

XXII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - BIAŁOŁĘKA 2019 - KAT. XII OPEN Kobiet i Mężczyzn

B4SPORT

Wydarzenie: XXII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - Białoleka 2019
Organizator: Urząd Dzielnicy Warszawa - Białoleka
Data: 2019-11-11
Miejsce: Teren Klubu „Dziki Zakątek” przy ul. Chlubnej 1A w Warszawie
Dystans: 5.0 km

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIERNACKI Michał	1209		KXII - Mężczyźni	1	00:18:23.75	00:18:24.60		3:40	16.3 (100%)
2	SZYMANIAK Kamil	1424	K(R)OPKA TEAM	KXII - Mężczyźni	2	00:18:30.00	00:18:30.90	+00:00:06 (0.6%)	3:42	16.2 (99.4%)
3	JANIEC Karol	1276	MBC TEAM	KXII - Mężczyźni	3	00:18:42.20	00:18:43.35	+00:00:18 (1.7%)	3:44	16 (98.2%)
4	ZARODKIEWICZ Dawid	1461	#TZD	KXII - Mężczyźni	4	00:19:17.65	00:19:19.45	+00:00:54 (4.7%)	3:51	15.5 (95.1%)
5	HILDEBRAND Marcin	1270	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	5	00:19:37.35	00:19:38.70	+00:01:14 (6.3%)	3:55	15.3 (93.9%)
6	MILEWSKI Maciek	1348	SAMOTNY WILK	KXII - Mężczyźni	6	00:19:52.10	00:19:54.30	+00:01:29 (7.5%)	3:58	15.1 (92.6%)
7	GLAPIŃSKI Igor	1255		KXII - Mężczyźni	7	00:20:16.05	00:20:16.95	+00:01:52 (9.2%)	4:03	14.8 (90.8%)
8	GAWLAK Damian	1250	SPECTRUM TEAM	KXII - Mężczyźni	8	00:20:24.10	00:20:25.30	+00:02:00 (9.9%)	4:04	14.7 (90.2%)
9	MIELCZAREK Krzysztof	1346	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	KXII - Mężczyźni	9	00:20:44.25	00:20:49.00	+00:02:24 (11.6%)	4:09	14.5 (89.0%)
10	SZAŁKOWSKI Dawid	1201	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	10	00:20:50.20	00:20:52.40	+00:02:27 (11.8%)	4:10	14.4 (88.3%)
11	FILIPEK Paweł	1241	BIEGUSIEM.PL	KXII - Mężczyźni	11	00:20:55.00	00:20:58.30	+00:02:33 (12.2%)	4:11	14.3 (87.7%)
12	TARAS Marcin	1429		KXII - Mężczyźni	12	00:21:32.85	00:21:37.75	+00:03:13 (14.9%)	4:18	13.9 (85.3%)
13	PIETRASZEK Marcin	16		KXII - Mężczyźni	13	00:21:37.60	00:21:40.80	+00:03:16 (15.1%)	4:19	13.9 (85.3%)
14	KNAP Piotr	1304	AKTYWNA BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	14	00:21:47.50	00:21:49.60	+00:03:25 (15.7%)	4:21	13.8 (84.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	ZGODA Mateusz	1464		KXII - Mężczyźni	15	00:22:03.85	00:22:06.15	+00:03:41 (16.7%)	4:24	13.6 (83.4%)
16	TOBIASZ Tymoteusz	1431	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	16	00:22:19.80	00:22:34.15	+00:04:09 (18.4%)	4:28	13.4 (82.2%)
17	NAZIMEK Mariusz	1354	PRZYBYSZE Z MATPLANETY	KXII - Mężczyźni	17	00:22:31.85	00:22:39.40	+00:04:14 (18.7%)	4:30	13.3 (81.6%)
18	MAMLA Zbigniew	1339	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	18	00:22:36.70	00:22:40.90	+00:04:16 (18.8%)	4:31	13.3 (81.6%)
19	CZARNECKI Bartosz	38		KXII - Mężczyźni	19	00:22:31.75	00:22:44.25	+00:04:19 (19.0%)	4:30	13.3 (81.6%)
20	ŻURANIEWSKA Agnieszka	1468	NUDNE PIĄTKI	KXII - Kobiety	1	00:22:46.00	00:22:49.20	+00:04:24 (19.3%)	4:33	13.2 (81.0%)
21	KOLIBABSKI Radosław	1307	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	KXII - Mężczyźni	20	00:22:56.70	00:23:01.65	+00:04:37 (20.1%)	4:35	13.1 (80.4%)
22	DANILUK Robert	1236		KXII - Mężczyźni	21	00:23:18.70	00:23:20.50	+00:04:55 (21.1%)	4:39	12.9 (79.1%)
