

X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2023-04-15
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOŁODZIEJ Joanna	32	WATAHA ULTRA TEAM	K55-59	1	1		00:29:31	00:59:28	01:29:07	01:58:56	02:29:15	02:59:58	03:30:40	04:02:03	04:33:34	05:04:34.65		7:13	8.3 (100%)
2	SŁOWIŃSKA Alicja	55	ŚWIADOMI SIEDLCE	K55-59	2			00:31:14	01:03:18	01:35:59	02:09:32	02:44:17	03:20:10	03:57:01	04:34:05	05:11:13	05:46:53.80	+00:42:19 (12.2%)	8:13	7.3 (88.0%)
3	OLEJNIK Marzena	44		K55-59	3			00:34:33	01:09:59	01:46:09	02:21:59	02:58:13	03:33:42	04:09:33	04:45:17	05:21:28	05:57:26.90	+00:52:52 (14.8%)	8:28	7.1 (85.5%)

Znaleziono 3 wynik(ów)