



ZIMNA POŁÓWKA | TWT 21KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Turbacz Winter Trail
Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności
"MURAWA"
Data: 2023-02-11
Miejsce: Nowy Targ
Dystans: 21.1 km

Klasyfikacja: Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LEPIARZ Sylwester	216	ALPIN SPORT TEAM	Senior Mężczyzn	1	01:28:18	02:00:30.30	02:00:31.75		5:42	10.5 (100%)
2	JACHYMIAK Robert	167	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	Masters Mężczyzn	1	01:31:21	02:03:35.65	02:03:36.75	+00:03:05 (2.5%)	5:51	10.2 (97.1%)
3	DULSKI Daniel	138		Senior Mężczyzn	2	01:34:11	02:06:24.70	02:06:25.85	+00:05:54 (4.7%)	5:59	10 (95.2%)
4	BOROWICZ Piotr	1024		Senior Mężczyzn	3	01:35:45	02:07:13.60	02:07:16.10	+00:06:44 (5.3%)	6:01	10 (95.2%)
5	ŻUCHOWSKI Daniel	349	HOKA RUNNERS POLAND	Senior Mężczyzn	4	01:37:37	02:10:40.20	02:10:41.80	+00:10:10 (7.8%)	6:11	9.7 (92.4%)
6	BONIEC Radosław	113	NADLEŚNICTWO LIPINKI/AW-SZYBCIEJ-TEAM	Senior Mężczyzn	5	01:39:23	02:11:49.25	02:11:50.85	+00:11:19 (8.6%)	6:14	9.6 (91.4%)
7	JARZĄBEK Robert	174	ALPIN SPORT TEAM	Senior Mężczyzn	6	01:40:18	02:12:25.25	02:12:27.25	+00:11:55 (9.0%)	6:16	9.6 (91.4%)
8	WRÓBEL Przemysław	340		Masters Mężczyzn	2	01:40:18	02:14:52.00	02:14:53.70	+00:14:21 (10.6%)	6:23	9.4 (89.5%)
9	GĘBUSIA Grzegorz	155	GORĄCY POTOK TEAM	Senior Mężczyzn	7	01:40:52	02:14:53.60	02:14:55.60	+00:14:23 (10.7%)	6:23	9.4 (89.5%)
10	GAŁDYN Kamil	153	GORĄCY POTOK TEAM	Senior Mężczyzn	8	01:42:06	02:15:05.40	02:15:07.70	+00:14:35 (10.8%)	6:24	9.4 (89.5%)
11	FLOREK Robert	144		Senior Mężczyzn	9	01:39:49	02:15:40.55	02:15:45.00	+00:15:13 (11.2%)	6:25	9.3 (88.6%)
12	TARASEK Dariusz	321	SEVEN7	Masters Mężczyzn	3	01:41:54	02:18:16.35	02:18:17.80	+00:17:46 (12.8%)	6:33	9.2 (87.6%)
13	KUPIJAJ Marcin	208	SOCIOS SILESIA	Senior Mężczyzn	10	01:44:25	02:21:13.55	02:21:16.65	+00:20:44 (14.7%)	6:41	9 (85.7%)
14	ZAKRZYŃSKI Paweł	343	CSC ADVENTURE ACADEMY	Masters Mężczyzn	4	01:47:41	02:24:43.40	02:24:48.15	+00:24:16 (16.8%)	6:51	8.7 (82.9%)
15	KOCIOŁEK Witold	192	INŻYNIERIA BIEGANIA TEAM	Masters Mężczyzn	5	01:53:55	02:30:26.40	02:30:28.60	+00:29:56 (19.9%)	7:07	8.4 (80.0%)
16	PACHUT Jerzy	254		Senior Mężczyzn	11	01:47:41	02:32:08.85	02:32:10.25	+00:31:38 (20.8%)	7:12	8.3 (79.0%)
17	... Piotr	1025		Masters Mężczyzn	6	01:54:25	02:33:24.50	02:33:28.05	+00:32:56 (21.5%)	7:16	8.3 (79.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
18	BARTECKI Jakub	104	STS BIEGATON	Senior Mężczyzn	12	01:56:58	02:35:37.30	02:35:39.90	+00:35:08 (22.6%)	7:22	8.1 (77.1%)
