



XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTEGRATING SPORT & BUSINESS

Wydarzenie: XIII Sztafetowe oraz XI Indywidualne Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2024-04-20
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	26	POLIPACK TEAM GWE	K40-44	1			00:28:38	00:56:44	01:24:51	01:52:56	02:20:57	02:49:01	03:18:05	03:47:47	04:17:42	04:48:12.53		6:49	8.8 (100%)
2	SZCZUDLIK Małgorzata	42	NORDIC SPOTR 2021	K40-44	2			00:31:04	01:01:45	01:32:58	02:04:46	02:37:22	03:10:24	03:44:21	04:18:54	04:51:58	05:28:43.16	+00:40:30 (12.3%)	7:47	7.7 (87.5%)
3	SZCZYGIEŁ Adriana	43	OPEN SPORT TEAM	K40-44	3			00:32:36	01:04:49	01:37:00	02:09:47	02:42:54	03:16:14	03:49:44	04:24:00	04:59:10	05:33:53.48	+00:45:40 (13.7%)	7:54	7.6 (86.4%)
4	MARCZYŃSKA Marta	56	POLIPACK TEAM GWE	K40-44	4			00:36:55	01:13:08	01:50:02	02:28:06	03:08:52	03:50:31	04:32:42	05:12:45	05:50:24		+01:32:42	9:13	6.5 (73.9%)

Znaleziono 4 wynik(ów)