



ZIMOWY JANOSIK 20+KM | ZAWIANY PYZDRA

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Janosik 2022
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 23 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIERNACKI Piotr	53		Master Mężczyzn	1	00:45:27	01:30:37		02:05:52.90	02:05:52.90		5:28	11 (100%)
2	ZYGMUNT Tomasz	2366	OSP GIEDLAROWA	Senior Mężczyzn	1	00:50:36	01:38:53		02:14:55.55	02:14:55.55	+00:09:02 (6.7%)	5:51	10.2 (92.7%)
3	TAJCHMAN Jarosław	2	STAJNIA BALONA	Master Mężczyzn	2	00:51:18	01:38:23	01:53:55	02:15:24.05	02:15:24.05	+00:09:31 (7.0%)	5:53	10.2 (92.7%)
4	TOMASIAK Adam	29		Senior Mężczyzn	2	00:51:41	01:38:05	01:53:45	02:16:10.75	02:16:10.75	+00:10:17 (7.6%)	5:55	10.1 (91.8%)
5	TYNUS Grzegorz	28		Master Mężczyzn	3	00:49:45	01:38:50	01:56:27	02:21:46.90	02:21:46.90	+00:15:54 (11.2%)	6:09	9.7 (88.2%)
6	HABER Patryk	2087	CARBON SILESIA SPORT	Senior Mężczyzn	3	00:50:33	01:40:27	01:58:58	02:27:47.05	02:27:47.05	+00:21:54 (14.8%)	6:25	9.3 (84.5%)
7	ZIEMIAŃSKI Grzegorz	2358	MCP TEAM	Master Mężczyzn	4	00:53:28	01:47:09		02:31:26.35	02:31:26.35	+00:25:33 (16.9%)	6:35	9.1 (82.7%)
8	SIMKA Kamil	2266	FORREST GUMP TEAM	Master Mężczyzn	5	00:55:54	01:50:49	02:08:14	02:32:11.85	02:32:11.85	+00:26:18 (17.3%)	6:37	9.1 (82.7%)
9	SKOTNICZNY Michał	2267		Senior Mężczyzn	4	00:53:26	01:48:30	02:06:47	02:32:23.00	02:32:23.00	+00:26:30 (17.4%)	6:37	9.1 (82.7%)
10	GÓRALIK Sylwia	2075	TKKF UKLEJNA	Master Kobiet	1	00:54:04	01:50:18		02:32:59.40	02:32:59.40	+00:27:06 (17.7%)	6:39	9 (81.8%)
11	WÓJCIK Józef	2337	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	1	00:54:57	01:53:13	02:11:44	02:37:13.95	02:37:13.95	+00:31:21 (19.9%)	6:50	8.8 (80.0%)
12	BIESZCZAD Magdalena	2023	TRESERTEAM	Master Kobiet	2	00:57:01	01:53:34		02:38:25.40	02:38:25.40	+00:32:32 (20.5%)	6:53	8.7 (79.1%)
13	WYSOCKI Marcin	2344	POLPLAST BIEGA	Weteran Mężczyzn	2	00:58:46	01:53:21	02:11:38	02:38:54.05	02:38:54.05	+00:33:01 (20.8%)	6:54	8.7 (79.1%)
14	GRZYB Jacek	2084	BIEGOWA KUŹNIA	Master Mężczyzn	6	00:58:48	01:56:59	02:16:36	02:44:12.00	02:44:12.00	+00:38:19 (23.3%)	7:08	8.4 (76.4%)
15	NOSAL Kamila	2208		Senior Kobiet	1	01:00:11	01:58:24	02:17:12	02:44:17.70	02:44:17.70	+00:38:24 (23.4%)	7:08	8.4 (76.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łąpszanką 6km	Łąpsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	ŁAPA Piotr	2172	AKTYWNA PSZCZYNA	Master Mężczyzn	7	00:58:47	01:57:27	02:17:10	02:44:22.20	02:44:22.20	+00:38:29 (23.4%)	7:08	8.4 (76.4%)
17	PODLES Robert	2241	COBI POLAND TEAM	Weteran Mężczyzn	3	01:03:33	02:02:09		02:47:10.40	02:47:10.40	+00:41:17 (24.7%)	7:16	8.3 (75.5%)
18	WÓJTOWICZ Piotr	2338		Master Mężczyzn	8	01:03:24	02:02:42	02:21:41	02:49:23.65	02:49:23.65	+00:43:30 (25.7%)	7:21	8.1 (73.6%)
19	JĘDRZEJCZYK Łukasz	2103	COCA COLA RUNNERS	Master Mężczyzn	9	01:08:29	02:05:35		02:50:48.00	02:50:48.00	+00:44:55 (26.3%)	7:25	8.1 (73.6%)
20	FLORIAN Adam	3		Master Mężczyzn	10	01:02:53	02:02:55	02:22:59	02:52:14.85	02:52:14.85	+00:46:21 (26.9%)	7:29	8 (72.7%)
21	SKRZYŃSKI Andrzej	2268	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	4	01:03:30	02:03:05	02:24:12	02:52:27.10	02:52:27.10	+00:46:34 (27.0%)	7:29	8 (72.7%)
22	ZYCH Zbigniew	2364	STAY INSANE	Weteran Mężczyzn	5	01:04:18	02:05:16		02:53:07.50	02:53:07.50	+00:47:14 (27.3%)	7:31	8 (72.7%)
23	GUZIK Łukasz	2086	ŁYSOKANIE	Master Mężczyzn	11	01:01:40	02:01:29	02:21:35	02:53:19.70	02:53:19.70	+00:47:26 (27.4%)	7:32	8 (72.7%)
