



XXXII BIEG ZAŚLUBIN KOŁOBRZEG 15 KM

B4SPORT

Organizator: Stowarzyszenie "Bieg Zaślubin"; Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kołobrzegu
Data: 2018-03-11
Miejsce: Kołobrzeg
Dystans: 15 km



Klasyfikacja: M60-Powiat

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Bike_All 0.698km	Spike_All 7.151km	Bike_All 7.849km	Spike_All 14.303km	Czas netto 15km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIEDRZYCKI Andrzej	33	OSP STARY BOREK	M60	2	00:02:44	00:28:46	00:31:43	00:58:52	01:01:49.85		4:07	14.6 (100%)
2	KIERZNOWSKI Andrzej	249	KB WYGAN	M60	3	00:02:50	00:30:28	00:33:32	01:01:42	01:04:31.05	+00:02:41 (4.2%)	4:18	13.9 (95.2%)
3	MALINOWSKI Zbigniew	356	KOŁOBRZEG MORZEM SPORTÓW	M60	8	00:03:11	00:32:46	00:35:58	01:05:39	01:08:41.65	+00:06:51 (10.0%)	4:34	13.1 (89.7%)
4	OPALIŃSKI Stanisław	403	KOŁOBRZEG BIEGA - PARKRUN	M60	13	00:03:06	00:34:47	00:38:18	01:12:31	01:16:03.75	+00:14:13 (18.7%)	5:04	11.8 (80.8%)
5	RAŚ Ryszard Marek	467	EKO-WOD-KAN	M65	6	00:03:13	00:36:44	00:40:34	01:15:51	01:19:29.90	+00:17:40 (22.2%)	5:18	11.3 (77.4%)
6	ŁAZARCZYK Wacław Bogdan	338		M65	8	00:03:55	00:39:23	00:43:11	01:18:06	01:21:51.40	+00:20:01 (24.5%)	5:27	11 (75.3%)
7	JĘDRUSZAK Marek	215		M60	19	00:03:43	00:38:07	00:42:06	01:19:06	01:23:00.65	+00:21:10 (25.5%)	5:32	10.8 (74.0%)
8	ZAKRZEWSKI Tadeusz	675		M65	16	00:04:00	00:45:12	00:50:08	01:40:38	01:45:35.95	+00:43:46 (41.4%)	7:02	8.5 (58.2%)

Znaleziono 8 wynik(ów)