

# XXII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - BIAŁOŁĘKA 2019 - KAT. XI SENIOR Kobiet i Mężczyzn Pow. 50 ROK ŻYCIA

B4SPORT  
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** XXII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - Białoleka 2019  
**Organizator:** Urząd Dzielnicy Warszawa - Białoleka  
**Data:** 2019-11-11  
**Miejsce:** Teren Klubu „Dziki Zakątek” przy ul. Chlubnej 1A w Warszawie  
**Dystans:** 2.0 km

**B4SPORT**  
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 2km	Czas brutto 2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WIECZOREK Dariusz	1137	KB LEGIONOWO	KXI - Mężczyźni	1	00:07:12.05	00:07:13.85		3:36	16.7 (100%)
2	STYPUŁKOWSKI Darek	1132	WIELISZEW HERON TEAM	KXI - Mężczyźni	2	00:07:14.40	00:07:15.70	+00:00:01 (0.4%)	3:37	16.6 (99.4%)
3	ŁOBEJKO Wiesław	1119	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	KXI - Mężczyźni	3	00:07:20.00	00:07:22.10	+00:00:08 (1.9%)	3:40	16.4 (98.2%)
4	GARDENER Jacek	1108	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	KXI - Mężczyźni	4	00:07:35.50	00:07:37.00	+00:00:23 (5.1%)	3:48	15.8 (94.6%)
5	MARON Jacek	1122	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KXI - Mężczyźni	5	00:07:45.05	00:07:47.00	+00:00:33 (7.1%)	3:53	15.5 (92.8%)
6	JASKÓŁOWSKI Waldemar	1114		KXI - Mężczyźni	6	00:07:48.65	00:07:49.95	+00:00:36 (7.7%)	3:54	15.4 (92.2%)
7	TARCHAŁA Dariusz	1135		KXI - Mężczyźni	7	00:08:01.20	00:08:02.85	+00:00:49 (10.1%)	4:00	15 (89.8%)
8	WIECZOREK Michał	1138		KXI - Mężczyźni	8	00:08:08.05	00:08:09.70	+00:00:55 (11.4%)	4:04	14.8 (88.6%)
9	ROSZAK Waldemar	1129	BIEGAM NA ZIELONEJ BIAŁOŁĘCE	KXI - Mężczyźni	9	00:08:09.45	00:08:11.55	+00:00:57 (11.7%)	4:04	14.7 (88.0%)
10	SARZAŁA Dariusz	7		KXI - Mężczyźni	10	00:08:11.90	00:08:13.70	+00:00:59 (12.1%)	4:06	14.6 (87.4%)
11	BIERNACKI Adam	1101		KXI - Mężczyźni	11	00:08:13.60	00:08:15.50	+00:01:01 (12.4%)	4:07	14.6 (87.4%)
12	MIŁOSZ Marek	1123		KXI - Mężczyźni	12	00:08:17.50	00:08:19.90	+00:01:06 (13.2%)	4:08	14.5 (86.8%)
13	CELIŃSKI Tomasz	1104	TUPTUŚ OTWOCK	KXI - Mężczyźni	13	00:08:51.20	00:08:52.80	+00:01:38 (18.6%)	4:25	13.6 (81.4%)
14	KAMIŃSKI Wiesław	1116	NASIELSK BASZTA TEAM	KXI - Mężczyźni	14	00:08:53.80	00:09:01.80	+00:01:47 (19.9%)	4:26	13.5 (80.8%)
15	SZELWACHOWSKI Dariusz	1133		KXI - Mężczyźni	15	00:09:07.65	00:09:09.30	+00:01:55 (21.0%)	4:34	13.1 (78.4%)
16	PAWIŃSKI Piotr	1125		KXI - Mężczyźni	16	00:09:25.00	00:09:25.95	+00:02:12 (23.3%)	4:42	12.7 (76.0%)
17	CICHOŃSKA Elżbieta	1105	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXI - Kobiety	1	00:09:27.20	00:09:29.30	+00:02:15 (23.8%)	4:43	12.7 (76.0%)
18	WASILEWSKI Stanisław	1140		KXI - Mężczyźni	17	00:09:38.85	00:09:40.50	+00:02:26 (25.3%)	4:49	12.4 (74.3%)
19	MALISZEWSKI Jerzy	1120		KXI - Mężczyźni	18	00:10:27.30	00:10:30.65	+00:03:16 (31.2%)	5:13	11.5 (68.9%)
20	KAMIONOWSKI Mariusz-Jacek	1117	MORSY OSTROŁĘKA	KXI - Mężczyźni	19	00:10:30.70	00:10:33.60	+00:03:19 (31.5%)	5:15	11.4 (68.3%)
21	JÓŻWIAK Mieczysław	1115		KXI - Mężczyźni	20	00:10:41.00	00:10:43.30	+00:03:29 (32.6%)	5:20	11.2 (67.1%)
