



XIX OGÓLNOPOLSKI BIEG IM. RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 15KM

B4SPORT

Organiser: FUNDACJA JESTEŚMY RAZEM
Date: 2016-05-01
Place: Sianów
Distance: 15 km



Classification: Mężczyźni

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	Net time 15km	Czas brutto 15km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	BEDNARZ Paweł	77	MODEST.MAN.KOSZALI(N)ACŁAW	Mężczyźni	1	00:00:03	00:55:34.65	00:55:37.85		3:42	16.2 (100%)
2	GOLECKI Mirosław	90	FORMA-ROSNOWO	Mężczyźni	2	00:00:02	00:57:20.15	00:57:22.50	+00:01:45 (3.1%)	3:49	15.7 (96.9%)
3	KĘPKA Adrian	103		Mężczyźni	3	00:00:03	00:59:39.45	00:59:42.55	+00:04:04 (6.8%)	3:58	15.1 (93.2%)
4	POLAK Szymon	124	ROZBIEGANY TKKF	Mężczyźni	4	00:00:04	01:00:16.80	01:00:21.55	+00:04:42 (7.8%)	4:01	14.9 (92.0%)
5	JAROSZ Wiesław	148	JW1223/BLOG	Mężczyźni	5	00:00:03	01:02:03.80	01:02:07.70	+00:06:29 (10.5%)	4:08	14.5 (89.5%)
6	KANAREK Jakub	100	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	Mężczyźni	6	00:00:06	01:02:40.70	01:02:47.55	+00:07:06 (11.3%)	4:10	14.4 (88.9%)
7	MOKSA Dariusz	113		Mężczyźni	7	00:00:04	01:03:20.80	01:03:24.95	+00:07:46 (12.3%)	4:13	14.2 (87.7%)
8	ZWOLIŃSKI Jan	144	TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	8	00:00:05	01:03:44.95	01:03:50.10	+00:08:10 (12.8%)	4:15	14.1 (87.0%)
9	TCHÓRZEWSKI Marek	136		Mężczyźni	9	00:00:05	01:04:43.65	01:04:49.30	+00:09:09 (14.1%)	4:18	13.9 (85.8%)
10	CHOŁUJ Jarosław	80	ROZBIEGANY KOSZALIN	Mężczyźni	10	00:00:03	01:05:26.30	01:05:30.10	+00:09:51 (15.1%)	4:21	13.8 (85.2%)
11	KONDRACIUK Piotr	105	DRUŻYNA SZPIKU	Mężczyźni	11	00:00:06	01:06:59.55	01:07:05.95	+00:11:24 (17.0%)	4:27	13.4 (82.7%)
12	KAPUŚCIŃSKI Robert	101	JW 1223 KOSZALIN	Mężczyźni	12	00:00:03	01:07:35.80	01:07:39.10	+00:12:01 (17.8%)	4:30	13.3 (82.1%)
13	WOJTALIK Pzemek	142		Mężczyźni	13	00:00:04	01:08:21.35	01:08:25.60	+00:12:46 (18.7%)	4:33	13.2 (81.5%)
14	JAROSZ Dariusz	98	TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	14	00:00:05	01:09:28.85	01:09:34.50	+00:13:54 (20.0%)	4:37	13 (80.2%)
15	KORMAN Kamil	88		Mężczyźni	15	00:00:03	01:09:52.25	01:09:55.60	+00:14:17 (20.5%)	4:39	12.9 (79.6%)
16	SKIERKA Grzegorz	54	MKS ŚWIĘC SŁAWNO	Mężczyźni	16	00:00:07	01:10:12.25	01:10:20.05	+00:14:37 (20.8%)	4:40	12.8 (79.0%)
17	BIELIŃSKI Michał	78	ROZBIEGANY KOSZALIN	Mężczyźni	17	00:00:07	01:10:12.35	01:10:20.05	+00:14:37 (20.8%)	4:40	12.8 (79.0%)
18	EMILIT Grzegorz	87		Mężczyźni	18	00:00:06	01:10:50.20	01:10:56.75	+00:15:15 (21.5%)	4:43	12.7 (78.4%)
19	WILKOWSKI Krzysztof	141	ROZBIEGANY KOSZALIN	Mężczyźni	19	00:00:05	01:10:51.70	01:10:57.35	+00:15:17 (21.6%)	4:43	12.7 (78.4%)
20	BARSCZEWSKI Sebastian	76	BŁĘKITNY PATROL WWF	Mężczyźni	20	00:00:07	01:11:14.00	01:11:21.00	+00:15:39 (22.0%)	4:44	12.6 (77.8%)
21	IWANIEC Dariusz	96	TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	21	00:00:06	01:11:26.95	01:11:32.95	+00:15:52 (22.2%)	4:45	12.6 (77.8%)
22	DUDZIAK Piotr	85	BIEGNIJMY.PL	Mężczyźni	22	00:00:03	01:12:54.35	01:12:57.65	+00:17:19 (23.8%)	4:51	12.3 (75.9%)
23	LAMPKOWSKI Krzysztof	111		Mężczyźni	23	00:00:04	01:12:57.55	01:13:02.10	+00:17:22 (23.8%)	4:51	12.3 (75.9%)
