

# X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT  
INTELEKTUALNE ZARZĄDY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
**Data:** 2023-04-15  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 42.195 km



Klasyfikacja: K50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BEM Małgorzata</b>	4	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	K50-54	1			00:31:09	01:02:16	01:33:10	02:04:04	02:35:30	03:07:24	03:40:13	04:13:09	04:46:26	<b>05:19:30.75</b>		7:34	7.9 (100%)
2	<b>SKRZĄTEK Lucyna</b>	53	NORDIC SPORT 2021	K50-54	2			00:34:35	01:09:59	01:46:13	02:22:06	02:58:55	03:36:18	04:14:01	04:52:01	05:28:39	<b>06:05:19.75</b>	+00:45:49 (12.5%)	8:39	6.9 (87.3%)
3	<b>WYSOCKA Magdalena</b>	71	NOWI SIEDLCE	K50-54	3			00:33:03	01:07:26	01:41:48	02:17:46	02:54:39	03:32:39	04:10:52	04:51:36	05:32:21	<b>06:11:46.65</b>	+00:52:15 (14.1%)	8:48	6.8 (86.1%)
4	<b>ZUZA-WITKOWSKA Anna</b>	75	BŁĘKITNY POKÓJ	K50-54	4	1		00:35:14	01:12:29	01:48:07	02:23:27	02:59:24	03:36:42	04:15:16	04:54:26	05:33:02	<b>06:12:27.40</b>	+00:52:56 (14.2%)	8:49	6.8 (86.1%)
5	<b>CAŁKA Barbara</b>	9		K50-54	5			00:37:58	01:15:15	01:53:32	02:31:26	03:10:28	03:49:59	04:29:48	05:09:44	05:49:34	<b>06:29:18.50</b>	+01:09:47 (17.9%)	9:13	6.5 (82.3%)
6	<b>RUJNER Klara</b>	52	BŁĘKITNY POKÓJ	K50-54	6			00:38:56	01:18:38	02:02:56	02:43:14	03:25:17	04:09:01	04:51:50	05:46:15	06:31:47	<b>07:12:51.55</b>	+01:53:20 (26.2%)	10:15	5.8 (73.4%)

Znaleziono 6 wynik(ów)