22	JAROS Arkadiusz	1113	VEGE RUNERS	KXI - Mężczyźni	21	00:10:58.75	00:11:01.50	+00:03:47 (34.4%)	5:29	10.9 (65.3%)
23	ULMAN Elżbieta	1136	BRAK	KXI - Kobiety	2	00:11:00.45	00:11:03.20	+00:03:49 (34.6%)	5:30	10.9 (65.3%)
24	JACZEWSKI Marek	1139		KXI - Mężczyźni	22	00:11:01.45	00:11:04.25	+00:03:50 (34.7%)	5:31	10.9 (65.3%)
25	GÓRALCZUK Wiesław	1110		KXI - Mężczyźni	23	00:11:06.60	00:11:09.65	+00:03:55 (35.2%)	5:33	10.8 (64.7%)
26	NOWAKOWSKI Czesław	1124	KLUB BIEGACZA GOCH	KXI - Mężczyźni	24	00:11:09.50	00:11:12.65	+00:03:58 (35.5%)	5:34	10.8 (64.7%)
27	LEWANDOWSKI Bogdan	1327		KXI - Mężczyźni	25	00:11:53.30	00:11:55.70	+00:04:41 (39.4%)	5:56	10.1 (60.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 2km	Czas brutto 2km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>BURZYŃSKI Leszek</b>	<b>1103</b>		KXI - Mężczyźni	26	<b>00:11:53.80</b>	<b>00:11:57.45</b>	+00:04:43 (39.5%)	5:57	10.1 (60.5%)
29	<b>KOPER Irena</b>	<b>1118</b>	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	KXI - Kobiety	3	<b>00:12:02.70</b>	<b>00:12:04.50</b>	+00:04:50 (40.1%)	6:01	10 (59.9%)
30	<b>FILIPOWICZ Ryszard</b>	<b>1106</b>		KXI - Mężczyźni	27	<b>00:12:04.10</b>	<b>00:12:07.60</b>	+00:04:53 (40.4%)	6:02	9.9 (59.3%)
31	<b>BOJARSKA Maria</b>	<b>1102</b>		KXI - Kobiety	4	<b>00:12:08.40</b>	<b>00:12:11.00</b>	+00:04:57 (40.6%)	6:04	9.9 (59.3%)
32	<b>CHMIELEWSKI Michał</b>	<b>406</b>	WAT	KXI - Mężczyźni	28	<b>00:12:49.00</b>	<b>00:12:51.30</b>	+00:05:37 (43.8%)	6:24	9.4 (56.3%)
33	<b>ROSINSKA Monika</b>	<b>1127</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	KXI - Kobiety	5	<b>00:12:59.90</b>	<b>00:13:01.50</b>	+00:05:47 (44.5%)	6:30	9.2 (55.1%)
34	<b>ADAMSKA Renata</b>	<b>1100</b>		KXI - Kobiety	6	<b>00:13:01.30</b>	<b>00:13:05.30</b>	+00:05:51 (44.8%)	6:30	9.2 (55.1%)
35	<b>GŁOWACKA Elżbieta</b>	<b>1109</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	KXI - Kobiety	7	<b>00:13:08.25</b>	<b>00:13:11.30</b>	+00:05:57 (45.2%)	6:34	9.1 (54.5%)
36	<b>SOBCZUK Marek</b>	<b>1130</b>		KXI - Mężczyźni	29	<b>00:13:13.90</b>	<b>00:13:17.85</b>	+00:06:04 (45.6%)	6:37	9.1 (54.5%)
36	<b>GAJOWY Małgorzata</b>	<b>1107</b>		KXI - Kobiety	8	<b>00:13:14.20</b>	<b>00:13:17.85</b>	+00:06:04 (45.6%)	6:37	9.1 (54.5%)
38	<b>KRZYRZANOWSKA Zofia</b>	<b>41</b>		KXI - Kobiety	9	<b>00:13:57.70</b>	<b>00:14:00.85</b>	+00:06:47 (48.4%)	6:58	8.6 (51.5%)
39	<b>SOCJUSZ Jacek</b>	<b>1131</b>		KXI - Mężczyźni	30	<b>00:14:03.80</b>	<b>00:14:08.50</b>	+00:06:54 (48.9%)	7:02	8.5 (50.9%)
40	<b>ROSINSKI Paweł</b>	<b>1128</b>		KXI - Mężczyźni	31	<b>00:15:23.25</b>	<b>00:15:25.35</b>	+00:08:11 (53.1%)	7:41	7.8 (46.7%)
41	<b>NOSEK Jan</b>	<b>1032</b>	NOSKI TRZY	KXI - Mężczyźni	32	<b>00:17:45.05</b>	<b>00:17:50.35</b>	+00:10:36 (59.5%)	8:52	6.8 (40.7%)
42	<b>NOSEK Robert</b>	<b>1031</b>	NOSKI TRZY	KXI - Mężczyźni	33	<b>00:17:44.85</b>	<b>00:17:51.15</b>	+00:10:37 (59.5%)	8:52	6.8 (40.7%)
43	<b>NOSEK Joanna</b>	<b>1033</b>	NOSKI TRZY	KXI - Kobiety	10	<b>00:22:25.25</b>	<b>00:22:30.00</b>	+00:15:16 (67.9%)	11:13	5.3 (31.7%)

Znaleziono 43 wynik(ów)