19	DEL BOSQUE Jorge	134	DUBOIS RUN	Senior Mężczyzn	13	01:56:21	02:36:23.85	02:36:26.00	+00:35:54 (23.0%)	7:24	8.1 (77.1%)
20	PAŁKA Mariusz	256	KB PARANTELA	Masters Mężczyzn	7	01:56:54	02:38:00.25	02:38:03.55	+00:37:31 (23.7%)	7:29	8 (76.2%)
21	MANJURA Tomasz	230	CSC ADVENTURE ACADEMY	Senior Mężczyzn	14	01:58:24	02:40:00.95	02:40:05.70	+00:39:33 (24.7%)	7:34	7.9 (75.2%)
22	KLIMCZAK Piotr	187	DONT GIVE UP!	Senior Mężczyzn	15	01:56:57	02:40:14.25	02:40:16.85	+00:39:45 (24.8%)	7:35	7.9 (75.2%)
23	BOHUN Dawid	112	PEPITKA TEAM	Masters Mężczyzn	8	01:59:33	02:40:48.70	02:40:52.15	+00:40:20 (25.1%)	7:37	7.9 (75.2%)
24	MAZUR Paweł	233		Senior Mężczyzn	16	02:00:02	02:41:23.55	02:41:26.05	+00:40:54 (25.3%)	7:38	7.8 (74.3%)
25	MAJCHER Piotr	227	BIEGACZE WYMIATACZE	Weteran Mężczyzn	1	02:01:17	02:42:37.00	02:42:46.45	+00:42:14 (26.0%)	7:42	7.8 (74.3%)
26	SULKA Gabriel	309	NKK - KOMPEX	Masters Mężczyzn	9	02:01:40	02:44:07.30	02:44:13.95	+00:43:42 (26.6%)	7:46	7.7 (73.3%)
27	BULENDA Bartosz	114	PIŹDZICA	Senior Mężczyzn	17	02:02:36	02:44:57.50	02:45:01.65	+00:44:29 (27.0%)	7:49	7.7 (73.3%)
28	KURAS Przemysław	1016	NUNEK SPITFIRE	Masters Mężczyzn	10	02:04:34	02:45:59.15	02:46:05.00	+00:45:33 (27.4%)	7:51	7.6 (72.4%)
29	KUBAJEWSKI Paweł	203	SUNFIT STUDIO	Senior Mężczyzn	18	02:04:10	02:48:08.55	02:48:11.65	+00:47:39 (28.3%)	7:58	7.5 (71.4%)
30	WAGLEWSKI Karol	329		Masters Mężczyzn	11	02:06:01	02:50:10.35	02:50:16.35	+00:49:44 (29.2%)	8:03	7.4 (70.5%)
31	CZACHURSKI Mateusz	1017		Masters Mężczyzn	12	02:06:11	02:51:35.95	02:51:41.95	+00:51:10 (29.8%)	8:07	7.4 (70.5%)
32	SYSKA Jacek	310		Weteran Mężczyzn	2	02:05:01	02:52:20.75	02:52:22.75	+00:51:51 (30.1%)	8:10	7.3 (69.5%)
33	ANTOLAK Maciej	101		Masters Mężczyzn	13		02:53:15.95	02:53:21.65	+00:52:49 (30.5%)	8:12	7.3 (69.5%)
34	KOWALKOWSKI Paweł	197	RYKOWISKO TEAM	Masters Mężczyzn	14	02:09:01	02:53:32.70	02:53:36.00	+00:53:04 (30.6%)	8:13	7.3 (69.5%)
35	VERHEYEN Kurt	328		Senior Mężczyzn	19	02:11:13	02:54:53.95	02:54:55.55	+00:54:23 (31.1%)	8:17	7.2 (68.6%)
36	RAFA Dominik	278	ANIA I CHŁOPAKI	Masters Mężczyzn	15	02:10:08	02:55:28.85	02:55:40.95	+00:55:09 (31.4%)	8:18	7.2 (68.6%)
37	DOMIN Marcin	135	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Masters Mężczyzn	16	02:08:58	02:56:21.65	02:56:26.25	+00:55:54 (31.7%)	8:21	7.2 (68.6%)
38	KOWALCZYK Kazimierz	196	KS MURZASICHLE	Weteran Mężczyzn	3	02:00:43	02:56:54.10	02:56:58.15	+00:56:26 (31.9%)	8:23	7.2 (68.6%)
39	TOBERA Łukasz	323		Masters Mężczyzn	17	02:12:20	02:57:18.90	02:57:25.40	+00:56:53 (32.1%)	8:24	7.1 (67.6%)
