



XX BIEG WENEDÓW - 10 KM

B4SPORT
WIELKOPOLSKIE STOWZYSTWO BIEGOWE

Wydarzenie: XX BIEG WENEDÓW
Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2022-10-08
Miejsce: Koszalin
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lap_1 0.75km	Lap_1 2km	Lap_1 2.75km	Lap_2 4km	Lap_1 4.75km	Lap_3 6km	Lap_1 6.75km	Lap_5 8km	Lap_5 8.75km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	GRUNWALD Karolina	23		K30-39	1	00:03:20	00:09:14	00:12:43	00:19:05	00:22:52	00:29:30	00:33:11	00:39:56	00:43:38	00:49:56.30		4:59	12 (100%)
2	WOJDA Paulina	66		K30-39	2	00:03:36	00:09:55	00:13:35	00:20:14	00:24:03	00:30:44	00:34:35	00:41:27	00:45:15	00:52:06.35	+00:02:10 (4.2%)	5:12	11.5 (95.8%)
3	WOJCIECHOWSKA Kasia	65		K30-39	3	00:03:24	00:09:59	00:13:54	00:20:57	00:24:58	00:31:53	00:35:57	00:42:48	00:46:53	00:53:31.10	+00:03:34 (6.7%)	5:21	11.2 (93.3%)
4	ZAWISKA Anna	71		K30-39	4	00:03:43	00:10:31	00:14:32	00:21:52	00:25:55	00:32:54	00:37:10	00:44:25	00:48:22	00:55:05.25	+00:05:08 (9.3%)	5:30	10.9 (90.8%)
5	LISZTWAN Anna	39		K30-39	5	00:04:03	00:11:29	00:15:37	00:22:34	00:26:31	00:33:26	00:37:26	00:44:54	00:49:11	00:55:45.00	+00:05:48 (10.4%)	5:34	10.8 (90.0%)
6	WYSOCKA Urszula	67	SPORTOWE BIELICE	K30-39	6	00:03:39	00:10:45	00:14:49	00:22:25	00:26:37	00:34:11	00:38:31	00:46:24	00:50:44	00:58:01.95	+00:08:05 (13.9%)	5:48	10.3 (85.8%)

Znaleziono 6 wynik(ów)