24	ŚLEPIAK Adam	2300	STAJNIA BALONA	Master Mężczyzn	12	01:05:24	02:04:56	02:25:34	02:54:06.15	02:54:06.15	+00:48:13 (27.7%)	7:34	7.9 (71.8%)
25	BODZEK Bartłomiej	2025	***** ***	Senior Mężczyzn	5	01:08:32	02:07:15	02:27:20	02:54:17.20	02:54:17.20	+00:48:24 (27.8%)	7:34	7.9 (71.8%)
26	ZIOJŁA David	2359	BIEGAM BO LUBIĘ	Senior Mężczyzn	6	01:00:58	02:03:54		02:55:06.70	02:55:06.70	+00:49:13 (28.1%)	7:36	7.9 (71.8%)
27	ZIOJŁA Zbigniew	2360	BIEGAM BO LUBIĘ :-)	Weteran Mężczyzn	6	01:00:59	02:03:55		02:55:06.90	02:55:06.90	+00:49:14 (28.1%)	7:36	7.9 (71.8%)
28	HUBERT Jakub	2094	ONEWAYTRAVEL.PL	Master Mężczyzn	13	01:04:58	02:06:46	02:27:29	02:57:06.40	02:57:06.40	+00:51:13 (28.9%)	7:42	7.8 (70.9%)
29	ARENDARCZYK Rafał	2006		Senior Mężczyzn	7	01:03:32	02:00:48	02:22:45	02:57:21.05	02:57:21.05	+00:51:28 (29.0%)	7:42	7.8 (70.9%)
30	KOPEĆ Renata	2130		Weteran Kobiet	1	01:03:23	02:07:50		02:57:58.80	02:57:58.80	+00:52:05 (29.3%)	7:44	7.8 (70.9%)
31	PŁONKA Leszek	2240	LADERMON TEAM	Master Mężczyzn	14	01:06:24	02:09:18		02:58:05.85	02:58:05.85	+00:52:12 (29.3%)	7:44	7.7 (70.0%)
32	NIEMCZYK Dominik	2205	EUROCLEAR RUNNING TEAM	Master Mężczyzn	15		02:11:10		02:58:42.45	02:58:42.45	+00:52:49 (29.6%)	7:46	7.7 (70.0%)
33	PASZKIEWICZ Maciej	2226	DZIADEK BIEGA ULTRA	Weteran Mężczyzn	7	01:04:58	02:07:26		02:59:14.00	02:59:14.00	+00:53:21 (29.8%)	7:47	7.7 (70.0%)
34	HABER Sebastian	2088		Weteran Mężczyzn	8	01:03:33	02:06:53		02:59:49.20	02:59:49.20	+00:53:56 (30.0%)	7:49	7.7 (70.0%)
35	KUBACKA Marta	2150	DRUŻYNA TVN	Master Kobiet	3	01:04:37	02:08:33	02:30:49	03:00:15.30	03:00:15.30	+00:54:22 (30.2%)	7:50	7.7 (70.0%)
36	PASIEKA Agnieszka	2224		Master Kobiet	4	01:04:23	02:08:31	02:31:01	03:00:40.90	03:00:40.90	+00:54:48 (30.3%)	7:51	7.6 (69.1%)
37	NOWAKOWSKI Damian	2213		Weteran Mężczyzn	9	01:04:55	02:11:12		03:01:36.15	03:01:36.15	+00:55:43 (30.7%)	7:53	7.6 (69.1%)
38	KOŁODZIEJ Mirosław	2126		Senior Mężczyzn	8	01:11:31	02:13:01	02:33:11	03:01:39.70	03:01:39.70	+00:55:46 (30.7%)	7:53	7.6 (69.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	STANEK Paweł	2276		Weteran Mężczyzn	10	01:02:52	02:08:08	02:30:39	03:02:44.70	03:02:44.70	+00:56:51 (31.1%)	7:56	7.6 (69.1%)
40	RZEMIŃSKI Jacek	2259	STAJNIA BALONA	Weteran Mężczyzn	11	01:04:47	02:10:49	02:32:52	03:03:16.10	03:03:16.10	+00:57:23 (31.3%)	7:58	7.5 (68.2%)
41	MIŁKOWSKI Dawid	2191		Senior Mężczyzn	9	01:07:15	02:11:28		03:03:38.05	03:03:38.05	+00:57:45 (31.4%)	7:59	7.5 (68.2%)
41	PILCH Patryk	2238		Senior Mężczyzn	9	01:07:17	02:11:26	02:32:36	03:03:38.05	03:03:38.05	+00:57:45 (31.4%)	7:59	7.5 (68.2%)
43	STASZEWSKA Kinga	2282	KS STASZEWSKY	Master Kobiet	5	01:05:23	02:10:48	02:33:23	03:03:44.75	03:03:44.75	+00:57:51 (31.5%)	7:59	7.5 (68.2%)
44	NOWOSADZKI Wojciech	2215		Master Mężczyzn	16	01:10:42	02:18:19		03:04:33.20	03:04:33.20	+00:58:40 (31.8%)	8:01	7.5 (68.2%)
45	MARSZAŁEK Dariusz	2182	MCP TEAM	Weteran Mężczyzn	12	01:04:43	02:09:39	02:32:41	03:04:45.15	03:04:45.15	+00:58:52 (31.9%)	8:01	7.5 (68.2%)
46	RACZYŃSKA Gosia	2246	COCA-COLA RUNNERS	Weteran Kobiet	2	01:08:31	02:13:01	02:35:21	03:05:53.35	03:05:53.35	+01:00:00 (32.3%)	8:04	7.4 (67.3%)
47	GAD Szczepan	2066	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	13	01:08:56	02:15:33		03:07:21.40	03:07:21.40	+01:01:28 (32.8%)	8:08	7.4 (67.3%)
