



ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Turbacz Winter Trail
Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności
"MURAWA"
Data: 2023-02-11
Miejsce: Nowy Targ
Dystans: 21.1 km

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LEPIARZ Sylwester	216	ALPIN SPORT TEAM	Senior Mężczyzn	1	01:28:18	02:00:30.30	02:00:31.75		5:42	10.5 (100%)
2	JACHYMIAK Robert	167	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	Masters Mężczyzn	1	01:31:21	02:03:35.65	02:03:36.75	+00:03:05 (2.5%)	5:51	10.2 (97.1%)
3	DULSKI Daniel	138		Senior Mężczyzn	2	01:34:11	02:06:24.70	02:06:25.85	+00:05:54 (4.7%)	5:59	10 (95.2%)
4	BOROWICZ Piotr	1024		Senior Mężczyzn	3	01:35:45	02:07:13.60	02:07:16.10	+00:06:44 (5.3%)	6:01	10 (95.2%)
5	ŻUCHOWSKI Daniel	349	HOKA RUNNERS POLAND	Senior Mężczyzn	4	01:37:37	02:10:40.20	02:10:41.80	+00:10:10 (7.8%)	6:11	9.7 (92.4%)
6	BONIEC Radosław	113	NADLEŚNICTWO LIPINKI/AW-SZYBCIEJ-TEAM	Senior Mężczyzn	5	01:39:23	02:11:49.25	02:11:50.85	+00:11:19 (8.6%)	6:14	9.6 (91.4%)
7	JARZĄBEK Robert	174	ALPIN SPORT TEAM	Senior Mężczyzn	6	01:40:18	02:12:25.25	02:12:27.25	+00:11:55 (9.0%)	6:16	9.6 (91.4%)
8	WRÓBEL Przemysław	340		Masters Mężczyzn	2	01:40:18	02:14:52.00	02:14:53.70	+00:14:21 (10.6%)	6:23	9.4 (89.5%)
9	GĘBUSIA Grzegorz	155	GORĄCY POTOK TEAM	Senior Mężczyzn	7	01:40:52	02:14:53.60	02:14:55.60	+00:14:23 (10.7%)	6:23	9.4 (89.5%)
10	GAŁDYN Kamil	153	GORĄCY POTOK TEAM	Senior Mężczyzn	8	01:42:06	02:15:05.40	02:15:07.70	+00:14:35 (10.8%)	6:24	9.4 (89.5%)
11	FLOREK Robert	144		Senior Mężczyzn	9	01:39:49	02:15:40.55	02:15:45.00	+00:15:13 (11.2%)	6:25	9.3 (88.6%)
12	TARASEK Dariusz	321	SEVEN7	Masters Mężczyzn	3	01:41:54	02:18:16.35	02:18:17.80	+00:17:46 (12.8%)	6:33	9.2 (87.6%)
13	KUPIJAJ Marcin	208	SOCIOS SILESIA	Senior Mężczyzn	10	01:44:25	02:21:13.55	02:21:16.65	+00:20:44 (14.7%)	6:41	9 (85.7%)
14	ZAKRZYŃSKI Paweł	343	CSC ADVENTURE ACADEMY	Masters Mężczyzn	4	01:47:41	02:24:43.40	02:24:48.15	+00:24:16 (16.8%)	6:51	8.7 (82.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	KOCIOŁEK Witold	192	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	Masters Mężczyzn	5	01:53:55	02:30:26.40	02:30:28.60	+00:29:56 (19.9%)	7:07	8.4 (80.0%)
16	BOCHENEK Magdalena	111	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	Senior Kobiet	1	01:53:27	02:30:35.65	02:30:37.80	+00:30:06 (20.0%)	7:08	8.4 (80.0%)
17	PACHUT Jerzy	254		Senior Mężczyzn	11	01:47:41	02:32:08.85	02:32:10.25	+00:31:38 (20.8%)	7:12	8.3 (79.0%)
18	... Piotr	1025		Masters Mężczyzn	6	01:54:25	02:33:24.50	02:33:28.05	+00:32:56 (21.5%)	7:16	8.3 (79.0%)
19	PAPROCKA Urszula	258	NOWA HUTA TEAM	Senior Kobiet	2	01:55:12	02:33:37.45	02:33:40.05	+00:33:08 (21.6%)	7:16	8.2 (78.1%)
20	BARTECKI Jakub	104	STS BIEGATON	Senior Mężczyzn	12	01:56:58	02:35:37.30	02:35:39.90	+00:35:08 (22.6%)	7:22	8.1 (77.1%)
21	DEL BOSQUE Jorge	134	DUBOIS RUN	Senior Mężczyzn	13	01:56:21	02:36:23.85	02:36:26.00	+00:35:54 (23.0%)	7:24	8.1 (77.1%)
22	PAŁKA Mariusz	256	KB PARANTELA	Masters Mężczyzn	7	01:56:54	02:38:00.25	02:38:03.55	+00:37:31 (23.7%)	7:29	8 (76.2%)
23	MANJURA Tomasz	230	CSC ADVENTURE ACADEMY	Senior Mężczyzn	14	01:58:24	02:40:00.95	02:40:05.70	+00:39:33 (24.7%)	7:34	7.9 (75.2%)
24	KLIMCZAK Piotr	187	DONT GIVE UP!	Senior Mężczyzn	15	01:56:57	02:40:14.25	02:40:16.85	+00:39:45 (24.8%)	7:35	7.9 (75.2%)
25	BOHUN Dawid	112	PEPITKA TEAM	Masters Mężczyzn	8	01:59:33	02:40:48.70	02:40:52.15	+00:40:20 (25.1%)	7:37	7.9 (75.2%)
26	MAZUR Paweł	233		Senior Mężczyzn	16	02:00:02	02:41:23.55	02:41:26.05	+00:40:54 (25.3%)	7:38	7.8 (74.3%)
27	MAJCHER Piotr	227	BIEGACZE WYMIATACZE	Weteran Mężczyzn	1	02:01:17	02:42:37.00	02:42:46.45	+00:42:14 (26.0%)	7:42	7.8 (74.3%)
28	SULKA Gabriel	309	NKK - KOMPEX	Masters Mężczyzn	9	02:01:40	02:44:07.30	02:44:13.95	+00:43:42 (26.6%)	7:46	7.7 (73.3%)