23	SADOWSKA Marzena	1392		KXII - Kobiety	2	00:23:19.85	00:23:22.15	+00:04:57 (21.2%)	4:40	12.9 (79.1%)
24	KWIETNIEWSKI Mariusz	1323		KXII - Mężczyźni	22	00:23:23.10	00:23:26.00	+00:05:01 (21.4%)	4:40	12.8 (78.5%)
25	GRATKOWSKI Bogumil	1262	GRATKOWSCY	KXII - Mężczyźni	23	00:23:30.10	00:23:34.05	+00:05:09 (21.9%)	4:42	12.8 (78.5%)
26	SARZAŁA Bartłomiej	8		KXII - Mężczyźni	24	00:23:36.80	00:23:40.70	+00:05:16 (22.2%)	4:43	12.7 (77.9%)
27	KOSICKI Mateusz	1311		KXII - Mężczyźni	25	00:23:33.35	00:23:41.30	+00:05:16 (22.3%)	4:42	12.7 (77.9%)
28	GADOMSKA Anna	1245	PZU SPORT TEAM	KXII - Kobiety	3	00:23:37.80	00:23:41.70	+00:05:17 (22.3%)	4:43	12.7 (77.9%)
29	GAJOWY Andrzej	1249		KXII - Mężczyźni	26	00:23:41.15	00:23:43.55	+00:05:18 (22.4%)	4:44	12.7 (77.9%)
30	CIBORSKI Jakub	1228	BRUNO TEAM	KXII - Mężczyźni	27	00:23:46.90	00:23:49.20	+00:05:24 (22.7%)	4:45	12.6 (77.3%)
31	STROMECKI Marcin	1412	BIAŁOŁĘCKA FABRYKA MOCY	KXII - Mężczyźni	28	00:23:26.65	00:23:52.40	+00:05:27 (22.9%)	4:41	12.8 (78.5%)
32	DĄBROWSKI Michał	1237		KXII - Mężczyźni	29	00:23:50.30	00:23:54.75	+00:05:30 (23.0%)	4:46	12.6 (77.3%)
33	TRZASKOWSKI Dariusz	1435	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	30	00:23:50.20	00:23:55.90	+00:05:31 (23.1%)	4:46	12.6 (77.3%)
34	GOZDEK Radek	1259	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	31	00:23:50.95	00:23:56.30	+00:05:31 (23.1%)	4:46	12.6 (77.3%)
35	SZCZERBA Łukasz	1421	W POGONI ZA DUCHEM	KXII - Mężczyźni	32	00:23:50.15	00:23:56.40	+00:05:31 (23.1%)	4:46	12.6 (77.3%)
36	KANIA Paweł	15	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	33	00:23:56.60	00:24:03.25	+00:05:38 (23.5%)	4:47	12.5 (76.7%)
37	STYKOWSKI Michał	13	TARCHOSFIRY	KXII - Mężczyźni	34	00:24:02.80	00:24:13.80	+00:05:49 (24.0%)	4:48	12.5 (76.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	ANTOSIK Piotr	40		KXII - Mężczyźni	35	00:24:12.45	00:24:19.65	+00:05:55 (24.3%)	4:50	12.4 (76.1%)
39	MIŁOSZ Marek	1349		KXII - Mężczyźni	36	00:24:18.40	00:24:22.25	+00:05:57 (24.5%)	4:51	12.3 (75.5%)
40	PRZYBYSZ Tomasz	1380		KXII - Mężczyźni	37	00:24:16.55	00:24:22.50	+00:05:57 (24.5%)	4:51	12.4 (76.1%)
41	WIECHETEK Artur	37		KXII - Mężczyźni	38	00:24:17.90	00:24:25.00	+00:06:00 (24.6%)	4:51	12.3 (75.5%)
42	GRZELAK Piotr	1266		KXII - Mężczyźni	39	00:24:25.45	00:24:30.00	+00:06:05 (24.9%)	4:53	12.3 (75.5%)
43	OLSZAŃSKI Piotr	1359		KXII - Mężczyźni	40	00:24:23.40	00:24:39.50	+00:06:14 (25.3%)	4:52	12.3 (75.5%)
44	KWIATKOWSKA Renata	1321		KXII - Kobiety	4	00:24:46.10	00:24:49.60	+00:06:25 (25.8%)	4:57	12.1 (74.2%)
45	JEZERSKI Łukasz	1284	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	41	00:24:40.00	00:24:50.00	+00:06:25 (25.9%)	4:56	12.2 (74.8%)
46	FLORCZUK Paweł	1243	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	42	00:24:42.80	00:24:57.85	+00:06:33 (26.3%)	4:56	12.1 (74.2%)
47	GŁODEK Robert	1257		KXII - Mężczyźni	43	00:24:58.30	00:25:00.95	+00:06:36 (26.4%)	4:59	12 (73.6%)
48	SKALSKI Tomasz	14		KXII - Mężczyźni	44	00:25:00.20	00:25:02.60	+00:06:38 (26.5%)	5:00	12 (73.6%)
49	PIERZAK Olaf	1369		KXII - Mężczyźni	45	00:25:01.75	00:25:07.45	+00:06:42 (26.7%)	5:00	12 (73.6%)