48	REDEK Sylwia	3227	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Kobiet	3	01:09:25	02:15:03		03:07:25.85	03:07:25.85	+01:01:32 (32.8%)	8:08	7.4 (67.3%)
49	NĚMČÍK Lukáš	2202		Senior Mężczyzn	11	01:06:22	02:11:31		03:08:00.50	03:08:00.50	+01:02:07 (33.0%)	8:10	7.3 (66.4%)
50	WOJCIECHOWSKI Paweł	2330	J U V E R U N	Master Mężczyzn	17	00:59:24	02:07:50		03:08:57.25	03:08:57.25	+01:03:04 (33.4%)	8:12	7.3 (66.4%)
51	BAŃDO Piotr	2010		Weteran Mężczyzn	14	01:06:06	02:15:00		03:09:24.75	03:09:24.75	+01:03:31 (33.5%)	8:14	7.3 (66.4%)
52	PIECZARKOWSKA-MRÓZ Zuzanna	2234		Senior Kobiet	2	01:08:07	02:15:49	02:38:11	03:09:35.40	03:09:35.40	+01:03:42 (33.6%)	8:14	7.3 (66.4%)
53	MRÓZ Bartłomiej	2196		Master Mężczyzn	18	01:08:07	02:15:51	02:38:04	03:09:36.95	03:09:36.95	+01:03:44 (33.6%)	8:14	7.3 (66.4%)
54	WIŚNIEWSKI Michał	2327		Weteran Mężczyzn	15	01:09:49	02:16:00	02:38:28	03:09:41.50	03:09:41.50	+01:03:48 (33.6%)	8:14	7.3 (66.4%)
55	KUCH Paweł	2156		Weteran Mężczyzn	16	01:07:20	02:11:45		03:10:28.65	03:10:28.65	+01:04:35 (33.9%)	8:16	7.2 (65.5%)
56	KŁODZIŃSKI Klaudiusz	2119	ULTRAMEKI	Weteran Mężczyzn	17	01:08:23	02:17:28	02:39:48	03:10:48.95	03:10:48.95	+01:04:56 (34.0%)	8:17	7.2 (65.5%)
57	WOLNA Karolina	2333		Senior Kobiet	3	01:09:35	02:17:32	02:39:55	03:13:09.55	03:13:09.55	+01:07:16 (34.8%)	8:23	7.1 (64.5%)
58	SUCHORSKI Sebastian	2287		Master Mężczyzn	19	01:07:18	02:15:57	02:38:53	03:13:12.75	03:13:12.75	+01:07:19 (34.8%)	8:24	7.1 (64.5%)
59	HOŁY Leszek	2092	#CZELADZBIEGA	Weteran Mężczyzn	18	01:07:45	02:20:45	02:43:02	03:13:54.05	03:13:54.05	+01:08:01 (35.1%)	8:25	7.1 (64.5%)
60	MARĆ Artur	2179	PTT TARNÓW	Weteran Mężczyzn	19	01:10:31	02:20:55	02:42:53	03:14:31.15	03:14:31.15	+01:08:38 (35.3%)	8:27	7.1 (64.5%)
61	SOBCZYK Wioletta	2272	VELUX-GNIEZNO	Weteran Kobiet	4	01:12:00	02:21:29		03:14:44.55	03:14:44.55	+01:08:51 (35.4%)	8:28	7.1 (64.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	DĄBEK Tomasz	2050	DRUŻYNA GRUBEGO MISIA	Master Mężczyzn	20	01:05:00	02:16:03	02:39:23	03:14:53.95	03:14:53.95	+01:09:01 (35.4%)	8:28	7.1 (64.5%)
63	TWOMEY Mark	2313		Master Mężczyzn	21	01:17:32	02:22:08		03:15:05.65	03:15:05.65	+01:09:12 (35.5%)	8:28	7.1 (64.5%)
64	MALARA Anna	2175	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	Master Kobiet	6	01:08:35	02:19:42		03:15:09.95	03:15:09.95	+01:09:17 (35.5%)	8:29	7.1 (64.5%)
65	KOCZY-ŁUSIAK Sylwia	2124		Master Kobiet	7	01:08:36	02:19:47	02:42:49	03:15:14.60	03:15:14.60	+01:09:21 (35.5%)	8:29	7.1 (64.5%)
66	PRAŁAT Dawid	2243	PZU SPORT TEAM	Master Mężczyzn	22	01:06:07	02:14:46		03:15:21.25	03:15:21.25	+01:09:28 (35.6%)	8:29	7.1 (64.5%)
67	PELCZAR Joanna	2231	KROSNO	Senior Kobiet	4	01:10:41	02:19:56	02:42:57	03:16:02.75	03:16:02.75	+01:10:09 (35.8%)	8:31	7 (63.6%)
68	MORKISZ Krystian	2193	HRMAX ŻORY	Master Mężczyzn	23	01:12:52	02:22:59	02:46:43	03:18:33.00	03:18:33.00	+01:12:40 (36.6%)	8:37	7 (63.6%)
69	STERKOWICZ Olga	2283		Senior Kobiet	5	01:08:40	02:17:33	02:41:20	03:18:41.45	03:18:41.45	+01:12:48 (36.6%)	8:38	6.9 (62.7%)
70	GRANECKA Monika	2077	DZIK KOMANDO	Master Kobiet	8	01:12:35	02:23:01	02:47:00	03:18:49.70	03:18:49.70	+01:12:56 (36.7%)	8:38	6.9 (62.7%)
71	KUBON Bogdan	2155	GB	Master Mężczyzn	24	01:10:05	02:23:45	02:47:40	03:19:39.25	03:19:39.25	+01:13:46 (37.0%)	8:40	6.9 (62.7%)
72	LUBAŃSKA Alicja	2170		Weteran Kobiet	5	01:09:02	02:22:00	02:46:33	03:20:02.50	03:20:02.50	+01:14:09 (37.1%)	8:41	6.9 (62.7%)