40	BOGDAN Patryk	1015		Masters Mężczyzn	18	02:10:33	02:57:59.25	02:58:02.20	+00:57:30 (32.3%)	8:26	7.1 (67.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	WÓJCIK Piotr	339	POL PLAST BIEGA	Masters Mężczyzn	19	02:12:53	03:00:00.30	03:00:04.85	+00:59:33 (33.1%)	8:31	7 (66.7%)
42	STAŃKO Michał	300	FRANEK & LAWINAK	Masters Mężczyzn	20	02:16:28	03:00:11.10	03:00:30.15	+00:59:58 (33.2%)	8:32	7 (66.7%)
43	FIGLEWICZ Piotr	142	POLPLAST BIEGA	Masters Mężczyzn	21	02:14:00	03:01:51.55	03:01:54.60	+01:01:22 (33.7%)	8:37	7 (66.7%)
44	FURMAŃSKI Kuba	150		Masters Mężczyzn	22	02:12:14	03:02:00.40	03:02:06.70	+01:01:34 (33.8%)	8:37	7 (66.7%)
45	CHOWANIEC Sebastian	123	SUNFIT STUDIO	Masters Mężczyzn	23	02:09:38	03:02:13.20	03:02:16.20	+01:01:44 (33.9%)	8:38	6.9 (65.7%)
46	SKOWRONEK Łukasz	1001		Masters Mężczyzn	24	02:13:06	03:02:17.70	03:02:22.75	+01:01:51 (33.9%)	8:38	6.9 (65.7%)
47	PACIA Sebastain	1019		Masters Mężczyzn	25	02:13:48	03:03:33.90	03:03:37.65	+01:03:05 (34.4%)	8:41	6.9 (65.7%)
48	TĄLANDA Daniel	319		Masters Mężczyzn	26	02:16:48	03:03:46.15	03:04:03.65	+01:03:31 (34.5%)	8:42	6.9 (65.7%)
49	BOBLA Walenty	110		Masters Mężczyzn	27	02:10:33	03:04:13.45	03:04:17.00	+01:03:45 (34.6%)	8:43	6.9 (65.7%)
50	MYŚLIŃSKI Marcin	247		Masters Mężczyzn	28	02:15:53	03:06:05.85	03:06:12.45	+01:05:40 (35.3%)	8:49	6.8 (64.8%)
51	PIEKARCZYK Grzegorz	118	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Senior Mężczyzn	20	02:15:46	03:06:56.65	03:07:03.55	+01:06:31 (35.6%)	8:51	6.8 (64.8%)
52	SKRUCH Paweł	295	RUNPROGRESS.PL	Masters Mężczyzn	29	02:18:28	03:08:27.50	03:08:33.85	+01:08:02 (36.1%)	8:55	6.7 (63.8%)
53	GRZYB Kazimierz	162	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran Mężczyzn	4	02:16:39	03:09:40.10	03:09:49.15	+01:09:17 (36.5%)	8:59	6.7 (63.8%)
54	MICHALAK Jacek	238	JOHN MARTEN'S CREW	Masters Mężczyzn	30	02:24:37	03:10:26.60	03:10:46.05	+01:10:14 (36.8%)	9:01	6.6 (62.9%)
55	SZEWCZYK Wiesław	314	ŁUKOWICA TO MY	Masters Mężczyzn	31	02:22:19	03:11:07.85	03:11:12.90	+01:10:41 (37.0%)	9:03	6.6 (62.9%)
56	BIECUSZEK Tomasz	106	AKTYWNA NOWA RUDA	Masters Mężczyzn	32	02:21:32	03:11:18.35	03:11:21.15	+01:10:49 (37.0%)	9:03	6.6 (62.9%)
57	WYSOCKI Marcin	341	POLPLAST BIEGA	Weteran Mężczyzn	5	02:21:32	03:12:54.35	03:12:58.50	+01:12:26 (37.5%)	9:08	6.6 (62.9%)
58	KLONOWICZ Stanisław	189	HUNTERS OCR TEAM	Weteran Mężczyzn	6	02:24:29	03:13:13.85	03:13:17.45	+01:12:45 (37.6%)	9:09	6.6 (62.9%)
59	DZIEDZIC Grzegorz	139		Masters Mężczyzn	33	02:24:41	03:13:15.70	03:13:33.80	+01:13:02 (37.7%)	9:09	6.6 (62.9%)
