

X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM

B4SPORT

Wydarzenie: X Koszaliński Bieg Sylwestrowy
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2018-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 3 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 1.71km	Czas netto 3km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SKIBA Krzysztof	303	MSPORT TEAM	M-OPEN	1		00:11:27.56		3:49	15.7 (100%)
2	ZACZYŃSKA Anna	307		K-OPEN	1		00:11:33.34	+00:00:05 (0.8%)	3:51	15.6 (99.4%)
3	FRĄCKOWIAK Roman	286		M-OPEN	2		00:11:36.30	+00:00:08 (1.3%)	3:52	15.5 (98.7%)
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	297		K-OPEN	2		00:11:40.87	+00:00:13 (1.9%)	3:53	15.4 (98.1%)
5	FRĄCKOWIAK Mateusz	287		M-OPEN	3		00:11:51.36	+00:00:23 (3.3%)	3:57	15.2 (96.8%)
6	MACIEJEWSKI Tomasz	294		M-OPEN	4		00:11:56.50	+00:00:28 (4.0%)	3:58	15.1 (96.2%)
7	KNITTER Monika	290		K-OPEN	3		00:13:10.81	+00:01:43 (13.1%)	4:23	13.7 (87.3%)
8	WIECZORKOWSKA Dagmara	305		K-OPEN	4		00:13:19.59	+00:01:52 (14.0%)	4:26	13.5 (86.0%)
9	KUBIK Krystian	291	RUNGRYFGRYFICE	M-OPEN	5		00:13:20.04	+00:01:52 (14.1%)	4:26	13.5 (86.0%)
10	TOCZYŁOWSKA Wiesława	304		K-OPEN	5		00:13:24.43	+00:01:56 (14.5%)	4:28	13.4 (85.4%)
11	WIELEK Anna	306	KIJOWA DRUŻYNA	K-OPEN	6		00:13:56.79	+00:02:29 (17.8%)	4:38	12.9 (82.2%)
12	BIELAŃSKA Dorota	283	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	K-OPEN	7		00:14:14.96	+00:02:47 (19.6%)	4:45	12.6 (80.3%)
13	BIELAŃSKI Sławomir	284		M-OPEN	6		00:14:17.19	+00:02:49 (19.8%)	4:46	12.6 (80.3%)
14	CHAŁAT Dorota	285	ERA KOBIET	K-OPEN	8		00:14:17.51	+00:02:49 (19.8%)	4:46	12.6 (80.3%)
15	POPŁAWSKI Jerzy	299		M-OPEN	7		00:14:20.88	+00:02:53 (20.1%)	4:47	12.5 (79.6%)
16	PIECHUCKA Karolina	298	PINGWINY	K-OPEN	9		00:14:34.97	+00:03:07 (21.4%)	4:51	12.3 (78.3%)
17	PRAŻAK Katarzyna	300	ERA KOBIET	K-OPEN	10		00:15:05.98	+00:03:38 (24.1%)	5:02	11.9 (75.8%)
18	JABŁOŃSKA Danuta	289	STARGARD	K-OPEN	11		00:15:14.54	+00:03:46 (24.8%)	5:04	11.8 (75.2%)
19	GRZESIK Maria	288		K-OPEN	12		00:15:44.99	+00:04:17 (27.2%)	5:15	11.4 (72.6%)
20	RADKE Karolina	301		K-OPEN	13		00:15:51.02	+00:04:23 (27.7%)	5:17	11.4 (72.6%)
21	BARTNIK Marian	281	TKKF KOSZALIN	M-OPEN	8		00:16:23.77	+00:04:56 (30.1%)	5:28	11 (70.1%)
22	ROGAŁA Joanna	302		K-OPEN	14		00:17:03.30	+00:05:35 (32.8%)	5:41	10.5 (66.9%)
23	MICHALSKA Anna	295		K-OPEN	15		00:17:18.70	+00:05:51 (33.8%)	5:46	10.4 (66.2%)
24	MICHALSKA Monika	296		K-OPEN	16		00:17:19.11	+00:05:51 (33.8%)	5:46	10.4 (66.2%)

Znaleziono 24 wynik(ów)