50	SYGOCKI Konrad	1419	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	46	00:25:04.05	00:25:13.45	+00:06:48 (27.0%)	5:00	12 (73.6%)
51	PRĘDKI Marcin	1377		KXII - Mężczyźni	47	00:25:17.25	00:25:23.20	+00:06:58 (27.5%)	5:03	11.9 (73.0%)
52	PODGÓRSKI Wojciech	1371		KXII - Mężczyźni	48	00:25:31.50	00:25:35.65	+00:07:11 (28.1%)	5:06	11.8 (72.4%)
53	KAMIŃSKI Wiesław	1410	NASIELSK BASZTA TEAM	KXII - Mężczyźni	49	00:25:35.80	00:25:44.60	+00:07:20 (28.5%)	5:07	11.7 (71.8%)
54	LEWANDOWSKI Piotr	1326	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	50	00:25:40.10	00:25:47.40	+00:07:22 (28.6%)	5:08	11.7 (71.8%)
55	PIĄTEK Andrzej	1126		KXII - Mężczyźni	51	00:25:52.20	00:25:53.45	+00:07:28 (28.9%)	5:10	11.6 (71.2%)
56	MARON Agnieszka	1341	ADIDAS RUNNERS WARSAW	KXII - Kobiety	5	00:25:54.80	00:25:58.20	+00:07:33 (29.1%)	5:11	11.6 (71.2%)
57	KASPRZAK Sebastian	1297	SPECTRUM TEAM	KXII - Mężczyźni	52	00:26:14.70	00:26:16.60	+00:07:52 (29.9%)	5:15	11.4 (69.9%)
58	BAK Łukasz	1207	AGD WRONIAK	KXII - Mężczyźni	53	00:26:12.75	00:26:19.00	+00:07:54 (30.0%)	5:14	11.4 (69.9%)
59	PAZIEWSKI Andrzej	1364	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	54	00:26:15.60	00:26:30.25	+00:08:05 (30.5%)	5:15	11.4 (69.9%)
60	JANKOWSKA Wiola	1277		KXII - Kobiety	6	00:26:37.95	00:26:43.30	+00:08:18 (31.1%)	5:19	11.3 (69.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
61	FRAĆKIEWICZ Dariusz	1244	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	55	00:26:36.95	00:26:52.85	+00:08:28 (31.5%)	5:19	11.3 (69.3%)
62	WACH Michał	1443	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	56	00:26:40.70	00:26:53.80	+00:08:29 (31.6%)	5:20	11.3 (69.3%)
63	LIPIEC Konrad	1329		KXII - Mężczyźni	57	00:26:53.10	00:26:57.35	+00:08:32 (31.7%)	5:22	11.2 (68.7%)
64	CIBORSKA Agnieszka	1227	NAPRZÓD MŁOCINY	KXII - Kobiety	7	00:26:53.35	00:26:57.50	+00:08:32 (31.7%)	5:22	11.2 (68.7%)
65	ŻURAWSKI Marcin	1469	BIEGAM NA TARCHOMINIE/ADIDAS RUNNERS WARSAW	KXII - Mężczyźni	58	00:26:51.30	00:27:01.05	+00:08:36 (31.9%)	5:22	11.2 (68.7%)
66	KLUJ Bogusław	1302	BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA	KXII - Mężczyźni	59	00:26:58.50	00:27:03.55	+00:08:38 (32.0%)	5:23	11.1 (68.1%)
67	ZUBELEWICZ-JERUZALSKA Anna	1467		KXII - Kobiety	8	00:26:55.65	00:27:07.65	+00:08:43 (32.1%)	5:23	11.1 (68.1%)
68	JEZIERSKI Jan	1285	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	60	00:27:05.00	00:27:15.30	+00:08:50 (32.5%)	5:25	11.1 (68.1%)
69	TUTAJ Andrzej	1436		KXII - Mężczyźni	61	00:27:13.75	00:27:28.30	+00:09:03 (33.0%)	5:26	11 (67.5%)
70	MĘDRZYCKI Mirosław	1344	PARKRUN BRÓDNO	KXII - Mężczyźni	62	00:27:28.75	00:27:33.80	+00:09:09 (33.2%)	5:29	10.9 (66.9%)
71	SUCHODOLSKI Mariusz	1415	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	63	00:27:24.55	00:27:35.15	+00:09:10 (33.3%)	5:29	10.9 (66.9%)
72	STAŃCZAK Iwona	1409	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Kobiety	9	00:27:31.30	00:27:35.30	+00:09:10 (33.3%)	5:30	10.9 (66.9%)
73	SMOLEŃSKI Piotr	1403	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	64	00:27:24.65	00:27:35.50	+00:09:10 (33.3%)	5:29	10.9 (66.9%)
73	KILIAŃSKI Rafał	1299	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	64	00:27:25.10	00:27:35.50	+00:09:10 (33.3%)	5:29	10.9 (66.9%)