60	MISZTAL Rafał	243	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran Mężczyzn	7	02:22:14	03:15:52.95	03:16:00.80	+01:15:29 (38.5%)	9:16	6.5 (61.9%)
61	MACIEJEWSKI Michał	226	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	Masters Mężczyzn	34	02:28:13	03:17:05.60	03:17:21.40	+01:16:49 (38.9%)	9:20	6.4 (61.0%)
62	FRANCZAK Rafał	147	HAPPY RENT	Masters Mężczyzn	35	02:24:31	03:17:16.70	03:17:24.25	+01:16:52 (38.9%)	9:20	6.4 (61.0%)
63	CHOJNA Zygmunt	119	SOCIOS SILESIA	Weteran Mężczyzn	8	02:24:33	03:17:51.70	03:17:55.55	+01:17:23 (39.1%)	9:22	6.4 (61.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
64	KULAWIK Bartek	205		Masters Mężczyzn	36	02:22:36	03:18:32.90	03:18:37.35	+01:18:05 (39.3%)	9:24	6.4 (61.0%)
65	LEJA Duszan	215		Senior Mężczyzn	21	02:28:50	03:18:29.80	03:18:45.45	+01:18:13 (39.4%)	9:24	6.4 (61.0%)
66	LEBIEST Radosław	212		Masters Mężczyzn	37	02:27:37	03:18:31.85	03:18:47.40	+01:18:15 (39.4%)	9:24	6.4 (61.0%)
67	ZAUCHA Mateusz	347	LKS BURZYN	Masters Mężczyzn	38	02:25:25	03:18:38.85	03:18:47.70	+01:18:15 (39.4%)	9:24	6.4 (61.0%)
68	PUCHAŁA Piotr	274	BIEGAM BO LUBIĘ	Masters Mężczyzn	39		03:22:08.00	03:22:08.00	+01:21:36 (40.4%)	9:34	6.3 (60.0%)
69	KOŁODZIEJ Tomasz	194		Masters Mężczyzn	40	02:25:37	03:22:07.60	03:22:19.90	+01:21:48 (40.4%)	9:34	6.3 (60.0%)
70	KISIECKI Damian	186	HURAGAN LIGOTA	Masters Mężczyzn	41	02:27:59	03:23:18.05	03:23:27.70	+01:22:55 (40.8%)	9:38	6.2 (59.0%)
71	GULAJSKI Rafał	1011		Masters Mężczyzn	42	02:26:19	03:24:40.85	03:24:49.30	+01:24:17 (41.2%)	9:41	6.2 (59.0%)
72	STAŃKO Tymon	301	FRANEK & LAWINAK	Senior Mężczyzn	22	02:36:30	03:24:46.65	03:25:07.75	+01:24:36 (41.2%)	9:42	6.2 (59.0%)
73	SZCZUREK Paweł	313	GYM CONCEPT AGNIESZKA KOT	Masters Mężczyzn	43	02:22:29	03:25:11.05	03:25:16.20	+01:24:44 (41.3%)	9:43	6.2 (59.0%)
74	GRYZ Jacek	161	SUNFIT STUDIO	Masters Mężczyzn	44	02:30:39	03:25:14.15	03:25:20.65	+01:24:48 (41.3%)	9:43	6.2 (59.0%)
75	SADKOWSKI Bartosz	1013		Masters Mężczyzn	45	02:28:46	03:25:36.75	03:25:39.45	+01:25:07 (41.4%)	9:44	6.2 (59.0%)
76	KABZIŃSKI Marcin	179	ANIA I CHŁOPAKI	Masters Mężczyzn	46	02:29:02	03:25:29.10	03:25:42.85	+01:25:11 (41.4%)	9:44	6.2 (59.0%)
77	FRYŻLEWICZ Bartłomiej	149		Senior Mężczyzn	23	02:31:08	03:25:47.80	03:25:56.35	+01:25:24 (41.5%)	9:45	6.2 (59.0%)
78	MIJAKOWSKI Paweł	239	MIJAKOWSKI TEAM	Weteran Mężczyzn	9	02:30:04	03:26:24.10	03:26:35.95	+01:26:04 (41.7%)	9:46	6.1 (58.1%)
79	SZŁÓSARCZYK Krzysztof	316		Senior Mężczyzn	24	02:33:39	03:28:14.05	03:28:26.95	+01:27:55 (42.2%)	9:52	6.1 (58.1%)
