

# XVIII OGÓLNOPOLSKI BIEG IM. RYSZARDA TARGASZEWSKIEGO - 15KM

B4SPORT

**Organiser:** FUNDACJA JESTEŚMY RAZEM  
**Date:** 2015-05-01  
**Place:** Sianów  
**Distance:** 15 km



Classification: All

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 15km	Czas brutto 15km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	KOZAK Arkadiusz	1	4 RUN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	1	00:55:26	00:55:28		3:41	16.2 (100%)
2	WOJCIECHOWICZ Jacek	30	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	Mężczyźni	2	01:03:36	01:03:39	+00:08:11 (12.9%)	4:14	14.2 (87.7%)
3	ZWOLIŃSKI Jan	11	4 RUN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	3	01:04:21	01:04:25	+00:08:57 (13.9%)	4:17	14 (86.4%)
4	KONDRACIUK Piotr	83	ZMĘCZENI	Mężczyźni	4	01:06:02	01:06:06	+00:10:38 (16.1%)	4:24	13.6 (84.0%)
5	TOMCZAK Marek	61	ROZBIEGANY KOSZALIN	Mężczyźni	5	01:06:34	01:06:35	+00:11:07 (16.7%)	4:26	13.5 (83.3%)
6	KANIEWSKI Sebastian	29		Mężczyźni	6	01:06:57	01:07:03	+00:11:35 (17.3%)	4:27	13.4 (82.7%)
7	JAROSZ Jakub	6	4 RUN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	7	01:08:27	01:08:28	+00:13:00 (19.0%)	4:33	13.1 (80.9%)
8	MODRZEJEWSKI Mateusz	15	CZARNE	Mężczyźni	8	01:08:48	01:08:54	+00:13:26 (19.5%)	4:35	13.1 (80.9%)
9	WICENS Jacek	25	JACEK - BIEGAM BO LUBIĘ	Mężczyźni	9	01:08:57	01:09:03	+00:13:35 (19.7%)	4:35	13.1 (80.9%)
10	BARANOWSKI Piotr	66	BIEGNIJMY.PL	Mężczyźni	10	01:09:18.60	01:09:22.05	+00:13:54 (20.0%)	4:37	13 (80.2%)
11	MROCZKOWSKI Marek	57	ROZBIEGANY KOSZALIN	Mężczyźni	11	01:09:25	01:09:33	+00:14:05 (20.2%)	4:37	13 (80.2%)
12	KANAREK Jakub	105		Mężczyźni	12	01:10:17	01:10:25	+00:14:57 (21.2%)	4:41	12.8 (79.0%)
13	JAROSZ Dariusz	5	4 RUN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	13	01:10:48	01:10:53	+00:15:25 (21.7%)	4:43	12.7 (78.4%)
14	MROCZKOWSKI Piotr	58	JW 1223 KOSZALIN	Mężczyźni	14	01:13:21	01:13:30	+00:18:02 (24.5%)	4:53	12.3 (75.9%)
15	GAWROŃSKI Paweł	93	OGIEŃ W SZOPIE	Mężczyźni	15	01:13:29	01:13:36	+00:18:08 (24.6%)	4:53	12.2 (75.3%)
16	KACZKAN Arkadiusz	71		Mężczyźni	16	01:13:34	01:13:41	+00:18:13 (24.7%)	4:54	12.2 (75.3%)
17	WILKOWSKI Krzysztof	33		Mężczyźni	17	01:14:02	01:14:09	+00:18:41 (25.2%)	4:56	12.2 (75.3%)
18	GWÓZDŹ Kamil	21	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	Mężczyźni	18	01:14:33	01:14:44	+00:19:16 (25.8%)	4:58	12.1 (74.7%)
19	GRABCZAK Jarosław	51	SZCZECIN	Mężczyźni	19	01:15:27	01:15:33	+00:20:05 (26.6%)	5:01	11.9 (73.5%)
20	RUDZIŃSKI Krzysztof	54		Mężczyźni	20	01:18:05	01:18:12	+00:22:44 (29.1%)	5:12	11.5 (71.0%)
21	PEŁKA Janusz	3		Mężczyźni	21	01:20:22	01:20:26	+00:24:58 (31.0%)	5:21	11.2 (69.1%)
22	DUDKIEWICZ Leszek	7	4 RUN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	22	01:20:37.45	01:20:42.20	+00:25:14 (31.3%)	5:22	11.2 (69.1%)
23	BARSZCZEWSKI Sebastian	110		Mężczyźni	23	01:21:10.80	01:21:19.75	+00:25:51 (31.8%)	5:24	11.1 (68.5%)
24	MARKOWSKI Andrzej	27	4 RUN TKKF KOSZALIN	Mężczyźni	24	01:21:18	01:21:22	+00:25:54 (31.8%)	5:25	11.1 (68.5%)
25	GRZELAK Karina	72		Kobiety	1	01:21:55	01:22:01	+00:26:33 (32.4%)	5:27	11 (67.9%)
26	MROCZKOWSKA Marta	39		Kobiety	2	01:23:30	01:23:34	+00:28:06 (33.6%)	5:34	10.8 (66.7%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 15km	Czas brutto 15km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
27	<b>WOLF Weronika</b>	<b>99</b>	BABECZKI KOSZALIN	Kobiety	3	<b>01:23:33</b>	<b>01:23:39</b>	+00:28:11 (33.7%)	5:34	10.8 (66.7%)
28	<b>JUSZCZAK Krzysztof</b>	<b>15</b>		Mężczyźni	25	<b>01:24:15</b>	<b>01:24:19</b>	+00:28:51 (34.2%)	5:37	10.7 (66.0%)
29	<b>HRYCIÓW Paweł</b>	<b>43</b>	BIAŁOGARD	Mężczyźni	26	<b>01:29:38</b>	<b>01:29:47</b>	+00:34:19 (38.2%)	5:58	10 (61.7%)
30	<b>HELLER Zdzisław</b>	<b>88</b>	NIEZRZESZONY	Mężczyźni	27	<b>01:36:19</b>	<b>01:36:22</b>	+00:40:54 (42.4%)	6:25	9.3 (57.4%)
30	<b>STUDZINSKI Siergiej</b>	<b>85</b>	NIEZRZESZONY	Mężczyźni	28	<b>01:36:18</b>	<b>01:36:22</b>	+00:40:54 (42.4%)	6:25	9.3 (57.4%)

Total 31 results.