75	PRĘDOTA Krzysztof	1378	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	66	00:27:28.10	00:27:35.65	+00:09:11 (33.3%)	5:29	10.9 (66.9%)
76	KRZESIŃSKA Renata	1318		KXII - Kobiety	10	00:27:30.85	00:27:36.20	+00:09:11 (33.3%)	5:30	10.9 (66.9%)
77	BURACZEWSKI Łukasz	1221		KXII - Mężczyźni	67	00:27:35.15	00:27:40.35	+00:09:15 (33.5%)	5:31	10.9 (66.9%)
78	JURCZUK Mateusz	1288		KXII - Mężczyźni	68	00:27:34.70	00:27:40.50	+00:09:15 (33.5%)	5:31	10.9 (66.9%)
79	GAWLIK Arkadiusz	1251	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	69	00:27:25.85	00:27:41.45	+00:09:16 (33.5%)	5:29	10.9 (66.9%)
80	GRZESZCZYK Michał	1267	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	70	00:27:35.40	00:27:47.80	+00:09:23 (33.8%)	5:31	10.9 (66.9%)
81	KAMIONOWSKI Norbert	1291		KXII - Mężczyźni	71	00:27:43.90	00:27:48.80	+00:09:24 (33.8%)	5:32	10.8 (66.3%)
82	PAWELCZYK Jarek	1363	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	72	00:27:43.20	00:27:52.10	+00:09:27 (33.9%)	5:32	10.8 (66.3%)
83	CELIŃSKI Rafał	1223		KXII - Mężczyźni	73	00:27:46.10	00:27:54.10	+00:09:29 (34.0%)	5:33	10.8 (66.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	HRYCIUK Katarzyna	1271	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	11	00:27:52.30	00:28:05.30	+00:09:40 (34.5%)	5:34	10.8 (66.3%)
85	FILIPKOWSKI Adam	1242		KXII - Mężczyźni	74	00:27:50.70	00:28:09.10	+00:09:44 (34.6%)	5:34	10.8 (66.3%)
86	CIEŚLIŃSKI Dariusz	1230	DARIOS	KXII - Mężczyźni	75	00:28:05.15	00:28:13.70	+00:09:49 (34.8%)	5:37	10.7 (65.6%)
87	WERNER Kamil	1444	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	76	00:28:05.95	00:28:14.55	+00:09:49 (34.8%)	5:37	10.7 (65.6%)
88	OLEKSIŃSKI Jakub	36		KXII - Mężczyźni	77	00:28:06.35	00:28:25.00	+00:10:00 (35.2%)	5:37	10.7 (65.6%)
89	PYCKA Marcin	1382	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	KXII - Mężczyźni	78	00:28:18.50	00:28:26.05	+00:10:01 (35.3%)	5:39	10.6 (65.0%)
90	JANKOWSKI Tomasz	1278		KXII - Mężczyźni	79	00:28:20.00	00:28:27.55	+00:10:02 (35.3%)	5:40	10.6 (65.0%)
91	KAZAŁA Piotr	1298	ZABIEGANI PO USZY	KXII - Mężczyźni	80	00:28:14.55	00:28:30.70	+00:10:06 (35.4%)	5:38	10.6 (65.0%)
92	CZUBAK Kasia	1235		KXII - Kobiety	12	00:28:30.15	00:28:33.50	+00:10:08 (35.5%)	5:42	10.5 (64.4%)
93	SZLACHTA Wiesław	1423		KXII - Mężczyźni	81	00:28:31.50	00:28:36.30	+00:10:11 (35.6%)	5:42	10.5 (64.4%)
94	CHOJNOWSKI Andrzej	1226	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	82	00:28:27.45	00:28:42.90	+00:10:18 (35.9%)	5:41	10.5 (64.4%)
95	ŚWIDERSKI Leszek	1428	ARW : SBRT	KXII - Mężczyźni	83	00:28:39.85	00:28:50.60	+00:10:26 (36.2%)	5:44	10.5 (64.4%)
96	LESIUK Aneta	1325		KXII - Kobiety	13	00:28:45.70	00:28:52.30	+00:10:27 (36.2%)	5:45	10.4 (63.8%)
97	KLEJNA Mariusz	1300	KLEJNA TEAM	KXII - Mężczyźni	84	00:28:48.50	00:28:56.90	+00:10:32 (36.4%)	5:45	10.4 (63.8%)
98	CIEPIENIAK Ania	1229		KXII - Kobiety	14	00:29:03.05	00:29:09.15	+00:10:44 (36.8%)	5:48	10.3 (63.2%)
99	BESSARABA Sławomir	1208		KXII - Mężczyźni	85	00:28:52.40	00:29:09.45	+00:10:44 (36.9%)	5:46	10.4 (63.8%)
100	RADEJ Sylwia	1383		KXII - Kobiety	15	00:29:08.70	00:29:11.90	+00:10:47 (36.9%)	5:49	10.3 (63.2%)