80	JURECZKO Szymon	177		Masters Mężczyzn	47	02:28:26	03:28:25.40	03:28:30.35	+01:27:58 (42.2%)	9:52	6.1 (58.1%)
81	PALUCH Karol	255		Masters Mężczyzn	48	02:31:21	03:29:12.15	03:29:15.70	+01:28:43 (42.4%)	9:54	6.1 (58.1%)
82	MĘDŁOWSKI Patryk	236		Senior Mężczyzn	25		03:30:29.00	03:30:29.00	+01:29:57 (42.7%)	9:58	6 (57.1%)
83	LEJA Marek	214	BRONOWICE TEZ BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn	10	02:33:40	03:30:40.70	03:30:55.35	+01:30:23 (42.9%)	9:59	6 (57.1%)
84	RZEMIŃSKI Jacek	286		Masters Mężczyzn	49	02:35:03	03:31:56.55	03:32:03.20	+01:31:31 (43.2%)	10:02	6 (57.1%)
85	MAJEWSKI Witek	229	SUNFIT STUDIO	Masters Mężczyzn	50	02:36:38	03:34:29.75	03:34:36.95	+01:34:05 (43.8%)	10:09	5.9 (56.2%)
86	SIKORA Henryk	290		Weteran Mężczyzn	11	02:32:15	03:34:45.75	03:34:52.35	+01:34:20 (43.9%)	10:10	5.9 (56.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
87	ŁABĘDŹ Robert	222	POLPLAST BIEGA	Weteran Mężczyzn	12	02:35:47	03:35:57.95	03:36:04.85	+01:35:33 (44.2%)	10:14	5.9 (56.2%)
88	KISIAŁA Filip	185	TATA WOJTUSIA <3	Masters Mężczyzn	51	02:33:42	03:37:23.00	03:37:33.70	+01:37:01 (44.6%)	10:18	5.8 (55.2%)
89	KOŁODZIEJ Tomasz	195		Masters Mężczyzn	52	02:46:27	03:39:12.70	03:39:28.50	+01:38:56 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
90	OSZYWA Damian	1000		Masters Mężczyzn	53	02:39:58	03:39:19.05	03:39:31.35	+01:38:59 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
91	NIELEPIEC Artur	248		Masters Mężczyzn	54	02:33:01	03:39:09.40	03:39:34.25	+01:39:02 (45.1%)	10:23	5.8 (55.2%)
92	STANKOW Piotr	299	SŁOŃCA JURY	Weteran Mężczyzn	13	02:40:17	03:39:37.55	03:39:51.55	+01:39:19 (45.2%)	10:24	5.8 (55.2%)
93	ORZECZOWSKI Dawid	252		Masters Mężczyzn	55	02:40:40	03:39:28.90	03:40:08.55	+01:39:36 (45.2%)	10:24	5.8 (55.2%)
94	KOŁAKOWSKI Przemek	193	ZAMOŚĆ BIEGA	Masters Mężczyzn	56	02:34:56	03:41:49.20	03:42:06.70	+01:41:34 (45.7%)	10:30	5.7 (54.3%)
95	RĄB Łukasz	280		Weteran Mężczyzn	14	02:42:45	03:42:05.55	03:42:32.10	+01:42:00 (45.8%)	10:31	5.7 (54.3%)
96	CHOJNACKI Mikołaj	120	WRC	Masters Mężczyzn	57	02:45:01	03:43:40.20	03:44:08.10	+01:43:36 (46.2%)	10:36	5.7 (54.3%)
97	ŚLEDZIOWSKI Andrzej	318	LACHO TEAM	Weteran Mężczyzn	15	02:44:19	03:44:14.70	03:44:25.70	+01:43:53 (46.3%)	10:37	5.6 (53.3%)
98	CINAL Dominik	126		Senior Mężczyzn	26	02:51:24	03:46:10.85	03:46:28.00	+01:45:56 (46.8%)	10:43	5.6 (53.3%)
99	MARTYNA Bogusz	231	PX 28 AZYMUT 300 TEAM	Senior Mężczyzn	27	02:44:33	03:46:58.15	03:47:17.00	+01:46:45 (47.0%)	10:45	5.6 (53.3%)
100	CZAPSKI Piotr	131		Weteran Mężczyzn	16	02:45:33	03:47:09.05	03:47:20.85	+01:46:49 (47.0%)	10:45	5.6 (53.3%)
