



# XIV KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY - 5 KM - ATEST PZLA

B4SPORT

**Wydarzenie:** XIV Koszaliński Bieg Sylwestrowy oraz Marsz Nordic Walking  
**Organizator:** Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
**Data:** 2023-12-30  
**Miejsce:** Koszalin  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap 1.6km	Lap 3.3km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOZŁOWIECKI Waldemar</b>	<b>164</b>	TKKF KOSZALIN	M70+	1	00:08:54	00:19:07	<b>00:28:53.25</b>		5:46	10.4 (100%)
2	<b>CICHOSZ Jerzy</b>	<b>92</b>		M70+	2	00:10:14	00:22:28	<b>00:34:53.95</b>	+00:06:00 (17.2%)	6:58	8.6 (82.7%)
3	<b>SUSKI Jan</b>	<b>262</b>	TKKF KOSZALIN	M70+	3	00:09:58	00:21:42	<b>00:35:36.75</b>	+00:06:43 (18.9%)	7:07	8.4 (80.8%)

Znaleziono 3 wynik(ów)