101	CZAJKA Pioter	1231		KXII - Mężczyźni	86	00:29:11.90	00:29:18.90	+00:10:54 (37.2%)	5:50	10.3 (63.2%)
102	GĄSIOROWSKA Dorota	1252	LADIESLOSTGĄSBAGĄS	KXII - Kobiety	16	00:29:15.15	00:29:22.10	+00:10:57 (37.3%)	5:51	10.3 (63.2%)
103	URZYKOWSKI Artur	1442	SPECTRUM TEAM	KXII - Mężczyźni	87	00:29:22.75	00:29:24.30	+00:10:59 (37.4%)	5:52	10.2 (62.6%)
104	MARON .Agnieszka	49		KXII - Kobiety	17	00:29:25.00	00:29:28.50	+00:11:03 (37.5%)	5:53	10.2 (62.6%)
105	OSIŃSKA Sylwia	1360		KXII - Kobiety	18	00:29:27.95	00:29:34.20	+00:11:09 (37.7%)	5:53	10.2 (62.6%)
106	ŁUNIEWSKI Piotr	1336	KOŁO WĘDKARSKIE PZW NR. 39 WARSZAWA BIAŁOŁĘKA	KXII - Mężczyźni	88	00:29:16.95	00:29:35.00	+00:11:10 (37.8%)	5:51	10.2 (62.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
107	GÓRSKA Agnieszka	1261	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	19	00:29:16.70	00:29:35.50	+00:11:10 (37.8%)	5:51	10.2 (62.6%)
108	MICHAŁOWSKA Anna	1345	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	20	00:29:21.30	00:29:35.55	+00:11:10 (37.8%)	5:52	10.2 (62.6%)
109	SIKORSKA Agnieszka	1397	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	21	00:29:29.10	00:29:41.70	+00:11:17 (38.0%)	5:53	10.2 (62.6%)
110	JABŁOŃSKI Jan	1274		KXII - Mężczyźni	89	00:29:23.85	00:29:42.35	+00:11:17 (38.0%)	5:52	10.2 (62.6%)
111	BRODAWKA Olga	1214	STRUMYCZKI	KXII - Kobiety	22	00:29:31.80	00:29:44.00	+00:11:19 (38.1%)	5:54	10.2 (62.6%)
112	MAJEWSKA Hania	1337	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	23	00:29:37.35	00:29:50.80	+00:11:26 (38.3%)	5:55	10.1 (62.0%)
113	DOMAŃSKI Sebastian	1239	BĘKARTY WARSZAWY	KXII - Mężczyźni	90	00:29:50.35	00:29:52.05	+00:11:27 (38.4%)	5:58	10.1 (62.0%)
114	POLIŃSKI Paweł	1373		KXII - Mężczyźni	91	00:29:46.90	00:29:52.10	+00:11:27 (38.4%)	5:57	10.1 (62.0%)
115	BUGAJSKI Michał	1220		KXII - Mężczyźni	92	00:29:54.10	00:29:58.40	+00:11:33 (38.6%)	5:58	10 (61.3%)
116	CZARNECKI Jarek	1233	1. BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	KXII - Mężczyźni	93	00:30:03.00	00:30:03.00	+00:11:38 (38.7%)	6:00	10 (61.3%)
117	SKIBA Gabriela	46		KXII - Kobiety	24	00:30:01.35	00:30:06.60	+00:11:42 (38.9%)	6:00	10 (61.3%)
118	WOJEWÓDZKI Krzysztof	1454	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Mężczyźni	94	00:29:56.90	00:30:06.70	+00:11:42 (38.9%)	5:59	10 (61.3%)
119	KOSTRZEWA Elwira	1312	PZU SPORT TEAM	KXII - Kobiety	25	00:29:57.15	00:30:08.45	+00:11:43 (38.9%)	5:59	10 (61.3%)
120	ŁĘCKI Krzysztof	27		KXII - Mężczyźni	95	00:29:49.55	00:30:09.05	+00:11:44 (38.9%)	5:58	10.1 (62.0%)
121	ŁOZOWSKA Aneta	1333		KXII - Kobiety	26	00:29:52.60	00:30:10.00	+00:11:45 (39.0%)	5:58	10 (61.3%)
122	SWIETLIK Magdalena	1417		KXII - Kobiety	27	00:30:00.25	00:30:17.00	+00:11:52 (39.2%)	6:00	10 (61.3%)
123	KANIA Paweł	1292	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Mężczyźni	96	00:30:15.35	00:30:18.85	+00:11:54 (39.3%)	6:03	9.9 (60.7%)
124	KANIEWSKA Renata	1293		KXII - Kobiety	28	00:30:16.35	00:30:19.00	+00:11:54 (39.3%)	6:03	9.9 (60.7%)
125	ZAWADZKA-NAZIMEK Joanna	1462	PRZYBYSZE Z MATPLANETY	KXII - Kobiety	29	00:30:18.55	00:30:26.55	+00:12:01 (39.5%)	6:03	9.9 (60.7%)
