	97	TKKF KOSZALIN	M60-69	11	00:29:27.17	+00:08:11 (27.8%)	5:53	10.2 (72.3%)
12	KACZYŃSKI Henryk	92		M60-69	12	00:32:18.60	+00:11:03 (34.2%)	6:27	9.3 (66.0%)
13	SUSKI Jan	282		M60-69	13	00:34:15.79	+00:13:00 (38.0%)	6:51	8.8 (62.4%)

Znaleziono 13 wynik(ów)