29	BULENDA Bartosz	114	PIŹDZICA	Senior Mężczyzn	17	02:02:36	02:44:57.50	02:45:01.65	+00:44:29 (27.0%)	7:49	7.7 (73.3%)
30	RYNKIEWICZ Agnieszka	285	GORĄCY POTOK TEAM	Masters Kobiet	1	02:04:40	02:45:52.30	02:45:56.35	+00:45:24 (27.4%)	7:51	7.6 (72.4%)
31	KURAS Przemysław	1016	NUNEK SPITFIRE	Masters Mężczyzn	10	02:04:34	02:45:59.15	02:46:05.00	+00:45:33 (27.4%)	7:51	7.6 (72.4%)
32	GÓRALIK Sylwia	158		Masters Kobiet	2	02:02:22	02:46:11.20	02:46:12.90	+00:45:41 (27.5%)	7:52	7.6 (72.4%)
33	KUBAJEWSKI Paweł	203	SUNFIT STUDIO	Senior Mężczyzn	18	02:04:10	02:48:08.55	02:48:11.65	+00:47:39 (28.3%)	7:58	7.5 (71.4%)
34	MROŹEK Katarzyna	245		Senior Kobiet	3	02:06:11	02:48:24.80	02:48:26.95	+00:47:55 (28.4%)	7:58	7.5 (71.4%)
35	PAPIERZ Marta	257		Senior Kobiet	4	02:06:23	02:49:13.50	02:49:17.70	+00:48:45 (28.8%)	8:01	7.5 (71.4%)
36	WAGLEWSKI Karol	329		Masters Mężczyzn	11	02:06:01	02:50:10.35	02:50:16.35	+00:49:44 (29.2%)	8:03	7.4 (70.5%)
37	CZACHURSKI Mateusz	1017		Masters Mężczyzn	12	02:06:11	02:51:35.95	02:51:41.95	+00:51:10 (29.8%)	8:07	7.4 (70.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	SYSKA Jacek	310		Weteran Mężczyzn	2	02:05:01	02:52:20.75	02:52:22.75	+00:51:51 (30.1%)	8:10	7.3 (69.5%)
39	PIĄTEK Beata	1014		Masters Kobiet	3	02:09:01	02:52:40.70	02:52:44.60	+00:52:12 (30.2%)	8:10	7.3 (69.5%)
40	ANTOLAK Maciej	101		Masters Mężczyzn	13		02:53:15.95	02:53:21.65	+00:52:49 (30.5%)	8:12	7.3 (69.5%)
41	KOWALKOWSKI Paweł	197	RYKOWISKO TEAM	Masters Mężczyzn	14	02:09:01	02:53:32.70	02:53:36.00	+00:53:04 (30.6%)	8:13	7.3 (69.5%)
42	VERHEYEN Kurt	328		Senior Mężczyzn	19	02:11:13	02:54:53.95	02:54:55.55	+00:54:23 (31.1%)	8:17	7.2 (68.6%)
43	RAFA Dominik	278	ANIA I CHŁOPAKI	Masters Mężczyzn	15	02:10:08	02:55:28.85	02:55:40.95	+00:55:09 (31.4%)	8:18	7.2 (68.6%)
44	DOMIN Marcin	135	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Masters Mężczyzn	16	02:08:58	02:56:21.65	02:56:26.25	+00:55:54 (31.7%)	8:21	7.2 (68.6%)
45	KOWALCZYK Kazimierz	196	KS MURZASICHLE	Weteran Mężczyzn	3	02:00:43	02:56:54.10	02:56:58.15	+00:56:26 (31.9%)	8:23	7.2 (68.6%)
46	TOBERA Łukasz	323		Masters Mężczyzn	17	02:12:20	02:57:18.90	02:57:25.40	+00:56:53 (32.1%)	8:24	7.1 (67.6%)
47	BOGDAN Patryk	1015		Masters Mężczyzn	18	02:10:33	02:57:59.25	02:58:02.20	+00:57:30 (32.3%)	8:26	7.1 (67.6%)
48	WÓJCIK Piotr	339	POL PLAST BIEGA	Masters Mężczyzn	19	02:12:53	03:00:00.30	03:00:04.85	+00:59:33 (33.1%)	8:31	7 (66.7%)
49	STAŃKO Michał	300	FRANEK & LAWINAK	Masters Mężczyzn	20	02:16:28	03:00:11.10	03:00:30.15	+00:59:58 (33.2%)	8:32	7 (66.7%)
50	FIGLEWICZ Piotr	142	POLPLAST BIEGA	Masters Mężczyzn	21	02:14:00	03:01:51.55	03:01:54.60	+01:01:22 (33.7%)	8:37	7 (66.7%)
51	FURMAŃSKI Kuba	150		Masters Mężczyzn	22	02:12:14	03:02:00.40	03:02:06.70	+01:01:34 (33.8%)	8:37	7 (66.7%)
52	CHOWANIEC Sebastian	123	SUNFIT STUDIO	Masters Mężczyzn	23	02:09:38	03:02:13.20	03:02:16.20	+01:01:44 (33.9%)	8:38	6.9 (65.7%)
53	SKOWRONEK Łukasz	1001		Masters Mężczyzn	24	02:13:06	03:02:17.70	03:02:22.75	+01:01:51 (33.9%)	8:38	6.9 (65.7%)
54	PACIA Sebastain	1019		Masters Mężczyzn	25	02:13:48	03:03:33.90	03:03:37.65	+01:03:05 (34.4%)	8:41	6.9 (65.7%)
55	TĄLANDA Daniel	319		Masters Mężczyzn	26	02:16:48	03:03:46.15	03:04:03.65	+01:03:31 (34.5%)	8:42	6.9 (65.7%)
56	BOBLA Walenty	110		Masters Mężczyzn	27	02:10:33	03:04:13.45	03:04:17.00	+01:03:45 (34.6%)	8:43	6.9 (65.7%)
57	KURANT Elena	209		Masters Kobiet	4	02:16:43	03:04:58.95	03:05:09.85	+01:04:38 (34.9%)	8:45	6.8 (64.8%)
58	MYŚLIŃSKI Marcin	247		Masters Mężczyzn	28	02:15:53	03:06:05.85	03:06:12.45	+01:05:40 (35.3%)	8:49	6.8 (64.8%)
59	PIEKARCZYK Grzegorz	118	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Senior Mężczyzn	20	02:15:46	03:06:56.65	03:07:03.55	+01:06:31 (35.6%)	8:51	6.8 (64.8%)
