



XI OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE SPRAWY SPORTOWE

Wydarzenie: XIII Sztafetowe oraz XI Indywidualne Mistrzostwa
Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i
Gminy Biały Bór
Data: 2024-04-20
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Lap_1 4.22km	Lap_2 8.44km	Lap_3 12.66km	Lap_4 16.88km	Lap_5 21.1km	Lap_6 25.32km	Lap_7 29.54km	Lap_8 33.76km	Lap_9 37.98km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LACHNIK Hubert	23	NORDIC SPORT 2021	M70+	1			00:32:22	01:04:59	01:37:59	02:11:28	02:55:23	03:20:23	03:53:23	04:32:57	05:09:46	05:45:35.11		8:11	7.3 (100%)
2	CZMOCH Marian	5	NORDIC SPORT 2021	M70+	2			00:34:13	01:07:56	01:41:47	02:15:59	02:50:27	03:25:38	04:02:32	04:39:07	05:15:47	05:52:56.53	+00:07:21 (2.1%)	8:21	7.2 (98.6%)
3	LAJTER Jerzy	24	4 RUN TEAM PIŁA	M70+	3			00:34:17	01:07:50	01:42:46	02:17:23	02:52:07	03:27:48	04:04:43	04:44:09	05:24:11	06:02:15.14	+00:16:40 (4.6%)	8:35	7 (95.9%)
	KĘPA Andrzej	16	TEAM KOSZALIN 1	M70+				00:34:10 DNF	01:09:46 DNF	01:48:04 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	JANKOWSKI Henryk	14		M70+				00:42:47 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 5 wynik(ów)