126	MARKIEWICZ Ludmiła	1340		KXII - Kobiety	30	00:30:24.45	00:30:27.80	+00:12:03 (39.6%)	6:04	9.9 (60.7%)
127	PREGOWSKI Grzegorz	1376	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	97	00:30:12.45	00:30:30.35	+00:12:05 (39.7%)	6:02	9.9 (60.7%)
128	ROCZNIAK Aneta	1388		KXII - Kobiety	31	00:30:26.70	00:30:33.80	+00:12:09 (39.8%)	6:05	9.9 (60.7%)
129	KOSEWSKA Dorota	1310	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	32	00:30:35.85	00:30:49.55	+00:12:24 (40.3%)	6:07	9.8 (60.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	MIELNICKA Edyta	1347	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	33	00:30:36.05	00:30:49.80	+00:12:25 (40.3%)	6:07	9.8 (60.1%)
131	ZAJĄCZKOWSKI Kuba	1460		KXII - Mężczyźni	98	00:30:59.60	00:31:02.25	+00:12:37 (40.7%)	6:12	9.7 (59.5%)
132	BŁUŚ Marcin	1211		KXII - Mężczyźni	99	00:30:47.75	00:31:03.35	+00:12:38 (40.7%)	6:09	9.7 (59.5%)
133	ZABŁOTNY Karol	11		KXII - Mężczyźni	100	00:31:00.90	00:31:12.10	+00:12:47 (41.0%)	6:12	9.7 (59.5%)
134	TELAKOWSKA Anita	1430		KXII - Kobiety	34	00:30:57.45	00:31:14.85	+00:12:50 (41.1%)	6:11	9.7 (59.5%)
135	BRODAWKA Sławomir	1215	STRUMYCZKI	KXII - Mężczyźni	101	00:30:55.35	00:31:16.80	+00:12:52 (41.1%)	6:11	9.7 (59.5%)
136	MAJEWSKI Marek	1338	WILANÓW-ZAWADY	KXII - Mężczyźni	102	00:31:22.65	00:31:28.35	+00:13:03 (41.5%)	6:16	9.6 (58.9%)
137	ZAJĄCZKOWSKA Jagoda	1459		KXII - Kobiety	35	00:31:30.00	00:31:32.70	+00:13:08 (41.6%)	6:18	9.5 (58.3%)
138	BUCHALSKA Ewa	1218	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	36	00:31:26.30	00:31:38.40	+00:13:13 (41.8%)	6:17	9.5 (58.3%)
139	BUCHALSKA Barbara	1217		KXII - Kobiety	37	00:31:34.20	00:31:38.70	+00:13:14 (41.8%)	6:18	9.5 (58.3%)
140	ZIARKO Joanna	1465		KXII - Kobiety	38	00:31:29.15	00:31:43.20	+00:13:18 (42.0%)	6:17	9.5 (58.3%)
141	ANDRUKIEWICZ Anita	48		KXII - Kobiety	39	00:31:31.95	00:31:47.70	+00:13:23 (42.1%)	6:18	9.5 (58.3%)
142	ŁATKOWSKA Monika	1330	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Kobiety	40	00:31:33.25	00:31:48.10	+00:13:23 (42.1%)	6:18	9.5 (58.3%)
143	WILEŃSKI Zbigniew	1446	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	KXII - Mężczyźni	103	00:31:31.80	00:31:48.20	+00:13:23 (42.1%)	6:18	9.5 (58.3%)
144	KULAWIK-KORZEP Klaudia	1319	WYBIEGAJKI	KXII - Kobiety	41	00:31:49.95	00:31:51.65	+00:13:27 (42.2%)	6:22	9.4 (57.7%)
145	KARWOWSKI Mariusz	1296	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	104	00:31:35.50	00:31:52.05	+00:13:27 (42.2%)	6:19	9.5 (58.3%)
146	ŁATKOWSKI Łukasz	1331	GRUPA BIEGOWA CHTMO	KXII - Mężczyźni	105	00:31:37.40	00:31:52.40	+00:13:27 (42.2%)	6:19	9.5 (58.3%)
147	KAMIŃSKA Weronika	1290		KXII - Kobiety	42	00:31:38.25	00:31:58.80	+00:13:34 (42.4%)	6:19	9.5 (58.3%)
148	MROZIŃSKI Marcin	1350		KXII - Mężczyźni	106	00:31:41.25	00:32:02.90	+00:13:38 (42.6%)	6:20	9.5 (58.3%)
149	WÓDZ Zbigniew	34		KXII - Mężczyźni	107	00:31:48.25	00:32:08.35	+00:13:43 (42.7%)	6:21	9.4 (57.7%)
150	ADAMSKI Szymon	1200		KXII - Mężczyźni	108	00:32:03.60	00:32:19.50	+00:13:54 (43.0%)	6:24	9.4 (57.7%)
151	OLSZAŃSKA Aneta	1358		KXII - Kobiety	43	00:32:12.30	00:32:28.65	+00:14:04 (43.3%)	6:26	9.3 (57.1%)
