



XII SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

B4SPORT

Organizator: Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Data: 2024-11-11
Miejsce: Słupsk
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIELIŃSKA Marzena	395		K5	1	00:25:12	00:50:27.20		5:02	11.9 (100%)
2	KLEJDYSZ Beata	142		K5	2	00:28:08	00:57:34.90	+00:07:07 (12.4%)	5:45	10.4 (87.4%)
3	RUBAJ- KRILIKOWSKA Monila	300		K5	3	00:28:46	00:57:58.80	+00:07:31 (13.0%)	5:47	10.4 (87.4%)
4	LIPCZYŃSKA Joanna	208		K5	4	00:30:26	01:02:18.40	+00:11:51 (19.0%)	6:13	9.6 (80.7%)
5	SZÓSTAKIEWICZ-LITYCH Aneta	343		K5	5	00:30:29	01:03:43.70	+00:13:16 (20.8%)	6:22	9.4 (79.0%)
6	WACHHOLZ Beata	359		K5	6	00:33:12	01:08:07.85	+00:17:40 (25.9%)	6:48	8.8 (73.9%)
7	LUBIŃSKA Liliana	212		K5	7	00:36:47	01:17:58.35	+00:27:31 (35.3%)	7:47	7.7 (64.7%)
8	KUPIS Renata	187		K5	8	00:38:09		+00:12:57	7:37	7.9 (66.4%)

Znaleziono 8 wynik(ów)