101	STAWIARZ Paweł	305	GERIATRIC TEAM	Weteran Mężczyzn	17	02:44:35	03:47:32.80	03:47:57.90	+01:47:26 (47.1%)	10:47	5.6 (53.3%)
102	MAŚLAK Radomił	1008	STARE BABICE BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn	18	02:47:43	03:49:20.90	03:49:40.95	+01:49:09 (47.5%)	10:52	5.5 (52.4%)
103	ZARĘBSKI Grzegorz	346	DUMINKA	Senior Mężczyzn	28	02:40:41	03:50:18.40	03:50:33.25	+01:50:01 (47.7%)	10:54	5.5 (52.4%)
104	KANIA-ZAJMA Jan	180		Senior Mężczyzn	29	02:48:22	03:50:24.90	03:50:46.25	+01:50:14 (47.8%)	10:55	5.5 (52.4%)
105	CIOŁKOSZ Radosław	127	AMATORSKA GRUPA BIEGOWA BIEGUNKA	Weteran Mężczyzn	19	02:38:52	03:50:44.05	03:51:06.25	+01:50:34 (47.8%)	10:56	5.5 (52.4%)
106	WOŹNIAK Janusz	338	PORMAT JEDLICZE BIEGA	Weteran Mężczyzn	20	02:46:36	03:52:05.75	03:52:16.15	+01:51:44 (48.1%)	10:59	5.5 (52.4%)
107	SKOCZYLAS Jerzy	294	WKURW_TEAM	Masters Mężczyzn	58	02:46:54	03:52:03.20	03:52:30.00	+01:51:58 (48.2%)	10:59	5.5 (52.4%)
108	KRAJEWSKI Krzysztof	201		Masters Mężczyzn	59	02:48:42	03:53:17.65	03:53:24.95	+01:52:53 (48.4%)	11:03	5.4 (51.4%)
109	NOWACKI Edmund	250	MIDLIFE CRISIS	Masters Mężczyzn	60	02:49:37	03:53:32.90	03:54:02.80	+01:53:31 (48.5%)	11:04	5.4 (51.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
110	ROJEK Maciej	283		Senior Mężczyzn	30	02:52:44	03:55:38.60	03:55:44.15	+01:55:12 (48.9%)	11:10	5.4 (51.4%)
111	ŁĄGIEWKA Daniel	225	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	Masters Mężczyzn	61	02:47:56	03:55:39.95	03:55:56.15	+01:55:24 (48.9%)	11:10	5.4 (51.4%)
112	JACKOWSKI Zbigniew	168	ŚWIĘTOKRZYSKI WŁÓCZYKIJ	Weteran Mężczyzn	21	02:44:32	03:55:58.85	03:56:06.25	+01:55:34 (49.0%)	11:10	5.4 (51.4%)
113	CAPUTA Tomasz	116		Masters Mężczyzn	62	02:52:24	03:55:58.60	03:56:24.45	+01:55:52 (49.0%)	11:10	5.4 (51.4%)
114	WIŚNIEWSKI Bartosz	335	DAGOTH CULTISTS	Masters Mężczyzn	63	02:45:27	03:56:42.50	03:56:55.65	+01:56:23 (49.1%)	11:13	5.3 (50.5%)
115	OŻGA Sebastian	1009		Senior Mężczyzn	31	02:49:48	03:56:46.35	03:57:08.45	+01:56:36 (49.2%)	11:13	5.3 (50.5%)
116	BAGDZIŃSKI Daniel	400	MOVE. TEAM	Masters Mężczyzn	64	02:49:51	03:57:06.60	03:57:23.35	+01:56:51 (49.2%)	11:14	5.3 (50.5%)
117	POTRZEBOWSKI Tomasz	271		Masters Mężczyzn	65	02:48:24	03:58:24.40	03:58:38.25	+01:58:06 (49.5%)	11:17	5.3 (50.5%)
118	FORMAS Adrian	145	HATI TEAM	Senior Mężczyzn	32	02:51:00	03:58:20.90	03:58:39.75	+01:58:08 (49.5%)	11:17	5.3 (50.5%)
119	WNUK Mirosław	336		Weteran Mężczyzn	22	02:54:57	03:59:51.30	04:00:07.85	+01:59:36 (49.8%)	11:22	5.3 (50.5%)
