



XIII KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM

B4SPORT

Wydarzenie: XIII Koszaliński Bieg Górski
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2022-04-30
Miejsce: Koszalin
Dystans: 15.9 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	lap1 5.3km	lap2 10.6km	Czas netto 15.9km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZWOLIŃSKI Jan	146	TKKF KOSZALIN	M50-59	1	00:26:23	00:53:41	01:21:14.85		5:06	11.7 (100%)
2	PICK Tomasz	99	BIEGOLAS KOSZALIN / KORONA SZCZECIN	M50-59	2	00:27:53	00:56:36	01:24:08.15	+00:02:53 (3.4%)	5:17	11.3 (96.6%)
3	BIEDRZYCKI Krzysztof	5		M50-59	3	00:27:20	00:56:01	01:25:46.15	+00:04:31 (5.3%)	5:23	11.1 (94.9%)
4	MARCINKOWSKI Zbigniew	78	KARLINOBIEGAJ!	M50-59	4	00:28:39	00:59:05	01:30:26.60	+00:09:11 (10.2%)	5:41	10.5 (89.7%)
5	URBAŃSKI Tomasz	131	BIAŁOGARD BIEGA	M50-59	5	00:31:19	01:01:48	01:31:58.30	+00:10:43 (11.7%)	5:47	10.4 (88.9%)
6	OLEARCZYK Arkadiusz	89		M50-59	6	00:29:12	01:00:40	01:33:16.25	+00:12:01 (12.9%)	5:51	10.2 (87.2%)
7	DRESZLER Wiesław	21		M50-59	7	00:30:10	01:02:07	01:34:01.90	+00:12:47 (13.6%)	5:54	10.1 (86.3%)
8	GAŁAN Leszek	26		M50-59	8	00:30:53	01:03:37	01:36:43.55	+00:15:28 (16.0%)	6:04	9.9 (84.6%)
9	SCHWARZ Ludwik	108		M50-59	9	00:32:39	01:05:12	01:38:12.20	+00:16:57 (17.3%)	6:10	9.7 (82.9%)
10	MARCINKOWSKI Jacek	79	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	M50-59	10	00:31:32	01:06:27	01:42:01.40	+00:20:46 (20.4%)	6:24	9.4 (80.3%)
11	ADASZYŃSKI Wiesław	1	BIEGOLAS KOSZALIN	M50-59	11	00:32:34	01:08:19	01:45:50.35	+00:24:35 (23.2%)	6:39	9 (76.9%)
12	GUDANIEC Radek	38	TRIATHLON TKKF KOSZALIN	M50-59	12	00:35:29	01:14:17	01:52:25.45	+00:31:10 (27.7%)	7:04	8.5 (72.6%)

Znaleziono 12 wynik(ów)