60	SKRUCH Paweł	295	RUNPROGRESS.PL	Masters Mężczyzn	29	02:18:28	03:08:27.50	03:08:33.85	+01:08:02 (36.1%)	8:55	6.7 (63.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 21.1km	brutto 21.1km			
61	FLAGA Iwona	143	LOS PANTALONES ROJOS	Masters Kobiet	5	02:16:42	03:09:41.55	03:09:48.85	+01:09:17 (36.5%)	8:59	6.7 (63.8%)
62	GRZYB Kazimierz	162	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran Mężczyzn	4	02:16:39	03:09:40.10	03:09:49.15	+01:09:17 (36.5%)	8:59	6.7 (63.8%)
63	MICHALAK Jacek	238	JOHN MARTEN'S CREW	Masters Mężczyzn	30	02:24:37	03:10:26.60	03:10:46.05	+01:10:14 (36.8%)	9:01	6.6 (62.9%)
64	SZEWCZYK Wiesław	314	ŁUKOWICA TO MY	Masters Mężczyzn	31	02:22:19	03:11:07.85	03:11:12.90	+01:10:41 (37.0%)	9:03	6.6 (62.9%)
65	BIECUSZEK Tomasz	106	AKTYWNA NOWA RUDA	Masters Mężczyzn	32	02:21:32	03:11:18.35	03:11:21.15	+01:10:49 (37.0%)	9:03	6.6 (62.9%)
66	POLEK Ewa	269	BW BIEGACZE WYMIATACZE	Senior Kobiet	5	02:21:04	03:12:10.20	03:12:20.45	+01:11:48 (37.3%)	9:06	6.6 (62.9%)
67	WYSOCKI Marcin	341	POLPLAST BIEGA	Weteran Mężczyzn	5	02:21:32	03:12:54.35	03:12:58.50	+01:12:26 (37.5%)	9:08	6.6 (62.9%)
68	KLONOWICZ Stanisław	189	HUNTERS OCR TEAM	Weteran Mężczyzn	6	02:24:29	03:13:13.85	03:13:17.45	+01:12:45 (37.6%)	9:09	6.6 (62.9%)
69	DZIEDZIC Grzegorz	139		Masters Mężczyzn	33	02:24:41	03:13:15.70	03:13:33.80	+01:13:02 (37.7%)	9:09	6.6 (62.9%)
70	MISZTAL Rafał	243	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran Mężczyzn	7	02:22:14	03:15:52.95	03:16:00.80	+01:15:29 (38.5%)	9:16	6.5 (61.9%)
71	MACIEJEWSKI Michał	226	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	Masters Mężczyzn	34	02:28:13	03:17:05.60	03:17:21.40	+01:16:49 (38.9%)	9:20	6.4 (61.0%)
72	FRANCZAK Rafał	147	HAPPY RENT	Masters Mężczyzn	35	02:24:31	03:17:16.70	03:17:24.25	+01:16:52 (38.9%)	9:20	6.4 (61.0%)
73	CHOJNA Zygmunt	119	SOCIOS SILESIA	Weteran Mężczyzn	8	02:24:33	03:17:51.70	03:17:55.55	+01:17:23 (39.1%)	9:22	6.4 (61.0%)
74	KULAWIK Bartek	205		Masters Mężczyzn	36	02:22:36	03:18:32.90	03:18:37.35	+01:18:05 (39.3%)	9:24	6.4 (61.0%)
75	LEJA Duszan	215		Senior Mężczyzn	21	02:28:50	03:18:29.80	03:18:45.45	+01:18:13 (39.4%)	9:24	6.4 (61.0%)
76	LEBIEST Radosław	212		Masters Mężczyzn	37	02:27:37	03:18:31.85	03:18:47.40	+01:18:15 (39.4%)	9:24	6.4 (61.0%)
77	ZAUCHA Mateusz	347	LKS BURZYN	Masters Mężczyzn	38	02:25:25	03:18:38.85	03:18:47.70	+01:18:15 (39.4%)	9:24	6.4 (61.0%)
78	HAJDA Justyna	163	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Kobiet	6	02:26:18	03:20:30.25	03:20:35.00	+01:20:03 (39.9%)	9:30	6.3 (60.0%)
79	PUCHAŁA Piotr	274	BIEGAM BO LUBIĘ	Masters Mężczyzn	39		03:22:08.00	03:22:08.00	+01:21:36 (40.4%)	9:34	6.3 (60.0%)
80	KOŁODZIEJ Tomasz	194		Masters Mężczyzn	40	02:25:37	03:22:07.60	03:22:19.90	+01:21:48 (40.4%)	9:34	6.3 (60.0%)
81	BIELEC Kinga	108	BEFIT24TEAM	Masters Kobiet	6	02:29:03	03:22:32.95	03:22:41.10	+01:22:09 (40.5%)	9:35	6.3 (60.0%)
82	ZET Luli	348		Masters Kobiet	7	02:28:14	03:22:36.35	03:22:55.30	+01:22:23 (40.6%)	9:36	6.2 (59.0%)
83	KISIECKI Damian	186	HURAGAN LIGOTA	Masters Mężczyzn	41	02:27:59	03:23:18.05	03:23:27.70	+01:22:55 (40.8%)	9:38	6.2 (59.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
84	PROCHASEK Ania	272		Senior Kobiet	7	02:31:10	03:24:34.70	03:24:42.85	+01:24:11 (41.1%)	9:41	6.2 (59.0%)
85	GULAJSKI Rafał	1011		Masters Mężczyzn	42	02:26:19	03:24:40.85	03:24:49.30	+01:24:17 (41.2%)	9:41	6.2 (59.0%)
86	STAŃKO Tymon	301	FRANEK & LAWINAK	Senior Mężczyzn	22	02:36:30	03:24:46.65	03:25:07.75	+01:24:36 (41.2%)	9:42	6.2 (59.0%)
87	SZCZUREK Paweł	313	GYM CONCEPT AGNIESZKA KOT	Masters Mężczyzn	43	02:22:29	03:25:11.05	03:25:16.20	+01:24:44 (41.3%)	9:43	6.2 (59.0%)
88	GRYZ Jacek	161	SUNFIT STUDIO	Masters Mężczyzn	44	02:30:39	03:25:14.15	03:25:20.65	+01:24:48 (41.3%)	9:43	6.2 (59.0%)
89	SADKOWSKI Bartosz	1013		Masters Mężczyzn	45	02:28:46	03:25:36.75	03:25:39.45	+01:25:07 (41.4%)	9:44	6.2 (59.0%)