73	WACHOWSKI Piotr	2317		Weteran Mężczyzn	20	01:11:59	02:21:29	02:46:08	03:20:26.45	03:20:26.45	+01:14:33 (37.2%)	8:42	6.9 (62.7%)
74	ZABŁOCKA Małgorzata	2345	NATIONALE NEDERLANDEN	Master Kobiet	9	01:10:44	02:21:20	02:46:39	03:21:17.80	03:21:17.80	+01:15:24 (37.5%)	8:45	6.9 (62.7%)
75	WOLNY Michał	2335		Weteran Mężczyzn	21	01:14:11	02:24:05	02:49:07	03:21:21.70	03:21:21.70	+01:15:28 (37.5%)	8:45	6.9 (62.7%)
76	MICHALEWSKI Mateusz	2189	DRUŻYNA GRUBEGO MISIA	Weteran Mężczyzn	22	01:11:07	02:23:02	02:48:11	03:22:14.55	03:22:14.55	+01:16:21 (37.8%)	8:47	6.8 (61.8%)
77	STANEK Tomasz	2275		Weteran Mężczyzn	23	01:08:49	02:26:03	02:50:06	03:23:23.45	03:23:23.45	+01:17:30 (38.1%)	8:50	6.8 (61.8%)
78	MAKOWCZYŃSKA Agata	2174	OBORYGENI	Senior Kobiet	6	01:16:22	02:27:03	02:50:15	03:23:54.90	03:23:54.90	+01:18:02 (38.3%)	8:51	6.8 (61.8%)
79	TKACZEW Paweł	2306	OBORYGENI	Weteran Mężczyzn	24	01:16:25	02:27:03	02:50:21	03:23:55.10	03:23:55.10	+01:18:02 (38.3%)	8:51	6.8 (61.8%)
80	PRYSTASZ Krzysztof	2245	TAKZE O	Master Mężczyzn	25	01:16:25	02:27:03	02:50:12	03:23:55.25	03:23:55.25	+01:18:02 (38.3%)	8:51	6.8 (61.8%)
81	UNGEHOJER Małgorzata	2314		Master Kobiet	10	01:15:46	02:25:33	02:49:27	03:24:21.40	03:24:21.40	+01:18:28 (38.4%)	8:53	6.8 (61.8%)
82	KOŁOCZEK Agata	2125		Master Kobiet	11	01:15:46	02:25:31	02:49:22	03:24:21.50	03:24:21.50	+01:18:28 (38.4%)	8:53	6.8 (61.8%)
83	GRUCHAŁA Grzegorz	2079		Senior Mężczyzn	12	01:16:16	02:35:00	02:56:10	03:24:46.75	03:24:46.75	+01:18:53 (38.5%)	8:54	6.7 (60.9%)
84	FOKCZYŃSKA Anna	21		Senior Kobiet	7	01:13:33	02:25:37	02:50:08	03:25:16.20	03:25:16.20	+01:19:23 (38.7%)	8:55	6.7 (60.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	ROJEWSKI Jakub	2252	VOLVO	Senior Mężczyzn	13	01:16:15	02:34:59	02:56:06	03:25:16.80	03:25:16.80	+01:19:23 (38.7%)	8:55	6.7 (60.9%)
86	KRÓL Michał	2145		Senior Mężczyzn	14	01:22:10	02:36:35	02:57:41	03:26:17.15	03:26:17.15	+01:20:24 (39.0%)	8:58	6.7 (60.9%)
87	GÓRA Zbigniew	2074	CIORAN	Weteran Mężczyzn	25	01:19:09	02:30:23	02:56:03	03:26:54.55	03:26:54.55	+01:21:01 (39.2%)	8:59	6.7 (60.9%)
88	GRYGLAK Mateusz	2081	BYCKORZE	Senior Mężczyzn	15	01:10:08	02:23:20	02:50:03	03:27:29.70	03:27:29.70	+01:21:36 (39.3%)	9:01	6.7 (60.9%)
89	ZABOROWSKI Łukasz	9	8BALL CROSSA GYM	Senior Mężczyzn	16	01:13:06	02:24:27	02:49:17	03:27:57.55	03:27:57.55	+01:22:04 (39.5%)	9:02	6.6 (60.0%)
90	PACZUSKI Piotr	1	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Master Mężczyzn	26	01:13:06	02:24:25	02:49:14	03:27:57.90	03:27:57.90	+01:22:05 (39.5%)	9:02	6.6 (60.0%)
91	WILK Łukasz	2326		Senior Mężczyzn	17	01:21:12	02:35:02	02:57:45	03:29:05.60	03:29:05.60	+01:23:12 (39.8%)	9:05	6.6 (60.0%)
92	ABRAMIUK Michał	2001		Weteran Mężczyzn	26	01:09:33	02:22:19	02:48:56	03:29:46.20	03:29:46.20	+01:23:53 (40.0%)	9:07	6.6 (60.0%)
93	TALAROWSKA Agnieszka	2302		Master Kobiet	12	01:09:54	02:28:41	02:55:08	03:31:00.80	03:31:00.80	+01:25:07 (40.3%)	9:10	6.5 (59.1%)
94	TALAROWSKI Paweł	2303		Master Mężczyzn	27	01:09:54	02:28:41	02:55:11	03:31:00.90	03:31:00.90	+01:25:08 (40.3%)	9:10	6.5 (59.1%)
95	WOLNY Jan	2334		Weteran Mężczyzn	27	01:14:10	02:28:56	02:55:27	03:31:42.00	03:31:42.00	+01:25:49 (40.5%)	9:12	6.5 (59.1%)
96	KRÓL Łukasz	2146	PZU SPORT TEAM	Master Mężczyzn	28	01:13:59	02:33:04		03:32:05.45	03:32:05.45	+01:26:12 (40.6%)	9:13	6.5 (59.1%)
97	BUDA Barbara	2037		Master Kobiet	13	01:16:20	02:33:31	02:58:36	03:32:53.85	03:32:53.85	+01:27:00 (40.9%)	9:15	6.5 (59.1%)
