



# XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**

XIII Koszaliński Bieg Górski  
Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury  
Fizycznej  
2022-04-30  
Koszalin  
15.9 km

**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	lap1 5.3km	lap2 10.6km	Czas netto 15.9km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WICENBACH Arkadiusz	137	KINGA W DRODZE	M30-39	1	00:23:11	00:47:42	<b>01:13:21.65</b>		4:36	13 (100%)
2	WALCZAK Paweł	132		M30-39	2	00:23:30	00:47:20	<b>01:14:11.15</b>	+00:00:49 (1.1%)	4:39	12.9 (99.2%)
3	WOJTALIK Łukasz	144		M30-39	3	00:24:40	00:50:48	<b>01:17:08.45</b>	+00:03:46 (4.9%)	4:51	12.4 (95.4%)
4	OSTROWSKI Marcin	92	PZU SPORT TEAM	M30-39	4	00:26:42	00:54:46	<b>01:22:44.75</b>	+00:09:23 (11.3%)	5:12	11.5 (88.5%)
5	SZYMAŃSKI Piotr	128		M30-39	5	00:28:21	00:57:28	<b>01:26:47.15</b>	+00:13:25 (15.5%)	5:27	11 (84.6%)
6	RAKOWSKI Łukasz	104	ZADYSZKA BARWICE	M30-39	6	00:28:05	00:57:48	<b>01:27:51.40</b>	+00:14:29 (16.5%)	5:31	10.9 (83.8%)
7	KIEŁCZYŃSKI Dawid	57	TEAM DAVE BUKÓWKA	M30-39	7	00:28:34	00:58:40	<b>01:28:11.95</b>	+00:14:50 (16.8%)	5:32	10.8 (83.1%)
8	KRUKOWSKI Adam	64		M30-39	8	00:28:54	00:58:41	<b>01:29:11.70</b>	+00:15:50 (17.8%)	5:36	10.7 (82.3%)
9	LEŚNIEWSKI-PARFIANOWICZ Grzegorz	70	LEŚNE WILCZE JEDNOROŻCE	M30-39	9	00:27:51	00:58:33	<b>01:30:05.05</b>	+00:16:43 (18.6%)	5:39	10.6 (81.5%)
10	STWORA Robert	117	DEL ZUW KOSZALIN	M30-39	10	00:30:56	01:01:46	<b>01:31:50.45</b>	+00:18:28 (20.1%)	5:46	10.4 (80.0%)
11	DZIADEK Krzysztof	24	TKKF KOSZALIN	M30-39	11	00:29:15	01:01:20	<b>01:33:08.90</b>	+00:19:47 (21.2%)	5:51	10.2 (78.5%)
12	CIESIELSKI Marcin	15		M30-39	12	00:29:59	01:01:01	<b>01:33:58.65</b>	+00:20:37 (21.9%)	5:54	10.2 (78.5%)
13	SEROWSKI Łukasz	109	BIEGOLAS KOSZALIN	M30-39	13	00:29:55	01:01:37	<b>01:34:35.20</b>	+00:21:13 (22.4%)	5:56	10.1 (77.7%)
14	ZAWISKA Bartłomiej	145		M30-39	14	00:31:58	01:05:59	<b>01:39:43.15</b>	+00:26:21 (26.4%)	6:16	9.6 (73.8%)
15	WIDAK Mateusz	138		M30-39	15	00:32:02	01:06:12	<b>01:41:25.45</b>	+00:28:03 (27.7%)	6:22	9.4 (72.3%)
16	KATA Marcin	55	DZIKIE ŻÓŁWIE	M30-39	16	00:31:42	01:06:12	<b>01:43:11.80</b>	+00:29:50 (28.9%)	6:29	9.2 (70.8%)
17	KOWALCZYK Piotr	60	FOR-REST-RUN	M30-39	17	00:33:25	01:09:09	<b>01:45:57.50</b>	+00:32:35 (30.8%)	6:39	9 (69.2%)
18	OKOŁOTOWICZ Sebastian	88		M30-39	18	00:31:32	01:08:22	<b>01:53:26.80</b>	+00:40:05 (35.3%)	7:08	8.4 (64.6%)

Znaleziono 18 wynik(ów)