



XIX MIĘDZYNARODOWY BIEG WENEDÓW - 10 KM

B4SPORT

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Gmina Miasto Koszalin
Data: 2021-10-10
Miejsce: Koszalin
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dobieg 0.08km	Lap_1 1.48km	Lap_2 2.9km	Lap_3 4.32km	Lap_4 5.74km	Lap_5 7.16km	Lap_6 8.58km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PICK Tomasz	67	BIEGOLAS KOSZALIN	M50-59	1	00:00:22	00:05:53	00:11:30	00:17:08	00:22:49	00:28:31	00:34:10	00:39:22.65		3:56	15.2 (100%)
2	ZWOLIŃSKI Jan	97	TKKF KOSZALIN	M50-59	2	00:00:20	00:05:54	00:11:30	00:17:08	00:22:48	00:28:32	00:34:16	00:39:40.10	+00:00:17 (0.7%)	3:58	15.1 (99.3%)
3	MOSZYŃSKI Jacek	60	TKKF KOSZALIN	M50-59	3	00:00:23	00:06:18	00:12:11	00:18:12	00:24:12	00:30:15	00:36:17	00:42:07.60	+00:02:44 (6.5%)	4:12	14.2 (93.4%)
4	ADASZYŃSKI Wiesław	1	BIEGOLAS KOSZALIN	M50-59	4	00:00:26	00:06:27	00:12:32	00:18:45	00:25:07	00:31:32	00:38:03	00:44:10.55	+00:04:47 (10.9%)	4:25	13.6 (89.5%)
5	SUCHANOWSKI Zygmunt	77	RESPECT LOTYŃ	M50-59	5	00:00:21	00:06:20	00:12:37	00:19:00	00:25:28	00:31:59	00:38:34	00:44:58.20	+00:05:35 (12.4%)	4:29	13.3 (87.5%)
6	ŻYSZKIEWICZ Piotr	100	ROZBIEGANA USTKA	M50-59	6	00:00:32	00:07:25	00:14:14	00:21:07	00:27:55	00:34:43	00:41:30	00:47:57.35	+00:08:34 (17.9%)	4:47	12.5 (82.2%)
7	MAZUR Mirosław	58		M50-59	7	00:00:27	00:07:09	00:13:57	00:20:51	00:27:43	00:34:37	00:41:33	00:48:18.35	+00:08:55 (18.5%)	4:49	12.4 (81.6%)

Znaleziono 7 wynik(ów)