98	VIRUS Marcin	2316		Weteran Mężczyzn	28	01:16:19	02:33:32	02:58:44	03:32:54.10	03:32:54.10	+01:27:01 (40.9%)	9:15	6.5 (59.1%)
99	BIGOŚ Tomasz	2024		Master Mężczyzn	29	01:16:13	02:33:32	02:57:37	03:32:57.65	03:32:57.65	+01:27:04 (40.9%)	9:15	6.5 (59.1%)
100	ZDROJKOWSKI Ireneusz	2353	RADOM	Weteran Mężczyzn	29	01:17:42	02:36:27	02:59:52	03:33:43.30	03:33:43.30	+01:27:50 (41.1%)	9:17	6.5 (59.1%)
101	KOZAK Filip	2139	NGB KŁOBUCK	Weteran Mężczyzn	30	01:15:15	02:33:29		03:34:00.20	03:34:00.20	+01:28:07 (41.2%)	9:18	6.4 (58.2%)
102	STANOSZEK Agnieszka	2277		Weteran Kobiet	6	01:16:14	02:34:53	02:59:27	03:34:08.35	03:34:08.35	+01:28:15 (41.2%)	9:18	6.4 (58.2%)
103	STANOSZEK Robert	2278		Weteran Mężczyzn	31	01:16:17	02:34:49	02:59:34	03:34:08.80	03:34:08.80	+01:28:15 (41.2%)	9:18	6.4 (58.2%)
104	ZYCH Aneta	2363		Master Kobiet	14	01:20:58	02:36:24	03:01:45	03:34:13.65	03:34:13.65	+01:28:20 (41.2%)	9:18	6.4 (58.2%)
105	ZYCH Andrzej	2362		Weteran Mężczyzn	32	01:21:01	02:36:23	03:01:41	03:34:14.20	03:34:14.20	+01:28:21 (41.2%)	9:18	6.4 (58.2%)
106	RICHARDSON Michael	2251		Master Mężczyzn	30	01:17:30	02:32:51	02:58:51	03:34:15.80	03:34:15.80	+01:28:22 (41.2%)	9:18	6.4 (58.2%)
107	RICHARDSON Lucyna	2250		Weteran Kobiet	7	01:17:15	02:32:24	02:56:37	03:34:16.05	03:34:16.05	+01:28:23 (41.3%)	9:18	6.4 (58.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	KIM Renata	2116	WARSZAWA	Weteran Kobiet	8	01:12:33	02:30:19	02:57:18	03:34:29.35	03:34:29.35	+01:28:36 (41.3%)	9:19	6.4 (58.2%)
109	WOJAS-KRAWCZYK Kamila	2329	PIĘKNIEJSZE ŻYCIE LUBLIN	Master Kobiet	15	01:10:46	02:31:12	02:57:27	03:34:47.65	03:34:47.65	+01:28:54 (41.4%)	9:20	6.4 (58.2%)
110	NEY Patrick	2204		Master Mężczyzn	31	01:17:40	02:32:52	03:00:58	03:36:13.90	03:36:13.90	+01:30:21 (41.8%)	9:24	6.4 (58.2%)
111	PELCZER Agnieszka	2232	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Kobiet	9	01:18:42	02:34:46	03:00:29	03:36:20.60	03:36:20.60	+01:30:27 (41.8%)	9:24	6.4 (58.2%)
112	KROLIK Roman	2144		Weteran Mężczyzn	33	01:13:54	02:31:03	02:57:29	03:36:55.50	03:36:55.50	+01:31:02 (42.0%)	9:25	6.4 (58.2%)
113	ZAWADA Andrzej	2352		Master Mężczyzn	32	01:20:17	02:35:39	03:00:40	03:38:13.30	03:38:13.30	+01:32:20 (42.3%)	9:29	6.3 (57.3%)
114	KRAWCZYK Paweł	2143	MEDYCZNY KLUB TURYSTYCZNY	Weteran Mężczyzn	34	01:10:47	02:33:44	03:00:03	03:38:42.35	03:38:42.35	+01:32:49 (42.4%)	9:30	6.3 (57.3%)
115	GRABOWIECKA Agnieszka	2076		Master Kobiet	16	01:19:12	02:36:36	03:02:08	03:38:48.75	03:38:48.75	+01:32:55 (42.5%)	9:30	6.3 (57.3%)
116	BEDNARSKA Beata	2018		Master Kobiet	17	01:18:26	02:36:47		03:39:00.65	03:39:00.65	+01:33:07 (42.5%)	9:31	6.3 (57.3%)
117	MALIK Szymon	2176		Weteran Mężczyzn	35	01:18:28	02:36:47		03:39:06.15	03:39:06.15	+01:33:13 (42.5%)	9:31	6.3 (57.3%)
118	TOMCZYK Grzegorz	2309	PALARNIA KAWY GREGORIO	Master Mężczyzn	33	01:18:21	02:43:45	03:10:16	03:39:41.65	03:39:41.65	+01:33:48 (42.7%)	9:33	6.3 (57.3%)
119	BARTOSIEWICZ Gosia	2013		Master Kobiet	18	01:20:54	02:38:29	03:06:35	03:41:57.75	03:41:57.75	+01:36:04 (43.3%)	9:39	6.2 (56.4%)
120	BOGDAŁ Ewelina	2027		Senior Kobiet	8	01:19:55	02:40:23	03:06:23	03:42:35.00	03:42:35.00	+01:36:42 (43.4%)	9:40	6.2 (56.4%)
121	MARUSZCZYK Adam	2183	SPARTAN TEAM	Weteran Mężczyzn	36	01:13:41	02:30:47		03:42:57.30	03:42:57.30	+01:37:04 (43.5%)	9:41	6.2 (56.4%)
122	GRYCZ Michał	2080		Weteran Mężczyzn	37	01:22:21	02:42:05	03:10:00	03:44:47.25	03:44:47.25	+01:38:54 (44.0%)	9:46	6.1 (55.5%)