90	KABZIŃSKI Marcin	179	ANIA I CHŁOPAKI	Masters Mężczyzn	46	02:29:02	03:25:29.10	03:25:42.85	+01:25:11 (41.4%)	9:44	6.2 (59.0%)
91	FRYŻLEWICZ Bartłomiej	149		Senior Mężczyzn	23	02:31:08	03:25:47.80	03:25:56.35	+01:25:24 (41.5%)	9:45	6.2 (59.0%)
92	MIJAKOWSKI Paweł	239	MIJAKOWSKI TEAM	Weteran Mężczyzn	9	02:30:04	03:26:24.10	03:26:35.95	+01:26:04 (41.7%)	9:46	6.1 (58.1%)
93	GRADZIK-BOROWSKA Inga	159		Senior Kobiet	8	02:23:23	03:15:33.50	03:26:59.50	+01:26:27 (41.8%)	9:16	6.5 (61.9%)
94	DASZKOWSKA Olga	133		Masters Kobiet	8		03:27:57.40	03:28:10.00	+01:27:38 (42.1%)	9:51	6.1 (58.1%)
95	SZŁÓSARCZYK Krzysztof	316		Senior Mężczyzn	24	02:33:39	03:28:14.05	03:28:26.95	+01:27:55 (42.2%)	9:52	6.1 (58.1%)
96	JURECZKO Szymon	177		Masters Mężczyzn	47	02:28:26	03:28:25.40	03:28:30.35	+01:27:58 (42.2%)	9:52	6.1 (58.1%)
97	FORNALIK Barbara	146	UKLEJNA	Masters Kobiet	9	02:31:21	03:29:11.60	03:29:14.60	+01:28:42 (42.4%)	9:54	6.1 (58.1%)
98	PALUCH Karol	255		Masters Mężczyzn	48	02:31:21	03:29:12.15	03:29:15.70	+01:28:43 (42.4%)	9:54	6.1 (58.1%)
99	KOWALSKA Dorota	198	KB PARANTELA	Masters Kobiet	10	02:32:12	03:30:15.30	03:30:19.45	+01:29:47 (42.7%)	9:57	6 (57.1%)
100	MĘDLOWSKI Patryk	236		Senior Mężczyzn	25		03:30:29.00	03:30:29.00	+01:29:57 (42.7%)	9:58	6 (57.1%)
101	LEJA Marek	214	BRONOWICE TEZ BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn	10	02:33:40	03:30:40.70	03:30:55.35	+01:30:23 (42.9%)	9:59	6 (57.1%)
102	RZEMIŃSKI Jacek	286		Masters Mężczyzn	49	02:35:03	03:31:56.55	03:32:03.20	+01:31:31 (43.2%)	10:02	6 (57.1%)
103	JANEK Weronika	171		Masters Kobiet	11	02:36:34	03:32:19.85	03:32:30.20	+01:31:58 (43.3%)	10:03	6 (57.1%)
104	SMOROŃ Barbara	298		Masters Kobiet	12	02:34:43	03:31:41.90	03:33:05.95	+01:32:34 (43.4%)	10:01	6 (57.1%)
105	SADAJ Anna	288	ANIA I CHŁOPAKI	Senior Kobiet	9	02:34:12	03:33:05.45	03:33:19.60	+01:32:47 (43.5%)	10:05	5.9 (56.2%)
106	MAJEWSKI Witek	229	SUNFIT STUDIO	Masters Mężczyzn	50	02:36:38	03:34:29.75	03:34:36.95	+01:34:05 (43.8%)	10:09	5.9 (56.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 21.1km	brutto 21.1km			
107	SIKORA Henryk	290		Weteran Mężczyzn	11	02:32:15	03:34:45.75	03:34:52.35	+01:34:20 (43.9%)	10:10	5.9 (56.2%)
108	ŁABĘDŹ Robert	222	POLPLAST BIEGA	Weteran Mężczyzn	12	02:35:47	03:35:57.95	03:36:04.85	+01:35:33 (44.2%)	10:14	5.9 (56.2%)
109	KISIAŁA Filip	185	TATA WOJTUSIA <3	Masters Mężczyzn	51	02:33:42	03:37:23.00	03:37:33.70	+01:37:01 (44.6%)	10:18	5.8 (55.2%)
110	CZERWIEC Jola	132		Masters Kobiet	13	02:38:26	03:39:06.15	03:39:08.45	+01:38:36 (45.0%)	10:23	5.8 (55.2%)
111	KURAS Olga	210	NUNEK SPITFIRE	Masters Kobiet	14	02:40:16	03:39:12.20	03:39:25.55	+01:38:53 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
112	KOŁODZIEJ Tomasz	195		Masters Mężczyzn	52	02:46:27	03:39:12.70	03:39:28.50	+01:38:56 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
113	KOBA Ania	191	ROZBIEGANE MICHAŁOWICE	Masters Kobiet	15	02:38:02	03:39:12.40	03:39:31.05	+01:38:59 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
114	OSZYWA Damian	1000		Masters Mężczyzn	53	02:39:58	03:39:19.05	03:39:31.35	+01:38:59 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
115	NIELEPIEC Artur	248		Masters Mężczyzn	54	02:33:01	03:39:09.40	03:39:34.25	+01:39:02 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
116	STANKOW Piotr	299	SŁOŃCA JURY	Weteran Mężczyzn	13	02:40:17	03:39:37.55	03:39:51.55	+01:39:19 (45.2%)	10:24	5.8 (55.2%)
117	ORZECZOWSKI Dawid	252		Masters Mężczyzn	55	02:40:40	03:39:28.90	03:40:08.55	+01:39:36 (45.2%)	10:24	5.8 (55.2%)
118	BERNAKIEWICZ Aleksandra	105		Senior Kobiet	10	02:46:02	03:40:37.70	03:40:56.85	+01:40:25 (45.4%)	10:27	5.7 (54.3%)
119	RĄB Agnieszka	281		Masters Kobiet	16	02:42:45	03:41:21.35	03:41:49.35	+01:41:17 (45.7%)	10:29	5.7 (54.3%)
