

X OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAKŁADY SPORTOWE

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2023-04-15
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DANIELSKI Waldemar	13	KS VICTORIA POTĘGOWO	M55-59	1			00:30:35	01:01:43	01:32:24	02:02:45	02:33:52	03:05:08	03:36:49	04:08:40	04:39:48	05:11:39.55		7:23	8.1 (100%)
2	JASIUKIEWICZ Jacek	26	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	M55-59	2			00:32:28	01:04:09	01:35:25	02:06:06	02:36:51	03:07:57	03:38:54	04:09:49	04:40:59	05:12:34.90	+00:00:55 (0.3%)	7:24	8.1 (100%)
3	KOWALSKI Marek	34	NORDIC SPORT 2021	M55-59	3			00:31:37	01:02:41	01:33:42	02:05:05	02:37:15	03:09:49	03:42:42	04:16:02	04:49:24	05:23:05.30	+00:11:25 (3.5%)	7:39	7.8 (96.3%)
4	GOŁĘBIEWSKI Krzysztof	20	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M55-59	4			00:31:38	01:02:43	01:33:36	02:04:42	02:36:43	03:09:10	03:42:16	04:16:08	04:51:10	05:25:29.15	+00:13:49 (4.2%)	7:42	7.8 (96.3%)
5	TKOCZ Adam	63	EKIPA NA KIJACH	M55-59	5			00:31:36	01:02:33	01:32:45	02:03:34	02:34:38	03:06:56	03:40:43	04:16:55	04:52:08	05:27:00.00	+00:15:20 (4.7%)	7:44	7.7 (95.1%)
6	KRAWIEC Jacek	36	JACK NORDIC TEAM ELBLĄG	M55-59	6			00:32:53	01:05:43	01:38:31	02:11:38	02:45:26	03:20:14	03:56:36	04:33:40	05:12:03	05:49:33.60	+00:37:54 (10.8%)	8:17	7.2 (88.9%)
7	BORKOWSKI Leszek	8	NOWI SIEDLCE - NW WSCHÓD	M55-59	7			00:34:33	01:09:33	01:45:25	02:22:07	02:59:00	03:37:01	04:15:11	04:55:53	05:36:45	06:16:05.80	+01:04:26 (17.1%)	8:54	6.7 (82.7%)

Znaleziono 7 wynik(ów)