123	MATUĆ Dariusz	2185	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	38	01:31:44	02:45:25	03:10:04	03:45:15.90	03:45:15.90	+01:39:23 (44.1%)	9:47	6.1 (55.5%)
124	WRONA Sylwester	2340	KRAKÓW	Master Mężczyzn	34	01:17:09	02:41:31	03:06:27	03:45:18.00	03:45:18.00	+01:39:25 (44.1%)	9:47	6.1 (55.5%)
125	KŁOSIEWICZ Agnieszka	2120		Senior Kobiet	9	01:13:57	02:36:33	03:05:59	03:46:42.60	03:46:42.60	+01:40:49 (44.5%)	9:51	6.1 (55.5%)
126	MARONKA Bartosz	2181		Senior Mężczyzn	18	01:18:25	02:41:20		03:47:08.75	03:47:08.75	+01:41:15 (44.6%)	9:52	6.1 (55.5%)
127	MARONKA Agnieszka	2180		Weteran Kobiet	10	01:18:24	02:41:21	03:08:57	03:47:19.90	03:47:19.90	+01:41:27 (44.6%)	9:53	6.1 (55.5%)
128	WIERCHOŁA Joanna	2323		Dinozaur Kobiet	1	01:20:19	02:41:44	03:09:35	03:47:40.55	03:47:40.55	+01:41:47 (44.7%)	9:53	6.1 (55.5%)
129	RUSSYAN Magdalena	2257		Weteran Kobiet	11	01:22:22	02:42:05	03:10:35	03:47:53.10	03:47:53.10	+01:42:00 (44.8%)	9:54	6.1 (55.5%)
130	DZIÓBEK Sylwia	2057		Master Kobiet	19	01:23:15	02:46:24	03:12:01	03:48:06.45	03:48:06.45	+01:42:13 (44.8%)	9:55	6 (54.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	MICHALEWSKA Anna	2188	DRUŻYN GRUBEGO MISIA	Master Kobiet	20	01:16:31	02:40:35	03:08:27	03:48:48.55	03:48:48.55	+01:42:55 (45.0%)	9:56	6 (54.5%)
132	MAJCHRZAK Łukasz	2173		Senior Mężczyzn	19	01:18:32	02:43:37	03:09:50	03:49:47.90	03:49:47.90	+01:43:55 (45.2%)	9:59	6 (54.5%)
133	MUCHA Sebastian	2197	DĄBROWA GÓRNICZA	Senior Mężczyzn	20	01:23:09	02:46:23	03:12:18	03:49:50.65	03:49:50.65	+01:43:57 (45.2%)	9:59	6 (54.5%)
134	CZAICKA Katarzyna	2047		Senior Kobiet	10	01:23:48	02:49:18	03:14:00	03:50:00.85	03:50:00.85	+01:44:07 (45.3%)	10:00	6 (54.5%)
135	PIETRUSZKA Rafał	2237		Master Mężczyzn	35	01:23:51	02:49:20		03:50:00.90	03:50:00.90	+01:44:08 (45.3%)	10:00	6 (54.5%)
136	FURYK Karol	2065	PAKOŚĆ BIEGA	Master Mężczyzn	36	01:23:16	02:47:33	03:13:24	03:50:20.35	03:50:20.35	+01:44:27 (45.3%)	10:00	6 (54.5%)
137	SCHUMACHER Małgorzata	2263	PAKOŚĆ BIEGA	Senior Kobiet	11	01:23:19	02:47:34	03:13:29	03:50:20.50	03:50:20.50	+01:44:27 (45.4%)	10:00	6 (54.5%)
138	KRAŚNY Arkadiusz	2142	PAKOŚĆ BIEGA	Master Mężczyzn	37	01:23:20	02:47:34	03:13:26	03:50:20.75	03:50:20.75	+01:44:27 (45.4%)	10:00	6 (54.5%)
139	GARNCARZ Lucyna	2069	POGÓRSKA WOLA	Master Kobiet	21	01:23:08	02:46:24	03:12:12	03:50:22.25	03:50:22.25	+01:44:29 (45.4%)	10:00	6 (54.5%)
140	SIKORA Daniel	2265		Master Mężczyzn	38	01:23:51	02:49:21	03:16:04	03:51:21.75	03:51:21.75	+01:45:28 (45.6%)	10:03	6 (54.5%)
141	PAKULSKA Marta	2222	KSSTASZEWCY	Weteran Kobiet	12	01:16:32	02:40:34	03:09:03	03:51:32.60	03:51:32.60	+01:45:39 (45.6%)	10:04	6 (54.5%)
142	BALNER Sebastian	2008		Weteran Mężczyzn	39	01:18:22	02:40:20	03:09:24	03:52:19.05	03:52:19.05	+01:46:26 (45.8%)	10:06	5.9 (53.6%)
143	JUSZCZYK Małgorzata	51		Weteran Kobiet	13	01:20:15	02:45:54		03:52:34.50	03:52:34.50	+01:46:41 (45.9%)	10:06	5.9 (53.6%)
144	SZCZEPOCKI Andrzej	50		Weteran Mężczyzn	40	01:20:17	02:45:55		03:52:36.85	03:52:36.85	+01:46:43 (45.9%)	10:06	5.9 (53.6%)
145	PATER Agnieszka	2227		Weteran Kobiet	14	01:20:23	02:51:52	03:19:57	04:00:22.90	04:00:22.90	+01:54:30 (47.6%)	10:27	5.7 (51.8%)
146	TARSKA Magdalena	2305	IRONSILESIA	Master Kobiet	22	01:22:56	02:51:41		04:00:52.00	04:00:52.00	+01:54:59 (47.7%)	10:28	5.7 (51.8%)