24	SKOWYRSKI Janusz	128	ROWERIA KOSZALIN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	24	00:00:06	01:12:58.60	01:13:05.20	+00:17:23 (23.8%)	4:51	12.3 (75.9%)
25	ROGOŻA Ireneusz	126	BIEGNIJMY.PL	Mężczyźni	25	00:00:04	01:14:48.20	01:14:52.40	+00:19:13 (25.7%)	4:59	12 (74.1%)
26	PEŁKA Janusz	122		Mężczyźni	26	00:00:08	01:16:16.25	01:16:24.55	+00:20:41 (27.1%)	5:05	11.8 (72.8%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Start time	Net time 15km	Czas brutto 15km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
27	WALCZAK Rafał	139		Mężczyźni	27	00:00:11	01:16:38.40	01:16:49.70	+00:21:03 (27.5%)	5:06	11.7 (72.2%)
28	JAROSZEWSKI Daniel	81		Mężczyźni	28	00:00:08	01:16:47.20	01:16:55.50	+00:21:12 (27.6%)	5:07	11.7 (72.2%)
29	KRASIŃSKI Witold	110		Mężczyźni	29	00:00:08	01:16:50.70	01:16:59.30	+00:21:16 (27.7%)	5:07	11.7 (72.2%)
30	KOZŁOWIECKI Waldemar	109	TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	30	00:00:04	01:16:50.85	01:16:55.30	+00:21:16 (27.7%)	5:07	11.7 (72.2%)
31	ŚRODA Wojciech	134		Mężczyźni	31	00:00:10	01:17:02.10	01:17:12.40	+00:21:27 (27.9%)	5:08	11.7 (72.2%)
32	BIL Adrian	79		Mężczyźni	32	00:00:07	01:17:23.05	01:17:30.45	+00:21:48 (28.2%)	5:09	11.6 (71.6%)
33	KACZMAREK Łukasz	99	WOJOWNICY WÓDY	Mężczyźni	33	00:00:08	01:18:05.45	01:18:13.85	+00:22:30 (28.8%)	5:12	11.5 (71.0%)
34	SOROCZYŃSKI Cezary	147		Mężczyźni	34	00:00:06	01:18:24.05	01:18:31.00	+00:22:49 (29.1%)	5:13	11.5 (71.0%)
35	CINCIO Robert	83	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	Mężczyźni	35	00:00:09	01:19:01.90	01:19:10.90	+00:23:27 (29.7%)	5:16	11.4 (70.4%)
36	MARKOWSKI Andrzej	37	TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	36	00:00:03	01:19:50.30	01:19:53.80	+00:24:15 (30.4%)	5:19	11.3 (69.8%)
37	RASZPLA Radosław	125		Mężczyźni	37	00:00:06	01:21:02.60	01:21:09.50	+00:25:27 (31.4%)	5:24	11.1 (68.5%)
38	OLIŃSKI Arek	117	WIDZEW	Mężczyźni	38	00:00:10	01:21:54.85	01:22:05.45	+00:26:20 (32.2%)	5:27	11 (67.9%)
39	KOWALCZYK Piotr	108		Mężczyźni	39	00:00:10	01:22:06.15	01:22:16.55	+00:26:31 (32.3%)	5:28	11 (67.9%)
40	HNATOWSKI Artur	93	DM FC KOSZALIN:))	Mężczyźni	40	00:00:07	01:23:14.60	01:23:22.00	+00:27:39 (33.2%)	5:33	10.8 (66.7%)
41	PIETRZYCKI Adrian	123		Mężczyźni	41	00:00:11	01:23:18.45	01:23:30.40	+00:27:43 (33.3%)	5:33	10.8 (66.7%)
42	RUTKOWSKI Ryszard	91		Mężczyźni	42	00:00:02	01:23:27.30	01:23:29.60	+00:27:52 (33.4%)	5:33	10.8 (66.7%)
43	KARNICKI Zygmunt	102	TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	43	00:00:06	01:25:49.00	01:25:55.60	+00:30:14 (35.2%)	5:43	10.5 (64.8%)
44	RUTKOWSKI Artur	127	AMATOR SIANÓW	Mężczyźni	44	00:00:02	01:27:06.65	01:27:09.15	+00:31:32 (36.2%)	5:48	10.3 (63.6%)
45	HRYCIÓW Paweł	94	BIAŁOGARD	Mężczyźni	45	00:00:11	01:27:14.55	01:27:25.70	+00:31:39 (36.3%)	5:48	10.3 (63.6%)
46	GAWLIK Artur	89	BIEGNIJMY.PL	Mężczyźni	46	00:00:10	01:27:14.65	01:27:25.00	+00:31:40 (36.3%)	5:49	10.3 (63.6%)
47	SOŁTYSIAK Robert	129		Mężczyźni	47	00:00:10	01:27:25.10	01:27:35.70	+00:31:50 (36.4%)	5:49	10.3 (63.6%)
48	NAPIERAŁA Marcin	114		Mężczyźni	48	00:00:11	01:27:48.80	01:27:59.95	+00:32:14 (36.7%)	5:51	10.3 (63.6%)

Total 48 results.