

X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2023-04-15
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M50-54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WILCZEK Krzysztof	66	WATAHA ULTRA TEAM	M50-54	1			00:28:19	00:56:36	01:24:17	01:52:17	02:20:34	02:48:45	03:17:32	03:46:34	04:16:47	04:46:52.00		6:47	8.8 (100%)
2	PRZYSTARZ Grzegorz	47	OBORYGENI	M50-54	2			00:28:48	00:57:24	01:26:18	01:55:31	02:24:47	02:54:09	03:23:49	03:53:52	04:24:20	04:55:40.85	+00:08:48 (3.0%)	7:00	8.6 (97.7%)
3	FRĄCKOWIAK Krzysztof	16	ŚWIADOMI SIEDLCE	M50-54	3			00:28:36	00:56:47	01:25:25	01:54:44	02:24:37	02:54:12	03:23:59	03:54:35	04:26:40	05:00:06.05	+00:13:14 (4.4%)	7:06	8.4 (95.5%)
4	SOMMERFELD Dariusz	56	ZAKIJOWANIZĄBKI	M50-54	4			00:30:51	01:01:48	01:32:23	02:02:36	02:33:42	03:04:54	03:36:45	04:09:18	04:42:19	05:14:38.35	+00:27:46 (8.8%)	7:27	8 (90.9%)
5	KABATA Jarosław	28	NORDIC SPORT 2021	M50-54	5			00:31:17	01:02:16	01:32:41	02:03:26	02:34:37	03:06:10	03:38:01	04:10:08	04:42:46	05:15:08.00	+00:28:16 (9.0%)	7:28	8 (90.9%)
6	JAKSINA Dariusz	24	MAZURSKI DZIK	M50-54	6			00:31:58	01:04:17	01:36:37	02:08:45	02:40:19	03:13:55	03:49:41	04:26:22	05:05:58	05:45:28.45	+00:58:36 (17.0%)	8:11	7.3 (83.0%)

Znaleziono 6 wynik(ów)