120	LEŚNOWOLSKI Piotr	218	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Weteran Mężczyzn	23	02:54:08	04:00:23.45	04:00:39.60	+02:00:07 (49.9%)	11:23	5.3 (50.5%)
121	HETEL Adam	165	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Masters Mężczyzn	66	02:54:10	04:00:23.10	04:00:39.65	+02:00:07 (49.9%)	11:23	5.3 (50.5%)
122	BIEL Łukasz	107	VEGE RUNNERS	Masters Mężczyzn	67	02:58:00	04:01:06.30	04:01:35.75	+02:01:04 (50.1%)	11:25	5.3 (50.5%)
123	KANTOR Darek	181	POZIOMKI/ KANTOR JAN TEAM	Weteran Mężczyzn	24	02:57:09	04:01:18.95	04:01:42.90	+02:01:11 (50.1%)	11:26	5.2 (49.5%)
124	SIKORA Tadeusz	291		Weteran Mężczyzn	25	02:55:46	04:02:50.60	04:03:00.45	+02:02:28 (50.4%)	11:30	5.2 (49.5%)
125	SAK Rafał	289	AMATORSKA GRUPA BIEGOWA BIEGUNKA	Masters Mężczyzn	68	02:55:38	04:03:15.35	04:03:37.15	+02:03:05 (50.5%)	11:31	5.2 (49.5%)
126	PIĘTA Krzysztof	264	BIEG BIELAWA	Weteran Mężczyzn	26	02:58:13	04:03:47.90	04:03:52.75	+02:03:21 (50.6%)	11:33	5.2 (49.5%)
127	GAIDA Jan	151	BIEGAM BO CHCĘ	Weteran Mężczyzn	27	02:56:48	04:04:13.60	04:04:22.45	+02:03:50 (50.7%)	11:34	5.2 (49.5%)
128	JURKOWSKI Tomasz	178		Senior Mężczyzn	33	02:59:42	04:04:15.20	04:04:42.90	+02:04:11 (50.7%)	11:34	5.2 (49.5%)
129	SZAREK Robert	311		Weteran Mężczyzn	28	03:00:55	04:06:21.55	04:06:40.20	+02:06:08 (51.1%)	11:40	5.1 (48.6%)
130	STARUSZKIEWICZ Krzysztof	302		Masters Mężczyzn	69	02:56:22	04:07:42.60	04:08:04.55	+02:07:32 (51.4%)	11:44	5.1 (48.6%)
131	JANIK Jacek	172		Masters Mężczyzn	70	02:55:23	04:08:37.75	04:08:56.70	+02:08:24 (51.6%)	11:46	5.1 (48.6%)
132	WIERTELORZ Paweł	332	UNICORN BB	Masters Mężczyzn	71	02:59:09	04:10:29.60	04:10:47.50	+02:10:15 (51.9%)	11:52	5.1 (48.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
133	PASTWA Grzegorz	259		Masters Mężczyzn	72	03:04:08	04:13:32.20	04:13:34.05	+02:13:02 (52.5%)	12:00	5 (47.6%)
134	RZEŹNIK Grzegorz	287		Senior Mężczyzn	34	02:59:41	04:14:50.50	04:15:17.65	+02:14:45 (52.8%)	12:04	5 (47.6%)
135	GAWRON Jarosław	154	GERIATRIC TEAM	Masters Mężczyzn	73	03:06:28	04:19:48.55	04:20:11.25	+02:19:39 (53.7%)	12:18	4.9 (46.7%)
136	JAGIEŁOWICZ Rafał	169		Masters Mężczyzn	74	03:10:27	04:20:53.50	04:21:13.55	+02:20:41 (53.9%)	12:21	4.9 (46.7%)
137	RACUŁT Paweł	277		Masters Mężczyzn	75	03:10:18	04:22:24.20	04:22:47.95	+02:22:16 (54.1%)	12:26	4.8 (45.7%)
138	KARWACZ Dominik	182		Senior Mężczyzn	35	03:08:08	04:22:48.85	04:22:58.95	+02:22:27 (54.2%)	12:27	4.8 (45.7%)
139	STARZYK Michał	303		Masters Mężczyzn	76	03:17:40	04:23:31.45	04:23:57.00	+02:23:25 (54.3%)	12:29	4.8 (45.7%)
140	MEISNER Jakub	234		Masters Mężczyzn	77	03:13:08	04:24:11.30	04:24:26.00	+02:23:54 (54.4%)	12:31	4.8 (45.7%)