152	WOJCIECHOWSKA Ewa	42		KXII - Kobiety	44	00:32:19.70	00:32:32.20	+00:14:07 (43.4%)	6:28	9.3 (57.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
153	KOŁCZYK Gosia	1308	W POGONI ZA DUCHEM	KXII - Kobiety	45	00:32:28.15	00:32:34.45	+00:14:09 (43.5%)	6:29	9.2 (56.4%)
154	KORZENIOWSKA - SOBCZUK Anna	1309	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	46	00:32:44.55	00:32:58.85	+00:14:34 (44.2%)	6:32	9.2 (56.4%)
155	TARCHAKA Mateusz	33		KXII - Mężczyźni	109	00:32:44.80	00:33:06.70	+00:14:42 (44.4%)	6:33	9.2 (56.4%)
156	ROSZKOWSKA-KAZAŁA Małgorzata	1390	ZABIEGANI PO USZY	KXII - Kobiety	47	00:32:54.25	00:33:09.10	+00:14:44 (44.5%)	6:35	9.1 (55.8%)
157	PRZYBYLSKI Michał	1379		KXII - Mężczyźni	110	00:33:00.75	00:33:20.00	+00:14:55 (44.8%)	6:36	9.1 (55.8%)
158	WODZYŃSKI Robert	26		KXII - Mężczyźni	111	00:33:36.60	00:33:49.05	+00:15:24 (45.6%)	6:43	8.9 (54.6%)
159	RESZKA Grzegorz	1385		KXII - Mężczyźni	112	00:33:51.65	00:34:00.05	+00:15:35 (45.9%)	6:46	8.9 (54.6%)
160	ŁĄCKA Ilona	1332	BIAŁOŁĘKA JEST KOBIETĄ	KXII - Kobiety	48	00:33:53.65	00:34:05.15	+00:15:40 (46.0%)	6:46	8.8 (54.0%)
161	GŁĘBOCKA-ROSZCZYK Joanna	1256	RAZEM DLA BIELAN	KXII - Kobiety	49	00:34:08.10	00:34:09.85	+00:15:45 (46.1%)	6:49	8.8 (54.0%)
162	KLUSEK Jolanta	1303	YOLA YOLANDA	KXII - Kobiety	50	00:34:09.65	00:34:11.05	+00:15:46 (46.1%)	6:50	8.8 (54.0%)
163	ŁUCZAK Bartłomiej	1334	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	KXII - Mężczyźni	113	00:33:52.65	00:34:13.75	+00:15:49 (46.2%)	6:46	8.9 (54.6%)
164	BAKA Elzbieta	1204	LADIES LOST GAŚBAGAŚ	KXII - Kobiety	51	00:34:08.60	00:34:14.85	+00:15:50 (46.2%)	6:49	8.8 (54.0%)
165	GRUZD Anna	1264	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Kobiety	52	00:34:17.35	00:34:26.80	+00:16:02 (46.6%)	6:51	8.8 (54.0%)
166	DZIEDZIC Marlena	1240	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	KXII - Kobiety	53	00:34:16.80	00:34:27.10	+00:16:02 (46.6%)	6:51	8.8 (54.0%)
167	KULESZA Agnieszka	35		KXII - Kobiety	54	00:34:17.60	00:34:27.25	+00:16:02 (46.6%)	6:51	8.7 (53.4%)
168	JAWORSKA Joanna	1280		KXII - Kobiety	55	00:34:29.40	00:34:40.10	+00:16:15 (46.9%)	6:54	8.7 (53.4%)
169	WYSOCKA Karolina	1456		KXII - Kobiety	56	00:34:38.50	00:34:48.45	+00:16:23 (47.1%)	6:55	8.7 (53.4%)
170	WYSOCKA Katarzyna	1457		KXII - Kobiety	57	00:34:39.45	00:34:49.10	+00:16:24 (47.1%)	6:56	8.7 (53.4%)
171	BALCERZAK Tomasz	1205		KXII - Mężczyźni	114	00:34:40.40	00:34:49.75	+00:16:25 (47.1%)	6:56	8.7 (53.4%)
172	ZOUABI Dorota	1466	TOTAL FITNES	KXII - Kobiety	58	00:34:40.90	00:34:50.00	+00:16:25 (47.1%)	6:56	8.6 (52.8%)
173	WINIARCZYK Kamil	1458		KXII - Mężczyźni	115	00:34:38.85	00:34:55.65	+00:16:31 (47.3%)	6:55	8.7 (53.4%)
174	SUŁAWA Rafał	1416		KXII - Mężczyźni	116	00:34:37.30	00:34:56.10	+00:16:31 (47.3%)	6:55	8.7 (53.4%)
175	JAWORSKI Piotr	1282	EKOBIEGI	KXII - Mężczyźni	117	00:34:37.95	00:34:56.55	+00:16:31 (47.3%)	6:55	8.7 (53.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
176	WINIARSKA Iza	1447	EKOBIEGI	KXII - Kobiety	59	00:34:37.15	00:34:56.60	+00:16:32 (47.3%)	6:55	8.7 (53.4%)
177	JAWORSKA Klaudia	1281		KXII - Kobiety	60	00:35:06.30	00:35:11.10	+00:16:46 (47.7%)	7:01	8.5 (52.1%)