147	BEM Michał	2019	BEMKISPORT	Master Mężczyzn	39	01:22:55	02:51:40		04:00:52.25	04:00:52.25	+01:54:59 (47.7%)	10:28	5.7 (51.8%)
147	JAROMIN Magdalena	2101	IRONSILESIA	Master Kobiet	23	01:22:57	02:51:40	03:20:37	04:00:52.25	04:00:52.25	+01:54:59 (47.7%)	10:28	5.7 (51.8%)
149	SZCZUKA Joanna	2292	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	24	01:31:32	02:51:31	03:20:47	04:01:46.40	04:01:46.40	+01:55:53 (47.9%)	10:30	5.7 (51.8%)
150	MATUĆ Aleksandra	2184	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	15	01:31:42	02:51:30	03:20:50	04:01:46.50	04:01:46.50	+01:55:53 (47.9%)	10:30	5.7 (51.8%)
151	SZÓSTAK Marcin	2296		Weteran Mężczyzn	41	01:25:21	02:49:54	03:19:10	04:02:18.15	04:02:18.15	+01:56:25 (48.0%)	10:32	5.7 (51.8%)
152	JUCHA Jacek	2104	CARBO ASECURA / CA AKTYWNI	Weteran Mężczyzn	42	01:25:46	02:54:29	03:24:15	04:03:55.85	04:03:55.85	+01:58:02 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)
153	BUGAJSKA-JUCHA Renata	6	CARBO ASECURA / CA AKTYWNI	Weteran Kobiet	16	01:25:49	02:54:29	03:24:22	04:03:57.00	04:03:57.00	+01:58:04 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łąpszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
154	KUBICA Bartosz	2152		Master Mężczyzn	40	01:25:40	02:54:25	03:24:11	04:03:57.05	04:03:57.05	+01:58:04 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)
155	GRZEGORZEWSKA Marlena	2082		Weteran Kobiet	17	01:25:48	02:54:19	03:24:28	04:03:57.15	04:03:57.15	+01:58:04 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)
156	REAUD Julian	54		Master Mężczyzn	41	01:23:44	02:54:22		04:03:57.90	04:03:57.90	+01:58:05 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)
157	WILGUS-KUBICA Katarzyna	2324		Master Kobiet	25	01:25:50	02:54:20	03:24:08	04:03:58.60	04:03:58.60	+01:58:05 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)
158	KUFERA Dariusz	2159	FRAPOL RAZEM!	Weteran Mężczyzn	43	01:23:46	02:54:23	03:24:02	04:03:58.70	04:03:58.70	+01:58:05 (48.4%)	10:36	5.7 (51.8%)
159	KOŚCIUCH Bartosz	2136	DZIKI Z WARSZAWY	Master Mężczyzn	42	01:23:03		03:28:44	04:05:01.10	04:05:01.10	+01:59:08 (48.6%)	10:39	5.6 (50.9%)
160	DRUŻKOWSKA Monika	4		Senior Kobiet	12	01:30:20	03:06:16	03:31:56	04:05:01.60	04:05:01.60	+01:59:08 (48.6%)	10:39	5.6 (50.9%)
161	MROZIK Michał	8	POWER TRAINING	Senior Mężczyzn	21	01:30:22	03:06:19	03:31:49	04:05:01.70	04:05:01.70	+01:59:08 (48.6%)	10:39	5.6 (50.9%)
162	KOŚCIUCH Kamil	2135	WARSZAWSKIE DZIKI	Senior Mężczyzn	22	01:23:05		03:28:51	04:05:56.75	04:05:56.75	+02:00:03 (48.8%)	10:41	5.6 (50.9%)
163	WESOŁY Agnieszka	2320	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	18	01:31:34	02:59:28	03:28:27	04:07:53.10	04:07:53.10	+02:02:00 (49.2%)	10:46	5.6 (50.9%)
164	ROMBERG Agnieszka	5	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	26	01:31:39	02:59:27	03:28:16	04:07:53.30	04:07:53.30	+02:02:00 (49.2%)	10:46	5.6 (50.9%)
165	WESOŁY Krzysztof	2321	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	44	01:31:35	02:59:26	03:28:24	04:07:53.35	04:07:53.35	+02:02:00 (49.2%)	10:46	5.6 (50.9%)
166	FRAĆKOWIAK Anna	2063	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Kobiet	19	01:20:56	02:59:30	03:28:10	04:09:35.75	04:09:35.75	+02:03:42 (49.6%)	10:51	5.5 (50.0%)
167	HAŃCZUR Jan	2089	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Dinozaur Mężczyzn	1	01:31:22		03:31:29	04:14:41.90	04:14:41.90	+02:08:49 (50.6%)	11:04	5.4 (49.1%)