120	KOŁAKOWSKI Przemek	193	ZAMOŚĆ BIEGA	Masters Mężczyzn	56	02:34:56	03:41:49.20	03:42:06.70	+01:41:34 (45.7%)	10:30	5.7 (54.3%)
121	RĄB Łukasz	280		Weteran Mężczyzn	14	02:42:45	03:42:05.55	03:42:32.10	+01:42:00 (45.8%)	10:31	5.7 (54.3%)
122	CHOJNACKI Mikołaj	120	WRC	Masters Mężczyzn	57	02:45:01	03:43:40.20	03:44:08.10	+01:43:36 (46.2%)	10:36	5.7 (54.3%)
123	ŚLEDZIOWSKI Andrzej	318	LACHO TEAM	Weteran Mężczyzn	15	02:44:19	03:44:14.70	03:44:25.70	+01:43:53 (46.3%)	10:37	5.6 (53.3%)
124	CINAL Dominik	126		Senior Mężczyzn	26	02:51:24	03:46:10.85	03:46:28.00	+01:45:56 (46.8%)	10:43	5.6 (53.3%)
125	OSTASZEWSKA Marta	253	ROZBIEGANE MICHAŁOWICE	Masters Kobiet	17	02:46:10	03:46:53.15	03:47:15.05	+01:46:43 (47.0%)	10:45	5.6 (53.3%)
126	STEPKOWSKA Berta	307	UMCS_BIEGA/ ROBERT MROZEK TRI TEAM	Masters Kobiet	18	02:43:55	03:46:51.95	03:47:15.35	+01:46:43 (47.0%)	10:45	5.6 (53.3%)
127	MARTYNA Bogusz	231	PX 28 AZYMUT 300 TEAM	Senior Mężczyzn	27	02:44:33	03:46:58.15	03:47:17.00	+01:46:45 (47.0%)	10:45	5.6 (53.3%)
128	CZAPSKI Piotr	131		Weteran Mężczyzn	16	02:45:33	03:47:09.05	03:47:20.85	+01:46:49 (47.0%)	10:45	5.6 (53.3%)
129	STAWIARZ Paweł	305	GERIATRIC TEAM	Weteran Mężczyzn	17	02:44:35	03:47:32.80	03:47:57.90	+01:47:26 (47.1%)	10:47	5.6 (53.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
130	PIĘTKA Marzena	265	SUNFIT STUDIO	Masters Kobiet	19	02:40:36	03:48:39.25	03:48:44.30	+01:48:12 (47.3%)	10:50	5.5 (52.4%)
131	PIOTROWICZ Małgorzata	266	INFINITY-GYM	Masters Kobiet	20	02:47:52	03:48:42.00	03:48:51.65	+01:48:19 (47.3%)	10:50	5.5 (52.4%)
132	KRAJEWSKA Bernadeta	200		Masters Kobiet	21	02:46:21	03:49:30.75	03:49:39.00	+01:49:07 (47.5%)	10:52	5.5 (52.4%)
133	MAŚLAK Radomił	1008	STARE BABICE BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn	18	02:47:43	03:49:20.90	03:49:40.95	+01:49:09 (47.5%)	10:52	5.5 (52.4%)
134	ZARĘBSKI Grzegorz	346	DUMINKA	Senior Mężczyzn	28	02:40:41	03:50:18.40	03:50:33.25	+01:50:01 (47.7%)	10:54	5.5 (52.4%)
135	KLONOWICZ Patrycja	188	HUNTERS OCR TEAM	Senior Kobiet	11	02:44:55	03:50:37.05	03:50:46.00	+01:50:14 (47.8%)	10:55	5.5 (52.4%)
136	KANIA-ZAJMA Jan	180		Senior Mężczyzn	29	02:48:22	03:50:24.90	03:50:46.25	+01:50:14 (47.8%)	10:55	5.5 (52.4%)
137	CIOŁKOSZ Radosław	127	AMATORSKA GRUPA BIEGOWA BIEGUNKA	Weteran Mężczyzn	19	02:38:52	03:50:44.05	03:51:06.25	+01:50:34 (47.8%)	10:56	5.5 (52.4%)
138	TARADAJ Paulina	320	LACHO TEAM	Masters Kobiet	22	02:47:02	03:51:47.80	03:51:58.55	+01:51:26 (48.0%)	10:59	5.5 (52.4%)
139	WIKŁACZ Aneta	333	ACTIVA24 ANETA WIKŁACZ	Masters Kobiet	23	02:46:11	03:51:41.70	03:52:01.45	+01:51:29 (48.1%)	10:58	5.5 (52.4%)
140	WOŹNIAK Janusz	338	PORMAT JEDLICZE BIEGA	Weteran Mężczyzn	20	02:46:36	03:52:05.75	03:52:16.15	+01:51:44 (48.1%)	10:59	5.5 (52.4%)
141	SKOCZYLAS Jerzy	294	WKURW_TEAM	Masters Mężczyzn	58	02:46:54	03:52:03.20	03:52:30.00	+01:51:58 (48.2%)	10:59	5.5 (52.4%)
142	KĘDZIORA Marta	184	ŻUBRY RACE TEAM	Masters Kobiet	24	02:50:45	03:52:30.45	03:52:43.35	+01:52:11 (48.2%)	11:01	5.4 (51.4%)
143	KRAJEWSKI Krzysztof	201		Masters Mężczyzn	59	02:48:42	03:53:17.65	03:53:24.95	+01:52:53 (48.4%)	11:03	5.4 (51.4%)
144	SZKOŁA-ŚNIEŻEK Agnieszka	315	ULTRA TRAIL® MAŁOPOLSKA	Masters Kobiet	25	02:50:04	03:53:15.40	03:53:31.00	+01:52:59 (48.4%)	11:03	5.4 (51.4%)
145	NOWACKI Edmund	250	MIDLIFE CRISIS	Masters Mężczyzn	60	02:49:37	03:53:32.90	03:54:02.80	+01:53:31 (48.5%)	11:04	5.4 (51.4%)
146	ORZECZOWSKA Julia	251	MARKOWI BIEGACZE	Senior Kobiet	12	02:46:38	03:54:04.20	03:54:07.55	+01:53:35 (48.5%)	11:05	5.4 (51.4%)
147	KUCZYŃSKA Magdalena	204		Masters Kobiet	26	02:45:47	03:54:38.70	03:54:59.85	+01:54:28 (48.7%)	11:07	5.4 (51.4%)
148	ROJEK Maciej	283		Senior Mężczyzn	30	02:52:44	03:55:38.60	03:55:44.15	+01:55:12 (48.9%)	11:10	5.4 (51.4%)
149	MAJEWSKA Fabiana	228	GOLDEN PORKY RACING	Senior Kobiet	13	02:52:57	03:55:19.35	03:55:44.70	+01:55:12 (48.9%)	11:09	5.4 (51.4%)
