



XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: XIII Sztafetowe oraz XI Indywidualne Mistrzostwa
Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i
Gminy Biały Bór
Data: 2024-04-20
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ŚLUSARCZYK Marcin	44	WESOŁY BORSUK TEAM	M45-49	1			00:30:18	01:00:29	01:29:43	01:59:46	02:31:05	03:04:53	03:38:56	04:13:13	04:48:31	05:23:23.41		7:39	7.8 (100%)
2	JAWORSKI Jarosław	15	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M45-49	2			00:31:17	01:02:37	01:34:51	02:08:02	02:43:01	03:20:25	03:59:24	04:16:30	04:38:19	05:56:48.22	+00:33:24 (9.4%)	8:27	7.1 (91.0%)

Znaleziono 2 wynik(ów)