168	LUCIK Grażyna	2171	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	20	01:31:14		03:31:40	04:14:43.05	04:14:43.05	+02:08:50 (50.6%)	11:04	5.4 (49.1%)
169	ZAKRZEWSKI Olaf	2349		Master Mężczyzn	43	01:27:29	03:09:57	03:41:02	04:24:49.25	04:24:49.25	+02:18:56 (52.5%)	11:30	5.2 (47.3%)
170	MYSZKOWSKA Grażyna	2198	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	Weteran Kobiet	21	01:28:23	03:05:07	03:41:05	04:25:42.80	04:25:42.80	+02:19:49 (52.6%)	11:33	5.2 (47.3%)
171	MYSZKOWSKI Maciej	2199	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	Weteran Mężczyzn	45	01:28:24	03:05:08	03:41:08	04:25:43.90	04:25:43.90	+02:19:51 (52.6%)	11:33	5.2 (47.3%)
172	ZALEŃSKA Katarzyna	1162		Master Kobiet	27	01:27:23		03:36:22	04:26:30.95	04:26:30.95	+02:20:38 (52.8%)	11:35	5.2 (47.3%)
173	KUGLER Kamila	2160		Senior Kobiet	13	01:29:48	03:11:04	03:40:50	04:26:44.55	04:26:44.55	+02:20:51 (52.8%)	11:35	5.2 (47.3%)
174	ŚWIERKOSZ-HOŁYSZ Małgorzata	2301		Weteran Kobiet	22	01:31:15	03:11:06	03:41:43	04:26:50.85	04:26:50.85	+02:20:57 (52.8%)	11:36	5.2 (47.3%)
175	HOŁYSZ Daniel	2093		Weteran Mężczyzn	46	01:31:15	03:11:01	03:41:48	04:26:51.65	04:26:51.65	+02:20:58 (52.8%)	11:36	5.2 (47.3%)
176	KASIŃSKI Wojciech	2112	ULTRAPLESS	Weteran Mężczyzn	47			03:24:20	04:27:43.00	04:27:43.00	+02:21:50 (53.0%)	11:38	5.2 (47.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
177	ZDUNEK Małgorzata	2354		Weteran Kobiet	23	01:33:19	03:11:06	03:44:28	04:28:52.70	04:28:52.70	+02:22:59 (53.2%)	11:41	5.1 (46.4%)
178	SAWICKI Bartosz	2261	CHYBA DAM RADEĘ	Weteran Mężczyzn	48	01:33:41	03:11:33	03:44:39	04:30:28.95	04:30:28.95	+02:24:36 (53.5%)	11:45	5.1 (46.4%)
179	FRANKOWSKA Ania	7	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	24	01:35:24	03:10:40	03:44:45	04:33:49.60	04:33:49.60	+02:27:56 (54.0%)	11:54	5 (45.5%)
180	NOWOSAD Kamil	2214		Senior Mężczyzn	23	01:28:26	03:13:05	03:44:42	04:34:22.20	04:34:22.20	+02:28:29 (54.1%)	11:55	5 (45.5%)
181	KNAP Elżbieta	2121	GACEKTEAM	Master Kobiet	28	01:38:21	03:14:18	03:48:02	04:35:53.75	04:35:53.75	+02:30:00 (54.4%)	11:59	5 (45.5%)
182	DOMARADZKA Ewa	3039	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Weteran Kobiet	25	01:30:27	03:20:15	03:53:00	04:41:08.10	04:41:08.10	+02:35:15 (55.2%)	12:13	4.9 (44.5%)
183	MĘTLAK Małgorzata	2187	GRUPA JURA.PL	Senior Kobiet	14	01:38:31	03:33:23	04:05:48	04:51:48.75	04:51:48.75	+02:45:55 (56.9%)	12:41	4.7 (42.7%)
184	SZKAMRUK Bogusława	2294	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Dinozaur Kobiet	2	01:41:38	03:35:51	04:09:57	04:59:19.85	04:59:19.85	+02:53:26 (57.9%)	13:00	4.6 (41.8%)
185	STRASSBERGER Katarzyna	2284		Weteran Kobiet	26	01:41:40	03:35:53	04:09:50	04:59:20.60	04:59:20.60	+02:53:27 (57.9%)	13:00	4.6 (41.8%)
186	ZOCHNIAK Anna	2361		Weteran Kobiet	27	01:32:14	03:31:30	04:07:29	04:59:52.80	04:59:52.80	+02:53:59 (58.0%)	13:02	4.6 (41.8%)
187	KOZA Grzegorz	2138		Senior Mężczyzn	24	02:02:52	03:38:57	04:16:28	05:01:22.70	05:01:22.70	+02:55:29 (58.2%)	13:06	4.6 (41.8%)
188	SZABLA Mateusz	2291		Senior Mężczyzn	25	02:02:53	03:39:03	04:16:49	05:01:40.10	05:01:40.10	+02:55:47 (58.3%)	13:06	4.6 (41.8%)
	BIELICKI Przemek	2022		Master Mężczyzn		01:17:41	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	(0.0%)
	BUTOWSKI Marcin	2041		Senior Mężczyzn		DNF	DNF	02:56:13	DNF	DNF	-	-	(0.0%)
	BĄCZEK Krzysztof	2017	GRUPA JURA.PL	Master Mężczyzn		DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	(0.0%)

Znaleziono 191 wynik(ów)