



# XXX PÓŁMARATON LIPCOWY OKONEK

B4SPORT

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

XXX PÓŁMARATON LIPCOWY OKONEK  
Gmina Okonek  
2017-07-15  
Okonek  
21.1 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start_All 5.3km	Start_All 10.6km	Start_All 15.9km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>HOFFMAN Aleksander</b>	<b>292</b>	PRECON POLSKA-JASTROWIE	M45-49	1	00:19:52	00:39:47	01:00:23	<b>01:21:07.25</b>		3:50	15.6 (100%)
2	<b>KRÓLIKOWSKI Edward</b>	<b>315</b>	KB MANIAC	M45-49	2	00:21:56	00:44:07	01:05:58	<b>01:27:14.80</b>	+00:06:07 (7.0%)	4:08	14.5 (92.9%)
3	<b>SARNOWSKI Janusz</b>	<b>375</b>	LILL SPORT	M45-49	3	00:21:40	00:43:51	01:06:38	<b>01:29:47.45</b>	+00:08:40 (9.7%)	4:15	14.1 (90.4%)
4	<b>KWIATEK Wojciech</b>	<b>323</b>		M45-49	4	00:23:28	00:47:18	01:11:33	<b>01:35:05.05</b>	+00:13:57 (14.7%)	4:30	13.3 (85.3%)
5	<b>TERESZCZUK Karol</b>	<b>396</b>	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	M45-49	5	00:23:29	00:47:04	01:11:14	<b>01:35:41.80</b>	+00:14:34 (15.2%)	4:32	13.2 (84.6%)
6	<b>ECKERT Zbigniew</b>	<b>274</b>	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	M45-49	6	00:22:37	00:46:58	01:11:53	<b>01:37:09.90</b>	+00:16:02 (16.5%)	4:36	13 (83.3%)
7	<b>PĘKAŁA Piotr</b>	<b>354</b>	ROZBIEGANY KOSZALIN	M45-49	7	00:24:50	00:49:29	01:14:10	<b>01:38:46.05</b>	+00:17:38 (17.9%)	4:40	12.8 (82.1%)
8	<b>WALTER Przemysław</b>	<b>397</b>	KB 10 BIAŁOGARD	M45-49	8	00:24:19	00:48:50	01:13:58	<b>01:40:15.85</b>	+00:19:08 (19.1%)	4:45	12.6 (80.8%)
9	<b>RÓŻAŃSKI Jacek</b>	<b>371</b>	NIEZRZESZONY	M45-49	9	00:23:52	00:49:28	01:16:01	<b>01:42:54.60</b>	+00:21:47 (21.2%)	4:52	12.3 (78.8%)
10	<b>JUNGLING Mirosław</b>	<b>299</b>		M45-49	10	00:25:36	00:50:43	01:16:42	<b>01:44:32.95</b>	+00:23:25 (22.4%)	4:57	12.1 (77.6%)
11	<b>GRABOWSKI Jerzy</b>	<b>285</b>		M45-49	11	00:26:11	00:52:41	01:19:28	<b>01:45:53.95</b>	+00:24:46 (23.4%)	5:01	12 (76.9%)
12	<b>WNUK Grzegorz</b>	<b>402</b>	100 MARATHON CLUB POLSKA	M45-49	12	00:28:55	00:58:43	01:28:37	<b>01:58:48.65</b>	+00:37:41 (31.7%)	5:37	10.7 (68.6%)

Znaleziono 12 wynik(ów)