150	ŁĄGIEWKA Daniel	225	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	Masters Mężczyzn	61	02:47:56	03:55:39.95	03:55:56.15	+01:55:24 (48.9%)	11:10	5.4 (51.4%)
151	JACKOWSKI Zbigniew	168	ŚWIĘTOKRZYSKI WŁÓCZYKIJ	Weteran Mężczyzn	21	02:44:32	03:55:58.85	03:56:06.25	+01:55:34 (49.0%)	11:10	5.4 (51.4%)
152	CAPUTA Tomasz	116		Masters Mężczyzn	62	02:52:24	03:55:58.60	03:56:24.45	+01:55:52 (49.0%)	11:10	5.4 (51.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
153	DUDEK Joanna	136		Masters Kobiet	27	02:54:27	03:56:29.30	03:56:38.95	+01:56:07 (49.1%)	11:12	5.4 (51.4%)
154	WIŚNIEWSKI Bartosz	335	DAGOTH CULTISTS	Masters Mężczyzn	63	02:45:27	03:56:42.50	03:56:55.65	+01:56:23 (49.1%)	11:13	5.3 (50.5%)
155	OŻGA Sebastian	1009		Senior Mężczyzn	31	02:49:48	03:56:46.35	03:57:08.45	+01:56:36 (49.2%)	11:13	5.3 (50.5%)
156	BAGDZIŃSKI Daniel	400	MOVE. TEAM	Masters Mężczyzn	64	02:49:51	03:57:06.60	03:57:23.35	+01:56:51 (49.2%)	11:14	5.3 (50.5%)
157	PAWELEC Krystyna	260	DOGOŃ GRODZISK MAZ	Weteran Kobiet	1	02:51:45	03:57:46.80	03:58:13.30	+01:57:41 (49.4%)	11:16	5.3 (50.5%)
158	PIEJKO Joanna	261	BŁĘKITNA XVII-TKA	Masters Kobiet	28	02:52:04	03:58:24.90	03:58:38.05	+01:58:06 (49.5%)	11:17	5.3 (50.5%)
159	POTRZEBOWSKI Tomasz	271		Masters Mężczyzn	65	02:48:24	03:58:24.40	03:58:38.25	+01:58:06 (49.5%)	11:17	5.3 (50.5%)
160	FORMAS Adrian	145	HATI TEAM	Senior Mężczyzn	32	02:51:00	03:58:20.90	03:58:39.75	+01:58:08 (49.5%)	11:17	5.3 (50.5%)
161	ZARĘBA Aneta	344	ZAREBA MEISEIKAI	Senior Kobiet	14	02:52:07	03:59:28.40	03:59:51.95	+01:59:20 (49.8%)	11:20	5.3 (50.5%)
162	WNUK Mirosław	336		Weteran Mężczyzn	22	02:54:57	03:59:51.30	04:00:07.85	+01:59:36 (49.8%)	11:22	5.3 (50.5%)
163	LEŚNOWOLSKI Piotr	218	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Weteran Mężczyzn	23	02:54:08	04:00:23.45	04:00:39.60	+02:00:07 (49.9%)	11:23	5.3 (50.5%)
164	HETEL Adam	165	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Masters Mężczyzn	66	02:54:10	04:00:23.10	04:00:39.65	+02:00:07 (49.9%)	11:23	5.3 (50.5%)
165	BIEL Łukasz	107	VEGE RUNNERS	Masters Mężczyzn	67	02:58:00	04:01:06.30	04:01:35.75	+02:01:04 (50.1%)	11:25	5.3 (50.5%)
166	KANTOR Darek	181	POZIOMKI/ KANTOR JAN TEAM	Weteran Mężczyzn	24	02:57:09	04:01:18.95	04:01:42.90	+02:01:11 (50.1%)	11:26	5.2 (49.5%)
167	WIŚNIEWSKA Justyna	334		Masters Kobiet	29	02:55:46	04:01:52.50	04:02:03.70	+02:01:31 (50.2%)	11:27	5.2 (49.5%)
168	PIOTROWSKA Edyta	267	BRACTWO BIEGOWE BGK	Masters Kobiet	30	02:52:25	04:02:31.25	04:02:54.50	+02:02:22 (50.4%)	11:29	5.2 (49.5%)
169	SIKORA Tadeusz	291		Weteran Mężczyzn	25	02:55:46	04:02:50.60	04:03:00.45	+02:02:28 (50.4%)	11:30	5.2 (49.5%)
170	SAK Rafał	289	AMATORSKA GRUPA BIEGOWA BIEGUNKA	Masters Mężczyzn	68	02:55:38	04:03:15.35	04:03:37.15	+02:03:05 (50.5%)	11:31	5.2 (49.5%)
171	RAMUS-BLACHUTA Katarzyna	279		Masters Kobiet	31	02:51:37	04:03:42.95	04:03:46.15	+02:03:14 (50.6%)	11:32	5.2 (49.5%)
172	PIĘTA Krzysztof	264	BIEG BIELAWA	Weteran Mężczyzn	26	02:58:13	04:03:47.90	04:03:52.75	+02:03:21 (50.6%)	11:33	5.2 (49.5%)
173	GAIDA Jan	151	BIEGAM BO CHCĘ	Weteran Mężczyzn	27	02:56:48	04:04:13.60	04:04:22.45	+02:03:50 (50.7%)	11:34	5.2 (49.5%)
174	JURKOWSKI Tomasz	178		Senior Mężczyzn	33	02:59:42	04:04:15.20	04:04:42.90	+02:04:11 (50.7%)	11:34	5.2 (49.5%)
175	KOZANECKA Joanna	199	LUBONIEWKA TEAM	Masters Kobiet	32	02:56:35	04:05:05.95	04:05:30.80	+02:04:59 (50.9%)	11:36	5.2 (49.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
176	SZAREK Robert	311		Weteran Mężczyzn	28	03:00:55	04:06:21.55	04:06:40.20	+02:06:08 (51.1%)	11:40	5.1 (48.6%)
177	CYBULSKA Dominika	128	WYDOLNOŚĆ.PL	Masters Kobiet	33	02:54:27	04:06:26.95	04:06:51.50	+02:06:19 (51.2%)	11:40	5.1 (48.6%)
178	PUPEK Anna	276		Masters Kobiet	34	02:57:38	04:06:44.70	04:06:57.80	+02:06:26 (51.2%)	11:41	5.1 (48.6%)
