

# X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT  
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
**Data:** 2023-04-15  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 42.195 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>ROSAK Marcin</b>	<b>50</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M45-49	1			00:28:13	00:56:30	01:24:12	01:52:14	02:20:31	02:48:27	03:16:40	03:45:06	04:12:48	<b>04:40:36.00</b>		6:39	9 (100%)
2	<b>CZŁONKOWSKI Krzysztof</b>	<b>77</b>	WATAHA ULTRA TEAM	M45-49	2			00:28:16	00:56:34	01:24:14	01:52:16	02:20:33	02:48:30	03:16:43	03:45:09	04:14:06	<b>04:44:16.70</b>	+00:03:40 (1.3%)	6:44	8.9 (98.9%)
3	<b>OLSZAŃSKI Karol</b>	<b>45</b>	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	M45-49	3			00:30:39	01:02:13	01:32:59	02:03:47	02:35:50	03:08:16	03:42:33	04:17:23	04:54:06	<b>05:27:56.25</b>	+00:47:20 (14.4%)	7:46	7.7 (85.6%)
4	<b>KŁOSOWSKI Krzysztof</b>	<b>30</b>		M45-49	4			00:32:37	01:04:58	01:37:28	02:10:20	02:45:02	03:21:23	03:59:01	04:36:58	05:15:31	<b>05:52:31.85</b>	+01:11:55 (20.4%)	8:21	7.2 (80.0%)
5	<b>NACZK Leonard</b>	<b>43</b>	POLIPACKGWE TEAM	M45-49	5			00:33:01	01:06:35	01:40:58	02:15:22	02:50:06	03:25:45	04:01:16	04:38:04	05:15:45	<b>05:53:47.80</b>	+01:13:11 (20.7%)	8:23	7.2 (80.0%)

Znaleziono 5 wynik(ów)