



XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
WIELKOPOLSKI CENTRUM SPORTU

Wydarzenie: XIII Sztafetowe oraz XI Indywidualne Mistrzostwa
Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i
Gminy Biały Bór
Data: 2024-04-20
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M35-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MICHALEC Marcin	29	KKB MOSIR KROSNO	M35-39	1			00:27:04	00:54:11	01:21:06	01:48:14	02:15:18	02:42:33	03:10:33	03:38:33	04:07:42	04:36:56.50		6:33	9.1 (100%)
2	POŁUBIAK Paweł	33	NW CZŁAPSKI TEAM	M35-39	2			00:29:54	01:00:11	01:29:49	02:00:18	02:28:31	03:02:28	03:36:25	04:18:55	04:53:04	05:28:04.14	+00:51:07 (15.6%)	7:46	7.7 (84.6%)
3	GAWIN Andrzej	9	JUTRZENKA CZĘSTOCHOWA	M35-39	3			00:37:15	01:14:49	01:50:44	02:25:31	03:01:25	03:38:24	04:17:25	04:58:31	05:41:02	06:23:18.42	+01:46:21 (27.7%)	9:05	6.6 (72.5%)
4	SORN Łukasz	40	WŁÓCZYKIJEJDYNIA/CBL	M35-39	4			00:38:40	01:21:15	01:59:15	02:37:02	03:16:14	03:55:13	04:35:38	05:16:24	05:57:30	06:41:34.95	+02:04:38 (31.0%)	9:31	6.3 (69.2%)

Znaleziono 4 wynik(ów)