179	ŁUKASIEWICZ-ŁUSZCZEK Katarzyna	1002		Masters Kobiet	35	02:56:29	04:07:52.20	04:08:00.35	+02:07:28 (51.4%)	11:44	5.1 (48.6%)
180	ZARĘBA Jolanta	345		Weteran Kobiet	2	02:55:31	04:07:47.10	04:08:03.05	+02:07:31 (51.4%)	11:44	5.1 (48.6%)
181	STARUSZKIEWICZ Krzysztof	302		Masters Mężczyzn	69	02:56:22	04:07:42.60	04:08:04.55	+02:07:32 (51.4%)	11:44	5.1 (48.6%)
182	JANIK Jacek	172		Masters Mężczyzn	70	02:55:23	04:08:37.75	04:08:56.70	+02:08:24 (51.6%)	11:46	5.1 (48.6%)
183	CINAL Agnieszka	125		Masters Kobiet	36	03:00:59	04:10:22.20	04:10:39.50	+02:10:07 (51.9%)	11:51	5.1 (48.6%)
184	TARGOSZ Justyna	322	UNICORN BB	Masters Kobiet	37	02:59:07	04:10:27.80	04:10:47.15	+02:10:15 (51.9%)	11:52	5.1 (48.6%)
185	WIERTELORZ Paweł	332	UNICORN BB	Masters Mężczyzn	71	02:59:09	04:10:29.60	04:10:47.50	+02:10:15 (51.9%)	11:52	5.1 (48.6%)
186	KOWALSKA Agnieszka	1023		Senior Kobiet	15	02:55:46	04:12:23.40	04:12:34.90	+02:12:03 (52.3%)	11:57	5 (47.6%)
187	PUDZISZ Katarzyna	275		Masters Kobiet	38	03:00:26	04:12:24.55	04:12:37.70	+02:12:05 (52.3%)	11:57	5 (47.6%)
188	PIĘKOŚ Monika	263	HUNTERS OCR TEAM	Masters Kobiet	39	03:01:09	04:12:32.75	04:12:41.50	+02:12:09 (52.3%)	11:58	5 (47.6%)
189	PASTWA Grzegorz	259		Masters Mężczyzn	72	03:04:08	04:13:32.20	04:13:34.05	+02:13:02 (52.5%)	12:00	5 (47.6%)
190	RZEŹNIK Grzegorz	287		Senior Mężczyzn	34	02:59:41	04:14:50.50	04:15:17.65	+02:14:45 (52.8%)	12:04	5 (47.6%)
191	GRĘBOWSKA Dagmara	160		Masters Kobiet	40	03:03:28	04:17:02.20	04:17:11.25	+02:16:39 (53.1%)	12:10	4.9 (46.7%)
192	GAWRON Jarosław	154	GERIATRIC TEAM	Masters Mężczyzn	73	03:06:28	04:19:48.55	04:20:11.25	+02:19:39 (53.7%)	12:18	4.9 (46.7%)
193	JAGIEŁOWICZ Rafał	169		Masters Mężczyzn	74	03:10:27	04:20:53.50	04:21:13.55	+02:20:41 (53.9%)	12:21	4.9 (46.7%)
194	RACUŁT Paweł	277		Masters Mężczyzn	75	03:10:18	04:22:24.20	04:22:47.95	+02:22:16 (54.1%)	12:26	4.8 (45.7%)
195	MEUS Martyna	235		Senior Kobiet	16	03:05:51	04:22:41.55	04:22:49.75	+02:22:18 (54.1%)	12:26	4.8 (45.7%)
196	KARWACZ Dominik	182		Senior Mężczyzn	35	03:08:08	04:22:48.85	04:22:58.95	+02:22:27 (54.2%)	12:27	4.8 (45.7%)
197	KLOZIK Agnieszka	190	4A	Masters Kobiet	41	03:10:41	04:22:58.90	04:23:08.15	+02:22:36 (54.2%)	12:27	4.8 (45.7%)
198	LACH- PAPCIAK Katarzyna	211	FORGE YOUR FUTURE /BIEGAMDŁAZDROWIA.PL	Masters Kobiet	42	03:11:20	04:22:48.50	04:23:08.70	+02:22:36 (54.2%)	12:27	4.8 (45.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
199	STARZYK Michal	303		Masters Mężczyzn	76	03:17:40	04:23:31.45	04:23:57.00	+02:23:25 (54.3%)	12:29	4.8 (45.7%)
200	MEISNER Jakub	234		Masters Mężczyzn	77	03:13:08	04:24:11.30	04:24:26.00	+02:23:54 (54.4%)	12:31	4.8 (45.7%)
201	JANIK Anna	173		Masters Kobiet	43		04:24:31.50	04:24:31.50	+02:23:59 (54.4%)	12:32	4.8 (45.7%)
202	BIERNAT Maciej	109	GOLDEN PORKY RACING	Masters Mężczyzn	78	03:09:03	04:24:41.90	04:25:07.75	+02:24:36 (54.5%)	12:32	4.8 (45.7%)
203	NAJGE... Krzysztof	1012		Masters Mężczyzn	79	03:18:48	04:24:57.40	04:25:23.15	+02:24:51 (54.6%)	12:33	4.8 (45.7%)
204	STEBEL Bartosz	306		Masters Mężczyzn	80	03:09:31	04:26:35.15	04:26:48.15	+02:26:16 (54.8%)	12:38	4.7 (44.8%)
205	WOJTAL Marta	337	CIDRY LOTAJOM	Masters Kobiet	44	03:13:07	04:26:45.65	04:27:00.80	+02:26:29 (54.9%)	12:38	4.7 (44.8%)
206	WYSZKOWSKA Marzena	342	BANANA TEAM	Masters Kobiet	45	03:11:03	04:26:39.85	04:27:04.10	+02:26:32 (54.9%)	12:38	4.7 (44.8%)
207	KAŻMIERCZAK Aleksandra	183	SKORUPA SPORT	Masters Kobiet	46	03:07:03	04:27:33.50	04:27:43.45	+02:27:11 (55.0%)	12:40	4.7 (44.8%)
208	LEGUTKO Piotr	213		Masters Mężczyzn	81	03:07:44	04:27:26.35	04:27:46.90	+02:27:15 (55.0%)	12:40	4.7 (44.8%)
209	CZAPIEWSKI Jacek	130		Weteran Mężczyzn	29		04:28:06.00	04:28:06.00	+02:27:34 (55.0%)	12:42	4.7 (44.8%)
210	ŻYLIŃSKA Urszula	350		Weteran Kobiet	3	03:10:42	04:29:33.90	04:30:03.45	+02:29:31 (55.4%)	12:46	4.7 (44.8%)