141	BIERNAT Maciej	109	GOLDEN PORKY RACING	Masters Mężczyzn	78	03:09:03	04:24:41.90	04:25:07.75	+02:24:36 (54.5%)	12:32	4.8 (45.7%)
142	NAJGE... Krzysztof	1012		Masters Mężczyzn	79	03:18:48	04:24:57.40	04:25:23.15	+02:24:51 (54.6%)	12:33	4.8 (45.7%)
143	STEBEL Bartosz	306		Masters Mężczyzn	80	03:09:31	04:26:35.15	04:26:48.15	+02:26:16 (54.8%)	12:38	4.7 (44.8%)
144	LEGUTKO Piotr	213		Masters Mężczyzn	81	03:07:44	04:27:26.35	04:27:46.90	+02:27:15 (55.0%)	12:40	4.7 (44.8%)
145	CZAPIEWSKI Jacek	130		Weteran Mężczyzn	29		04:28:06.00	04:28:06.00	+02:27:34 (55.0%)	12:42	4.7 (44.8%)
146	BUSZTA Robert	115	AKTYWNI 50+	Weteran Mężczyzn	30	03:19:08	04:31:18.55	04:31:45.35	+02:31:13 (55.6%)	12:51	4.7 (44.8%)
147	GORCZYCA Dariusz	157		Weteran Mężczyzn	31	03:12:09	04:32:09.35	04:32:23.00	+02:31:51 (55.8%)	12:53	4.7 (44.8%)
148	SIWEK Paweł	293	ŻUBRY RACE TEAM	Senior Mężczyzn	36	03:20:56	04:32:17.75	04:32:31.70	+02:31:59 (55.8%)	12:54	4.6 (43.8%)
149	BARAŃSKI Jakub	103	AZS UJ	Senior Mężczyzn	37	03:20:33	04:32:21.50	04:32:33.60	+02:32:01 (55.8%)	12:54	4.6 (43.8%)
150	RUTA Maciej	284		Masters Mężczyzn	82	03:11:50	04:34:21.25	04:35:46.20	+02:35:14 (56.3%)	13:00	4.6 (43.8%)
151	HERDZINA Wojciech	164	RUN AWAY TEAM	Masters Mężczyzn	83	03:25:16	04:38:36.45	04:38:43.35	+02:38:11 (56.8%)	13:12	4.5 (42.9%)
152	GAJEWSKI Zenon	152	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Weteran Mężczyzn	32	03:17:23	04:38:37.65	04:38:48.85	+02:38:17 (56.8%)	13:12	4.5 (42.9%)
153	CHOMIAK Dariusz	121	SUNFIT STUDIO	Weteran Mężczyzn	33	03:26:59	04:45:21.00	04:45:42.60	+02:45:10 (57.8%)	13:31	4.4 (41.9%)
154	STASZCZUK Jarosław	304		Weteran Mężczyzn	34	03:25:21	04:52:08.10	04:52:30.45	+02:51:58 (58.8%)	13:50	4.3 (41.0%)
155	WALECKI Filip	331	FILIP NA 21-SZYM BIEGU	Senior Mężczyzn	38		04:53:40.60	04:54:00.35	+02:53:28 (59.0%)	13:55	4.3 (41.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21.1km	Czas brutto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
156	NIESTRÓJ Sławomir	249	PRESS GLASS WSPIERAMY I BIEGAMY	Masters Mężczyzn	84	03:44:54	05:02:38.00	05:02:56.25	+03:02:24 (60.2%)	14:20	4.2 (40.0%)
157	TOKARZ Paweł	324		Masters Mężczyzn	85	03:45:13	05:14:23.80	05:14:38.45	+03:14:06 (61.7%)	14:53	4 (38.1%)
158	KLIMCZYK Tomasz	433		Senior Mężczyzn	39	03:19:53	04:31:01.20	05:29:35.35	+03:29:03 (63.4%)	12:50	4.7 (44.8%)
Przekroczony limit czasu: 05:30:00											
159	LITAK Grzegorz	220		Weteran Mężczyzn	35	04:21:18	05:53:55.05	05:54:12.80	+03:53:41 (66.0%)	16:46	3.6 (34.3%)

Znaleziono 159 wynik(ów)