



XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: XIII Sztafetowe oraz XI Indywidualne Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2024-04-20
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M65-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MICHALSKI Andrzej	30	POLIPACK TEAM GWE	M65-69	1			00:29:04	00:58:08	01:27:13	01:57:00	02:26:41	02:56:32	03:27:34	03:58:34	04:28:34	04:59:14.94		7:05	8.5 (100%)
2	STEFANIAK Krzysztof	41	KATOWICKI NORDIC WALKING	M65-69	2			00:30:41	01:00:57	01:31:37	02:03:06	02:35:56	03:08:25	03:43:25	04:22:25	04:54:00	05:27:05.87	+00:27:50 (8.5%)	7:45	7.7 (90.6%)
3	ZAWADZKI Krzysztof	53	NW CZLAPSKI TEAM	M65-69	3			00:32:45	01:05:09	01:37:28	02:09:35	02:42:25	03:14:25	03:48:25	04:17:25	04:55:25	05:29:13.20	+00:29:58 (9.1%)	7:48	7.7 (90.6%)
4	MĄDRY Grzegorz	28	NORDIC SPORT 2021	M65-69	4			00:30:42	01:01:20	01:32:48	02:05:08	02:38:39	03:12:20	03:46:40	04:21:34	04:55:52	05:29:37.40	+00:30:22 (9.2%)	7:48	7.7 (90.6%)
5	PRZYBYLSKI Chrystian	34	POLIPACK TEAM GWE	M65-69	5			00:32:43	01:05:02	01:37:30	02:09:36	02:42:05	03:15:48	03:51:52	04:28:37	05:05:34	05:40:40.54	+00:41:25 (12.2%)	8:04	7.4 (87.1%)
6	KOŃCZAK Adam	19	KGHM METRACO POLKOWICE	M65-69	6			00:32:17	01:05:01	01:38:15	02:12:12	02:46:26	03:21:56	03:58:13	04:33:26	04:58:36	05:47:10.47	+00:47:55 (13.8%)	8:13	7.3 (85.9%)
7	PIERZCHAŁA Marek	31	POLIPACK TEAM GWE	M65-69	7			00:32:09	01:04:49	01:38:07	02:13:05	02:49:33	03:26:48	04:03:51	04:41:40	05:21:02	05:59:36.69	+01:00:21 (16.8%)	8:31	7 (82.4%)
8	DREWA Marian	7	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M65-69	8			00:33:45	01:09:14	01:43:04	02:16:57	02:51:55	03:28:34	04:06:22	04:46:45	05:26:07	06:02:29.86	+01:03:14 (17.4%)	8:35	7 (82.4%)

Znaleziono 8 wynik(ów)