



XI OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking, Urząd Miasta i Gminy Biały Bór
Data: 2022-04-09
Miejsce: Biały Bór
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Sztafeta Mieszana

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZYMSKA Małgorzata , WOJTOWICZ Tomasz , WILUSZ Erwina , NIEPOKÓJ Radosław	20	LUKI TEAM POLSKA 3	Sztafeta Mieszana	1	MIX	1		01:14:13	02:22:11	03:31:37	04:36:44.71		6:33	9.1 (100%)
2	KOWACZ Agata , POLAK Łukasz , HOCZEK Aneta , BIBKO Martin	17	CZARNE KONIE	Sztafeta Mieszana	2	MIX			01:17:19	02:31:58	03:49:14	05:01:08.38	+00:24:23 (8.1%)	7:08	8.4 (92.3%)
3	CHYRA Janusz , KUŁAKOWSKA Halina , WOJTAL Marta , WIŚNIEWSKI Sławomir	19	PÓŁNOC - POŁUDNIE 2022	Sztafeta Mieszana	3	MIX			01:13:06	02:32:34	03:49:19	05:02:49.36	+00:26:04 (8.6%)	7:10	8.4 (92.3%)
4	JĘDRASIAK Renata , JUREK Adam , SIWIAK Piotr , KURCZABA Agnieszka	21	KGHM METRACO POLKOWICE	Sztafeta Mieszana	4	MIX	2		01:20:01	02:32:52	03:48:02	05:03:35.81	+00:26:51 (8.8%)	7:11	8.3 (91.2%)
5	LUDWICZAK Dariusz , ŚWIERCZ Ewa , PALIWODA Katarzyna , MAŚLANKA Jacek	24	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM III	Sztafeta Mieszana	5	MIX	1		01:12:59	02:30:25	03:57:00	05:08:31.74	+00:31:47 (10.3%)	7:18	8.2 (90.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Rodzaj sztafety	Żół. kartki	Czer. kartki	Laps_2 10.6km	Laps_4 21.1km	Laps_6 31.7km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
6	BOGACKI Sławek , ZAKRZEWSKA Iwona Katarzyna , CIESIELSKA Renata , CIESIELSKI Jan	12	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Sztafeta Mieszana	6	MIX			01:13:32	02:40:27	04:06:56	05:23:38.19	+00:46:53 (14.5%)	7:40	7.8 (85.7%)
7	LEBIODA Alicja , WERBOWICZ Piotr , ŁUCZKO Joanna , STASIAK Przemysław	10	SPEED SKI_1	Sztafeta Mieszana	7	MIX	1		01:27:12	02:43:28	04:05:56	05:28:04.38	+00:51:19 (15.6%)	7:46	7.7 (84.6%)
8	KACPRZAK Sławek , WOŹNA Halina , JASNOS Tomasz , TRZECIAK Edyta	15	LZS JUSTYNÓW III	Sztafeta Mieszana	8	MIX			01:09:51	02:48:46	04:24:22	05:43:27.04	+01:06:42 (19.4%)	8:08	7.4 (81.3%)
9	SAKOWICZ Dorota , MROWIEC Piotr , RODAK Anna , SAKOWICZ Marcin	14	LZS JUSTYNÓW II	Sztafeta Mieszana	9	MIX			01:24:02	02:54:30	04:24:42	05:45:06.18	+01:08:21 (19.8%)	8:10	7.3 (80.2%)
10	CEMPA Wojciech , SKRZYPIK Renata , WOŹNIAK Hanna , ŁĘCKI Jan	18	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	Sztafeta Mieszana	10	MIX			01:26:42	02:53:41	04:20:09	05:45:55.77	+01:09:11 (20.0%)	8:11	7.3 (80.2%)
11	MISIAK Maciej , SZULC Helena , KRZYWOŃ Paweł , WALUKIEWICZ Magdalena	9	SPEED SKI_2	Sztafeta Mieszana	11	MIX			01:25:33	02:55:28	04:17:16	05:46:29.53	+01:09:44 (20.1%)	8:12	7.3 (80.2%)
12	RUDAWSKI Maciej , KRUGIOŁKA Renata , KRUGIOŁKA Marzena , GRZEGORZ Krugiołka	16	AKTYWNIE W PNIEWACH/MARSZ PO ZDROWIE	Sztafeta Mieszana	12	MIX			01:22:55	03:10:25	04:34:17	05:51:10.00	+01:14:25 (21.2%)	8:19	7.2 (79.1%)
13	GOWOREK Krzysztof , SZEWCZAK Iwona , SZEWCZAK Jacek , MAZURCZAK Grażyna	22	NOWI SIEDLCE	Sztafeta Mieszana	13	MIX			01:23:17	02:54:00	04:33:28	06:01:01.13	+01:24:16 (23.3%)	8:33	7 (76.9%)
14	MĘŻEŃSKA Małgorzata , WESNER Harald , DANOWSKA Alicja , ŁUKASIK Michał	45	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	Sztafeta Mieszana	14	MIX			01:39:15	03:11:10	04:46:08	06:05:41.74	+01:28:57 (24.3%)	8:39	6.9 (75.8%)
15	DEJDA Piotr , POLKOWSKA Katarzyna , POLKOWSKA Andrzej , ZACHARCZUK Zofia	23	KLUB SPORTOWY NOWI	Sztafeta Mieszana	15	MIX			01:38:51	03:14:01	04:48:56	06:18:06.96	+01:41:22 (26.8%)	8:57	6.7 (73.6%)