178	SMOLINSKA Elwira	1404		KXII - Kobiety	61	00:35:29.15	00:35:29.15	+00:17:04 (48.1%)	7:05	8.5 (52.1%)
179	PÓŁKOSZEK Mirosław	1375		KXII - Mężczyźni	118	00:35:23.80	00:35:39.90	+00:17:15 (48.4%)	7:04	8.5 (52.1%)
180	MUCHA Kamila	1351	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	62	00:35:39.95	00:35:47.85	+00:17:23 (48.6%)	7:08	8.4 (51.5%)
181	POWAŁKA Robert	1374		KXII - Mężczyźni	119	00:36:12.00	00:36:23.90	+00:17:59 (49.4%)	7:14	8.3 (50.9%)
182	MAZUR Paweł	1342		KXII - Mężczyźni	120	00:36:11.40	00:36:25.15	+00:18:00 (49.4%)	7:14	8.3 (50.9%)
183	BŁUŚ Urszula	1212		KXII - Kobiety	63	00:36:13.40	00:36:28.90	+00:18:04 (49.5%)	7:14	8.3 (50.9%)
184	WIŚNIEWSKA Ewelina	1448	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	KXII - Kobiety	64	00:36:21.05	00:36:41.10	+00:18:16 (49.8%)	7:16	8.3 (50.9%)
185	KAWCZYŃSKI Piotr	32		KXII - Mężczyźni	121	00:37:04.20	00:37:27.30	+00:19:02 (50.8%)	7:24	8.1 (49.7%)
186	NIEMIEC Agnieszka	1355		KXII - Kobiety	65	00:37:33.15	00:37:45.15	+00:19:20 (51.2%)	7:30	8 (49.1%)
187	WIECZORKOWSKA Sylwia	1445		KXII - Kobiety	66	00:37:47.15	00:37:55.55	+00:19:30 (51.5%)	7:33	7.9 (48.5%)
188	GAJOWY Paulina	1248		KXII - Kobiety	67	00:38:09.15	00:38:24.30	+00:19:59 (52.1%)	7:37	7.9 (48.5%)
189	MARCINIAK Karolina	39	WAT	KXII - Kobiety	68	00:38:25.75	00:38:39.35	+00:20:14 (52.4%)	7:41	7.8 (47.9%)
190	CHMIELEWSKI Mariusz	1225	WAT	KXII - Mężczyźni	122	00:38:27.05	00:38:40.20	+00:20:15 (52.4%)	7:41	7.8 (47.9%)
191	GÓRCZYŃSKA Hanna	1260		KXII - Kobiety	69	00:38:48.30	00:39:08.20	+00:20:43 (53.0%)	7:45	7.7 (47.2%)
192	GÓRCZYŃSKI Łukasz	28		KXII - Mężczyźni	123	00:38:49.35	00:39:09.85	+00:20:45 (53.0%)	7:45	7.7 (47.2%)
193	CZARNECKA Olga	10		KXII - Kobiety	70	00:39:04.20	00:39:15.65	+00:20:51 (53.1%)	7:48	7.7 (47.2%)
194	SŁOTA Beata	43		KXII - Kobiety	71	00:39:04.65	00:39:21.75	+00:20:57 (53.2%)	7:48	7.7 (47.2%)
195	BAJOREK Jacek	1203	MARKOWI BIEGACZE	KXII - Mężczyźni	124	00:39:28.70	00:39:40.55	+00:21:15 (53.6%)	7:53	7.6 (46.6%)
196	SIEMIŃSKI Sławomir	1396		KXII - Mężczyźni	125	00:39:28.25	00:39:41.35	+00:21:16 (53.6%)	7:53	7.6 (46.6%)
197	ROSIŃSKA Aleksandra	1389		KXII - Kobiety	72	00:39:38.90	00:39:41.95	+00:21:17 (53.6%)	7:55	7.6 (46.6%)
198	GAŚIOROWSKI Krzysztof	1253	MANLOSTGĄSBAGĄS	KXII - Mężczyźni	126	00:40:01.05	00:40:08.25	+00:21:43 (54.1%)	8:00	7.5 (46.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
199	LACH Marta	1324	SLOW JOGGING BIAŁOŁĘKA	KXII - Kobiety	73	00:44:18.10	00:44:35.80	+00:26:11 (58.7%)	8:51	6.8 (41.7%)
200	TOMCZAK Justyna	1433		KXII - Kobiety	74	00:44:31.65	00:44:49.30	+00:26:24 (58.9%)	8:54	6.7 (41.1%)
201	OGOŃCZYK Donata	1357		KXII - Kobiety	75	00:45:20.65	00:45:32.30	+00:27:07 (59.6%)	9:04	6.6 (40.5%)
202	NASKRĘT Mariusz	1353		KXII - Mężczyźni	127	00:45:21.45	00:45:32.50	+00:27:07 (59.6%)	9:04	6.6 (40.5%)
203	SOCHOCKI Dariusz	1408		KXII - Mężczyźni	128	00:45:23.55	00:45:32.90	+00:27:08 (59.6%)	9:04	6.6 (40.5%)
204	SIELCZAK Ania	1395	BIEGAM NA TARCHOMINIE	KXII - Kobiety	76	00:45:36.45	00:45:52.60	+00:27:28 (59.9%)	9:07	6.6 (40.5%)
205	BUGAJSKA Dominika	1219		KXII - Kobiety	77	00:47:22.25	00:47:28.85	+00:29:04 (61.2%)	9:28	6.3 (38.7%)

Znaleziono 205 wynik(ów)