211	RĘKOSIEWICZ-TOKARZ Monika	282	STOWARZYSZENIE BIEGNIJ Z POMOCĄ	Masters Kobiet	47	03:11:59	04:29:54.65	04:30:09.30	+02:29:37 (55.4%)	12:47	4.7 (44.8%)
212	BUSZTA Robert	115	AKTYWNI 50+	Weteran Mężczyzn	30	03:19:08	04:31:18.55	04:31:45.35	+02:31:13 (55.6%)	12:51	4.7 (44.8%)
213	GORCZYCA Dariusz	157		Weteran Mężczyzn	31	03:12:09	04:32:09.35	04:32:23.00	+02:31:51 (55.8%)	12:53	4.7 (44.8%)
214	ŁAPA Aleksandra	223	4A	Masters Kobiet	48	03:20:54	04:32:13.90	04:32:24.15	+02:31:52 (55.8%)	12:54	4.7 (44.8%)
215	BARAŃSKA Wanda	102		Weteran Kobiet	4	03:20:22	04:32:10.40	04:32:31.20	+02:31:59 (55.8%)	12:53	4.7 (44.8%)
216	SIWEK Paweł	293	ŻUBRY RACE TEAM	Senior Mężczyzn	36	03:20:56	04:32:17.75	04:32:31.70	+02:31:59 (55.8%)	12:54	4.6 (43.8%)
217	BARAŃSKI Jakub	103	AZS UJ	Senior Mężczyzn	37	03:20:33	04:32:21.50	04:32:33.60	+02:32:01 (55.8%)	12:54	4.6 (43.8%)
218	SŁOTWIŃSKA Sylwia	297	UMCS BIEGA/WYDOLNOSC.PL	Masters Kobiet	49	03:20:36	04:32:09.60	04:32:34.00	+02:32:02 (55.8%)	12:53	4.7 (44.8%)
219	ISKRA Alicja	166		Senior Kobiet	17	03:13:39	04:34:29.30	04:34:40.20	+02:34:08 (56.1%)	13:00	4.6 (43.8%)
220	RUTA Maciej	284		Masters Mężczyzn	82	03:11:50	04:34:21.25	04:35:46.20	+02:35:14 (56.3%)	13:00	4.6 (43.8%)
221	HERDZINA Wojciech	164	RUN AWAY TEAM	Masters Mężczyzn	83	03:25:16	04:38:36.45	04:38:43.35	+02:38:11 (56.8%)	13:12	4.5 (42.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
222	CEBO Agnieszka	117		Masters Kobiet	50	03:25:13	04:38:37.05	04:38:43.65	+02:38:11 (56.8%)	13:12	4.5 (42.9%)
223	GAJEWSKI Zenon	152	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Weteran Mężczyzn	32	03:17:23	04:38:37.65	04:38:48.85	+02:38:17 (56.8%)	13:12	4.5 (42.9%)
224	SZMATŁOCH Iwona	317	ŚLĄSK RUNNERS	Masters Kobiet	51	03:28:57	04:40:00.05	04:40:07.55	+02:39:35 (57.0%)	13:16	4.5 (42.9%)
225	MISZCZAK Katarzyna	241	MIRAZ RACE TEAM	Masters Kobiet	52	03:29:00	04:43:16.05	04:43:21.25	+02:42:49 (57.5%)	13:25	4.5 (42.9%)
226	CHOMIAK Dariusz	121	SUNFIT STUDIO	Weteran Mężczyzn	33	03:26:59	04:45:21.00	04:45:42.60	+02:45:10 (57.8%)	13:31	4.4 (41.9%)
227	MORAWSKA Anna	244		Weteran Kobiet	5	03:25:44	04:46:49.00	04:47:05.45	+02:46:33 (58.0%)	13:35	4.4 (41.9%)
228	STASZCZUK Jarosław	304		Weteran Mężczyzn	34	03:25:21	04:52:08.10	04:52:30.45	+02:51:58 (58.8%)	13:50	4.3 (41.0%)
229	WALECKI Filip	331	FILIP NA 21-SZYM BIEGU	Senior Mężczyzn	38		04:53:40.60	04:54:00.35	+02:53:28 (59.0%)	13:55	4.3 (41.0%)
230	DZIURZYŃSKA Ulka	141	VEGE RUNNERS	Masters Kobiet	53	03:37:07	04:55:28.40	04:55:49.40	+02:55:17 (59.3%)	14:00	4.3 (41.0%)
231	WALCZYŃSKA Katarzyna	330		Masters Kobiet	54	03:30:00	04:55:37.15	04:56:01.40	+02:55:29 (59.3%)	14:00	4.3 (41.0%)
232	FRANEK Aneta	148		Weteran Kobiet	6	03:30:23	04:58:48.35	04:59:16.85	+02:58:45 (59.7%)	14:09	4.2 (40.0%)
233	NIESTRÓJ Sławomir	249	PRESS GLASS WSPIERAMY I BIEGAMY	Masters Mężczyzn	84	03:44:54	05:02:38.00	05:02:56.25	+03:02:24 (60.2%)	14:20	4.2 (40.0%)
234	MIŁEK Katarzyna	240		Masters Kobiet	55	03:38:08	05:09:16.25	05:09:35.70	+03:09:03 (61.1%)	14:39	4.1 (39.0%)
235	TYMBOROWSKA -WIEDRO Małgorzata	327	WKURW_TEAM	Masters Kobiet	56		05:12:56.55	05:13:02.25	+03:12:30 (61.5%)	14:49	4 (38.1%)
236	TOKARZ Paweł	324		Masters Mężczyzn	85	03:45:13	05:14:23.80	05:14:38.45	+03:14:06 (61.7%)	14:53	4 (38.1%)
237	KLIMCZYK Tomasz	433		Senior Mężczyzn	39	03:19:53	04:31:01.20	05:29:35.35	+03:29:03 (63.4%)	12:50	4.7 (44.8%)
Przekroczony limit czasu: 05:30:00											
238	MICHALAK Magdalena	237	ULTRA WAY TEAM	Masters Kobiet	57	04:21:27	05:53:13.05	05:53:21.60	+03:52:49 (65.9%)	16:44	3.6 (34.3%)
239	LITAK Grzegorz	220		Weteran Mężczyzn	35	04:21:18	05:53:55.05	05:54:12.80	+03:53:41 (66.0%)	16:46	3.6 (34.3%)
240	POŁOK Monika	270	MIRAZ RACE TEAM	Masters Kobiet	58	04:21:32	05:55:26.60	05:55:32.05	+03:55:00 (66.1%)	16:50	3.6 (34.3%)

Znaleziono 240 wynik(ów)