



# XII OTWARTE SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie  
**Organizator:** Urząd Gminy Biały Bór  
**Data:** 2023-04-15  
**Miejsce:** Biały Bór  
**Dystans:** 42.2 km



Klasyfikacja: 2 okrążenia - M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	3 okr.	2 okr.	4.2km	Czas netto 12.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>STĘPAK Piotr</b>	<b>9/3</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZTAFETA M	1				2	00:25:10	<b>00:50:50.05</b>		4:02	14.9 (100%)
2	<b>WITUCKI Jacek</b>	<b>9/4</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	SZTAFETA M	2				2	00:25:39	<b>00:51:02.40</b>	+00:00:12 (0.4%)	4:03	14.8 (99.3%)
3	<b>KOWALAK Robert</b>	<b>2/3</b>	BOB-KAM TEAM BOGDAN CYRUS	SZTAFETA M	3				2	00:25:40	<b>00:52:38.35</b>	+00:01:48 (3.4%)	4:10	14.4 (96.6%)
4	<b>CYRUS Bogdan</b>	<b>2/4</b>	BOB-KAM TEAM BOGDAN CYRUS	SZTAFETA M	4	1			2	00:26:41	<b>00:55:40.40</b>	+00:04:50 (8.7%)	4:25	13.6 (91.3%)
5	<b>JĘDRASIAK Renata</b>	<b>31/4</b>	KGHM METRACO POLKOWICE	SZTAFETA MIESZANA 60+	1				2	00:28:05	<b>00:56:27.75</b>	+00:05:37 (10.0%)	4:28	13.4 (89.9%)
6	<b>SPYCHAŁA Lesław</b>	<b>8/3</b>	POLIPACK TEAM GWE	SZTAFETA M	5				2	00:27:46	<b>00:56:42.70</b>	+00:05:52 (10.4%)	4:30	13.3 (89.3%)
7	<b>MARCZYŃSKI Adam</b>	<b>8/4</b>	POLIPACK TEAM GWE	SZTAFETA M	6				2	00:28:03	<b>00:56:54.90</b>	+00:06:04 (10.7%)	4:30	13.3 (89.3%)
8	<b>BOGACKI Sławomir</b>	<b>5/3</b>	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZTAFETA M	7				2	00:29:08	<b>00:59:04.00</b>	+00:08:13 (13.9%)	4:41	12.8 (85.9%)
9	<b>ŚLUSARCZYK Marcin</b>	<b>10/4</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	SZTAFETA M	8				2	00:29:24	<b>00:59:57.00</b>	+00:09:06 (15.2%)	4:45	12.6 (84.6%)
10	<b>CIESIELSKI Jan</b>	<b>5/4</b>	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZTAFETA M	9				2	00:30:02	<b>01:00:24.70</b>	+00:09:34 (15.9%)	4:47	12.5 (83.9%)
11	<b>NIETUPSKI Dariusz</b>	<b>3/4</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	SZTAFETA M	10				2	00:30:10	<b>01:00:55.10</b>	+00:10:05 (16.6%)	4:50	12.4 (83.2%)
12	<b>MALESIŃSKI Krzysztof</b>	<b>4/3</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA 1	SZTAFETA M	11				2	00:30:22	<b>01:01:23.30</b>	+00:10:33 (17.2%)	4:52	12.3 (82.6%)
13	<b>KOWNACKI Bartłomiej</b>	<b>1/4</b>	NORDIC WALKING MALBORK	SZTAFETA M	12				2	00:30:44	<b>01:02:18.35</b>	+00:11:28 (18.4%)	4:56	12.1 (81.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	3 okr.	2 okr.	4.2km	Czas netto 12.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	<b>REJMAK Marek</b>	<b>3/3</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	SZTAFETA M	13				2	00:31:32	<b>01:04:01.35</b>	+00:13:11 (20.6%)	5:04	11.8 (79.2%)
15	<b>JABŁOŃSKI Wojciech</b>	<b>6/3</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA 2	SZTAFETA M	14				2	00:32:00	<b>01:04:25.95</b>	+00:13:35 (21.1%)	5:06	11.7 (78.5%)
16	<b>ŚLUSARCZYK Grzegorz</b>	<b>10/3</b>	WESOŁY BORSUK TEAM	SZTAFETA M	15				2	00:32:13	<b>01:04:34.25</b>	+00:13:44 (21.3%)	5:07	11.7 (78.5%)
17	<b>WÓJCIK Jacek</b>	<b>7/3</b>	STĘSZEW TEAM	SZTAFETA M	16				2	00:31:59	<b>01:04:55.70</b>	+00:14:05 (21.7%)	5:09	11.6 (77.9%)
18	<b>TOMCZYK Edward</b>	<b>30/4</b>	ZIELONE GROSZKI	SZTAFETA MIESZANA 60+	2				2	00:32:54	<b>01:06:47.80</b>	+00:15:57 (23.9%)	5:18	11.3 (75.8%)
19	<b>KĘDRA Piotr</b>	<b>6/4</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA 2	SZTAFETA M	17				2	00:33:50	<b>01:07:05.50</b>	+00:16:15 (24.2%)	5:19	11.3 (75.8%)
20	<b>KRUSZEWSKI Piotr</b>	<b>1/3</b>	NORDIC WALKING MALBORK	SZTAFETA M	18				2	00:33:50	<b>01:07:38.50</b>	+00:16:48 (24.8%)	5:22	11.2 (75.2%)
21	<b>ŁĘCKI Jan</b>	<b>4/4</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA 1	SZTAFETA M	19				2	00:33:54	<b>01:08:39.50</b>	+00:17:49 (26.0%)	5:26	11 (73.8%)
22	<b>NACEWICZ Ewa</b>	<b>29/3</b>	WŁÓCZYKIJE GDYNIA 7	SZTAFETA MIESZANA 60+	4				2	00:38:05	<b>01:16:34.95</b>	+00:25:44 (33.6%)	6:04	9.9 (66.4%)
23	<b>RUSINOWICZ Andrzej</b>	<b>30/3</b>	ZIELONE GROSZKI	SZTAFETA MIESZANA 60+	5				2	00:37:34	<b>01:16:46.55</b>	+00:25:56 (33.8%)	6:05	9.8 (65.8%)
24	<b>JANCZEWSKI Robert</b>	<b>32/3</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 3	SZTAFETA MIESZANA 60+	7				2	00:34:57	<b>01:18:02.65</b>	+00:27:12 (34.9%)	6:11	9.7 (65.1%)
25	<b>KOZŁOWSKI Jacek</b>	<b>28/2</b>	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND 2	SZTAFETA MIESZANA	17				2	00:29:33	<b>01:33:39.30</b>	+00:42:49 (45.7%)	7:25	8.1 (54.4%)

Znaleziono 25 wynik(ów)