



XII KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - NORDIC WALKING

B4SPORT

Wydarzenie: XII Koszaliński Bieg Sylwestrowy
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2021-12-29
Miejsce: Koszalin
Dystans: 3.4 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap 1.7km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	114	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-OPEN	1	00:11:11	00:23:03.45		4:36	13 (100%)
2	POKŁADOWSKA Joanna	130	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	2	00:11:32	00:23:35.10	+00:00:31 (2.2%)	4:43	12.7 (97.7%)
3	WIECZORKOWSKA Dagmara	172	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	3	00:11:44	00:23:55.15	+00:00:51 (3.6%)	4:47	12.5 (96.2%)
4	KNITTER Monika	68		K-OPEN	4	00:12:21	00:25:25.30	+00:02:21 (9.3%)	5:05	11.8 (90.8%)
5	RODZIEWICZ Wioletta	137		K-OPEN	5	00:12:53	00:26:04.25	+00:03:00 (11.6%)	5:12	11.5 (88.5%)
6	ADAMOWICZ Renata	1	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	6	00:14:06	00:27:58.85	+00:04:55 (17.6%)	5:35	10.7 (82.3%)
7	KASZUBA Adriana	61	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	7	00:14:07	00:27:59.15	+00:04:55 (17.6%)	5:35	10.7 (82.3%)
8	KASZUBA Zofia	62	WYCHODZĘ Z KIJAMI	K-OPEN	8	00:14:16	00:29:42.20	+00:06:38 (22.4%)	5:56	10.1 (77.7%)
9	LEDZION Dagmara	90		K-OPEN	9	00:14:52	00:30:11.85	+00:07:08 (23.6%)	6:02	9.9 (76.2%)
10	BARCZEWSKA Dagmara	5		K-OPEN	10	00:15:34	00:31:00.80	+00:07:57 (25.7%)	6:12	9.7 (74.6%)
11	POŁOCZAŃSKA Bronisława	132	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-OPEN	11	00:17:09	00:34:44.20	+00:11:40 (33.6%)	6:56	8.6 (66.2%)
12	POŁOCZAŃSKA Marta	131	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-OPEN	12	00:17:50	00:35:56.40	+00:12:52 (35.8%)	7:11	8.3 (63.8%)
13	SZMYT Hanna	155	SZWAGRY BIEGAJĄ	K-OPEN	13	00:17:51	00:36:00.55	+00:12:57 (36.0%)	7:12	8.3 (63.8%)

Znaleziono 13 wynik(ów)