



# XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** XIII Sztafetowe oraz XI Indywidualne Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie  
**Organizator:** Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór  
**Data:** 2024-04-20  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 42.195 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>WOJCIECHOWSKA Elżbieta</b>	<b>26</b>	POLIPACK TEAM GWE	K40-44	1			00:28:38	00:56:44	01:24:51	01:52:56	02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42	<b>04:48:12.53</b>		6:49	8.8 (100%)
2	<b>KUBISZYN Małgorzata</b>	<b>22</b>	K.S VICTORIA POTĘGOWO	K35-39	1			00:31:38	01:02:20	01:32:39	02:02:45	02:33:14	03:04:00	03:34:50	04:05:53	04:37:52	<b>05:08:46.91</b>	+00:20:34 (6.7%)	7:19	8.2 (93.2%)
3	<b>KOŁODZIEJ Joanna</b>	<b>18</b>	OPEN SPORT TEAM	K55-59	1			00:31:28	01:02:09	01:32:29	02:02:37	02:33:53	03:05:41	03:37:31	04:10:38	04:43:33	<b>05:16:03.83</b>	+00:27:51 (8.8%)	7:29	8 (90.9%)
4	<b>SAWICKA Marta</b>	<b>57</b>		K50-54	1			00:32:32	01:05:08	01:37:30	02:09:59	02:42:50	03:15:31	03:48:05	04:20:48	04:53:32	<b>05:25:08.32</b>	+00:36:55 (11.4%)	7:42	7.8 (88.6%)
5	<b>SZCZUDLIK Małgorzata</b>	<b>42</b>	NORDIC SPOTR 2021	K40-44	2			00:31:04	01:01:45	01:32:58	02:04:46	02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58	<b>05:28:43.16</b>	+00:40:30 (12.3%)	7:47	7.7 (87.5%)
6	<b>SZCZYGIEŁ Adriana</b>	<b>43</b>	OPEN SPORT TEAM	K40-44	3			00:32:36	01:04:49	01:37:00	02:09:47	02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10	<b>05:33:53.48</b>	+00:45:40 (13.7%)	7:54	7.6 (86.4%)
7	<b>WOŹNIAK Iwona</b>	<b>52</b>	RUNGRYF GRYFICE	K45-49	1			00:32:37	01:05:24	01:38:50	02:13:09	02:48:20	03:24:49	04:01:40	04:38:47	05:16:10	<b>05:53:00.22</b>	+01:04:47 (18.4%)	8:21	7.2 (81.8%)
8	<b>BŁASZKIEWICZ Katarzyna</b>	<b>3</b>	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	K50-54	2			00:33:48	01:08:58	01:44:13	02:20:01	02:57:01	03:33:11	04:09:35	04:46:22	05:24:16	<b>06:00:09.80</b>	+01:11:57 (20.0%)	8:32	7 (79.5%)
9	<b>ZIÓŁKOWSKA Sylwia</b>	<b>54</b>	IDĘ DALEJ	K50-54	3			00:34:50	01:11:07	01:47:49	02:24:41	03:03:36	03:44:30	04:26:09	05:14:09	06:00:12	<b>06:43:57.39</b>	+01:55:44 (28.7%)	9:34	6.3 (71.6%)
10	<b>ROZMUS Jolanta</b>	<b>38</b>	WŁÓCZYKIJE	K70+	1			00:37:05	01:14:35	01:54:03	02:33:34	03:13:47	03:54:54	04:36:59	05:19:35	06:02:55	<b>06:47:05.28</b>	+01:58:52 (29.2%)	9:38	6.2 (70.5%)
11	<b>PODAHJNA Agnieszka</b>	<b>32</b>	IDĘ DALEJ	K45-49	2			00:37:57	01:18:13	01:57:39	02:37:07	03:17:55	04:00:36	04:43:15	05:27:40	06:09:55	<b>06:53:30.58</b>	+02:05:18 (30.3%)	9:47	6.1 (69.3%)
12	<b>MARCZYŃSKA Marta</b>	<b>56</b>	POLIPACK TEAM GWE	K40-44	4			00:36:55	01:13:08	01:50:02	02:28:06	03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24		+01:32:42	9:13	6.5 (73.9%)

Znaleziono 12 wynik(ów)